

Kbelák

NOC S ANDERSENEM

„Pro jednoho odpad, pro druhého poklad“

SALON ANNA

Specialista na melírování:
French-Contrast,
trend Riviéra.
francouzský melír.

služba X-tenso
-trvalé vyhlazení vln. účesu.
Služba Synchron
-disciplína vln lehké zvlnění.
Loreal professionnel Homme,
pro muže
-consultace účes a střih na míru.
Cover
5-lehké 5 min. barvení pro lesk
a následně bez vid. odrostu.
Prodlužování a zahušťování vlasů
-příznivé ceny.

Otevírací doba:
Po-Pá: 7 – 12, 14 – 21:30 hod
So: 8 – 14 hod
Zamašská 759, Praha 9 - Kbely
Tel.: 286 855 348, mobil 607878331
www.salon-anna.cz
FRANC. STŘIHY 3 DIMENZE.



Developerská společnost GIP group a.s. působící již 10 let na trhu řeší:

ODKUP VAŠICH DLUHŮ NA NEMOVITOSTI

ZHODNOCENÍ, PŮJČKA NEBO PRODEJ

- **finanční, realitní a právní pomoc**
- **jakékoliv vady či závazky**
- **byty, domy, chalupy i pozemky**



Tel.: +420 222 350 672
Mobil: +420 731 586 726

E-mail: pcadova@gip.cz
www.gip.cz

JUDr. Robert HOŠŤÁLEK

advokátní kancelář

Žacléřská 1040/1, Praha 9 Kbely, 197 00
Tel./Fax.: (+420) 286 580 226
Mob.tel.: (+420) 724 375 755
E-mail: hostalek@akhostalek.cz
www.akhostalek.cz

občanské a obchodní
právo, nemovitosti
byty, nebytové
prostory
smlouvy, úschovy
uplatňování
odpovědnosti za
vady a za škodu
vymáhání
pohledávek, žaloby
spoluvlastnictví
společné jmění
manželů
sousedské spory
dědictví,...

POZOR
ZLÝ
BEZPEČNOSTNÍ
SYSTEM!

ODBORNÝ NÁVRH PROFESIONÁLNÍ INSTALACE NONSTOP SERVIS

Elektronické zabezpečovací systémy
Bezdrátové systémy pro čistou instalaci
Kamerové systémy
Tradice (od roku 1991)



tel.: 224 816 458, 777 335 878
www.next.cz

Zprávy z Rady MČ Praha 19

Výstavba první etapy propojovací komunikace **Toužimská – Mladoboleslavská** zahájena.

V této souvislosti a s ohledem na nařízení Úřadu pro civilní letectví, který trvá na oplocení letňanského letiště, probíhají jednání o úpravě tras pro cyklisty.

Hřiště Martinická – stavební řízení pokračují.

Světelná křižovatka Semilská a Toužimská byl spuštěn dvouměsíční zkušební provoz. Obavy o tvoření kolon a hledání náhradních „vedlejších“ tras se zatím nenaplnily.

Protahování **chodníku v ulici Zamašská** – městská část požádala náměstka Blažka o vydání předběžného souhlasu se stavbou. Na základě žaloby restituenta vydal obvodní soud pro Prahu 9 předběžné opatření, kterým zakázal jakékoliv administrativní manipulace či zatížení věcnými právy na pozemek.

Chodník Semilská, zpomalovací práh a přechod pro chodce – vybudování chybějícího chodníku vpravo ve směru na Čakovice. Stavební řízení pokračují včetně žádosti o stanovisko policie.

Práce na **2. etapě rekonstrukce Centrálního parku** a výstavbu **tunelu** pod tratí zahájeny. I zde budou položeny kabely pro následně umístěný kamerový systém dohledu.

Opakovaně proběhlo konzultační jednání ohledně řešení lokality **Toužimská x Bakovská – stará hasičská zbrojnice**. **Varianty řešení území – architektonická studie** náměstí bude předložena na řádné jednání Zastupitelstva v červnu tak, aby se s tímto mohli obyvatelé nejen dotčené lokality seznámit.

V prostoru před garážemi v ulici **Lužanská** bude provedeno **odvodnění** – svod dešťové vody z této komunikace, práce provede firma EKIS za cca 75 tis. do konce dubna.

Na **hřbitově** budou provedeny úpravy šterkových cest zejména odkopáním nánosů a odstranění porostů trav. Náklady nepřesáhnou 25 tis. Kč.

Vydání knihy Každého desátého zastřelit, ve které jsou zmiňováni Kbeláci pan Matěj Taufer a Josef Vágner či jiní hrdinové spjatí např. s letištěm ve Kbelích, je k dispozici k zápůjčce v knihovně nebo ke koupi za symbolickou stokorunu.

Grantové řízení pro poskytovatele sociálních služeb bylo vyhlášeno. Na červnovém zasedání Zastupitelstva budou návrhy na přidělení finančních prostředků schvalovány.

Rada vypsal **soutěž na nájem bytu 2+1 v ulici Rožďalovická**,

informace na vývěsce úřadu.

Základní škola si požádala o převod finančních prostředků z běžného příspěvku na provoz na mzdové účely. Jedná se zejména o dofinancování tzv. nadtarifních – motivačních složek platu, jejichž pokrytí ze strany ministerstva školství je nedostatečné. Jedná se pro tento rok o čtyřsettisícovou částku.

Rada se rozhodla v rámci úspor a přístupu k ekologii pro nákup dvou **elektroskútrů** k využití pro přesun a pohyb úředníků po naší lokalitě.

Rada schválila **příspěvek Model klubu** na nájem prostor v Hůlkově ulici. Klub se účastní celorepublikových soutěží v sestavování modelů aut v měřítku 1 : 8. Těšíme se, že se s jejich modely setkáme na některé z akcí pořádaných MČ.

Již minule jsme vás informovali, že městská část požádala hl. m. Prahu o přidělení dotace na **rekonstrukci mateřské školky v ulici Albrechtická**, dále pak na zvýšení nároků na **údržbu zeleně** a na **zateplení bytových domů**. Naši MČ byly přiděleny **pouze dvě dotace**, a to ještě **ve zkrácené míře**. Nejcitelnější dopad bude mít rozdíl mezi předpokládanými náklady na rekonstrukci MŠ Albrechtická ve výši cca 12 mil Kč. Proto Rada schválila svolání mimořádného zasedání Zastupitelstva na dne 5. 5. 2010 k tomuto bodu, kde bude navržena úprava rozpočtu spolu s přesunem rezerv a zdrojů, tak aby mohla být samotná část stavby rekonstrukce budovy školky řádně zahájena.

V této souvislosti malá statistika: k zápisu do kbelských mateřských škol se hlásilo 117 dětí, mohlo být přijato, i s využitím maximálního možného navýšení kapacity, 78 dětí, neuspokojených je tedy 39, což je velmi vysoké číslo. Radnice proto dělá všechno pro to, aby kapacita mohla být co nejdříve navýšena.

Mimořádné zasedání Zastupitelstva MČ Praha 19

Jak již bylo předesláno mimořádné 16. jednání Zastupitelstva MČ Praha 19 se uskuteční 5. 5. 2010 od 16 hodin v sále Lidového domu. Hlavním bodem programu budou úpravy rozpočtu spolu s přesunem prostředků na rekonstrukci MŠ Albrechtická. Všichni jste srdečně zváni.

*Ivana Šestáková
zástupce starosty*

Obsah:

ZPRÁVY Z RADY MČ PRAHA 19	3
ŽIVNOSTNÍCI A ZAMĚSTNANCI MALÝCH FIREM – PŘIJĎTE NA KURZ ZDARMA!.....	4
PRVNÁČCI DOSTANOU REFLEXNÍ VESTIČKY PRO VĚTŠÍ BEZPEČNOST V ULICÍCH.....	5
PRAHA REKONSTRUUJE ČISTÍRNÝ ODPADNÍCH VOD.....	6
„PRO JEDNOHO ODPAD, PRO DRUHÉHO POKLAD“	7
OSOBNÍ ASISTENCE.....	9
SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU NA ÚZEMÍ HL. M. PRAHY V ROCE 2010.....	10
KDYŽ SENIOŘI INTERNETU FANDÍ.....	12
ODBOR SOCIÁLNÍCH VĚCÍ A ZDRAVOTNICTVÍ INFORMUJE.....	14
POZVÁNKY MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA 19.....	17
JAKÁ BYLA PRVNÍ NOC S ANDERSENEM VE KBELÍCH?.....	18
KKK.....	19
COBYDUPÍK NA VELIKONOČNÍM JARMARKU.....	22
„ŽIVOT BEZ PROBLÉMŮ“	24
VELIKONOČNÍ JARMARK VE KBELÍCH.....	28

Živnostníci a zaměstnanci malých firem – přijďte na kurz zdarma!



Právě v těchto dnech byla zahájena druhá vlna přijímání uchazečů do projektu „Počítačovou gramotností ke snadnějšímu podnikání“ spolufinancovaného Evropským sociálním fondem a rozpočtem Hlavního města Prahy. Počítačovými kurzy, které v rámci tohoto projektu realizuje společnost ALTUS Training Center, prošlo v loňském roce bezmála dvě stě padesát pražských živnostníků (OSVČ) či zaměstnanců mikropodniků.

Ve čtyřicetihodinovém kurzu obsluhy PC a MS Office si účastníci osvojí základy práce s operačním systémem Windows, textovým editorem Word a tabulkovým kalkulátorem Excel. Patnáctihodinový kurz tvorby www stránek jim poskytne

znalosti nutné pro vytvoření vlastní webové prezentace. Pro ty, kteří nemohou docházet na prezenční školení, je připraven e-learningový kurz.

Kurzy probíhají v dopoledních i odpoledních hodinách v učebnách ALTUS Training Center na adrese Kateřinská 7, Praha 2. Lektori jsou zkušení profesionálové s bohatou praxí ve vzdělávání dospělých.

Projekt bude pokračovat do konce letošního roku. Pokud jste držiteli živnostenského oprávnění nebo pracujete v podniku do 9 zaměstnanců a větší část své ekonomické činnosti realizujete v Praze, přihlaste se a přijďte rozšířit své znalosti a dovednosti. Zájemci se mohou hlásit na telefonu 246 027 708 (kontaktní osoba Vít Beneš) nebo na e-mailu oppa@altustc.cz. Více informací na www.pcskoleni.cz, sekce OPPA.

Praha & EU – Investujeme do vaší budoucnosti

Nouzovské náměstí



Takto vypadalo Nouzovské náměstí v neděli 18.4.2010. Kontejnery na bioodpad jsou od úřadu zdarma, přesto se našel někdo, kdo si odložil na náměstí. On to za něj někdo jiný uklidí. Kontejner byl v neděli odpoledne cca 300m od náměstí. Jestli je pro dotyčného 300 m daleko, může si na své náklady objednat bio popelnici.

Šťovíčková

Vážení žadatelé o dávky státní sociální podpory

Úřad práce hl. m. Prahy rozhodl z úsporných důvodů, že se nebudou nadále rozesílat formuláře pro řízení o ročních dávkách SSP přídavek na dítě a pěstounské dávky pro období (včetně potvrzení o studiu)

od 1. října 2010, resp. 1. 9. 2010.

K tomuto kroku přistoupil Úřad práce hl. m. Prahy zejména vzhledem k tomu, že tyto formuláře jsou dobře dostupné v úředních hodinách na kterémkoliv pracovišti SSP, a to nejen v Praze. Formuláře lze také získat na webových stránkách Ministerstva práce a sociálních věcí www.mpsv.cz, odrážka Státní sociální podpora, Elektronické formuláře. Pražská pracoviště Vám již při osobním doručení podkladů pro výplatu čtvrtletních dávek, případně změn a podání dalších dávek,

poskytnou potřebné formuláře pro nadcházející období. Tím získáte dostatečně dlouhou dobu pro jejich vyplnění a potvrzení.

Věříme, že tento úsporný krok Úřadu práce hl. m. Prahy přijmete s pochopením a neovlivní tak negativně komfort námi poskytovaných služeb.

Děkujeme za pochopení.
V Praze 9. 3. 2010

***Ing. Jindřich Kuda, v. r.
náměstek ředitele pro oblast SSP
Úřad práce hl. m. Prahy***

Prvňáčci dostanou reflexní vestičky pro větší bezpečnost v ulicích

Svítlivé žluté reflexní vestičky mají nejen na přechodech Prahy 9 ochránit nejmenší a nezranitelnější chodce, prvňáčky. Vestička je připravena díky pražskému magistrátu pro každého čerstvého pražského školáka.

„Velký zájem základních škol nás příjemně překvapil. Jsme schopni zajistit bez problémů vestičky pro všechny pražské prvňáčky, kterých je kolem jedenácti a půl tisíce,“ uvedl první náměstek primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v metropoli spadá. V Praze 19 o vestičky vyslovila zájem například Základní škola Albrechtická.

Reflexní vesty malé chodce podle ředitele pražské městské policie Vladimíra Kotrouše děti nejen ochrání, ale mohou jim také připomenout, že je třeba znát určitá pravidla silničního provozu a dodržovat je.

„Reflexní vestičky jsou pro děti určitě přínosem a myslím, že je ocení i sami řidiči,“ uvedl také Ivan Brouček z Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 9. Rodiče starších školáků by měli popřemýšlet například nad odrazkami, které by umístili na školní batoh nebo našili na oblečení. Díky reflexním prvkům a vestičkám jsou děti v ulicích mnohem lépe vidět, a to platí zejména pro dny, kdy je ráno ještě šero, mlha nebo je deštivé počasí.

Na to, že jsou malé děti mezi chodci nejohroženější skupinou, ukazují dlouhodobě dopravní statistiky. Proto pro jejich ochranu chodí již řadu let denně na přednášky do školek, základních a středních škol odborníci z útvaru Městské policie hlavního města Prahy. Pro nejmenší mají připravené například přednášky o bezpečném chování s názvem Medvídek Brumla ve městě a Medvídek Brumla v MHD. Praktické výuce pro čtvrté a páté třídy zase slouží několik dopravních dětských hřišť.

Bezpečí dětí hlídají také strážníci v městských částech přímo na přechodech pro chodce.

V Praze 9, 18 a 19 střeží strážníci devět přechodů. Na třech z nich se chodci se strážníky setkávají pravidelně každé ráno. Dohled začíná na Vysočanské, Dobratické a Prosecké ulici za deset minut půl osmé a končí v osm hodin a pět minut. „Ostatní přechody, které jsou méně frekventované, například v Semilské ulici, K Cihelně nebo na Balabence, hlídají městští strážníci nepravidelně,“ informoval Brouček s tím, že v odpoledních hodinách hlídky přechody zabezpečují pouze v období začátku

nového školního roku a v den vysvědčení.

Celkem střeží na území metropole městská policie v každý pracovní den střídavě sto šest přechodů, z toho na čtyřiceti vytipovaných místech uvidíte strážníka pokaždé.

Strážníci kontrolují pískoviště

Jaro klepe na dveře a parky či dětská hřiště začaly znovu lákat menší i větší návštěvníky. Tající sníh však odkrývá nebezpečné pozůstatky po narkomanech. Aby odhozené jehly a stříkačky děti nezranily, kontrolují hřiště strážníci městské policie. „Největší nebezpečí číhá v písku, kde by mohly být stříkačky zahrabány. To se ale naštěstí stává velmi zřídka. Kontrola v praxi vypadá tak, že odborníci z úseku prevence kriminality Městské policie hlavního města Prahy prosijí celou horní vrstvu pískoviště,“ poznamenal Ivan Brouček z Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 9. Zmíněnou zevrubnou kontrolu pískovišť uskutečňují v rámci celopražské akce strážníci dvakrát do roka. Jinak jsou samozřejmostí pravidelné kontroly okolí hřišť. „Strážníci mají v automobilech k dispozici přenosné plastové kontejnery i s pinzetami na sběr nebezpečného materiálu,“ podotkl Brouček.

Nejčastěji na použité stříkačky upozorňují sami občané. Zahlédnou je například v průchodech, u laviček v parku nebo na autobusových zastávkách. V případě, že někdo pozůstatek po narkomanovi zahlédne, může kontaktovat linku 156 nebo přímo obvodní ředitelství na telefonu 286 886 841. „Nálezci by se ale rozhodně neměli sami stříkaček dotýkat,“ varuje Brouček.

Liška na stromě

Divit se nestačili 13. února strážníci z Obvodního ředitelství Prahy 9. Přijali telefonát, že je blízko křižovatky ulic Malešická a Lovosická na stromě zvíře podobné lišce. „Volající oznámil, že zvíře sice spí, ale lidé se obávají, že by je mohlo po probuzení napadnout,“ sdělil Ivan Brouček z Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 9. Městští policisté přijeli podivného tvora zkontrolovat a podle Broučka usoudili, že uhynul a zaklínal se mezi větvemi. „Nakonec zjistili, že jde o vycpaný exemplář některého z druhů cizokrajné lišky, kterou neznámý šprýmař umístil na strom,“ uzavřel Brouček.

(teg)

Policista zachránil lidský život



Dne 16. března 2010 kolem 14:45 hodin policista MOP Čakovice pprap. Michal Sinko provedl v rámci plnění služebních povinností opatření k záchraně života tonoucího se dítěte, které se propadlo pod led v Zámeckém rybníku v Praze 9 – Čakovicích v Schoellerově ulici.

Policista po zjištění situace neváhal skočit do vody, následně doplaval k místu, kde se dítě nacházelo, dolámal se ledem až k němu a poté ho vytáhl na břeh. Následně bylo dítě převezeno vozidlem RZS do FN Bulovka, kde mu byla

poskytnuta odborná pomoc a dítě zde bylo dále hospitalizováno. Tímto jednáním a správným rozhodnutím policista zcela jistě zachránil dítěti život. Jednalo se o devítiletého chlapce s trvalým bydlištěm v Praze 9 – Čakovicích.

Velitel zdejší součásti policie jmenovaného policistu navrhl na udělení služební medaile „Za statečnost“.

**komisař npor. Michal Zbín
ZVO MOP Čakovice**

Praha rekonstruuje čistírny odpadních vod

„S neustále se rozrůstající novou výstavbou zejména na okrajích Prahy přibývá také počet obyvatel a tím i množství odpadních vod. Výrazně se tak zvyšují nároky na pobočné čistírny v jednotlivých městských částech. Některé z nich již dosáhly své kapacity. Abychom zachovali veškeré standardy, musíme je tedy zrekonstruovat a především rozšířit,“ vysvětlil náměstek pražského primátora Pavel Klega.



Více než polovinu z nich město postavilo v 90. letech minulého století, kdy se kanalizační síť rozšiřovala do okrajových částí Prahy. V letošním roce projde obnovou ČOV v Klánovicích. Město již na stavbu získalo stavební povolení. „Čistírna je sedmnáct let stará a její technický stav již nevyhovuje. Plánujeme zvýšit její kapacitu pro více než šest tisíc obyvatel a zároveň i změnit nevhodný systém samotného čištění. Všechny fáze dosud probíhaly střídavě ve dvou nádržích, což chceme změnit,“ přiblížila Jana Almerová, tisková mluvčí Pražské

vodohospodářské společnosti a. s. (PVS). Rekonstrukce bude trvat minimálně dva roky a město za ni celkem zaplatí zhruba 57 milionů korun.

Město již prakticky ukončilo zvyšování kapacity čistíren, které bylo možné dosáhnout rekonstrukcí stávajících objektů. V budoucnu jej čekají vysoké investice do dostavby čistíren nebo do jejich rušení a přepojování na ÚČOV. Týká se to

ČOV Miškovice, Vínů, Kbel, Uhřetěves – Dubeč, Královice, Běchovice, Čertousy a Sobín.

Vodohospodáři již připravují obnovu ČOV Miškovice, jež čistí odpadní vody nejen z Miškovice, ale také z Třeboradic, Čakovic, starých Letňan a z části Kbel. Město nyní projednává dokumentaci pro územní řízení, stejně jako u plánované rekonstrukce ČOV Vínů, jejíž kapacita také nevyhovuje. Změny v budoucnu čekají také ČOV Uhřetěves – Dubeč, kterou chce metropole zcela zrušit. Odpadní vody by pak měly odtékat do kmenové stoky a následně přímo do ÚČOV.

Praha má kromě Ústřední čistírny odpadních vod (ÚČOV) na Císařském ostrově v Bubenči v provozu celkem 24 pobočných ČOV. Téměř všechny jsou ve správě Pražské vodohospodářské

společnosti a.s. vlastněné městem a jejich provozovatelem je společnost Pražské vodovody a kanalizace, a. s. Pobočné ČOV mohou celkově pojmout splaškové vody od zhruba 120 tisíc obyvatel. V roce 2008 se na nich vyčistilo přes osm milionů kubiků odpadních vod, což je více než 6,5 % odpadních vod celého hlavního města.

SezNet

Zdroj: Magistrát hl. m. Prahy

Nová světelná křižovatka zprovozněna

Od roku 2005 naše městská část „bojovala“ s MHMP/odborem městského investora o zařazení do seznamu investičních akcí na stavbu Světelná signalizace křižovatky Semilská – Toužimská. Každý rok docházelo na této křižovatce k několika dopravním nehodám s poměrně vysokými škodami včetně zranění účastníků nehod. Až v roce 2009 došlo ze strany MHMP ke zlomovému okamžiku díky akci Pražské křižovatky. Město uvolnilo značné finanční prostředky na osazení křižovatek novou světelnou signalizací na území hlavního města Prahy. A tak díky této iniciativě města a „boji“ městské části Praha 19 byly přiděleny finanční prostředky na realizaci této stavení akce.

Světelná křižovatka byla 30.3.2010 uvedena do zkušebního provozu, který bude trvat dva měsíce oproti původně plánovanému měsíci. Nová signalizace je již osazena LED diodami, což se projeví ve zvýšené svítivosti a značné úspoře elektrické energie.

Křižovatka je osazena kamerami, s jejichž pomocí je možné měnit režim z centrálního dispečinku na základě intenzity provozu. Původně měly být ve vozovce umístěny tzv. smyčky, které monitorují intenzitu provozu. Dále je křižovatka osazena snímači pro vozy MHD. Přestože křižovatka byla dva měsíce v provozu na tzv. blikáčku, došlo již pátek 2. dubna k dopravní nehodě bez zranění, když vozidlo vjelo pravděpodobně do křižovatky na červenou. Dopravní značení v okolí křižovatky bude ještě doplněno o značky „Přůjezd zakázán“, do obou ramen ulice Svijanské, aby nebylo využíváno těchto komunikací jako zkratk při čekání na červenou. Dodržování tohoto dopravního značení bude kontrolovat Městská policie. Věříme, že zprovoznění této světelné signalizace přispěje ke zvýšení bezpečnosti na této křižovatce jak pro řidiče, tak i pro chodce.

OŽPD – Bílek

„Pro jednoho odpad, pro druhého poklad“

Jsou všude kolem nás a stále jich přibývá – „lovci pokladů“, kteří každý den vyráží do kontejnerů. Jejich „poklady“ nazývají



recykláty moderní společnosti. Nejsou to bezdomovci nebo žebráci, tito lidé to nedělají z ekonomické nutnosti. Mají dostatečné příjmy z brigád a občasných prací. Vše má jiný důvod.

Freeganisté, lidé, kteří se snaží žít způsobem, který co nejméně zatěžuje životní prostředí. Freegan je především universalista. Potkáte mezi nimi vysokoškoláky, sociální pracovníky nebo třeba gaye. Všichni mají společný alternativní způsob života založený na minimální účasti na ekonomickém systému a hlavně na minimální spotřebě zdrojů. Takový způsob života v sobě zahrnuje život v komunitách, svobodu, velkorysost a opoziční postoj proti společnosti. Stručně řečeno: freeganismus je totální bojkot ekonomie. Slovo freegan je složeno ze dvou slov: free a vegan. Vegani jsou lidé, kteří nekonzumují živočišné produkty nebo výrobky testované na zvířatech. Freegans jsou ještě dál. Vnímají, že masová průmyslová produkce řízená honbou za ziskem využívá zvířata i lidi a ničí Zemi na všech úrovních výroby (ničení dešťných pralesů, globální oteplování, znečišťování vody a vzduchu...). Freeganisté samozřejmě nedokáží tento koloběh zastavit, ale svou filosofií se snaží alespoň odlehčit a minimalizovat plýtvání omezenými přírodními zdroji. A to především několika pravidly jejich alternativního života.

1. Opětovné zpracování odpadu – freegans strategie „městská

obživa“ nebo „potápění v odpadcích“ (dumpster diving). To znamená „lovení“ potravin a věcí v kontejnerech supermarketů, maloobchodníků, úřadů a jiných zařízení. Když odložíme předsudky, jsou věci, které freegans najdou použitelné, čisté a bezpečné. Spotřební kultura nás neustále nutí měnit staré věci za nové. Jde ale jen o plýtvání přírodních a hlavně omezených zdrojů. Tímto způsobem si freegans zcela bez prostředků mohou obstarat jídlo, pití, oblečení, toaletní potřeby nebo také elektrické spotřebiče. Zkrátka vše, na co si vzpomenete. Jen v supermarketech, kde vyhazují kazové zboží nebo potraviny, kterým prošla minimální spotřeba trvanlivosti. O využívání nespotřebovaných potravin se na světě snaží řada organizací. Například **Food not bombs** (jídlo, ne bomby), která z takových potravin připraví hotová jídla a na ulici je rozdává potřebným.

2. Minimalizace množství odpadu – freegans recyklují, kompostují a opravují staré věci.

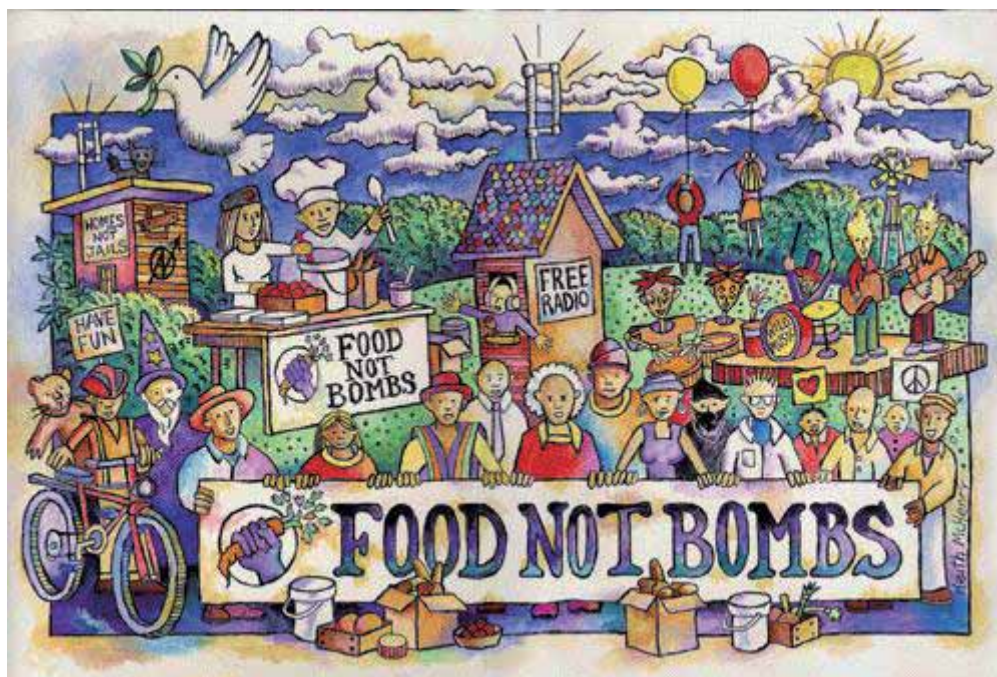
3. Ekologický způsob dopravy – místo automobilů nebo autobusů chodí pěšky, stopují, jezdí na bruslích nebo na kole.

4. Bydlení zdarma – podle Freegans je bydlení právo a ne privilegium, proto existují **squateři**, kteří okupují a opravují opuštěný dům nebo byt.

5. Ekologické chování – pěstují vlastní plodiny a sbírají různé plody – vše bez nutnosti importu.

6. Více aktivit než práce – práce podle těchto lidí znamená obětování svobody, abychom plnili požadavky někoho jiného. Navíc se vystavujeme stresu, stereotypu a možnosti poškození fyzického a psychického zdraví.

Freeganismus je alternativní druh bytí. Lidé, kteří se k této filosofii připojili, jsou jiní, ale o to jim právě jde. Ukazují nám, že se dá obejít prakticky bez prostředků a i když ty prostředky



vlastníme, měli bychom se vyvarovat zbytečnému plýtvání a alespoň trochu naší planetě odlehčit. Pokud každý přispěje byt' jen troškou, celý svět bude zas o něco lepší.

Barbora Andělová
referent OŽPD

Ptačí budky pro Kbely

Již během letošní extrémně dlouhé zimy jste si mohli všimnout, že se na několika místech ve Kbelích objevila krmítka pro ptáky. Jednalo se jednak o chvályhodnou iniciativu ze strany občanů (v



blízkosti obydlí), jednak o aktivitu pracovníků Odboru životního prostředí, dopravy a místního hospodářství ÚMČ Praha 19.

I přes mohutnou sněhovou nadílku nedošlo na nově vysázených plochách zeleně (jako například v Centrálním parku) k výraznějším škodám mrazem, zato mnohé stromy a keře utrpěly značnou vahou sněhové pokrývky a musely tak být buď prořezány, nebo při větším poškození odstraněny. Samotná zima a její letošní průběh měly však větší dopad právě na naše domácí druhy ptactva, které nejsou stěhovavé a jimž se potrava a úkryt hledaly mnohem hůře.

V minulých týdnech, kdy se konečně začalo hlásit i jaro o své slovo, pak následovala další podobná aktivita: Rada MČ Praha 19 společně s OŽPD provedly nákup a vyvěšení několika desítek budek za účelem podpory ochrany ptačí populace a jejich hnízdišť, což mezi občany vzbudilo značný ohlas již při samotném vyvěšování. Budky byly vyvěšovány jak jednotlivě na solitérních výsadbách starších stromů, tak i skupinově. Připomeňme na tomto místě, že MČ Praha 19 v průběhu minulého roku dokončila stavbu Centrálního parku a rekonstrukci Husova parku, kam ostatně také mířila část nakoupených ptačích budek. Další pak byly vyvěšeny například

v ulicích Nymburská, Xaverovská, kolem hřiště Rožďalovická, park u rybníka, Jilemnická, Katusická či Železnobrodská u hřiště (jejíž zeleň mimochodem letošního roku získá novou tvář), a na mnoha dalších místech většinou jednotlivě.

Ptačí budky liší se jak rozměry, tak i velikostí vletového otvoru, byly určeny pro různé druhy našich většinou běžných ptáků. Výběr druhů a lokalit byl konzultován s pracovníky OŽPD a s členy komise životního prostředí. Byly tedy objednány budky pro různé velké druhy sýkorek, šoupálky, lejsky, brhlíky, strakapoudy, rehky, konipasy, krutihlavy, ale také například pro dnes již málo spatřitelné vrabce či sovy, které můžeme také ve Kbelích hojně slyšet především za letních nocí. V současnosti kolem nich můžeme vidět čilý ruch, jak si je jednotlivé páry obhlížejí. Je možné,

že některé nebudou obsazeny již letos, ale třeba až v příštím roce, avšak i přesto budou přínosem pro ptačí populaci například již tím, že mohou poskytnout úkryt, a to nejen v zimních měsících.

Kbelská radnice tak i tímto svým počinem úspěšně pokračuje v před léty započatém trendu rozvoje životního prostředí Kbel, jež se stalo jednou z jejích hlavních programových priorit.

Dodejme ještě, že v letošním roce bude dokončena II. etapa výstavby Centrálního parku Kbely propojeného s Lesoparkem Kbely tunelem pod tratí a na další překvapení týkající se rozvoje životního prostředí a pohody bydlení ve Kbelích se teprve můžeme těšit.



*Ing. Bc. Jan Lípa, MBA
Vedoucí OŽPD*

Úklid po zimě

Po dlouhé a tuhé zimě vyhlásil Magistrát hl. m. Prahy v měsíci březnu akci „Turbo úklid“ celého města. Cílem této akce bylo odstranit následky zimy na komunikacích, chodnících, tramvajových tělesech a na zelených plochách. Každý týden se scházel na MHMP koordináční štáb. Členy štábu tvořili koordinátoři za každou městskou část, zástupci TSK, Dopravního podniku, zástupci magistrátu a další přízvaní. Za naší městskou část se koordinačních jednání zúčastňoval pan místostarosta ing. Olmr a vedoucí odd. dopravy pan Bílek. Naše městská část zajistila úklid prostřednictvím firmy Prinsit, zaměstnanců údržby a několika brigádníků z řad studentů. V prvních dnech pracovníci firmy Prinsitt svezli ze zelených ploch čtyři vozidla

různého odpadu. Poté následovalo odstranění posypového materiálu z chodníků a následně bylo zahájeno čištění krajnic našich komunikací. TSK Praha provedlo mokrou údržbu komunikací ve správě hl. m. Praha, jako např. komunikace Hornopočernická, Semilská, Mladoboleslavská, Toužimská. Nad rámec vlastní údržby nám TSK vyčistila zbytek komunikace Toužimská k nádraží a komunikaci Nymburskou. Součástí této akce bylo také odstranění dřevin polámaných vlivem sněhu. Na tento tzv. turbo úklid navazuje běžný jarní úklid, na který již bude navazovat první sekání zelených ploch.

OŽPD - Bílek

Osobní asistence

Občanské sdružení Melius (www.melius.cz) je na základě rozhodnutí Magistrátu hlavního města Prahy registrovaným poskytovatelem sociální služby osobní asistence pro 200 klientů na území hl. m. Prahy a Středočeského kraje. Jedná se o sociální službu poskytovanou v přirozeném prostředí klientů a v souladu se zákonem č.108/2006 Sb., o sociálních službách. Tuto službu mohou vykonávat pouze kvalifikovaní pracovníci – osobní asistenti. Činnost se odvíjí od požadavků klienta, a to bez ohledu na čas a datum. Osobní asistence (dle § 39 výše uvedeného zákona) má klientovi umožnit zapojení do běžného života společnosti s ohledem na jeho zdravotní stav nebo mu alespoň

umožnit důstojné prostředí a péči. Do kategorie našich klientů patří osoby se zdravotním postižením a senioři, jejichž situace vyžaduje pomoc od jiné osoby a kteří mají ze zákona č.108/2006 Sb. na osobní asistenci a příspěvek na tuto péči nárok. Všichni členové o. s. Melius jsou zároveň ze zákona povinni těmto lidem poskytnout bezplatně poradenskou službu a pomoci jim při vyřizování administrativních záležitostí. V případě zájmu nás neváhejte kontaktovat na

asistence@melius.cz
nebo +420 775 555 526.

Občanské sdružení Melius hledá z důvodu volné kapacity nové klienty pro sociální péči osobní asistence.

Osobní asistence je služba, která se poskytuje osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby. Služba se poskytuje v Praze v přirozeném sociálním prostředí osob i v terénu bez časového omezení při činnostech, které osoba potřebuje v předem dohodnutém rozsahu a čase.

Týká se cílové skupiny:

- osoby s tělesným postižením
- osoby se zdravotním postižením
- osoby s kombinovaným postižením
- osoby s jiným zdravotním postižením

- osoby ve zdravotní krizi
- senioři

Věková kategorie:

- mladí dospělí nad 19 let až starší senioři nad 80 let

Pokud máte zájem o tuto sociální službu osobní asistence, kontaktujte nás co nejdříve na e-mail: asistence@melius.cz nebo bližší informace najdete na www.melius.cz



NOVÁ PRODEJNA CHLAZENÉ DRŮBEŽE

Otevřena nová prodejna
chlazené drůbeže
v Toužimské ulici č.108/39.

Máme otevřeno denně
od 09:00 – 12:00 a 14:00 – 18:00 hod.,
v sobotu od 08:00 – 13:00 hod.

Těšíme se na Vaši návštěvu.



Víno až na Váš stůl

Pravidelný rozvoz moravských stáčených vín

Z PRODUKCE VÍNO SÝKORA s.r.o., ČEJKOVICE

KBELÝ – Každá úterý od 18.40
do 20.00 rozvážíme
postupně v těchto ulicích:
Toužimská, Katusická,
Luštěnická, Pod Nouzovem,
Herlíkovicá

Víno můžeme zavézt i na jiná místa
po telefonické domluvě
s obsluhou vinařského auta
– tel.: 607 728 744.

Přijďte ochutnat některé
ze 30 druhů přírodních vín.

1. moravsko-česká vinařská s.r.o.
Křovinovo nám.9/12, 19300 Praha 9 – Horní Počernice
tel.: 281 860 359, obchod@vinododому.cz

SBĚR NEBEZPEČNÉHO ODPADU NA ÚZEMÍ HL. M. PRAHY V ROCE 2010

Hlavní město Praha zajišťuje pro obyvatele hl. m. Prahy prostřednictvím pověřených osob možnost bezplatného odložení následujících druhů nebezpečného odpadu:

- rozpouštědla
- kyseliny
- zásady
- fotochemikálie
- pesticidy
- zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti
- olej a tuk (kromě jedlého)
- barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice
- detergenty obsahující nebezpečné látky (čistící prostředky)
- nepoužitelná léčiva a cytostatika
- baterie a akumulátory

Praha 19, Praha – Satalice, Praha – Vinoř

1. 7. – ČT 30. 9. – ČT	1. křižovatka ul. Benecká - Hanušova	15:00 – 15:20
	2. křižovatka ul. Bakovská - Toužimská	15:30 – 15:50
	3. křižovatka ul. Letců - Radvanická	16:00 – 16:20
	4. křižovatka ul. Mladoboleslavská - Martinická	16:30 – 16:50
	5. křižovatka ul. Trabantská – Za školou	17:00 – 17:20
	6. křižovatka ul. K Radonicům – U obory	17:30 – 17:50
	7. křižovatka ul. Mladoboleslavská (parkoviště u hřbitova)	18:10 – 18:30
	8. křižovatka ul. Mladoboleslavská - Lohenická	18:40 – 19:00

Zdroj: Brožurka MHMP, Sběr nebezpečného odpadu na území hl.m.Prahy

Martina Pavlátová
odbor kanceláře starosty

Městská policie hl. m. Prahy OS MP Praha 19

Opět se obracím na občany Kbel, abych vysvětlil některé zásady při oznamování přestupků, podezření na trestné činy, správní delikty a další oznamované skutky či stížnosti na děje v jejich okolí.

Tísňová linka 156: zde by měl občan oznamovat věci přestupkového charakteru, jako je špatné parkování, rušení

nachází. Ale protože trestné činy jsou plně v kompetenci policie ČR, je daleko účelnější oznamovat skutek trestného činu na linku 158.

Další důležitá čísla:

Služebna MP Kbely: **286 854 560** (dosud není stálá služba),
Mobil: **728 149 056** (vedoucí OS MP) **775 590 147**

OR MP pro Prahu 9: 286886841 (i pro urgentní oznámení)



Tato spojení by měla především sloužit pro běžnou komunikaci s občany a úřady, domlouvání schůzek, rady, předávání poznatků o dění v obvodě a pro další každodenní styk neurgentního charakteru. Výjimkou je OPES OR Prahy 9, kde je stálá služba.

Znovu si dovoluji zopakovat, že k oznámení protiprávního jednání slouží linky tísňového volání 156 nebo 158, kde služba operativně zajišťuje výjezd nejbližších hlídek na místo události dle jejich polohy zjištěné na GPS, a také z toho důvodu, že na naší službě není z důvodu malého počtu strážníků nepřetržitá služba, a předáváním si oznámení z telefonu na telefon se několikanásobně opoždí cílová informace pro zakročující hlídky v terénu.

Věřím, že touto informací se předejde nedorozuměním, která by mohla vzniknout při telefonickém kontaktu mezi oznamovateli a našimi strážníky.

policejní komisař Ant. Adámek
vedoucí OS MP Praha 19

nočního klidu, pohyb závadových osob v katastru, ale i znečištění vozovek, nesvítící veřejné osvětlení, nález opuštěného zvířete a podobně. Možné je i oznámení na podezření z páčání trestného činu, kde městská policie činí pouze opatření k zabezpečení místa TČ, nebo zadržení pachatele na místě, pokud se tam ještě

Občanské sdružení Prosaz

Dovolujeme si vám představit **občanské sdružení Prosaz**, které je zaměřeno na pomoc zdravotně postiženým. Nabízíme širokou škálu služeb: osobní asistenci, domácí péči, chráněné dílny (klientům z Prahy a blízkého okolí) a telefonickou krizovou linku propojenou s odborným sociálním poradenstvím (pro klienty z celé ČR).

Nepracujeme pouze s klienty zdravotně postiženými od narození, ale mohou se na nás obracet i lidé, kterým se např. vinou nehody během vteřiny změnil celý život a neumějí se s novou situací vypořádat. Pomoc je určena i jejich rodinám a blízkým, dále seniorům, maminkám, kterým se narodilo postižené dítě, a dalším skupinám lidí.

Budeme rádi, když se k nám připojíte na některé z letních akcí pro ZP, které Prosaz pořádá v roce 2010:

Vodácká akce, sjíždění Berounky 3. - 10.7.2010 (kemp Višňová, Hájek 3, Višňová u Křivokláta)

Letní dětský tábor v Líchovech u Sedlčan, I. turnus 3. - 17.7., II. turnus 17. - 31.7.2010

Rehabilitační pobyt v Líchovech u Sedlčan 21. - 28.8.2010

Jarmark výrobků chráněné dílny Prosaz 7. - 11.6.2010 (Náměstí Míru, Praha 2)

Kontaktní osoba Mgr. Mária Lazarčíková, tel. 777 701 867, poradna@prosaz.cz

PROSAZ, o.s., Kodymova 2526, Praha 5, 158 00, více informací na www.prosaz.cz

Strážníci dohlédnou na cyklisty i bruslaře

S teplým počasím vyrazili do ulic i parků cyklisté a bruslaři. Aby nedocházelo ke zbytečným nehodám, dohlédnou na dodržování pravidel i na povinné vybavení strážníci. Ve vybraných úsecích plánují také měření povolené rychlosti automobilů.

Duben patří již tradičně bezpečnosti v dopravě a zpozornět by měli po zimě na silnicích i chodnících podle Ivana Broučka z Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 9 i občané. Všichni, kdo se účastní dopravního provozu, by se měli v první řadě vyvarovat alkoholu, a to platí i pro cyklisty a bruslaře.

„Častého prohřešku se také dopouštějí bruslaři jízdu po chodníku rychlostí vyšší, než je rychlost chůze, a cyklisté již samotnou jízdu po chodníku. Často také nemají předepsanou výbavu,“ upozornil Brouček.

Před jarními vyjíždkami by si měli lidé určitě své vybavení kola přikontrolovat. V případě, že nebude v pořádku, jim může hrozit bloková pokuta. U cyklistů doporučujeme reflexní prvky na oblečení či batohu a samozřejmě helmu i u dospělých. „Bruslaři nemají určenou povinnou výbavu. Určitě ale doporučujeme helmu a chrániče na lokty a kolena,“

poznámka Jiří Polomis z Útvaru prevence Městské policie hlavního města Prahy.

Na malé cyklisty a bruslaře by měli navíc dohlížet jejich rodiče. Děti jsou nadšené z teplejšího počasí a venku jsou o to roztržitější. Rozhodně proto platí, že než vůbec dospělí své potomky na kolo pustí samotné, měli by si být jisti,

že děti nejen ovládají základní pravidla silničního provozu, ale kolo mají také technicky v pořádku a správně vybavené. „Znalost dopravních předpisů je zvláště



u dětí žijících v hlavním městě stejně důležitá, jako znalost bydliště. Na ulicích se pohybují již od útlého věku a rodiče by měli dbát na to, aby věděly, kde mají přecházet, co znamenají zásadní dopravní značky, jak se mají chovat na kole i bruslích,“ poznámka první náměstek primátora Rudolf Blažek, do jehož kompetence bezpečnost v metropoli

spadá.

Pokud rodiče nevědí, jak dobře jejich dítě kolo ovládá, mají možnost vyzkoušet od 6. dubna každé úterý a čtvrtek od dvou do šesti hodin odpoledne dětské dopravní hřiště Městské policie v Jánošíkově ulici v Praze 4 Krči. Navštívit lze i druhé dopravní hřiště, které má městská policie na starosti, a to na Proseku v Praze 9.

Mladíci kradli plechy ze střechy

Při neobvyklém lupu zadrželi 10. března strážníci mladíky u haly v ulici Kolbenova. Dva zloději totiž montovali plechy ze střechy. „Hlídku je přistihla ve chvíli, kdy nakládali u dřevěného plotu na osamělém místě u Rokytky vlnité plechy do vozíku,“ informoval Ivan Brouček z Obvodního ředitelství Městské policie v Praze 9. Po spatření strážníků se chtěli dát hned na útěk, ale nakonec si to po výzvě rozmysleli. Podezřelý si nakonec převzali policisté. Celková způsobená škoda činila padesát tisíc korun.

Muž chtěl násilím peníze na automaty

Křík, který se nesl z herny v ulici Jablonecká, přilákal dne 29.3. hlídku strážníků. Ve chvíli, kdy městští policisté vstoupili dovnitř, zjistili, že se bývalý druh jedné z pracovnic obsluhy snažil násilím vynutit peníze na další hru na hracích automatech. Muž skončil v rukách přivolovaných policistů.

(teg)

Pražská záchranka patří v záchranně pacientů se zástavou oběhu ke světové špičce



Co je „klinická smrt“ a jak se zachovat? Ve stavu „klinické smrti“ se postižený octne tehdy, pokud u něj dojde k zástavě krevního oběhu - srdce přestane pumpovat krev. Vlastní stav srdce lze bez pomůcek ověřit jen nesnadno. Postižený však upadá velmi rychle do bezvědomí a přestává dýchat, v úvodu může být i krátká epizoda křečí.

Nejzřetelnější známkou bezprostředního ohrožení života je bezvědomí (tedy stav, kdy postižený ne reaguje na vnější podněty). Typicky se hned od počátku přidává porucha dýchání (nápadně dlouhé intervaly mezi nádechy), později (za pár desítek vteřin až několik minut) přecházející v úplnou zástavu dechu.

Znakem bezprostředního ohrožení života - zástavy oběhu - je tedy nejen to, že postižený vůbec nedýchá, ale i stav, kdy zdán-

livě dýchá, ale nádechy jsou „lapavé“ - postižený se nadechne jen „čas od času“, případně jen otvírá ústa „jako kapr“. Typická je také promodralá barva v obličeji.

Pokud nepozorujeme žádné další projevy života (žádný pohyb, křeče, kuckání atd.), případně pokud si nejsme jisti, považujeme stav za zástavu oběhu. Hmatání tepu na krkavici, či kdekoli jinde, je pro neškolenou osobu ztráta času se zcela náhodným výsledkem a nedoporučuje se.

JEDINOU NADĚJÍ PRO ČLOVĚKA POSTIŽENÉHO NÁHLOU ZÁSTAVOU OBĚHU PŘEDSTAVUJE OŽIVOVÁNÍ (RESUSCITACE), V PRAXI ZEJMÉNA PROVÁDĚNÍ NEPŘÍMÉ MASÁŽE SRDCE.



KDYŽ SENIOŘI INTERNETU FANDÍ

Komunitní web českých seniorů www.sedesatka.cz zahájil provoz teprve po loňských prázdninách, přesto již zaznamenal

cz, např. projekt sbírající vzpomínky obyvatel jednotlivých českých krajů nebo rozcestník sociálních služeb pro seniory.



Ve spolupráci s dalšími partnery připravuje rovněž vydání knihy příběhů z dětství jednoho návštěvníka Šedesátky.cz. „Na lidi přes šedesát jsme si zvykli dívat se jako na skupinu, která je vůči pracovně aktivní generaci v nevýhodě a spíše ji omezuje. Jde přitom o obrovský rezervoár zkušených a poctivých osobností, kteří by mohli společnosti pomáhat v orientaci, aby si zachovala vyváženost a zdravý selský rozum. Měli jsme na počátku obavy, že senioři budou uzavření ve svých světech a ulitách, přitom je to naopak. Díky projektu Šedesátka.cz jsme se stali součástí světa seniorů, který je tak inspirativní, až nám z toho často jde hlava kolem“ dokončil Vojvodík. Početnou skupinu otevřených seniorů najdete na www.sedesatka.cz.

Kontakt: Mgr. Bc. Jan Vojvodík,
předseda CENTRED o.s. 774 765 880
redakce@sedesatka.cz

přes 75 000 návštěv, především z řad seniorů. Ti spolu na internetu nejen komunikují, ale vzájemně se seznamují a realizují společné aktivity i mimo web. „Potěšilo nás, že se několik set seniorů z celé České republiky i ze zahraničí zaregistrovalo a velmi aktivně se účastní každodenního života na webu. Senioři na www.sedesatka.cz dokonce vytvořili partu, která se společně setkává na občasných srazech, společně řeší životní problémy, navzájem si fandí a podporují se“ uvedl Jan Vojvodík, zástupce provozovatele webu, občanského sdružení CENTRED. Komunitní web Šedesátka.cz neplní jen funkci diskuzního fóra, ale poskytuje zpravodajství z jednotlivých regionů České republiky, uveřejňuje rozhovory se zajímavými osobnostmi, věnuje se aktuálním tématům. Občanské sdružení CENTRED realizuje i další projekty, spojené s www.sedesatka.cz.



TandemMusic+

vícestranný repertoár pro každou příležitost

vatky, promace, zábavy, párty, rodinné oslavy...

Tel+zázn.: 286 852 008 Mobil: 602 289 889

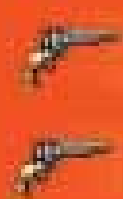
E-mail: 286852008@iol.cz

DĚTSKÝ DEN NA DIVOKÉM ZÁPADĚ

v SOBOTU 5.ČERVNA 2010 OD 13H
ve kbelském parku
při ul.Zacléřské, bus.185,186-zast.Kbely



nefalšovaná bitka z časů divokého západu



indiánská střelnice z luků a šípů



westernová zbrojnice s ukázkou střelných zbraní



**focení s apačským válečníkem či
hrobníkem a jeho rakví
ve westernovém fotoateliéru**

a další hry, soutěže, atrakce a
zábava pro děti

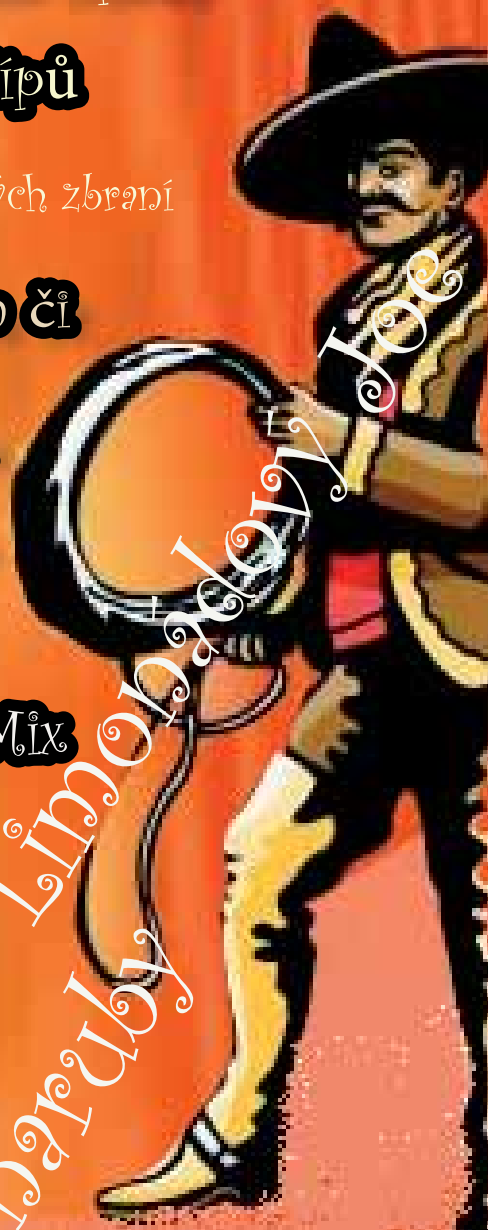
**od 19h hud. skupina Country Mix
a HOLOKRCI**



MS ODS KBELY



aneb Limonádový Joe



Odbor sociálních věcí a zdravotnictví informuje:

Proxima Sociale, o.s. otevřela v Komunitním centru Krok na adrese Rakovského 3138, Praha 12, Modřany, **novou bezplatnou ambulantní a pobytovou službu.**

Krizová pomoc

Služba je určena pro dospělé ženy, muže, matky s dětmi bez přístřeší, seniory ocitající se v situaci, kterou vnímají jako naléhavou, krizovou či ohrožující a na její řešení nestačí vlastními silami.

V rámci služby poskytují krizovou intervenci, odborné sociální poradenství, pomoc při komunikaci či jednání s institucemi, doprovázení, zprostředkování kontaktu s návaznými, specializovanými službami, pobyt v bezpečném prostředí max. 7 dní.

Zájemci mohou přijít bez objednání v době od pondělí do čtvrtka od 10:00 do 17:00 hod, v pátek od 10:00 do 13:00 hod.

Na osobní konzultace je také možné se objednat telefonicky na tel 241 770 232, 777 249 002 nebo e-mailem na krizovapomoc@proximasociale.cz

proximasociale.cz

Azylový dům Šromova Centra sociálních služeb, Šromova 862, Praha 9, poskytuje pobytovou službu osobám bez přístřeší, v krizi, osobám do 26 let věku opouštějící školská zařízení pro výkon ústavní péče, dětem a mládeži ve věku od 6 do 26 let ohroženým společensky nežádoucími jevy, rodinám s dětmi, obětem domácího násilí, osobám, které vedou rizikový způsob života nebo jsou tímto způsobem ohroženy.

Podmínky přijetí a bližší informace budou zájemcům poskytnuty v konzultačních hodinách: pondělí, středa, čtvrtek 13:00 – 15:00 hod, úterý, pátek 10:00 – 12:00 hod. nebo telefonicky na čísle 281 914 376.

**Kučerová Jaroslava
Vedoucí OSVZ**

Odbor sociálních věcí a zdravotnictví informuje:

Vzhledem k častým dotazům občanů na možnost čerpání této dávky sociální péče uvádí Odbor sociálních věcí a zdravotnictví MČ Praha 19 ve Kbelích (dále jen OSVZ) následující informaci:

Příspěvek na péči

vyplácí se dle zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách, ve znění pozdějších předpisů na předepsaném formuláři.



Příspěvek na péči se poskytuje osobám, které z důvodu dlouhodobě nepříznivého zdravotního stavu potřebují pomoc jiné fyzické osoby nebo poskytovatele sociálních služeb při péči o vlastní osobu (zejména se jedná o seniory a osoby se zdravotním postižením).

Řízení příspěvku na péči se zahájí na základě podané žádosti na předepsaném formuláři. Ve smyslu výše uvedeného zákona pracovníci OSVZ provedou sociální šetření v prostředí, v němž žadatel žije, vyhotoví o něm písemný záznam, který na požádání předkládá posuzované osobě. OSVZ zašle příslušné správě sociálního zabezpečení žádost o posouzení stupně závislosti

osoby spolu se zápisem z provedeného sociálního šetření.

Stupeň závislosti osoby posuzuje posudkový lékař pražské správy sociálního zabezpečení (dále jen PSSZ). Při posuzování stupně závislosti osoby vychází posudkový lékař PSSZ ze zdravotního stavu osoby doloženého nálezem ošetřujícího lékaře, z výsledku sociálního šetření a zjištění potřeb osoby, popř. z výsledků funkčních vyšetření a z výsledku vlastního

vyšetření posuzujícího lékaře. PSSZ sdělí Odboru sociálních věcí a zdravotnictví výsledek posouzení stupně závislosti osoby a ten na jejím základě vyhotoví příslušné rozhodnutí.

Příjemce příspěvku na péči musí uvést konkrétní pečující osobu nebo poskytovatele sociální služby.

Pokud žadatel nesouhlasí se závěrem posudkového lékaře PSSZ, může se obrátit na pracovníce OSVZ, které s ním ochotně projednají další postup.

Žádost je třeba podat na předepsaném tiskopisu, který je k dispozici na odboru sociálních

věcí, nebo na <http://portal.mpsv.cz/forms>

V případě jakýchkoliv dotazů týkajících se sociální problematiky se na nás můžete obrátit telefonicky či osobně.

**Jaroslava Kučerová
Vedoucí OSVZ**

Městská část Praha 19 a místní sdružení ODS
vás srdečně zvou

DO KBELSKÉHO PARKU NA TRADIČNÍ

PÁLENÍ ČARODĚJNIC

30. dubna od 15,00 do pozdních nočních hodin

**Zábava pro děti i dospělé - soutěže o nej.masky a loutky,
chrličí ohně a kejklíři,
vikingská bitka,
rej čarodějnic, věštírna,
kouzelné vystoupení dětí ZŠ Vinoř
od 19h kapela HOLOKRCI a
COUNTRY MIX**

**Bohaté občerstvení
mnoho zajímavých prodejních stánků
čarodějnický salon krásy
kadeřnický salon
opékání vuřtů
krásné odměny za soutěže**

Proto usedni na své koště a doplň náš kruh.
Letu zdar!!!
Za Federaci čarodějnic Praha - Kbely



USKUTEČNĚNÉ KULTURNÍ AKCE:

20.3. od 10-17h - Velikonoční jarmark + výtvarná dílna - letos již podruhé se uskutečnil očekávaný velikonoční jarmark, kde by si každý mohl vyrobit tradiční výrobky z různých surovin, stvořit své vlastní velikonoční aranžmá, ochutnat velikonoční speciality, zakoupit různé dobrotky a tradiční výrobky, poslechnout jarní písničky od kapely Schmyrum a Chechuum, nechat se pobavit od skupinky kejklířů.

26.3. 2010 Noc s Andersenem – celostátní literární akce knihovny se uskutečnila tentokrát i ve Kbelích.

7.4.2010 uskutečnila se poslední fáze projektu s názvem „Život bez problémů“ - tentokrát spojená s předáváním čestných medailí a plaket pozvaným hostům a se zajímavým doprovodným programem a vystoupením hudební skupiny Za pět dvanáct.

POZVÁNKY Městské části Praha 19:

30.4. 2010 - Pálení čarodějnic v parku od 15h – krom pálení vyrobených čarodějnic se mohou návštěvníci zúčastnit tématických pestrých soutěží, budou zde různé atrakce pro děti – kejklíři a tanečnice, gril.speciality, pestré prodejní stánky, po zapálení vatry zahraje kapela Country Mix a Holokreci a další lákadla..

7.5.2010 – májová hudebně-divadelní noc ve kbelském parku – od 16h začne v parku hrát skupina Plzeňský expres, od 21h se uskuteční představení Divadelního spolku Nepřítel s názvem Čarodějův učeň – Legenda o Krbatovi. Na akci je zajištěno občerstvení.

12.5. Den země – v lokalitě nového sídliště nad rybníkem (před Billou) se uskuteční akce věnovaná ekologii, konkrétně zazní informace o šetrném zacházení s přírodou ve svém okolí, kdo nezná - dozví se, jak zacházet s odpady - bude zde prezentace Pražských služeb a.s., zúčastní se i další firmy a sdružení, která mají co k dočinění s ekologií, zahraje nám k jarní náladě kapela Brass Band, pro děti zde budou připraveny soutěže i s odměnami, atd.

20.5.2010 od 19,30 - Májová sousedská zábava – taneční večer v Lidovém domě Kbely, na kterém zahraje k tanci či k příjemnému posezení již osvědčená hudební skupina Jam Band vstupné: 50,-Kč.

5.6.2010 od 13h - Westernový den pro děti aneb Limonádový Joe naruby. Další velkolepá celodenní akce určená především pro všechny děti k jejich svátku. Krom mnoha atrakcí se spustí program tématicky směřovaný na western. Projížďky na koních, ukázky westernových aktivit, soutěží, zajímavostí, bude zde i pestrý výběr prodejních stánků nejen s občerstvením a další překvapení.

15. 6. 2010 v 17,30 hod v sále kbelského Lidového domu - Závěrečný koncert dětí navštěvujících zájmové kurzy výuka hry na klavír, výuka hry na zobcovou flétnu, a to při příležitosti ukončení školního roku 2009/2010.

Šárka Egrtová, public relations, 284080881





MC Praha 19

a Divadelní spolek Nepřijatelní

v uvádí:

Čarodějův učeň

Legenda o Krabatovi

Od 18-21,00 hodin

bude hrát kapela

PLEŇSKÝ EXPRES

občerstvení zajištěno

7. Května, 21.00, Amfiteátr Kbely

kbelský centrální park u ulice Žacléřská, Železnobrodská

Bus.185, 186 - zastávka Kbely

Hrají: Ondřej Pšenicka, Romana Goščíková, Jan Donáth, Mikuláš Outrata,
Pavel Krajíček, Tereza Kaucká, Matyáš Rezníček, David Hájek,
Václav Marhold, Petr Smyczek, Jiří Sýkora a další

Režie: Petr Smyczek, Jiří Sýkora

Kostýmy a výtvarné zpracování: Lucie Štolcová

Jaká byla první NOC S ANDERSENEM ve Kbelích?

Tak i naše kbelská knihovna se letos poprvé mohla připojit k tradiční celostátní knihovnické akci – Noc s Andersenem. Delší dobu jsme ji s trochou zájvosti sledovali v okolí, protože naše příliš malé a nevhodné prostory v knihovně nedovolovaly se k nocování připojit. V letošním roce se nám díky spolupráci se školní družinou při ZŠ Albrechtická Kbely, která nám



vyšla velice vstříc, zdařilo nalákat 22 dětí a 4 dospěláky coby pedagogický dozor ke společnému nocování. Organizačně se do této aktivity zapojily nejen 2 paní vychovatelky ze školní družiny – paní vedoucí Pekárková a paní Bílková, za knihovnu se zúčastnila paní Iveta Novotná, velkými pomocnicemi z řad pracovníků úřadu to byla paní Egrtová a v roli malé mořské víly slečna Andělová. Velkým přínosem pro nás byla pomoc dvou maminek – paní Brožíkové a paní Vohralíkové. Coby pohádková potulná písničkářka nás navštívila Kbeláčka paní Kratochvílová a v roli nočního uspavače-vypravěče pohádek paní Beránková.



Pohádkové odpoledne jsme slavnostně zahájili ve 14.00 hod. za přítomnosti paní místostarostky Ivany Šestákové, která všem popřála hodně zdaru při soutěžích a zúčastnila se s námi divadelního představení Sněhová královna dle námětu H.CH. Andersena. Toto představení velice zdařile ztvárnily děti ze ZŠ Albrechtická pod vedením paní učitelky Honsové, které patří velký dík za skvělý zážitek pro nás všechny. Následovala beseda s dětmi a s paní místostarostkou, která si s dětmi povídala o knihách svého dětství a za městskou část předala každému jako vzpomínku na tuto akci knihu pohádek H.CH. Andersena. Po přesunu do prostor místní knihovny jsme si pohráli s literárními hádankami a přišla si s námi zazpívat potulná písničkářka, která dětem hrála melodie i ukázky z filmových pohádek. Za společného zpěvu jsme se navrátili do prostor školní družiny

na báječnou večeři, kterou zajistil Úřad MČ P-19 a nutno podotknout, že řízečky s chlebem a buchty s tvarohem dětem na delší dobu zavřely pusinky. V podvečer nás čekalo zasazení stromu Pohádkovníku, který bude na školní zahradě snad úspěšně růst po další roky. Poté jsme pokračovali v dalších soutěžních úkolech a hlavně jsme si povídali o svých oblíbených autorech a knihách. Vzhledem k tomu, že jsme letos nocovali poprvé, zdálo se nám vhodné představit hlavní postavu celé akce, a to světového pohádkáře pana Andersena. Večer se nesl ve znamení tance s malou mořskou vílou a po odchodu do postýlek-spacáků přišel s trochou tajemné atmosféry děti dopravit do říše snů a fantazie sám „Uspavač“. Noc byla sice díky noční bouři trochu neklidná, ale ráno všichni spokojeně vyskočili a těšili se na další



zážitky. Po snídani jsme ještě stihli nakreslit oblíbené literární postavy a příběhy, zapsali jsme dojmy do pamětní knihy a při odchodu každý účastník obdržel svůj pamětní list. Dodatečně MČ věnovala všem účastníkům i CD s fotogalerií celé akce. Pokud mohu soudit z hodnotících zápisů dětí, snad se nám všem povedlo vytvořit pro ně zajímavý a podnětný zážitek a doufám, že na tento den budou rády vzpomínat a hlavně nezapomenou na své oblíbené kamarády schované v knihách. Děkuji všem, kteří



nám svoji nemalou pomocí pomohli vytvořit úžasné odpoledne včetně pohádkové atmosféry.

Těšíme se na další ročník!

Fotografie z této akce naleznete na : <http://www.kbelak.cz/mm/documents/38.html>, další fotografie k dispozici na vývěsce v knihovně spolu s reakcemi dětí.

Za Místní knihovnu Kbely zdraví a hodně zdaru další Noci s Andersenem přeje Iveta Novotná

KKK

Milí Kbeláci,
tak k nám konečně dorazilo opět jaro. Letošní zima byla opravdu dlouhá, ale naštěstí nás čeká už jen teplo a sluníčko. Je to krásné období plné vůní, rozkvetlých stromů, párování a také alergií... Proto až budete randit nebo se snažit schovat před alergií z krásných rozkvetlých stromů, nezapomeňte také na kulturu!

Zrazená (P. C. Castová)



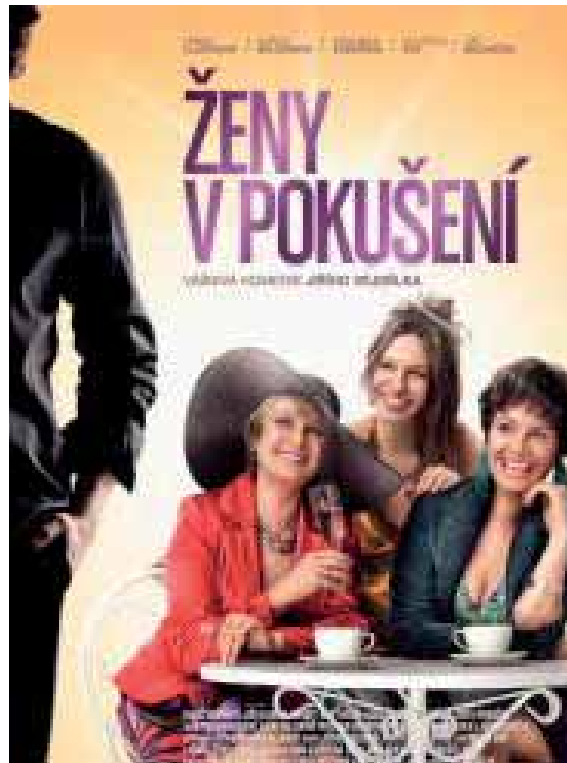
V minulém díle jsem Vám představila I. díl Školy noci – Označená, a hned poté se objevila zpráva, že v březnu u

nás vyjde i II. Díl – Zrazená. Doufejme tedy, že zanedlouho bude dostupná celá tato sága. Jak jsem minule naznačila, jedná se opět o upíry. Zoey je studentka, kterou označí upír – stopař a ona musí nastoupit na upíří internát. Potká nové kamarády, je nadšená svými předměty a krátce na to se u ní objeví zvláštní znamení a nadání, jaké před ní nikdo nikdy neměl. Stává se předsedkyní Dcer temnoty. Ve druhém díle se Zoey připravuje na svou roli předsedkyně, získá chlapce a navíc milostnou náklonnost jednoho z učitelů. Začne se ale něco dít – její přátelé ze střední se ztrácejí a nalézají mrtví a bez kapky krve. Má s tím Zoey něco společného? Může za to snad její velekněžka? Co se to na ni chystá za intriky? Odpovědi najdete ve Škole noci...

Ženy v pokušení (režie – Jiří Vejdělek)

Nová filmová komedie filmového hitmakera Jiřího Vejdělky (Účastníci zájezdu, Václav, Roming). Hlavní role představují tři ženské postavy tří generací s řadou tří pánů v mladším a středním věku. Helena – čtyřicátnice, kterou právě opustil nevěrný manžel, Laura – dcera, která rozdává lásku na všechny strany a svého přítele bere jako dočasnou zábavu, Vilma

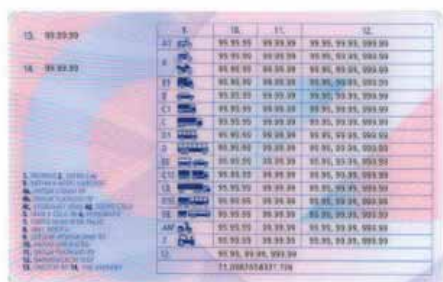
– babička pyšníci se svými sexuálními skalpy... V hlavních rolích Eliška Balzerová, Jiří Macháček, Vojtěch Dyk, Lenka Vlasáková nebo Roman Zach.



Příběh i jeho obsazení je zárukou, že se rozhodně nebudete nudit. Prozradím jen, že ve filmu jde o kombinování dvojic a vše samozřejmě skončí happy endem – takže na nic nečekat a hurá do kina!

Barbora Andělová
referent OŽPD

Upozornění pro řidiče s trvalým pobytem v Praze



Magistrát hlavního města Prahy upozorňuje pražské řidiče (občany ČR s trvalým pobytem nebo cizince s přechodným pobytem na území hl.m. Prahy), že podle zákona č. 361/2000 Sb., o silničním provozu, jsou držitelé řidičských průkazů vydaných v době od 1. 1. 1994 do 31. 12. 2000 povinni tyto řidičské průkazy vyměnit do 31. 12. 2010

Vzhledem k tomu, že k výměně zbývá cca 100 000 řidičských průkazů, vyzývá Magistrát hl. m. Prahy držitele těchto starších typů řidičských průkazů, aby výměnu neodkládali na poslední chvíli, ale řešili ji průběžně již v současné době a zamezili tak

doluhým frontám, které by koncem tohoto roku nutně musely nastat. Žádost o výměnu řidičského průkazu je nutno osobně nebo prostřednictvím zmocněné osoby na základě plné moci podat registru řidičů Magistrátu hl. m. Prahy v Praze 1, Jungmannova 35/29. Úřední doba: pondělí – čtvrtek 7.00 – 20.00 hodin. Upozornění naleznete v rubrice Aktuality a Tiskový servis na <http://magistrat.praha-mesto.cz>

V Praze 15. 4. 2010
HLAVNÍ MĚSTO PRAHA
MAGISTRÁT HLAVNÍHO MĚSTA
PRAHY
Odbor Public Relations

Dějepis, jak vás ho možná neučili.

Nechcete poznat život většiny vašich otců a dědů, jak je vychovala II. světová válka a jak celá tato doba ovlivnila možná celé generace? Možná, že bylo něco jiného, než oficiální výklad dějin poplatnými vykládači dějin, a jiná byla skutečnost lidí tak, jak byla prožívána jimi nebo jejich blízkými. Odsoudit celou generaci je příliš snadné a v první řadě je nutno pochopit celé souvislosti. Možná, že vám to usnadní pohled očima lidí, kteří toto prožili a byli schopni tuto skutečnost již i vnímat.

Doba po roce 1937 v Evropě houstla každým měsícem. Mezinárodní smlouvy se stávaly cárem papíru. Jedinými zeměmi, které nám byly ochotny vojensky pomoci, byly Rumunsko a Jugoslávie. Ti jedini byli v rámci „Malé dohody“, připraveni nás chránit, zrovna jako v době ruské invaze v roce 1968. Československá republika pak byla dána na pospas jak západním, tak i východním mocnostem i jejich přísluhovačům okolních států.

Naše zem byla příkladem nejen díky svému vysokému výrobnímu potenciálu nebo kultuře, ale také struktuře železniční i silniční sítě. V r. 1936 začala realizace plánů jak železniční páteřní dopravy, tak i počátek dálniční výstavby od Chebu do Jasiny (Podkarpatská Rus, která byla součástí tehdejší ČSR). Republika měla jednu z nejstabilnějších měn a v Evropě patřila po všech stránkách ke vzorům i po stránkách sociálních i menšinových.

To byl také jeden z důvodů, proč Hitler usiloval o uchvácení naší republiky. Po Rakousku jsme byli jako další pokračování na jeho cestě k ovládnutí celé Evropy. Protože Československo bylo vzorem demokracie, nacistické Německo využilo svých národnostních menšin ke svým cílům. Pomocí sudetoněmecké strany SDP, peněz a pašovaných zbraní z Německa vytvořilo v pohraničí teror. Pátá kolona s pomocí výhrůžek po celé Evropě využívala zejména rodilých Němců ke svým rozvrtným cílům. Heslo „jeden Vůdce, jeden národ a Heims nach Reich“, byla rétorika nacistů. Bohužel po mnichovské potupné dohodě v mylné představě, že Západ zachrání mír, pak ani ostatní naši sousedi nezaváhali. Poláci odtrhli bohaté Těšínsko až k Ostravě. Maďaři si nárokovali Velký Žitný ostrov, a to až ke Košicím, a když už byli v tom, ukradli i část Podkarpatské Ukrajiny. Slovenští nacionalisté včetně Tisa a Tuky vyhlásili Slovenský stát. Po ukradení pro nás životně důležitého pohraničí dne 15. března 1939 s výhrůžkami těžce nemocnému a bezmocnému prezidentovi Háchovi se tento bez jakékoliv zahraniční pomoci musel podvolit diktátu - vyhlášení tzv. Protektorátu Čechy a Morava. Nacistické Německo, po zuby vyzbrojené vojsky a s Luftwafe, pouze čekalo na rozkaz k bombardování Hradčan a masakrování obyvatel Štukami (lehké bombardovací letadlo, které posléze pomohlo rozvrátit morálku vojsk západní Evropy.). Nevěřte proto ani báchorkám o pomoc Sovětského Svazu. Jednak sami nebyli vyzbrojeni a dále uzavřeli s Němci pakt o neútočení, jehož výsledkem bylo rozdělení Polska. Tragédii, o které se nyní mluví, je pak ostudný osud Katyny, kdy NKVD (ruské gestapo) zavraždilo více jak 20.000 příslušníků polské inteligence.

V zápětí s pádem německých okupantů do okleštěného zbytku českých zemí se rozběhlo Gestapo (spolu s GPU - obávanou politickou policií) pozavírat část odbojné inteligence spolu s generalitou spisovatelů, umělců i předáků stran a spolků.

Odpovědí na manifestaci českých studentů 17. listopadu měla vzápětí za následek odplatu zastřelení 7 vůdců. Více než tisíc studentů bylo odvečeno do koncentráků a byly uzavřeny všechny vysoké školy. K udržení strachu v „Protektorátu“, byly vyvěšovány denně rozsudky smrti. Poslouchání zahraničního rozhlasu i jeho šíření znamenalo smrt i pro celou rodinu. Přechovávání nehlášené osoby a zvláště Žida - opět smrt celé rodině. Odběr falešných potravinových lístků nebo ponechání potravin z řetězce, tzv. keřasování - smrt. Šíření „šeptandy“ a neohlášení letáků - smrt. Hmotné pomáhání rodině zastřelených - smrt nebo v nejlepším případě koncentrák. Útěk z bombardovaného Německa tzv. totálně nasazených, ročníků 1921 a 22 v lepším případě pouze „koncentrák“. K sabotáži nebo odbojové činnosti pak návdavkem nelidské mučení, přičemž umlácení bylo pro vězně vysvobozením. Jak vidíte, velmi jednoduchá škála trestů.

Na druhé straně byla nacisty použita metoda „cukr a bič“. Vlajka - list českých kolaborantů - bouřila proti Židům i ostatním občanům, kteří se snažili pomáhat. Židé i další kategorie - položidé, označení hvězdou, nesměli již od začátku okupace jít do divadel, kina, kaváren. V elektrice mohli nejvýše stát na otevřené plošině. Návštěvou židovského lékaře riskoval koncentrák jak nemocný, tak i lékař.

Pro iniciativní dělníky pracující pro německý zbrojní průmysl pak byly zavedeny potravinové lístky pro těžce pracující. Byly zřízeny zotavovny KdF pro dělníky pracující „pro blaho Říše“. O ně a o péči při zvyšování mezd se pak starala NOUZ (podoba ROH). Kindergarten (jesle) pro ženy pracující v německém zbrojním průmyslu také nebyla žádná novinka, kterou Němci zavedli. A o politicky-morální profil se mladým, kteří vyhověli kritériím pro poněmčení, postaral ministr Moravec na táborech na Čepelce. Dokonce tito spolu s vybranými dělníky měli privilegium požádat o německé občanství související se spoustou výhod. Němci dovedli zlákat slabé jedince. Paradox byl, že naproti tomu byly různé kulturní pořady pořádány divadelníky a zásluhou odvážných herců i výběrem vlasteneckého repertoáru se podařil opak.

Převážná většina občanů však nepodlehla lákání nacistů i přes hrozby smrti jim a jejich rodinám. Kolportovaly se letáky tvořené „na kolenou“. Sabotovala se zejména válečná výroba, vypouštěly se kohouty vagonů s benzinem, sypal se písek do ložisek, opožďovaly se důležité transporty, předávaly se důležité zprávy do zahraničí, podporoval se odboj. Prostě podzemí žilo, a to bez rozdílu věku, i když na konci bylo jedno - smrt nebo koncentrák

Občané kromě ostudných výjimek byli věrní republice již od začátku okupace. Vojáci i chlapci přecházeli přes hranice do zahraničních armád, a to převážně do západních. Pro svou zem a svobodu učinili maximum. Rovněž odbojáři a prostí lidé se ze všech sil snažili vydobýt znovu republiku. Samostatnou kapitolou pak byla Heydrichiáda, této kapitole by však bylo nutno věnovat se samostatně.

Heslovitě a bez obalu jsem se snažil vylíčit tuto těžkou válečnou dobu, ve které většina národa obstála se ctí. Mrtvým i ostatním, kteří se obětovali pro národ, pak patří dík nás všech.

Ing. Menšík Vladimír



Městská část pořádá



MÁJOVOU VESELICI aneb poslední jarní taneční čaje

v Lidovém domě Kbely

ve čtvrtek **20. KVĚTNA 2010**
OD 19,30h

hraje skupina **JAM BAND**



- ZATANČÍTE SI SPOLEČNĚ SE SKUPINOU JAM BAND
 - ZAZPÍVÁTE SI ZNÁMÉ PÍSNĚ z oblasti českého popu, rocku a country music.
 - PŘEJEME VÁM PŘÍJEMNÉ POSEZENÍ
- VSTUPNÉ: 50,- Kč (PŘEDPRODEJ V POKLADNĚ ÚŘADU, SEMILSKÁ 43/1,
NEBO PŘÍMO V LIDOVÉM DOMĚ KBELY, TOUŽIMSKÁ 244,
PRAHA-KBELY)



MČ Praha 19 ve spolupráci se ZŠ Kbely a LD Kbely
si dovoluji pozvat všechny maminky, tatínky, babičky a dědečky,
ale i další zájemce z řad široké veřejnosti na



ZÁVĚREČNÝ KONCERT DĚTÍ

navštěvujících zájmové kurzy výuky hry na klavír,
výuku hry na zobcovou flétnu,
a to při příležitosti ukončení školního roku 2009/2010.

Koncert se bude konat v úterý **15. června 2010**
v sále kbelského Lidového domu, Toužimská 244
začátek v 17,30 hod.

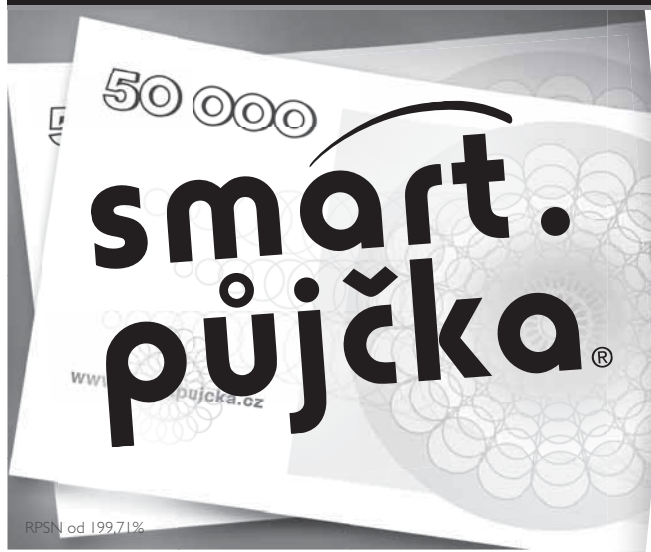
Případné informace (nejen ke koncertu, ale i k pořádání kurzů obecně):
pl. Monika Ulrichová, tel. 284 080 850, 775 590 386.



Stačí jednou zavolat!



777 760 960



➤ až **50 000 Kč**

➤ **měsíční splátky**

➤ na dobu **8 a 13 měsíců**

➤ hotovost až **do domu**

www.smartpujcka.cz

Hledáme nové obchodní zástupce



774 420 544

Cobydupík na velikonočním jarmarku

Je možné, že jste si na velikonočním jarmarku, který pořádala 20. března 2010 MČ Praha 19 v Lidovém domě a přilehlém parku, všimli jarně nazdobeného třípatrového dortu, na jehož vrcholu jsem se na Vás usmíval z obrázku já, všudypřítomný kbelský ježek Cobydubík. Dortík sice vypadal chutně, ba přímo k nakousnutí, avšak jedlý rozhodně nebyl. Maminky z občanského sdružení CoByDup ho vyzdobily různými kreativními výtvy, aby lidé mohli obdivovat, jakou krásu bude možné vyrobit na chystaných výtvarných dílnách ve vznikajícím mateřském centru. K vidění byly všelijaké obrázky, šperky, krabičky, nazdobená vajíčka, ozdůbky, ba i zrcadla. Také jsem se šel podívat do dětské herničky, kde si občas kluci a holky měli možnost pohrát a postavit vysokánské květiny z plechovek. Docela jim to šlo! Celý jarmark se povedl. Děti mi ukázaly, co všechno si mohly u ostatních stánků vyrobit – od perníčků, vajíček s korálky až po krásně nazdobené velikonoční košíčky! I venku byla legrace. Všechny pobavili obrovští obři – kejkliři

uběhl více než rok. Během této doby jsme se snažili prosadit ideu mateřského centra, seznámit veřejnost s jeho užitečností a vytvořit dobré podmínky pro jeho fungování, které bude probíhat hlavně díky dobrovolné činnosti rodičů

na mateřské nebo rodičovské dovolené a dalších příznivců. Jestli a jak bude fungovat, záleží na nás všech. Nedávno jsme převzali klíče od krásných prostor, jenž nám za symbolický



nájem pronajala MČ Praha 19, které tímto mnohokrát děkujeme. Před předpokládaným otevřením v září 2010 nás čeká ještě mnoho práce. Bude potřeba prostory zrekonstruovat, pravděpodobně vybavit novými elektrickými rozvody a podlahami a až poté dalšími věcmi potřebnými pro běžný provoz, jako je nábytek, elektrické spotřebiče a vybavení pro zahradu. Budeme vděční jak za finanční a věcné dary či přiložení ruky k dílu na začátku, tak za následující pomoc s provozováním centra formou denní služby či vedení kroužku.

Dobrovolníkům nabízíme možnost stát se členy občanského sdružení CoByDup a mít tak možnost spolupodílet se na rozhodování o mateřském centru. Za pomoc od podnikatelů nabízíme jejich propagaci na našich internetových stránkách a



na chůdách. Sluníčko svítilo a kromě jiného jsem viděl prodávat různobarevné květiny, které jsem zanedlouho spatřil rozkvetlé v parcích. Tou dobou totiž přicházelo jaro!

MILÍ RODIČE, PODNIKATELÉ A DALŠÍ PŘÍZNIVCI mateřského centra ve Kbelích!

Od nápadu založit mateřské centrum ve Kbelích k dnešnímu dni

později přímo v centru.

Pro více informací nás prosím kontaktujte na info@mc-cobydup.cz. Předem děkujeme a přejeme krásné jarní dny.

za o. s. CoByDup
Alena Nezbedová, předsedkyně
www.mc-cobydup.cz

Minulý týden jsem během procházky s dcerkou ztratila peněženku, kterou našel zaměstnanec Městské části Praha 19 pan Pavel Hrabě a zcela v pořádku ji vrátil. Vážím si, že i v dnešní době se najdou poctiví lidé. Chtěla bych mu i touto cestou poděkovat. S pozdravem a přáním hezkého dne

Eva Nožičková

Milí čtenáři!

Nové číslo vašeho oblíbeného časopisu Kbelák, které právě držíte v rukách, bude možná pro mnohé z vás i inspirací k některým činnostem. Musím se přiznat, že jsem v minulých dnech obdivovala nejednu ženu, která i přes extrémní teploty dokázala stát u plotny a kromě přípravy teplého oběda a večeře se zabývala i zavařováním. Když mi známá hlásila, že už naložila přes 70 sklenic okurek, napadlo mě, jestli to vůbec její rodina sní. „To víš, že ano“ hlásila mi hrdě. „Manžel ty okurky vypěstoval a měl radost z bohaté úrody, a to se zavařováním pomáhají i dcery, vždyť mají prázdniny.“

A tak jsem se rozhodla, že na tomto místě pochválím všechny ty dívky, které bezstarostné dny prázdnin věnovaly i práci v domácnosti.

I přes svůj mladý věk jste si, milé dívky, mohly všimnout, že ženské ruce jsou v domácnosti nenahraditelné a takové nicnedělání by vás při pohledu na maminkiny upracované ruce určitě ani netěšilo. Važte si těch rukou, aby vás mohly provázet životem co nejdéle. Vaši pomoc nakonec ocení celá rodina a vás bude hřát vědomí, že jste prázdniny nepromarnily.

Eva Tintěrová

Děkuji za všechno!

Po deštivých dnech bylo dnešní ráno provoněné jarem a zalité sluncem. I příroda mi pomohla lépe se podívat do tváří žen kolem sebe a v duchu je oslovovat. V podvědomí se mi jenom mihla otázka – kam asi zrovna kráčí tahle paní? V tašce má baloňáky, míří si to k čistírně. Ano, je potřeba se postarat, aby děti chodily v čistém. Pak bude pospíchat na autobus, aby byla včas v práci. Maminka s holčičkou vchází do školky. Zachytím slova: „A buď hodná, Aničko, poslouchej paní učitelku a nezapomeň, kde máš kapesníček! Při pohledu do tváří žen se dá vyčíst mnohé. U některých starost, přemítání, co je třeba stihnout, zařídít, u jiných uspokojení, že děti už vyrostly a postavily se na vlastní nohy, u babičky zase smířlivý pohled na svět, že to vše má dávno za sebou a starost převzali mladší z rodiny. U mladé ženy často záblesk naděje, že tomu jejímu dítěti se snad jednou splní přání, které se nesplnilo jí, a určitě si v duchu slibuje, že udělá vše pro to, aby pro své dítě vytvořila ty nejlepší podmínky k dosažení vytouženého cíle.

Už určitě víte, kam mířím těmito úvahami. Ano, blíží se svátek matek, a každá z vás, milé čtenářky, která je dcerou a zároveň i matkou, se jistě v těchto dnech zamyslí ad tím, jak poděkovat své matce za všechnu lásku a péči, a na druhé straně nad tím, co by nás nejvíc potěšilo od našeho dítěte v tento den.

Prvním darem je, když žena poprvé ve svém životě uslyší slůvko máma. Že je to dar vzácný, to dokáže pochopit každá zralá žena. Svátkem je pak okamžik, když dítě poprvé cítí, že by se mělo odměnit. Žmoulá ušetřené penízky, aby je vysypalo před prodavačku, že chce koupit dárek. „Žádný není dost dobrý po jeho maminku a peněz se nedostává. Nakonec vybere kytičku a už se těší, až řekne: „Koupil jsem ti kytičku, maminko, abych ti udělal radost a slibuji, že budu hodný!“ To je ten dar nad dary, nad všechny hmotné statky. Pomůže zapomenout na chvíli trápení a bezesné noci, když dítě stonalo, a slzy strachu o zdraví a život.

To je ten věčný koloběh života. Dnes malé děvčátko často nechápe úzkostlivý pohled matky, ale až vyroste a bude také mámou, ve vzpomínkách se vrátí a pochopí. A to je dobře. Pak stačí jenom kytička, kterou podá mámě na druhou květnovou neděli a řekne: “Děkuji za všechno!”

Eva Tintěrová

Než začne bitva

Stává se, že si ani neuvědomujeme, jak ten čas běží. Někdy přímo mílovými kroky. Do reality mě přenesla věta mé známé, když mi na otázku, co dělají, odpověděla: „My se už připravujeme na maturitu.“

No vida! Že by nadešel čas maturitních zkoušek? Vždyť to bylo snad předevčírem, kdy kvetly třešně a dnes už jsou větve ověšené zelenými třešinkami, šeříky jsou v plném květu, z jejich omamné vůně se až hlava točí. Jak má chudák děvče v tomto rozpuku přírody myslet na učení? Vždyť je to doslova proti přírodě a proti lidskosti. Kdyby bylo po mém, v tomto období bych podobné zkoušky zrušila a rozhodně bych je přesunula a střizlivější podzimní měsíce, kdy už nerozptylují divy přírody. Těžko se mladému člověku rozhoduje, má-li si opakovat matematické vzorce či datum bitvy u Weterloo, nebo si pod stromem lehnout do trávy, poslouchat ševlení listů nad sebou, sledovat hru slunečních paprsků a obdivovat zpěv ptáků. Oč jsou to krásnější obrázky než například ty, které nabízí sešit geometrie. Určitě by bylo lépe na břehu potoka nebo na louce. Všude je něco k vidění a vždy to člověka zasáhne stejně silně. Stačí sledovat neúnavnou snahu včel získat z každé květiny co nejvíce pylu či pozorovat zásluhou práci sluníček. Ale i kukání kukačky vyvolá povzdech – přírodo, budiž velebena!

Když se mladý člověk tím vším nedá zlákat a pilně se připravuje na svoje zkoušky z dospělosti, už to je prvním úspěchem, ba přímo výhrou. Ne nadarmo se říká, že vyhrát se má dřív, než začne bitva.

Vám všem, milí maturanti, držíme palce. A vám, milí čtenáři, kteří to vše se svou ratolestí absolvujete, přejeme pevné nervy. Marná sláva, matka se stává opět žačkou od okamžiku, kdy její dítě překročí práh první třídy. Prožívá s ním všechny úskalí školních let, a nejínak je tomu i při závěrečných zkouškách. A až zazní první tóny známé „Gaudeamus igitur...“, nejedna maminka si řekne, že to ani nebylo tak dávno, kdy ty tóny zněly pro ni, tenkrát ...nácíletou. Jak ten čas letí...

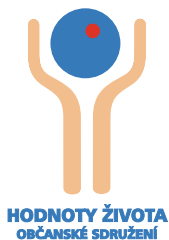
Eva Tintěrová

Léta nezastavíš

Říká se, že šťastný je ten národ, který si váží stáří. Tuto pravdu jsem si připomněla, když jsem nedávno viděla dívku, typickou studentku s batůžkem přes rameno, jak převádí starého a navíc nevidomého pána přes rušnou křižovatku. Jeho poděkování už vyznělo do prázdna, dívka pádila dál. A pak že jsou mladí nepozorní a bezohlední! Častá poznámka – „co je v té škole učí?“ také není na místě. Základy výchovy jsou přece v rodině. Žádná škola nemůže nahradit to, co rodiče zapomenou vštěpovat dětem od mala. Je ovšem otázkou, jaký příklad dáváme dětem my starší. Kritéria slušnosti nejsou dána ani zralým věkem, ani barvou pleti, ani příslušností k určité národnostní či etnické skupině. Slušnosti a vytváření dobrých mezilidských vztahů vůbec se musíme učit všichni právě tak, jako se učíme demokracii. Význam tohoto slova pochopíme nejlépe na příkladu mnohonárodnostního seskupení, jakým je například Kanada. Tam se nikdo nepozastavuje nad tím, jakou má ten druhý barvu pleti, zda je Francouz, Číňan či Japonec. Každý z nich je sice přistěhovalec, protože původně tu byli jen Indiáni, ale všichni jsou Kanadany! A jsou na to patřičně hrdí. To bychom se měli naučit také – být hrdí na svou vlast. Pamatujme, že nejhoněji obdaruje budoucnost ten, kdo všechno dává současnosti.

Eva Tintěrová

DOBRÁ VĚC SE PODAŘILA! PILOTNÍ PROJEKT PREVENCE „ŽIVOT BEZ PROBLÉMŮ“



HODNOTY ŽIVOTA
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

Městská část Praha 19 (dále jen MČ P19) ve spolupráci s občanským sdružením HODNOTY ŽIVOTA v průběhu prvního čtvrtletí roku 2010 spustily pod záštitou pana starosty Pavla Žďárského unikátní projekt s názvem Život bez problémů, který si kladl za cíl udržet velmi dobrý bezpečnostní standard v MČ P19.

Výjimečnost celého projektu spočívala v jeho názorové pluralitě, jeho schopnosti skloubit názory policistů, neziskového sektoru občanských iniciativ, kriminalistů, podnikatelů, úředníků, politiků, strážníků Městské policie hl. m. Prahy, ale i volně přichozích návštěvníků, kteří se svými příspěvky sami stávali tvůrci programu, který ač zachoval vysoký odborný status, tak byl každému pochopitelný a lidsky přátelský.

K tomuto také přispívaly hudební vstupy dětí ze Základní školy Kbely, hudební školy paní Moniky Ulrichové a taktéž mladých kbelských hasičů - Soptíků, kdy tyto děti secvičili několikaminutový program a ukázali, že i školní a mimoškolní činnost ve Kbelích má svůj význam a úroveň.

Nejednalo se tedy o suchopárnou přednášku, kterou většina z nás pamatuje z dob minulých, kdy jen zmínka o přednášce vyvolávala děs v očích a v hlavě myšlenky na promrhaný čas, který je nutno nějak přetrpět. Naopak, setkání v rámci projektu Život bez problémů s sebou přinášela takové spontánní diskuse, přičemž je nutno dodat, že tyto diskuse byly vždy koordinované a důstojné, že leckdy se program protáhl i o desítky minut, což ale nikomu vlastně vůbec nevadilo, protože se bylo nač ptát. Drobné občerstvení, které radnice a HODNOTY ŽIVOTA pro návštěvníky přichystaly, taktéž přispívalo k dobré pohodě, a tak snad ani nebylo možno zaznamenat návštěvníka, který by odcházel z některého ze setkání nespokojen.

Projekt byl rozčleněn do tří setkání v průběhu celého prvního čtvrtletí letošního roku. První setkání se konalo v Lidovém domě Kbely dne 27. 01. 2010 od 17 hodiny pod názvem „Drogy a naše děti“, kde jak název napovídá, byly tématem drogy, potažmo dopad drog na děti. Na toto setkání se podařilo i díky renomé pana starosty Pavla Žďárského, který je předsedou Bezpečnostního výboru hlavního města Prahy, získat lektora nejpopulárnějšího, kterým je Jan Jílek, autor několika odborných publikací o závislostech, psychoterapeut, který velmi úspěšně v současnosti pomáhá závislým v Psychiatrické léčebně v Bohnicích.

Pakliže jsem výše hovořila o spontánní dlouho neutuchající diskusi, která rozhodně neztrácela na intenzitě a úrovni, tak jsem tím myslela v první řadě tuto přednášku, která co do diskuse i díky výbornému přístupu psychoterapeuta Jana Jílka měla od začátku do konce co nabídnout.

Druhé setkání se uskutečnilo v Lidovém domě Kbely dne 10. 02. 2010 opět v podvečerních hodinách od 17 hodin, kdy tentokrát bylo hlavním tématem „Zabezpečení a ochrana automobilu“, tedy kriminalita na motorových vozidlech, což je problém, který svírá nejen celou Prahu, ale i zbytek České republiky.

Strážníci z útvaru prevence Městské policie hlavního města Prahy, což je specializovaný útvar v rámci Městské policie hlavního města Prahy, jehož úkolem je zapojení městské policie do preventivních aktivit organizovaných a koordinovaných hlavním městem Prahou, velmi výstižně ukázali a popsali,

jakým způsobem je možno snadno snížit možnost rizika krádeže vozu či jeho vybavení.

Dále zde pohovořil přizvaný kriminalista, který se soustředil na současnou praxi jak pachatelů této trestné činnosti, tak ale i samotných kriminalistů, kteří tuto trestnou činnost následně rozkrývají. A pro úplnost vystoupil též policista z Místního oddělení policie České republiky, aby upřesnil situaci ve Kbelích, která je oproti zbytku Prahy neporovnatelně lepší.

Projekt vyvrcholil při závěrečném setkání, které se tradičně konalo v Lidovém domě Kbely od 17 hodin, a to 07. 04. 2010, a kdy tématem tohoto třetího večera byla Ochrana majetku a osob. Ale jednalo se opravdu o výjimečný večer, na který bylo přichystáno i speciální hudební vystoupení skupiny, která zazářila ve finále televizní soutěže X Faktor, tedy vystoupení skupiny Za 5 Dvanáct, která vznikla kolem známé zpěvačky



Terezy Zelinkové působící i v Hudebním divadle Karlín a která dlouhodobě žije ve Kbelích.

Večer uvedl pan starosta MČ P19 Pavel Žďárský, který ocenil výjimečné osobnosti a firmy, kterým předal za potlesku přítomných plakety poděkování a čestného uznání za jejich okamžitou a obětavou pomoc s využitím vlastní techniky při odstraňování následků sněhové kalamity.

Následný program pak uzavřel třetí setkání v rámci projektu Život bez problémů, který nejen, že podpořil opravdu dobrou bezpečnostní situaci Kbel, ale zároveň přispěl k vzájemnému společenskému kontaktu všech kbelských občanů, kterým umožnil zcela zdarma získat nové poznatky z oblasti policejní práce, protidrogové činnosti, ale i technických novinek zabezpečení automobilů, prostě a stručně z bezpečnosti.

Jak je výše uvedeno, pilotní projekt byl občany přijat nad očekávání kladně a byl hojně navštíven nejen mladou generací, které přinesl jistě mnoho nových a zajímavých informací do života, ale i našimi staršími spoluobčany, kteří si mohli porovnat své bohaté životní zkušenosti s novými poznatky.

Projekt nyní vstupuje do fáze výzkumu a hodnocení zpětné vazby, která určí, zda v podobných aktivitách pokračovat i do budoucna či se vydat jinou cestou, ale z dosavadních výsledků se zdá být velmi pravděpodobné, že tento projekt měl svůj zásadní význam, a tedy, že pokračování je jen otázkou času.

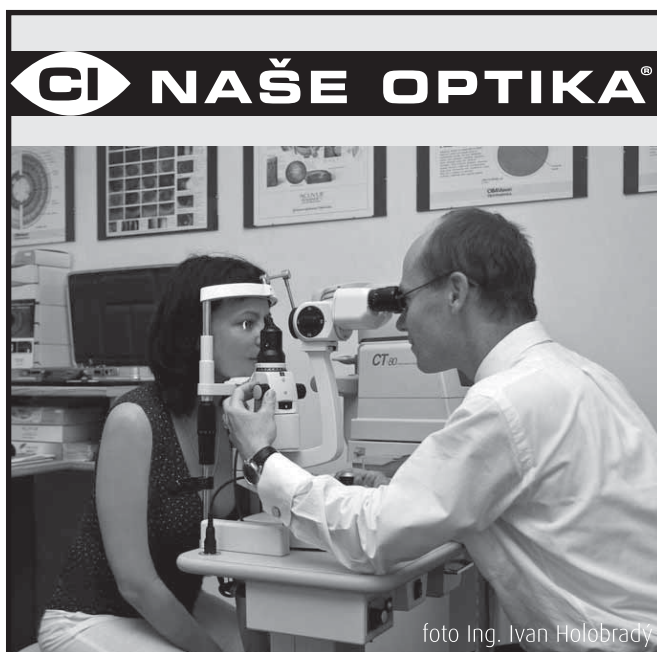
Kateřina Březinová
Předsedkyně občanského sdružení
HODNOTY ŽIVOTA
e-mail: HZOS@email.cz

PRO VŠECHNY KRÁSY SVĚTA STOJÍ ZA TO VIDĚT LÍP

Vážení obyvatelé Kbel, blízkého i vzdálenějšího okolí!

Rádi bychom Vám představili nově otevřenou oční ordinaci s oční optikou v Praze 9 ve Kbelích v ulici Bakovská 999/4.

Nová ordinace **Oční Kbely MUDr. Vido**. Poskytujeme kompletní oční vyšetření – velmi přesné měření refrakce a nitroočního tlaku, která jsou nedílně spojená s vyšetřením očního pozadí. Aplikujeme měkké kontaktní čočky včetně čoček torických, které jsou schopny kompenzovat nežádoucí astigmatismus lidského oka. Pracujeme s nejmodernější diagnostickou a měřicí technikou v oboru očního lékařství.



Oční ordinace Kbely

Vedoucí lékař MUDr. Tomáš Vido

Otevírací doba

po	liché sudé zavřeno	13.00 - 17.30
út	9.00 - 12.30	13.00 - 17.00
st	8.00 - 12.30	13.00 - 15.30
čt	9.00 - 12.30	13.00 - 17.30
pá	8.00 - 13.00	

Bakovská 4/999, Praha 9 - Kbely

objednávky na: tel.: +420 283 880 031

mobil: +420 724 961 177

kbely@naseoptika.cz

Nová optika **CI Naše Optika** nabízí mnoho druhů moderních a zajímavých brýlových obrub, jakož i slunečních brýlí, do kterých jsme schopni vsadit dioptrické čočky jednoohniskové, bifokální i multifokální. Všechny brýle jsou zhotovovány na digitálně řízených velmi přesných přístrojích. Takto zhotovené brýle jsou zárukou kvalitního a správného vidění.

AKCE DUBEN/KVĚTEN vrtané brýle za 2980,- v ceně je obruba a plastové ztenčené čočky s antireflexem.

Na rozdíl od různých optik pracujících pod velkými komerčními řetězci my jsme zdravotnické zařízení, které má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami a poskytujeme především zdravotní péči, která nezatíží Váš rodinný rozpočet, ale je hrazená pojišťovnou. Neváhejte a navštivte nás. Rádi Vám pomůžeme.

Za oční ordinaci **Oční Kbely MUDr. Vido**

MUDr. Tomáš Vido, oční lékař

Za oční optiku **CI Naše Optika Kbely**

Bc. Jitka Runčíková, odborný garant, optik, optometrista

kupón na 10% slevu
www.naseoptika.cz

Pozvánka na závěrečný koncert

Vzhledem ke skutečnosti, že se školní rok 2009/2010 chýlí pomalu, ale jistě, k závěru, je nám potěšením informovat obyvatele Kbel o právě probíhajících přípravách na tradiční závěrečný koncert dětí navštěvujících kurzy hry na klavír a zobcovou flétnu, sborový zpěv či moderní gymnastiky.

Zmíněné kurzy pořádá Městská část Praha 19, která rovněž provoz těchto kurzů financuje. Zájmové kurzy pro děti zajišťuje MČ Praha 19 po dohodě s vedením ZŠ Kbely kromě prostor v LD Kbely rovněž v budově kbelské základní školy. Z tohoto důvodu se v letošním roce závěrečného koncertu



zúčastní jak děti navštěvující kurzy v LD, tak děti navštěvující kurzy v ZŠ Albrechtická.

V současné době dávají lektori společně s dětmi do



konečné podoby složení skladeb, které v průběhu koncertu zazní. Jako obvykle dochází v průběhu sestavování samotného programu k operativním změnám, protože se může stát, že dětem vybraná skladba nevyhovuje, nesedne jim nebo že je pro ně příliš náročná... Budeme shovívaví a přimhouříme oči nad protesty dětí, že ta či ona skladba je pro ně těžká. Někdy lektorka uzná dětské argumenty a souhlasí, že původně vybraná skladba je pro děti skutečně dost náročná a že se skladbou při cvičení spíše perou. Někdy je více než jasné, že se dětem cvičit nechce... Nejsme však generálové, tak i zde občas přimhouříme oko. Navíc nám do příprav zasáhnou školy v přírodě, tak

uvidíme, kolik dětí nakonec vystoupí.

V letošním roce jsme ve velké míře ustoupili od secvičování více hlasů dohromady, protože takové cvičení obnáší leckdy nejen rozšíření počtu hodin a nutné přizpůsobení časů docházení dětí na kurzy tak, aby obě společně vystupující děti mohly přijít na společnou hodinu v jednu dobu (což je určité omezení i pro rodiče dětí, protože se pak musí hýbat i s hodinami ostatních dětí), nehledě na skutečnost, že v určité míře došlo k obměně dětí, máme několik nových žáčků. V závěrečné fázi příprav nastává čas pro odchyťování předvedených chyb a odchylek a nezbytné společné sehrávání dětí a uvádění skladby do vzájemného souladu (nějaké ty doprovody si přece jen prosadíme...).



Na co se můžete během koncertu těšit? V letošním roce předvedou zobcové flétny známé pohádkové melodie, ale nedejte se zmýlit, rozhodně se nejedná o jednoduché provedení. V žádném případě se nejedná o skladby pro začátečníky...

Všichni můžete věřit tomu, že již nyní se děti na koncert moc těší.

A na závěr připojujeme samotnou pozvánku na koncert, na který všechny zájemce srdečně zveme:

Městská část Praha 19 ve spolupráci se ZŠ Kbely a kulturním zařízením LD Kbely

si dovoluje pozvat všechny maminky, tatínky, babičky a dědečky, ostatní členy příbuzenstva našich účinkujících, ale i další zájemce z řad široké veřejnosti na **závěrečný koncert dětí navštěvujících zájmové kurzy výuka hry na klavír, výuka hry na zobcovou flétnu,** a to při příležitosti ukončení školního roku 2009/2010.

**Koncert se bude konat v úterý 15. června 2010
v sále kbelského Lidového domu, Toužimská 244
začátek v 17,30 hod.**

Případné informace (nejen ke koncertu, ale i k pořádání kurzů obecně):

pí. Monika Ulrichová, tel. 284 080 850, 775 590 386.

*Monika Ulrichová, DiS.
Úsek školství a kultury odboru tajemníka*

Běžci s Mizunem

Běžci s Mizunem vyrazili proti sněhu, dešti a vichru. Běžecká sezóna odstartovala zostra první březnovou sobotu v Praze, navzdory třístupňovému mrazu a hlavně sněhové vánici. Kbelská desítka, první podnik šestidílného Mizuno Running Cupu 2010 silničních běhů, překonala účastnické

jako rychlostní test na maraton v Římě, kde chce zdolat časovou hranici 2 hodin 25 minut. Pak se všestranný běžec chystá usilovat o nominaci na mistrovství Evropy v orientačním běhu a nastoupí i v atletické lize na dráze za pražský Olymp. Závod odstartoval a v cílovém prostoru zpěvem zpestřil Richard



rekordy. Běželo 421 lidí.

Vyhrál 30letý český reprezentant v orientačním běhu Petr Losman. Na čerstvě certifikované trati IAAF, přesně změřených deseti kilometrech, dal vzhledem k extrémním podmínkám a kluzkému povrchu slušný čas 33:17 minut. Mezi ženami byla nejlepší Ivana Sekyrová ze Sokolova, 26. v absolutním pořadí. „Rozhodlo se v mírném stoupání asi na osmém kilometru. Nastoupil jsem a náskok sto padesáti metrů jsem udržel až do cíle,“ popisoval spokojeně vývoj vítěz. Za ním skončili jeho tréninkoví partneři z pražského Kerteamu – Janové Procházka a Novotný.

„Drželi jsme se spolu, na začátku to hodně klouzalo, ale úplně nejhorší byl protivítr. Škoda, ale jinak je to tady moc pěkný běh s veškerým komfortem okolo,“ dodal Losman. Závod plánoval

Tesařík, bývalý trojskokan Dukly a legendární Mr. Yo-yo band, ceny předával i senátor Tomáš Kladičko. Akce se zúčastnili samozřejmě i zástupci kbelské radnice – paní místostarostka Ivana Šestáková a pan radní Jindřich Petroušek. Na trati se pak objevila řada známých běžců, cyklistů i triatlonistů. Vložený dětský závod na 500 metrů absolvoval i teprve čerstvě tříletý Tobiáš Ferdinand Nohejl, nejmladší účastník ve 24leté historii. Také druhý závod Mizuno Running Cupu 2010, desítka v Pečkách u Nymburka, memoriál Jardy Kvačka, bojoval s počasím. Pro změnu s vichřicí. Vyhrál Petr Pechek a Olga Firsová, celkem běželo 490 účastníků. Snad ty další závody, kam už zamíříte i vy, poctí svatý Petr svojí přízní.

Kompletní výsledkový servis a vše o seriálu najdete na stránkách www.mizuno-running-cup.cz.

Český zahrádkářský svaz, Místní organizace 809015, má k dispozici několik volných políček mezi tratí a ulicí Nymburskou ve Kbelích. Zájemci o zahrádkaření, užitečné a příjemné trávení volného času, mohou kontaktovat předsedu Místní organizace pana Jiřího Vítka, Tuřická 7/327 Praha 9-Kbely, tel. 737 291 458.

Velikonoční jarmark ve Kbelích

**Sobota 20. března 2010**

Dva týdny před Velikonocemi uspořádala Městská část Praha 19 další staročeský velikonoční jarmark, na který zavítali prodejci kraslic, pomlázek, perníčků i staročeského trdla, staročeských pekárenských velikonočních dobrot, šperků a ručně vyráběných skleněných výrobků i s ukázkou jejich výroby, ale také výrobci krásných dekorativních předmětů z keramiky, dřeva či proutí, aby své rukodělné zboží nabídli všem přichozím návštěvníkům. Staročeský velikonoční jarmark osvěžili první jarní hudbníci ze skupiny Szmyrum a chechuum, ve venkovních prostorách všechny procházející bavili kejklíři a chůdaři ze skupiny Merletů i kbelští umělci vyrábějící před očima návštěvníků ruční dřevořezby či prodej batikovaného textilu. Každý si mohl vyzkoušet svou šikovnost v paličkování nebo vyrobit budku a krmítko pro ptáčky. Děti si v řemeslných dílničkách mohly vyrábět jarní květinové aranžmá, vyzkoušet i různé metody zdobení vajec, perníčků, zapichovátek a dalších pečlivě připravených jarních inspirací. Jako překvapení jsme ve venkovních prostorách zahrady lidového domu připravili živá zvířátka v ohradce. Velký dík za pomoc při organizaci patří nejen všem zúčastněným zaměstnancům kbelského úřadu, ale též učitelkám z mateřské školky a kbelským hasičům-Soptíkům.



Foto z akce: http://www.kbelak.cz/mm/fotogalerie/23_3_10.html



Věřím, že se s Vámi opět setkáme na další takovéto akce a přivítám jakékoli odezvy a náměty i jarní obrázky od dětí.

**Šárka Egrtová, public relations,
284080881**

LOKALITA PŘED BILLOU PŘI ULICI ŽACLÉŘSKÉ, KBELY



PROGRAM:
OD 10-18H

OD 14H HRAJE
SVŮJ DIXIELAND
BRASS BAND

20

Artwork by
Fabia Fehner

Akci pořádá MČ Praha 19
ve spolupráci s f. Ecobat,
Pražskými službami, Asekol,
Aripuana, ZŠ Albrechtická
a dalšími organizacemi
podporujícími ekologii.
Jsou připraveny eko soutěže
a odměny pro děti
neworleaský jazz od Brass Band
diskuze na téma
životní prostředí-jeho ochrana
- zajištěno občerstvení

DĚN ZEMĚ 2010

12.5.2010



Fotbalový oddíl Spartak Kbely

Vás srdečně zve k příjemnému posezení do svého sportovního klubu, který se nachází v areálu fotbalového hřiště

Nabízíme :

- pivo Gambrinus 10° a 11°
- točená kofola a malinovka
- jukebox
- karaoke
- 2x velkoplošná TV ke sledování sportovních přenosů
- možnost zapůjčení grilu a udrny na zahrádce (zdarma)
- rodinné a firemní oslavy (není limitováno zavírací hodinou)
- zveřejní všechny maminky a tatínky s dětmi na naše zcela nové dětské hřiště



Případné informace či rezervace na tel: +420 603 547 433

Otevírací doba:

v měsíci květnu a červnu
Po - Pá 14:00 - 22:00
So - Ne 10:00 - 22:00

Žaluzie, rolety,

sítě, čalounění dveří, shrnovací dveře, silikonové těsnění
Petříček 606350270, 286884339

INZERUJTE VE KBELÁKU ZA SKVĚLÉ CENY LEVNĚJŠÍ JINDE NENAJDETE!



Ceník inzerce za zveřejnění v jednom čísle - plošná inzerce

1 strana A4 2000,- Kč + 19 % DPH = 2380,- Kč
1/2 strany A4 1100,- Kč + 19 % DPH = 1309,- Kč
1/4 strany A4 600,- Kč + 19 % DPH = 714,- Kč
1/8 strany A4 400,- Kč + 19 % DPH = 476,- Kč

V případě požadavku barevného zpracování činí příplatek 100 %.
Pokud si inzerent předplatí inzerci na celý rok (tj. 6 čísel), poskytne se mu sleva 10 %, při předplacení na půl roku je sleva 5 %.

Řádková inzerce

Maximální počet řádků 7, plošně do velikosti 1/16 ze strany A4 za 340,- Kč včetně DPH. V případě nekomerční inzerce je možné požádat o slevu až 50 %.

Uvádějte přesně své kontakty a fakturační údaje, jinak nebude moci být inzerát zveřejněn. Příjem inzerce viz tiráž na zadní straně.

Malířské a uklidové práce - Josef Volšanský

Malování s úklidem a stěhování, čištění koberců, mytí oken a čištění čalouněného nábytku, úklidy bytů, úklidy domů a kanceláří.

Tel: (Eurotel) 723 710 700, (T-mobile) 732 855 410,
(Vodafone) 608 328 176, Martinická 645, Praha 9 - Kbely
www.volsansky-uklid.cz

ZD Brandýs nad Labem

pronajme

- | | |
|-------------------------------|--------------------|
| 1. část plechové haly (40x15) | 300m ² |
| 2. zděnou halu (15x37) | 550m ² |
| 3. halu (70,7x36,7) | 2600m ² |

Nutná rekonstrukce

1. bývalé stáje 1200m², 600m²

vše 300m od výjezdu z dálnice Pha-Ml.Boleslav.

Prodá

cca 1,5ha-bývalá farma Kú Brandýs n.L

tel.: 604216592, 604216595



NEHTOVÁ DESIGNÉRKA

Renata

vám nabízí své služby:

- **modeláž nehtů**
- **nové trendy zdobení nehtů**

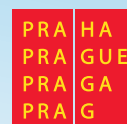
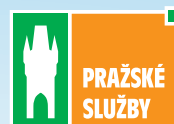
Objednávky na tel: 603 209 799

v kadeřnickém salónu „L“

ul. Martinická-vchod ze Žacéřské ul.

(přímo u zast. KBELY-bus. č. 185, 186, 302)

BLOODPAD z pražských zahrad
patří do kompostejnerů
Pražských služeb



Společnost **Pražské služby, a. s.**, nabízí občanům a dalším původcům odpadu službu sběru a svozu bloodpadu ze zahrad, údržby zeleně a z domácností pravidelně 1 x za 14 dní.

DO BLOODPADU PATŘÍ listí, tráva, plevel, zbytky rostlin, dřevní štěrka z větví stromů a keřů, piliny, hobliny, spadané ovoce, zbytky ovoce a zeleniny, čajové sáčky, kávová sedlina, skořápky od vajec apod.

Tříděním bloodpadu ušetříte přírodu i peníze.

info: **www.psas.cz/bio**, tel. 284 091 888

ŠATNÍ SKŘÍŇ SPILKA

603 242 133

VYHOĎTE
STAROU...

KUPTE
NOVOU !!!

S tímto
letákem
30% sleva na
posuvné dveře

WWW.SPILKA-INTERIERY.CZ

Kbelák • zdarma • vydává MČ Praha 19 – Kbely, Semilská 43/1, 197 00 Praha – Kbely, IČO: 00231304, tel: 284 08 08 52 • evidenční číslo MK ČR E 16283 • redakční rada: Mgr. J. Kocmanová, P. Žďárský, Ing. V. Olmr, I. Šestáková, J. Petroušek, T. Buršík • sazba: Michal Mareš Semčická 540/8 Praha 19 - Kbely tel: 603 55 90 55 info@photomodeling.cz • foto titulní strana: Michal Mareš • příspěvky přijímá osobně: J. Kuřitka, 2. patro vlevo, kancelář 214 tel: 284 08 08 52, nebo elektronicky: kbelak@kbely.mepnet.cz, • číslo 28 vychází 28.4. 2010 vychází jako dvouměsíčník. Zveřejňované příspěvky nemusí vždy vyjadřovat názor redakční rady. Za obsah příspěvků odpovídá jeho autor, redakční rada je nijak neupravuje.