

KBELÁK



Připravujeme otevření nové mateřské školky
a služebny městské policie.

KBELSKÉ POSVÍCENÍ

Mateřské centrum CoByDup slavnostně otevřeno

www.praha19.cz
www.kbelak.cz

KBELY NA 1.MÍSTĚ

Vážení občané,

Blíží se konec volebního období. Dovolte mi tedy, abych touto cestou poděkoval všem členům Zastupitelstva Městské části Praha 19, bez rozdílu politické příslušnosti, za tvrdou a dobře odvedenou práci. Po celé čtyřleté volební období vás tito zastupitelé velmi dobře reprezentovali a vždy stavěli budoucnost Kbel nad své osobní či politické zájmy. Výsledky této práce jsou jasně viditelné a učinily ze Kbel jednu z nejlépe prosperujících městských částí celé Prahy. Jako jedna z mála radnic nemáme k dnešnímu dni ani jednu korunu dluhů, což je jev v dnešní krizové době spíše výjimečný.



Věřím, že i nové zastupitelstvo, které vzejde z nadcházejících komunálních voleb, bude jednat ve stejném duchu a zájmy Kbel budou i u nových zastupitelů vždy na 1. místě.

Váš starosta

Pavel Žďárský

ZPRÁVY Z RADY MČ PRAHA 19

Stavba **Semilská - zvýšená křižovatka** byla dokončena 14.8.2010. 15.8.2010 byl obnoven provoz na komunikaci Semilská. Dočasně odstraněné zpomalovací prahy na komunikaci Jilemnická byly vráceny na původní místo.

V souvislosti s dokončováním **komunikace „Nová Toužimská“** zpracovává Odbor životního prostředí a dopravy návrh na omezení tranzitu nákladních vozidel přes centrum Kbel. Firma Proconsult zpracovává v současné době návrh řešení celé oblasti a po zpracování návrhu bude tento návrh předložen k dalšímu jednání na komisi dopravy, vedení městské části Praha 19 a Městské policii. Průběžně je mapován pohyb nákladních vozidel, hlavně tranzit kamionů.

Komplexní rekonstrukce **Mateřské školky Albrechtická** probíhá dle harmonogramu a její dokončení se předpokládá do konce září. Poté bude zahájeno kolaudační řízení. Slavnostní otevření nové mateřské školky proběhne v první polovině října.

Nová ordinace ve zdravotním středisku

Stavební úřad na základě žádosti MČ Praha 19 provedl změnu užívání z kategorie byt na kategorii **ordinace**.

Zlepšení **zabezpečení pokladny** úřadu bylo dokončeno.

Během prázdnin také došlo k **rekonstrukci sociálních zařízení ZŠ Albrechtická**. Proběhla výměna ležatých a stoupajících rozvodů vody a odpadů.

Program **zateplování** zdárně pokračuje. Zateplení bytového domu č.p. 691 – 693, Novákovo náměstí, bylo dokončeno. Nyní firma PSP Group spol. s r.o. pracuje na zateplení **domu č.p. 715 – 716, Luštěnická ulice**.

Na základě jednání vedení radnice se zástupci a jednatelem firmy KNAUF byla dojednána darovací smlouva na 1 mil. Kč a smlouva o spolupráci na tento rok.

Na podzim bude naplánováno další setkání pracovních skupin

projektu **Komunitní plánování**. MČ Praha 19 navázala kontakty s firmou Lara, která provádí pro MHMP zajištění plánování sociálních služeb s tím, že bychom se v rámci těchto služeb k projektu pro obyvatele MČ připojili.

Dne 23.7.2010 byla firmou Ekis přesunuta dvě **invalidní stání** blíže ke vchodu do Billy. Bylo nutné přemístit svislé dopravní značení, vymezení parkovišť a zámkovou dlažbu s vodorovným značením.

Na tržním místě Mladoboleslavská 1201/1 (před pavilonem) byl rozšířen prodej zeleniny o prodej smažených bramborových spirálek.

Na prohlídku nové policejní služebny a návštěvu Radnice přijel ve středu 25.8.2010 první náměstek primátora Mgr. Rudolf Blažek.

V sobotu 11. září 2010 ve 14:00 hod proběhlo slavnostní otevření a křest **prvního mateřského centra ve Kbelích (Mateřské centrum CoByDup, Toužimská 244/42)**.

*Martina Pavlátová
Odbor kanceláře starosty*

Zasedání Zastupitelstva MČ Praha 19

V pořadí 18. zasedání kbelského zastupitelstva se uskuteční 29. září 2010 tradičně od 16 hodin v sále Lidového domu. Hlavními body programu budou majetkové záležitosti v oblasti věcných břemen inženýrských sítí, příspěvky společenským organizacím či výsledné projednání grantů v sociální oblasti pro poskytovatele sociálních služeb. Srdečně všechny zveme nejen k těmto bodům, ale samozřejmě i k bodu diskuse.

*Ivana Šestáková
zástupce starosty*

SLUŽEBNA MĚSTSKÉ POLICIE
Tauferova 1046, Praha 19 – Kbely



V průběhu projektování druhé etapy projevila městská část Praha 19 zájem o začlenění služebny městské policie do tohoto bytového komplexu. Obec argumentovala, že zde vzniká nové centrum městské části, v němž, i s ohledem na výstavbu jiných developerů na druhé straně ulice Žacléřské, vznikl významný obytný komplex vč. dvou rozsáhlých parkových útvarů a je velmi vhodný pro služebnu městské policie.



Objekt je postaven dle projektové dokumentace schválené příslušným stavebním úřadem na základě stavebního povolení č.j. P19 7620/2008-OV/Na ze dne 29.7.2008, kolaudační souhlas byl vydán dne 25.9.2009 pod č.j. P197192/2008-OV/N s účelovým určením „služebna policie“.



Společnost Aripuana a.s. v centru Kbel od roku 2006 realizovala výstavbu obytného komplexu, který vytvořil nové centrum městské části Kbel. Výstavba probíhala ve dvou etapách, kdy v první etapě bylo dokončeno 60 bytů ve 3 domech a ve druhé etapě 200 bytů v 8 domech. Součástí komplexu je nákupní centrum v přízemí objektů (BILLA, lékárna, květinářství apod.).



pohled na dům "K" a "J" (zleva od domu "G")

Z tohoto důvodu společnost Aripuana a.s. doprojektovala do druhé etapy výstavby další objekt, jehož účelové určení bylo „služebna městské policie“. Projektováním tak vznikla moderní policejní stanice, která splňuje současné vysoké požadavky policie.



Dům "D" s policejní stanicí

Samostatná nemovitost je přistavěna východní stranou k obytnému domu, který je označován jako „D“ a který je součástí obytného komplexu „Obytný park Kbely centrum“ v ulici Tauferova č. p. 1046. Objekt je dobře dostupný z veřejné zpevněné komunikace a dobře dostupný MHD, které je v docházkové vzdálenosti.

Objekt je napojen na veškeré inženýrské sítě. Jedná se o zděný nepodsklepený objekt s jedním nadzemním podlažím a rovnou střechou. Základy jsou betonové, svislé konstrukce z porothermu, stropy železobetonové. Klempířské konstrukce jsou z titan-zinkového plechu, venkovní omítka je strukturovaná. Vnitřní omítky jsou štukové, obklady keramické, vybavení sociálního zařízení je ve standardním provedení. Na podlahách převažuje keramická dlažba a v kancelářích jsou položeny koberce.



pokračování ze strany 3

Okna a dveře jsou plastové, vnitřní dveře jsou plné, osazené do ocelové zárubně. V objektu je proveden rozvod teplé a studené vody, elektroinstalace, kanalizace je svedena do kanalizačního řadu, vytápění je dálkové přes výměňkovou stanici. V objektu

je dále rozvod veřejného a domácího telefonu, rozvod televizní antény a datové počítačové sítě. Celková zastavěná plocha je 347 m², využitelná podlahová plocha je 295 m². Nemovitost má vyhrazena 4 parkovací stání bezprostředně vedle objektu na západní straně.



Seznam místností s výměrou užitné (podlahové) plochy.

Podlaží	Číslo místnosti	Název místnosti	Výměra m ²
I.NP	101	vstupní hala	14,32
	102	chodba	17,92
	103	chodba	3,71
	104	chodba	13,79
	105	úřední místnost	27,19
	106	kancelář velitele	21,74
	107	záložní kancelář	20,27
	108	odpočinková místnost	19,69
	109	kuchyňka, jídelna	19,55
	110	trezor	6,60
	111	úklid	6,69
	112	šatna muži 1	19,98
	113	šatna muži 2	19,81
	114	garáž pro motocykl	13,76
	115	sklad	11,38
	116	šatna ženy	21,31
	117	WC sprchy muži	15,08
	118	WC sprchy ženy	10,64
	119	Stálá služba	8,99
	120	server	2,4
Užitná plocha celkem			294,82

Na otevření nové policejní služebny vás srdečně zve JUDr. Rudolf Blažek 1.nám. primátora hl.m. Prahy a starosta MČ Praha 19 Pavel Žďárský. Termín slavnostního otevření bude upřesněn. Výňatek z rozhovoru s náměstkem primátora Rudolfem Blažkem, který si přijel 25.8.2010 prohlédnout nové prostory městské policie ve Kbelích, kde bude zajištěn 24hodinový provoz:

„Starosta Pavel Žďárský je člověk, kterému skutečně hodně věřím, nicméně - mám ve zvyku si vždy jakékoli nově vzniklé prostory prohlédnout ještě před tím, než uvolním potřebné finanční prostředky. Nyní musím konstatovat, že na nové policejní služebny jsou tyto žádané náklady doopravdy vidět, služebna je perfektně vybavena. Zdůrazňuji také fakt, že při současných cenách by náklady výrazně překročily částku 17mil.Kč, za kterou byla zdejší služebna vybudována.“

Kbely se opět zapojily do pomoci postiženým povodní

Dopis zástupce obce Nová Ves v reakci na naši podporu při odstraňování povodňových škod. Jsme rádi, že jsme mohli pomoci.

V pondělí 9. srpna 2010 vyrazil červený Ford Tranzit kbelských dobrovolných hasičů do Libereckého kraje. Byl naložen materiální pomocí v podobě palet balených vod a úklidových prostředků za téměř 25 tisíc korun. Velitel SDH Leoš Biskup spolu se starostou našich dobrovolných hasičů Josefem Mikšovským dorazili do obce Nová Ves u Chrastavy a předali tuto okamžitou pomoc přímo zdejšímu panu starostovi spolu s panem místostarostou. Následně byli členové SDH Kbely pověřeni se zajímat, co dalšího je možné pro postižené udělat. Oba zástupci obce Nová Ves u Chrastavy potvrdili, že s ohledem na rozsah škod již v několika případech není prakticky co uklízet – hlavně přivítají pomoc finanční. V této věci bychom určitě rádi vyhověli, avšak s ohledem na skutečnost, že o veřejnou finanční sbírku musí naše městská část požádat krajský úřad minimálně 30 dní před započítáním sbírky (při minulých záplavách na Moravě jsme byli potrestáni ve správním řízení za okamžité zahájení dobročinné sbírky), což se nám jeví jako příliš dlouhá prodleva, oznámili jsme místostarostovi, že **přispějeme přímo na jejich konto.**

Pro ty z vás, kdo mají stejný zájem pomoci, uvádím spojení a číslo konta zřízeného pro nápravu škod této poničené obce:

30031-0984855369/0800, variabilní symbol 2010



Kdo nemá účet v bance nebo by chtěl poslat peníze přes poštu a nemá s tímto zkušenosti, pomůžeme poštovní poukázku vyplnit, a to buďto v kanceláři místostarostky Šestákové, popř. u pana tajemníka.

Dále vám přináším informace přímo z webových stránek Nové Vsi, abyste si udělali představu přímo z místa dění:

- o tom, jak je obec poničená, si zde dopisovat nemusíme, jen vám takto sděluji, že jeden obytný dům neexistuje, deset domů je poškozeno natolik, že v nich momentálně nelze bydlet, jeden poměrně strategický most je zničený úplně, další tři částečně, čtyři lávky

úplně. Jedná se o spojení s částmi obce na druhém břehu, na opravách se pracuje a snažíme se získat



peníze. Velice poničené jsou některé komunikace nebo příjezdové cesty k domům. Předpokládáme, že škody nejsou konečné a jejich rozsah prozatím nejsme ani schopni optimálně odhadnout.

- Vodovod by neměl fungovat ještě několik dní. Porucha nastala v místě fotbalového hřiště. Na opravě se intenzivně pracuje, voda je opravdu prioritou. Balené vody máme poměrně velké zásoby. Užítkovou vodu na mytí a ošetření poničených domů, zajišťujeme.
- Prozatím velkým problémem se jeví poruchy na telefonních linkách a tím i na internetu. Pro chod obecního úřadu je to opravdu velký problém, nemáme kontakt s okolím.

Prosím, máte-li někdo šanci zrychlit opravu na telefonních linkách, budeme vám vděční.

(tel. linky na OÚ 48 272 01 10, 48 272 09 64)

Prozatím můžete v naléhavých případech využít e-mail adresy nova.ves.weissova@seznam.cz, kterou budu večer kontrolovat, spojení mám z Liberce, stejně tak přístup k www stránkám.

Dnešního dne byla zahájena sbírka. Prosím přispějte, co můžete.

Potřebujete-li pomoc nebo někdo ve vaší blízkosti, kontaktujte nás, máme dost prostředků, jak pomoci. A zároveň, prosím, nabídněte, co můžete postrádat, čím pomoci rodinám, které nemají, kde bydlet. Máte-li zájem pomoc fyzicky, též se přihlaste.

Další důležité info zde naleznete v nejbližší možné době.

Ještě vás chci informovat o prozatím jen materiální pomoci, která se nám dostává snad z celé republiky, je to až dojemné, když vám dárci nechtějí říci, odkud a kdo jsou, že chtějí jen pomoci, d ě k u j e m e, vozí vše – vody, potraviny, čisticí prostředky, oblečení

Velké díky dále všem, kteří se podílejí na odstraňování škod, nemohu zatím nikoho jmenovat, protože těch pomocníků je spousta ze všech stran. Zatím jen obyčejné DÍKY pro všechny.

Ekonomka J.Weissová – Obecní úřad Nová Ves

Víte kdo je za dveřmi?

Sotva skončí prázdniny, tak se mašinérie obchodního průmyslu připravuje na Vánoce. Během několika týdnů nás na ulicích budou vítat rolníckové billboardy a velký tlustý strejda z Ameriky se začne s malým chlapečkem v jesličkách přit o to, kdo z nich přinese dárky, které my rodiče či prarodiče musíme tvrdě vybojovat v rámci vánočního shonu.

A tu na dveře našich bytů začnou klepat různí lidé a budou vyprávět různé historky s jedním společným prvkem, kterým bude extra super nabídka, kterou Vám nikdo jiný nedá. Budou zřejmě tvrdit, že byste byl hlupák a sobec, který za své děti či vnoučata není ochoten vydat nějakou tu tisícovku, aby jim koupil tak úžasnou věc, kterou jinde není možno sehnat. Věřte mi **BUDOU TO HLAVNĚ PODVODNÍCI!**

Znám případy, kdy se takoví podvodníci vloudili do domácností ve dvou či tříčlenné skupině a když jeden či dva podvodníci rozptylovali majitele bytu, tak další z nich kradl.

Stávají se i případy, kdy se podvodníci vloudí do bytu pod záminkou vrácení menší částky peněz např. za elektřinu či vodu, poté vytáhnou velkou bankovku, kterou žádají rozměnit a po zjištění, kde se v bytě schovávají peníze, majitele zabaví a posléze okradou.

Inu, to jsou podvodníci a zloději, kteří vás bez emocí okradou i o poslední peníze, ale bohužel jsou i mnohem nebezpečnější individua, násilníci, kteří se nerozpakují vás připravit o zdraví či dokonce život. Buďte tedy obezřetní, nyní se vám pokusím nastínit několik zásad, jak se nestát obětí takové trestné činnosti.

Než otevřete dveře:

1. Zvažte nalepení rad z tohoto článku na vchodové dveře, a pakliže tak učiníte, tak se jimi důsledně řiďte.
2. Mějte nainstalované na vchodové dveře širokoúhlé kukátko.
3. Berte každého neznámého za dveřmi jako potenciálně nebezpečného.
4. Nenechte se k otevření dveří nutit. NIKOMU NEMUSÍTE OTEVÍRAT. Bude-li Vám cokoliv podezřelé neotevírejte dveře.
5. Bude-li vám někdo říkat, že nese přeplatek za elektřinu, vodu, plyn či jiné služby nebo výhry ze soutěží, nechte si tyto peníze poslat poštou.
6. Bude-li někdo tvrdit, že je od policie a že jste povinen otevřít, zeptejte se ho na číslo a útvar a ověřte si toto

na lince 158, tedy lince Policie České republiky.

7. Nalepte si na vchodové dveře důležitá telefonní čísla minimálně na hasiče linka 150, záchranku linka 155, Policii ČR linka 158 a Městskou policii hl. m. Prahy linka 156.



8. Při sebemenší známce agrese neznámého za dveřmi volejte telefonicky nejlépe policejní linku.

Když už dveře otevřete:

1. Požádejte obchodníka o občanský a služební průkaz. Pokud je při sobě nemá, trvejte na tom, aby oba doklady donesl. Opište si z nich jeho jméno a adresu trvalého bydliště. Díky těmto údajům později u jím udávané společnosti snadno ověříte, zda se skutečně jedná o jejího zaměstnance. Pokud vám odmítne doklady ukázat, požádejte ho, aby odešel.
2. Nepouštějte obchodníka za práh své domácnosti. Pozváním domů mu totiž dáváte čas a prostor k jeho činnosti. Pro většinu lidí není snadné vykázat z domova hosta, který je obtěžuje. To je vlastnost, na kterou podomní obchodníci mnohdy sází.
3. Než cokoliv podepíšete, pozorně si to několikrát přečtěte a rozmyslete. CO JE PSÁNO, TO JE DÁNO!

Mgr. Martin Hrubčík, MBA

Bezpečnostní ředitel

ÚMČ Praha 19

Semilská 43/1

Praha 9 – Kbely, 197 04

Tel: 284 08 08 31

email: hrubcik.martin@kbely.mepnet.cz

Pravé pobavení u KBELSKÉHO POSVÍCENÍ

**Tradiční posvícenská pouť, staročeské atrakce,
domácí zabíjačka, guláš, jitrničky, jelítka,
pivo, víno, posvícenské koláče a bohatý jarmark.
Pohádkové překvapení pro děti, živá zvířata,
soutěže, atrakce a balonky, malování na obličej ..**

**ve dnech 18. – 19. září 2010
v Centrálním parku Kbely
a přilehlých prostorách kbelského rybníka**

Sobota 18. září

- 14,00h – ČERVENÁ KARKULKA
divadlo eMILLion
- 14,30h – staročeská muzika TŘEHUSK
- 15,00h – "JAK ŠLO TELE DO SVĚTA"
divadlo eMILLion
- 16,00h – staročeská muzika TŘEHUSK
- 17,00h žongléři
- 18h – tanečnice s hadem Simona-Sarah
- 20h- 23h – hudební skupina LACHOUT
aneb Olympic revival
- 21.45h – OHŇOSTROJ - sponzor fl. Janeček

Neděle 19. září

- 14h-15h – PRAŽSKÝ SALONNÍ ORCHESTR
- 15h-15,30h – vystoupení dětí
z hudebních kroužků
- 15,30-16h – vysočanské mažoretky
- 16h-17h – PRAŽSKÝ SALONNÍ ORCHESTR
- 17h-18h – dechovka Dvořanka

**ČEKÁ VÁS STAROČESKY LADĚNÁ ZÁBAVA,
MUZIKA, ZABIJAČKOVÉ HODY, STÁNKY,
POUŤOVÉ ATRAKCE**

**Společně oslavíme 880 let
od první písemné zmínky o Kbelích**



Nabídka volnočasových aktivit ve Kbelích ve školním roce 2010 / 2011

Vzhledem k tomu, že máme za sebou začátek školního roku 2010/2011, dovolujeme si vás seznámit s aktuální nabídkou volnočasových aktivit určenou kbelským dětem pro nadcházející školní rok. Těchto aktivit se mohou účastnit děti od věku přibližně 5 let, tedy jakmile dosáhnou předškolního věku.

Stalo se již dlouhodobou tradicí, že představitelé MČ Praha 19 pokládají s naprostou samozřejmostí otázku trávení volného času kbelských dětí za stěžejní. Z tohoto důvodu i nadále pokračují v podpoře provozování zájmových kurzů a kroužků jak po materiální, tak i personální stránce.

Níže uvádíme přehled kroužků a následně i hudebních kurzů, které lze kbelskými dětmi a mládeží navštěvovat. I pro příští školní rok uzavřela MČ Praha 19 se ZŠ Albrechtická partnerskou dohodu, že **kroužky provozované v prostorách základní školy mohou navštěvovat všechny kbelské děti bez ohledu na sídlo základní školy (případně mateřské), kterou navštěvují. To znamená, že rozhodně není podmínkou navštěvovat konkrétně kbelská školská zařízení.**

Informace o pořádání kurzů a kroužků mohou případní zájemci získat v úseku školství a kultury ÚMČ Praha 19 u pí. Ulrichové (tel. 284 080 850, 775 590 386), nebo přímo u lektorů či u vedení základní školy Albrechtická. Zápisy do kurzů i kroužků lze uskutečnit s každým nadcházejícím pololetím školního roku s tím, že lze dohodnout přímo s jednotlivými lektory nástup i v průběhu školního roku, jestliže je v kroužku či kurzu volné místo. U jednotlivých lektorů jsou rovněž k dispozici přihlášky včetně složenek či pokynů pro placení, v případě ZŠ u zástupkyně, pí. Benešové.

Městská část Praha 19 ve spolupráci se ZŠ Albrechtická otevře ve školním roce 2010/2011 tyto zájmové kurzy a kroužky:

Název volnočasové aktivity	Pro koho je určena	Místo konání	Informace získáte:
Angličtina	Děti 1. a 2. tříd	ZŠ Albrechtická	286852209, p. Blažek
Přírodovědný kroužek	Děti 2. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209, p. Švec
Florbal	Děti 1. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Hrdá
Zobcová flétna	Děti 1. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Koutníková
Historický seminář	Děti 5. tříd	ZŠ Albrechtická	286852209, p. Koreňčík
Informatika	Děti 2.-3. tříd	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Minaříková
Karate	Bez věkového omezení	ZŠ Albrechtická	286852209, p. Zvěřina
Keramika	Děti 1.-5. tříd	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Jiskrová, Samcová
Konverzace v ruském jazyce	Děti 2. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Stejskalová
Míčové hry	Děti 2. a 3. tříd	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Pavlíčková
Moderní gymnastika	Děti 1. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Sajfřtová
klavír	Děti 1.-2. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Honsová
Tanec pro děti	Děti 1.-2. stupně	ZŠ Albrechtická	602194636, pí. Dluhošová
Horolezecký kroužek	Děti 1. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209, p. Koreňčík, pí. Minaříková
Gymnastika	Děti 1. tříd	ZŠ Albrechtická	286852209, pí. Tomanová
Moderní tanec	Děti 2. stupně	ZŠ Albrechtická	286852209 pí. Hrdá
klavír	Cca 5 – 16 let (dle dohody)	LD Kbely	605787109, pí. Lukášová, 728603949, pí. Novotná,
klavír a zobcová flétna	Od 5 let dle dohody	LD Kbely	775590386, pí. Ulrichová

Informace o cenách a rozvrhu jednotlivých volnočasových aktivit lze zjistit přímo u lektorů.

Monika Ulrichová, DiS.
Úsek školství a kultury

MAMINKY A TATÍNKOVÉ!

Nové MATEŘSKÉ CENTRUM ve Kbelích – CoByDup
– Vás zve na den otevřených dveří, který se koná
v **sobotu 18. září 2010 od 14 do 18 hod.**

Přijďte si s dětmi během návštěvy KBELSKÉHO
POSVÍCENÍ pořádaného MČ Praha 19 ve kbelském
Centrálním parku k nám pohrát a odpočinout!

Více informací o centru najdete na www.mc-cobydup.cz.



Termíny prázdnin ve školním roce 2010/2011

Období školního vyučování ve školním roce 2010/2011 začne ve všech základních školách, středních školách, základních uměleckých školách a konzervatořích ve středu 1. září 2010. Vyučování bude v prvním pololetí ukončeno v pondělí 31. ledna 2011. Období školního vyučování ve druhém pololetí bude ukončeno ve čtvrtek 30. června 2011.

Pro uvedený školní rok stanovilo MŠMT termíny prázdnin takto:

- ♦ **Podzimní prázdniny** připadnou na středu **27. října a pátek 29. října 2010** (přičemž na čtvrtek 28. října 2010 je vyhlášen státní svátek)
- ♦ **Vánoční prázdniny** budou zahájeny **ve čtvrtek 23. prosince 2010 a skončí v neděli 2. ledna 2011.**

Vyučování začne v pondělí 3. ledna 2011.

- ♦ **Jednodenní pololetní prázdniny** připadnou na **pátek 4. února 2011.**
- ♦ **Jarní prázdniny** jsou pro Prahu 9 stanoveny na týden **od 7. února do 13. února 2011.**
- ♦ **Velikonoční prázdniny** připadnou na **čtvrtek 21. dubna a pátek 22. dubna 2011.**
- ♦ **Hlavní prázdniny** budou trvat **od pátku 1. července 2011 do středy 31. srpna 2011.**

Období školního vyučování ve školním roce 2011/2012 začne ve čtvrtek 1. září 2011. Zdroj: www.msmt.cz

*Ivana Šestáková
zástupce starosty*

Věkové složení obyvatelstva			
MČ Praha 9 - Kbely			
(stav k 31. 12. 2009)			
Věková skupina	Muži	Ženy	Celkem
0 - 4	240	223	463
5 - 9	143	152	295
10 - 14	131	111	242
15 - 19	133	138	271
20 - 24	194	159	353
25 - 29	281	320	601
30 - 34	444	413	857
35 - 39	296	268	564
40 - 44	205	218	423
45 - 49	170	186	356
50 - 54	167	166	333
55 - 59	163	176	339
60 - 64	155	172	327
65 - 69	117	148	265
70 - 74	69	134	203
75 - 79	97	167	264
80 - 84	85	106	191
85 +	30	59	89
Celkem	3 120	3 316	6 436
Průměrný věk	37,8	40,9	39,4



foto školní mládeže

Bioodpad 2010

podzimní harmonogram svozu

bude přistaven kontejner od 13 do 16 hodin

2.10. Benecká x Hanušova	30.10. Železnobrodská x Libichovská
9.10. Hůlkova	6.11. Sovenická
23.10. Sojovická	13.11. Nymburská x Mladějovská

KONTEJNERY JSOU URČENY POUZE FYZICKÝM OSOBÁM BYDLÍCÍM NA ÚZEMÍ NAŠÍ MĚSTSKÉ ČÁSTI (KBELY). PODNIKATELÉ MAJÍ POVINNOST ZE ZÁKONA Č. 185/2001 SB. ZAJISTIT SI ODVOZ ODPADU VZNIKLÉHO SVOU ČINNOSTÍ NA VLASTNÍ NÁKLADY.

Změny MHD od 1. září 2010

Městskou dopravu ve Kbelích čekají od 1. září 2010 tři pozitivní změny.

První z nich je prodloužení provozu metra C do Letňan v nočních hodinách o 50 minut, poslední spoj tedy odjede ze stanice Muzeum v 1.12 hod. a do Letňan přijede v 1.30 hod. Na poslední vlak metra bude navazovat denní linka 185 v 1.35 hod.

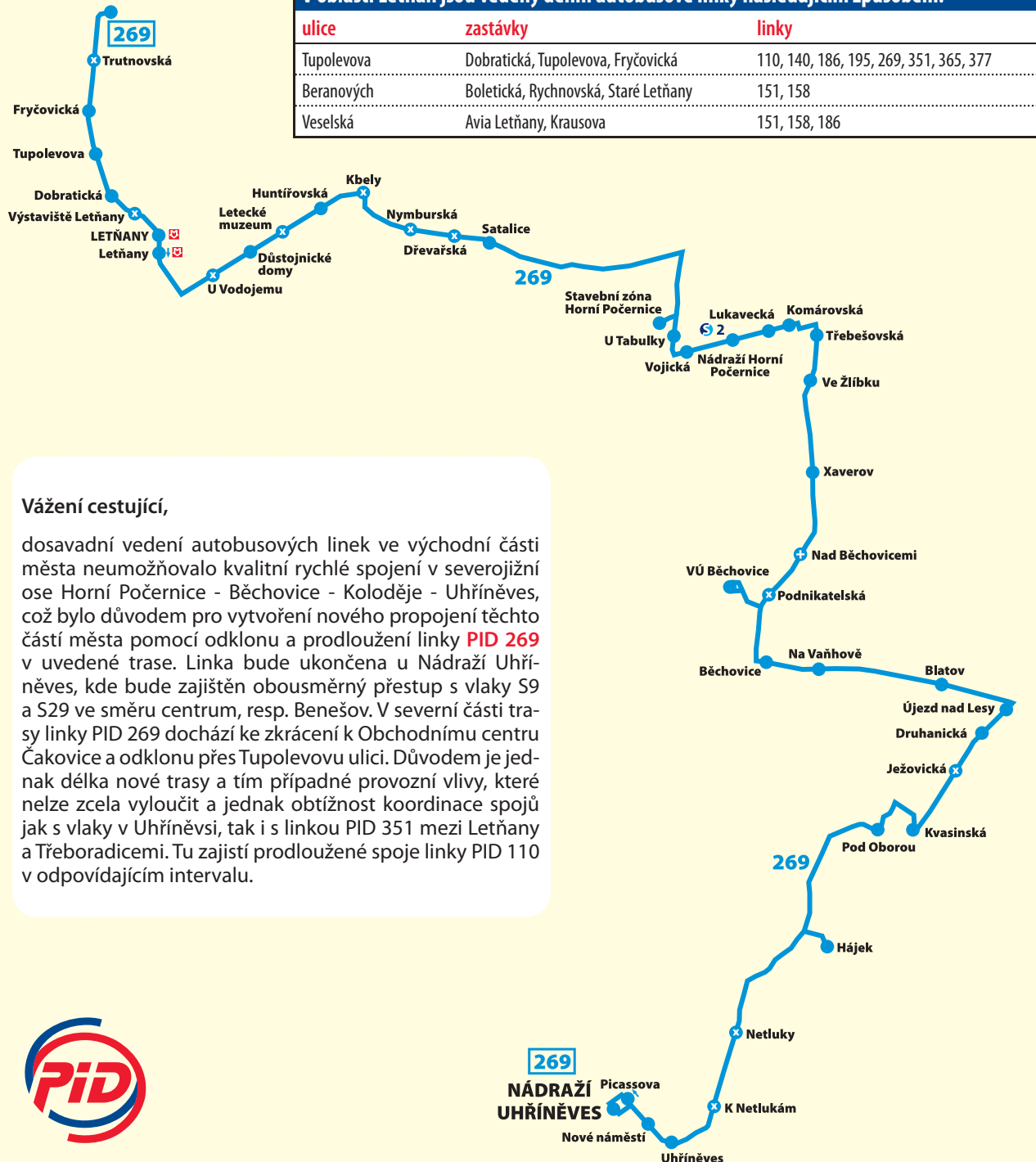
Další zajisté příjemnou změnou je rozšíření provozu a prodloužení trasy linky 269, která projíždí přes Kbely až do Uhřetěves. Obyvatelé se tak snáze dostanou např. do průmyslové zóny v Horních Počernicích. Získají také rychlejší spojení do jižní části města, např. ze zastávky Kbely se dostanou na Nádraží Uhřetěves za pouhých 49 minut oproti dnešní zhruba jedné hodině. Tím bude linka navazovat na příměstskou železniční

dopravu. Po následné přestavbě ulice U Panenek (Praha – Běchovice) se cesta ještě dokonce o několik minut zkrátí.

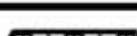
Třetí změna se týká linky E (autobus do velkoprodejny Tesco). Místo ní bude do Kbel záježdět linka T, která bude jezdit každou hodinu mezi 9. a 20. hodinou na nové trase TESCO LETŇANY-Krausova-Avia Letňany-Staré Letňany-Letecké opravny-Bakovská-Sovenická-Miškovice-Čakovice-Čakovický zámek-Cukrovar Čakovice-Nádraží Čakovice-TESCO LETŇANY. Díky této lince se přímo do Čakovic a Miškovic dostanou cestující i v sobotu a neděli. Budeme usilovat o to, aby autobus záježděl i do zastávky Zamašská.

*Ing. Bc. Jan Lípá, MBA
vedoucí OŽPD ÚMČ Praha 19*

OBCHODNÍ CENTRUM ČAKOVICE



269		 		PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA (PID) - Městská doprava Praha Dopravce: STENBUS s.r.o., Jana Červého 42, 155 31 Praha 5, tel. 291 928 201 Informace o provozu PID na tel. 296 19 18 17, na internetu: www.ropid.cz		Platí od: 1.9.2010			
orientační doba (jízdy (min))		Tarifní pásmo		orientační doba (jízdy (min))		Tarifní pásmo		PRACOVNÍ DEN (x)	
• OBCHODNÍ CENTRUM ČAKOVICE B		31 Třebešovská		33 Ve Žlíbku		34 Xaverov		4 59	
1 x Trutnovská 0		36 + Nad Běchovicemi		37 x Podnikatelská		38 VÚ Běchovice		5 29 59	
2 Fryčovická 0		38 VÚ Běchovice		41 Běchovice		42 Na Vaňhově		6 29 59	
4 Tupolevova 0		41 Běchovice		44 Blatov		46 Újezd nad Lesy B		7 29 59	
5 Dobratická 0		44 Blatov		46 Újezd nad Lesy B		47 Druhanická B		8 29 59	
6 x Výstaviště Letňany 0		46 Újezd nad Lesy B		47 Druhanická B		48 x Ježovická B		9 59	
8 Letňany ▽ 0		47 Druhanická B		48 x Ježovická B		50 Kvasinská B		10 59	
9 Letňany ▽ 0		48 x Ježovická B		50 Kvasinská B		52 Pod Oborou B		11 59	
11 x U Vodojemu 0		50 Kvasinská B		52 Pod Oborou B		56 Hájek B		12 59	
12 Důstojnické domy 0		52 Pod Oborou B		56 Hájek B		59 x Netluky B		13 29 59	
13 x Letecké muzeum 0		56 Hájek B		59 x Netluky B		60 x K Netlukám B		14 29 59	
14 Huntřovská B		59 x Netluky B		60 x K Netlukám B		61 Uhříněves B		15 29 59	
15 x Kbely		60 x K Netlukám B		61 Uhříněves B		62 Nové náměstí B		16 29 59	
16 x Nymburská B		61 Uhříněves B		62 Nové náměstí B		63 Picassova B		17 29 59	
17 x Dřevařská B		62 Nové náměstí B		63 Picassova B		64 NÁDRAŽÍ UHŘÍNĚVES B		18 29 59	
18 Satalice B		63 Picassova B		64 NÁDRAŽÍ UHŘÍNĚVES B				19	
24 Stavební zóna Horní Počernice		64 NÁDRAŽÍ UHŘÍNĚVES B						20	
25 U Tabulky								21	
27 Vojická 0								22	
28 Nádraží Horní Počernice B								23	
29 Lukavecká B									
30 Komárovská									
<i>pokračování zastávek ve vedlejším sloupci</i>									

269		 		PRAŽSKÁ INTEGROVANÁ DOPRAVA (PID) - Městská doprava Praha Dopravce: STENBUS s.r.o., Jana Červého 42, 155 31 Praha 5, tel. 291 928 201 Informace o provozu PID na tel. 296 19 18 17, na internetu: www.ropid.cz		Platí od: 1.9.2010			
orientační doba (jízdy (min))		Tarifní pásmo		orientační doba (jízdy (min))		Tarifní pásmo		PRACOVNÍ DEN (x)	
• NÁDRAŽÍ UHŘÍNĚVES B		35 Lukavecká B		36 Nádraží Horní Počernice B		37 Vojická 0		4 53	
2 Nové náměstí B		36 Nádraží Horní Počernice B		37 Vojická 0		39 U Tabulky		5 23 53	
3 Uhříněves B		37 Vojická 0		39 U Tabulky		40 Stavební zóna Horní Počernice		6 23 53	
4 x K Netlukám B		39 U Tabulky		40 Stavební zóna Horní Počernice		46 Satalice B		7 23 53	
6 x Netluky B		40 Stavební zóna Horní Počernice		46 Satalice B		47 x Dřevařská B		8 23	
9 Hájek B		46 Satalice B		47 x Dřevařská B		48 x Nymburská B		9 23	
13 Pod Oborou B		47 x Dřevařská B		48 x Nymburská B		49 x Kbely		10 23	
15 Kvasinská B		48 x Nymburská B		49 x Kbely		50 Huntřovská B		11 23	
16 x Ježovická B		49 x Kbely		50 Huntřovská B		51 x Letecké muzeum 0		12 23 53	
17 Druhanická B		50 Huntřovská B		51 x Letecké muzeum 0		52 Důstojnické domy 0		13 23 53	
19 Újezd nad Lesy B		51 x Letecké muzeum 0		52 Důstojnické domy 0		53 x U Vodojemu 0		14 23 53	
21 Blatov		52 Důstojnické domy 0		53 x U Vodojemu 0		56 Letňany ▽ 0		15 23 53	
23 Na Vaňhově		53 x U Vodojemu 0		56 Letňany ▽ 0		57 x Výstaviště Letňany 0		16 23 53	
24 Běchovice		56 Letňany ▽ 0		57 x Výstaviště Letňany 0		58 Dobratická 0		17 23 53	
26 VÚ Běchovice		57 x Výstaviště Letňany 0		58 Dobratická 0		59 Tupolevova 0		18 23 53	
27 x Podnikatelská		58 Dobratická 0		59 Tupolevova 0		60 Fryčovická 0		19 23 53	
28 + Nad Běchovicemi		59 Tupolevova 0		60 Fryčovická 0		61 x Trutnovská 0		20 23 53	
30 Xaverov		60 Fryčovická 0		61 x Trutnovská 0		63 OBCHODNÍ CENTRUM ČAKOVICE		21 23	
32 Ve Žlíbku		61 x Trutnovská 0		63 OBCHODNÍ CENTRUM ČAKOVICE				22	
33 Třebešovská		63 OBCHODNÍ CENTRUM ČAKOVICE						23	
34 Komárovská								0	
<i>pokračování zastávek ve vedlejším sloupci</i>								1	
Zastávky v tarifních pásmech 0 a B jsou na území hl.m. Prahy.								2	
x - na znamení								3	
+ - na znamení od 20 do 4 hod., v SO a NE celodenně								V sobotu a neděli linka nejede	
▴ - Zvýrazněné spoje zajišťuje nízkopodlažní vozidlo.									
N - jede jen do zastávky Nádraží Horní Počernice									

Připravujeme zklidnění centra Kbel

Jedním z palčivých problémů kbelské dopravy je narůstající tranzitní doprava. Z tohoto důvodu jsou v územním plánu navrženy objízdné komunikace v západní části našeho katastru. První část tohoto obchvatu bude zprovozněna v říjnu 2010. Je to propojka z Toužimské ulice na Mladoboleslavskou. Tato zhruba 150milionová investice velké Prahy umožní odklonit část tranzitní dopravy, zejména nákladní, mimo centrum Kbel.

Kamióny jako první

Proto městská část Praha 19 připravuje první etapu zklidnění centra, zejména rozšíření zákazu vjezdu nákladních vozidel. Zhruba 70 procent těžké dopravy se proplétá kbelskými ulicemi ve směru od Letňan do Víně a Satalic (a naopak). Ty už by běžně neměly mít důvod pokračovat ulicí Toužimskou do vnitřní zástavby. Po otevření propojky tedy chceme ve Kbelích zřídit zónu zákazu vjezdu nákladních vozidel nad 3,5 tuny mimo dopravní obsluhu. Jsme si vědomi, že bez kontroly policie zákaz nebude plně dodržován, a proto uvažujeme o celkovém vymístění nákladní dopravy z ulic Žacléřská a Vrchlabská. Obě varianty

čekají na schválení dopravní policií. Policie už souhlasila se změnou přednosti v jízdě na křižovatce Železnobrodská × Vrchlabská, čímž se tato ulice také částečně zklidní.

Preference cyklistů

Zklidnění centra Kbel a výstavba tunelu pod tratí rovněž umožňuje vyznačit v centru Kbel nové cyklotrasy. Připravujeme přeložku cyklotrasy A44 do ulice Železnobrodské s novým napojením směrem na Prosek, Čakovice, Ctěnice a Víně. Po zprovoznění Vysočanské radiály v polovině roku 2011 dále bude možné vyznačit nové cyklotrasy do Kyjí a Hloubětína.

Na tuto akci navazuje cyklostezka na Mladoboleslavské, která čeká na přidělení finančních prostředků z rozpočtu hlavního města. V Letňanech probíhá v době uzávěrky výstavba oplocení letiště podél zdi areálu Letova, aby se mohl obnovit provoz na cyklotrase A44 k metru Letňany.

Věříme, že všechna tato opatření budou sloužit ku prospěchu občanů Kbel.

Bílek Vladimír OŽPD

Dopravní stavby

V naší městské části proběhla v době prázdnin výstavba zvýšené křižovatky na komunikaci Semilská v prostoru křižovatky Pod Nouzovem, Dalešická. Výstavba probíhala za plné uzávěry a bylo nutno převést autobusovou dopravu na komunikaci Jilemnická. Podmínkou Dopravního podniku Praha bylo dočasné odstranění zpomalovacích prahů v Jilemnické. Po dokončení zvýšené křižovatky 14.8.2010 byla Semilská zprovozněna a zpomalovací prahy v ulici Jilemnická byly dány do původního stavu. V průběhu září bude podél komunikace Semilská dokončen chybějící chodník, který propojí ulice Pod Nouzovem a Holenickou. Stavbu provádí firma EKIS Praha a akce je financována MHMP odborem městského investora.

V prvním zářijovém týdnu TSK Praha provedla opravu výtluků na komunikaci Hornopočernická. Na této komunikaci

v úseku Mladoboleslavská - přejezd ČD se připravuje celková rekonstrukce, jejíž zahájení je závislé na uvolnění finančních prostředků z MHMP.

Nadále probíhá výstavba nové komunikace, která propojí komunikaci Mladoboleslavskou a Toužimskou. V průběhu měsíce září bude vrácena doprava na původní komunikaci Toužimskou v prostoru budoucí křižovatky a bude odstraněna provizorní objízdná komunikace.

V Satalicích byla dokončena rekonstrukce komunikace a chodníků v ulici Víně v úseku od kruhové křižovatky po okraj zástavby Satalic. Komunikace byla uvedena do provozu 1.9.2010. V Satalicích ještě probíhá v ulici K Cihelně výstavba kanalizace, která má být dokončena do konce září 2010.

OŽPD - Bílek

Víte, že....???

Tak jako v minulosti opět zavádíme rubriku „Víte, že....??“, kde se budete dozvídat zajímavosti, kuriozity a události z dob minulých i ze současnosti.

... v pondělí 30. 8. 2010 vykradli kbelskou poštu??? Pachatel si kolem 15:00 h. za bílého dne odnesl celých 30. 000,- Kč???

... MČ Praha 19 je podle průzkumu týdeníku Ekonom na 1. místě s počtem mateřských škol v přepočtu na obyvatele???

... začátkem března 1963 byl ve Kbelích slavnostně otevřen hotel Erko???

... MČ Praha 19 dle slov místostarostky pro finanční záležitosti Ivany Šestákové nedluží jako jedna z mála pražských radnic žádnému bankovnímu ústavu ani korunu???

... dne 5.června 1926 napršelo při dlouhotrvajícím lijáku na kbelském letišti za 19 hodin 79,4 mm vody na 1m² a podle tohoto měření byl déšť zhodnocen jako největší za 120 let v Praze???

... k 31. 12. 2009 měla naše MČ Praha 19 6436 obyvatel???

... v březnu 2001 probíhalo na území Kbel (za PALem) natáčení válečného filmu Hart's War (Hartova válka) s akčním hrdinou Brucem Willisem???

... MČ Praha 19 byla k 31. 12. 2009 na 2. místě v neumístění uchazečů o zaměstnání s pouhým počtem 297 uchazečů???

... v létě 1997 byla zahájena výstavba benzínové pumpy naproti PALu??? Do té doby byly nejbližší čerpací stanice pohonných hmot ve Víně???

... 13. dubna 1992 došlo k ozbrojenému přepadení tehdejší pobočky České spořitelny v Katusické ulici ve Kbelích (dnešní pekárna).

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU**„JE MOŽNÉ VYZRÁT NA NÁSLEDKY PORANĚNÍ MOZKU S HANDLE PROGRAMEM?“**

CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin srdečně zve všechny zájemce na přednášku „**Zkuste to s Handle programem.**“ Vědci Washingtonské univerzity provedli studii u pěti lidí s úrazem mozku - 2,5 roku až 23 let od zranění. Po 10 měsících provádění HANDLE programu všichni tito lidé uvedli, že došlo ke zlepšení zraku a čtyři uvedli zlepšení v oblasti učení, pozornosti a schopnosti řešit problémy, zvýšení energie a sebeuvědomění. Tři z nich uvedli, že cítí méně bolesti. HANDLE program se skládá z jednoduchých pohybových aktivit, doporučení v oblasti výživy a případně i doporučení kompenzačních úprav prostředí.

Přednáší: Jana a Paul Baptie

Termín konání přednášky: 27.9.2010 od 17:00 hodin

Registrujte se prosím do 22.9.2010 na tel.č. 773 540 589 nebo na emailu: info@cerebrum2007.cz

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU**„ERGOTERAPIE V DOMÁCÍM PROSTŘEDÍ“**

CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin srdečně zve všechny zájemce na přednášku „**Ergoterapie v domácím prostředí.**“ Na přednášce se dozvíte, jak vám ergoterapie v domácím prostředí může pomoci. Ergoterapie je rehabilitační obor, který se zaměřuje na co nejvyšší schopnost soběstačnosti člověka s postižením. Návlek všedních denních činností - jako je oblékání, osobní hygiena, ale také např. vaření, probíhá často již v nemocnicích. Návlek v nemocnicích je velmi důležitý, avšak možnost trénovat tyto činnosti již v domácím

prostředí bývá mnohem účinnější. Chcete-li se dozvědět více, jste srdečně zváni.

Přednáší: Bc. Monika Kohoutová

Termín konání přednášky: 25.10.2010 od 17:00 hodin

Registrujte se prosím do 20.10.2010 na tel.č. 773 540 589 nebo na emailu info@cerebrum2007.cz

POZVÁNKA NA PŘEDNÁŠKU**„JAK TRÉNOVAT PAMĚŤ A POZORNOST PROSTŘEDNICTVÍM POČÍTAČOVÝCH PROGRAMŮ?“**

CEREBRUM – Sdružení osob po poranění mozku a jejich rodin srdečně zve všechny zájemce na přednášku „**Jak trénovat paměť a pozornost prostřednictvím počítačových programů?**“. Na přednášce se dozvíte základní informace o fungování pozornosti a paměti, částech mozku, které se na nich podílejí a nejčastějších poruchách. Dále se budeme zabývat možnostmi trénování paměti a pozornosti zejména pomocí počítačových programů. Součástí přednášky bude i ukázka tréninkového programu NEUROP 2.

Přednáší: PhDr. Alice Pulkrábková

Termín konání přednášky: 29.11.2010 od 17:00 hodin

Registrujte se prosím do 26.11.2010 na tel.č. 773 540 589 nebo na emailu: info@cerebrum2007.cz

Více informací naleznete na www.cerebrum2007.cz

Najděte si kroužky pro děti snadno na webu www.prahasdetmi.cz

Každoročně se začátkem školního roku vyvstává otázka, jak vhodně vyplnit volný čas našich dětí po škole. Nabídka kroužků v Praze je široká, ale často je těžké najít vhodný kroužek v blízkosti bydliště, často ani nevíme, z čeho můžeme vybírat. Nová internetová databáze kroužků a aktivit jak pro děti, tak pro rodiče, www.prahasdetmi.cz, vám může při výběru pomoci. V databázi si můžete najít nejenom kroužek podle zájmu vašeho dítěte, ale vybrat si také podle místa konání kroužku (celá Praha, Praha 9 nebo i Praha-Kbely) nebo věku dítěte. Pokud hledáte specifickou aktivitu pro děti, můžete si jí snadno nalézt v rychlém vyhledávání podle klíčového slova. Navíc je tady i vyhledávání podle typu zařízení, také řazené podle městských částí. Pro rodiče menších dětí jsou zde

i mateřská centra a rodinné kluby s aktivitami pro maminky s dětmi, i nabídka kurzů pro maminky s hlídáním. V katalogu je přes 4500 aktuálních kroužků a nabídka se rychle rozšiřuje. Na jednom místě si tak můžete vybrat z nabídky aktivit pro děti v Kbelsích i v blízkém okolí, a během chvilky už můžete díky přehledně uvedeným telefonickým a mailovým kontaktům získat všechny potřebné informace k přihlášení do konkrétního kroužku přímo od organizátorů.

Pokud jste sami pořadateli aktivit pro děti a rodiče, můžete si sami rychle a ZDARMA zadat právě vaši organizaci a nabídku aktivit.

www.prahasdetmi.cz

Zažít město jinak

Již pátý ročník pouličního festivalu **Zažít město jinak** proběhne v sobotu 25. září v Praze na Vinohradech. Z ulic v okolí náměstí Míru na jeden den úplně zmizí auta a vznikne zde bezpečné a klidné korzo s kavárnami, občůdky, výstavami a řadou kulturních akcí.

Záštitu nad letošním ročníkem festivalu poskytla starostka Prahy 2 Jana Černochová. I letos budou návštěvníci moci přímo na ulici shlédnout filmy, fotografie, instalace nebo si vytvořit umělecké dílo vlastní, poslechnout si autorské čtení nebo hudbu, koupí nějakého pěkného výrobku přispět na dobrou věc nebo třeba tančit. Budou se ochutnávat lahůdky, pít vína, čaj a dobrá káva a dost vyžití bude i pro děti. Nově přibude farmářské tržiště a Bike Parade na neobvyklých kolech. Ekologické organizace

nabídnou mnoho inspirace pro udržitelný život (nejen) ve městě. Festival bude probíhat od 12 hodin a od 20 hodin pokračovat večerní afterparty v několika místních klubech. V 15 hodin odstartuje z Rumunské ulice tradiční velká podzimní cyklojízda. Cílem akce je ukázat, jak mohou vypadat ulice města bez všudypřítomných automobilů, které jinak každý den zabírají prostor, zatěžují lidi hlukem a ohrožují chodce. Přijďte nebo přijďte na kole i vy zažít své město trochu jinak, lépe a mnohem příjemněji!

Pořádá Auto*Mat, iniciativa za lepší a zdravější život ve městě, v rámci Evropského týdne mobility. Podrobný program a další informace na: <http://www.auto-mat.cz/aktivity/zazit-mesto-jinak-cyklojizdy/>

Mateřské centrum CoByDup slavnostně otevřeno!

Občanské sdružení CoByDup v sobotu 11. září 2010 SLAVNOSTNĚ OTEVŘELO MATEŘSKÉ CENTRUM CoByDup. Hosté a první návštěvníci měli možnost se seznámit s programem mateřského centra a prohlédnout si jeho prostory i s výstavkou kreativních výrobků a fotografií z akcí pro veřejnost organizovaných MČ Praha 19, kterých se o. s. CoByDup v loňském i letošním roce zúčastnilo.

O týden později, v sobotu 18. září 2010 od 14.00–18.00 hod., uspořádáme DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ.

Cílem našeho mateřského centra je maximálně zapojit rodiče, především maminky na mateřské/rodičovské dovolené. Proto se na tvorbě programu, vedení kroužků apod. a také na zajištění běžného provozu centra ve velké míře podílí právě ony.

Do konce září probíhají zápisy na následující kurzy hudební školičky Yamaha, cvičení rodičů s dětmi (čtvrtek – v gymnastickém sále v ZŠ Kbely pro děti od 1,5 do 4 let) a jazykové večerní nebo odpolední kurzy (AJ, FJ, ŠJ). Kromě toho od října pořádáme pravidelné pondělní cvičení rodičů s dětmi od 6 do 18 měsíců, „Maminčino úterý“ a každou druhou středu v měsíci kreativní dílny nejen pro maminky na mateřské (viz. www.mc-cobydup.cz). Rádi bychom k nám také pozvali rodiče na přednášku „První pomoc u dětí (I. část)“, kterou povede maminka MUDr.

Barbora Weberová ve středu 29.9.2010 od 19.30 hod.

Veškeré informace najdete na www.mc-cobydup.cz nebo přímo v mateřském centru (najdete nás vlevo od obřadní síně Lidového domu, ul. Toužimská 244/42).



Nakonec bychom rádi poděkovali všem, díky nimž dnes Kbely mají své mateřské centrum, **zejména vedení**

MČ Praha 19 za poskytnutí dotace na vybavení mateřského centra a za její výraznou pomoc při jeho budování, členům a přátelům sdružení za dobrovolnou práci, neutuchající podporu a nadšení, všem dárcům a sponzorům a také rodičům, jejichž zájem a povzbuzování nám pomáhaly pokračovat až do zdárného konce.

Občanské sdružení CoByDup
Alena Nezbedová, předsedkyně; Alena Hradilová,
místopředsedkyně
www.mc-cobydup.cz

Informační a poradenské centrum VIOLA

pro muže a ženy, kteří mají konfliktní vztahy se svými blízkými
... byl/a jste vykázan/vykázána?
... ublížil/a jste v poslední době svému partnerovi/partnerce, rodičům nebo dětem?
... opustil vás v důsledku vašeho chování váš partner/ka?
... obáváte se rozpadu vašeho vztahu, rodiny?
... obáváte se dopadu konfliktů na své děti?

- jsme tady pro všechny, kteří řeší tyto problémy
- bezplatně a anonymně
- po předchozí telefonické domluvě možnost osobní konzultace

Tel.: 773 666 784 pondělí až pátek 10:00 – 14:00, (**Tel.: 222 580 697** nonstop Linka důvěry)

email: viola@csspraha.cz, www.csspraha.cz

VIOLA - tón pro jinou volbu

- Poskytuje telefonické, osobní a skupinové poradenství, konzultace, informace s poradcem – psychologem
- Rozhovory o současné životní situaci a vztazích, pomoc při mapování možných rizik, hledání vhodných způsobů jak situaci zvládnout
- Informace o dalších možnostech při řešení nastalé situace
- Odkazy a kontakty na další služby, které mohou pomoci při řešení

Prostřednictvím osobní a skupinové konzultace nabízíme:

- Hlubší poznání konfliktního chování
- Mapování možných rizik
- Pomoc analýzou příčin a následků svého chování
- Vytváření reálných plánů
- Pomoc při hledání jiných, přijatelnějších způsobů zvládání krizových, stresových situací.

Pár vtipů pro začátek školního roku:

Pepíček se hlásil

Pepíček říká tatínkovi: „Tati, dnes jsem se jako jediný hlásil!“
„Jo? A na co se paní učitelka ptala?“
„Kdo nemá domácí úkol...“

Originální nápady

Ptá se otec na třídní schůzce: „Je to pravda, že náš syn mívá originální nápady?“

„Ano,“ přisvědčuje učitel, „zejména v pravopise!“

Periodická tabulka prvků

Učitelka vyčítá ve škole žákům, že se nenaučili znát periodickou tabulku prvků: „Když mi bylo tolik, kolik je teď vám, uměla jsem nazpaměť nejen názvy, ale i atomové hmotnosti!“

Jeden z žáků s nevinnou upřímností odpovídá: „No jo, paní

učitelko, ale tenkrát jich ještě bylo děsně málo!“

Promluvte si s ním

Poznámka: Váš syn mě vůbec neposlouchá a dá jen na rady hlupáků a darebáků. Prosím Vás, promluvte si s ním!

Špinavý Mírek

„Představ si, mami, Mírek včera přišel do školy špinavý a paní učitelka ho za trest poslala domů.“

„A pomohlo to?“

„To se ví, dneska přišla špinavá celá třída.“

Omluvte Honzu z výuky

Volající: „Dobrý den, omluvte, prosím, dnes Honzu z výuky. Je trochu nachlazený.“

„A kdo volá?“

„Můj táta.“

Informace o činnosti zájmových kurzů ve Kbelích ve školním roce 2010/2011

Touto cestou seznámíme veřejnost s jednotlivými kurzy a kroužky, které mohou kbelské děti navštěvovat po celý školní rok. Jednotlivé kroužky představíme formou seriálu na pokračování, abychom na žádný z kurzů či kroužků nezapomněli. V každém čísle Kbeláku bude článek s popisem



jedné takové aktivity.

Prvním z kurzů, se kterým veřejnost seznámíme, je kurz s letitou tradicí, **kurz hry na zobcovou flétnu**. Od září 2010 tento kurz bude navštěvovat pravděpodobně šest dětí, přesně tolik jich máme zatím přihlášených. Zápisy do kurzů hudebních nástrojů proběhly v prvním zářijovém týdnu v prostorách LD Kbely, ale v případě volné kapacity je možné děti přihlašovat i v průběhu školního roku. Za jedno pololetí kurzu zaplatí rodiče Městské části Praha 19 Kč 1.000,-. Zaplatit mohou složenkou, kterou obdrží u lektorky, nebo formou platebního příkazu, případně v hotovosti na pokladně MČ Praha 19.

Do kurzu flétny chodí děti od pěti let do čtrnácti let. Někdy plynule přecházejí na studium jiného hudebního nástroje do ZUŠ (například často se navazuje příčnou flétnou u děvčat a klarinetem u chlapců). Dětem se věnujeme formou individuální výuky. Výhodou je možnost individuálně se přizpůsobit každému dítěti jak tempem výuky, tak složením učební látky. Vyučování je koncipováno podobně jako ve školní výuce, jedna hodina flétny tedy trvá stejně dlouho jako jedna vyučovací hodina ve škole, tj. 45 minut. V ojedinělých případech (zejména u malých dětí) je možno s lektorkou domluvit i poloviční úsek, tj. 25 minut za 500,- Kč za pololetí. Vždy ale jednáme s rodiči, zda je či není takové zkrácení hodiny žádoucí. V průběhu školního roku lze délku výuky přizpůsobit potřebám dítěte, už jsme měli děti, u kterých se „hodina“ zkracovala na polovinu a po čase zase vracela na původní délku. Také se některé děti rozhodnou kromě flétny studovat i hru na klavír, dělají tak oba nástroje najednou.

Z používaného notového materiálu zmíním velice šikovnou učebnici paní Ivety Hlavaté, Hrátky s flétnou, písničkami a pastelkami. Tato učebnice počítá s věkovým složením žáků od 4 let do cca 7 let, kdy ještě děti nejen že neumí

noty, ale je pro ně složité orientovat se v notové osnově a vnímat rozdíly mezi různými jevy hudební nauky. Po dokončení této knížky děti plynule přechází ke klasické flétnové škole Ladislava Daniela, která je však pro malé děti poměrně nestravitelná (pan Daniel má hru na flétnu dobře propracovanou, nicméně

v učebnici je použit dost drobný a tím i nepřehledný a pro děti špatně čitelný tisk, navíc jsou zde použity pro děti neznámé písničky a skladby, které je potom nebaví. Výhodou je pak velké množství skladeb, takže děti mají dostatečnou možnost probranou látku pořádně procvičit. U pokročilých dětí nadále využíváme různé přednesové skladby (často přebírané z klavírních materiálů a skladby jsou často s klavírním doprovodem). Jednotlivé prvky hudební nauky probíráme přímo v průběhu hry, rozhodně nejsem zastáncem striktního oddělování nauky od hry samotné, zejména malé děti pak často nejsou schopny si spojit naučenou teorii s praxí.

Děti několikrát do roka veřejně vystupují při různých kulturních akcích pořádaných ve Kbelích. Podle potřeby volíme repertoár a podle něho i složení i počet vystupujících dětí na jednotlivých akcích. Z uplynulých akcí zmíním například pohádkové pásmo na dětském karnevale (únor 2010), z plánovaných bude nejbližší vystoupení dne 19. září 2010, kbelské posvícení. Tady budou vystupovat všichni flétnisté, kteří předvedou pásmo lidových písniček ve dvouhlasém či trojhlasém provedení.

A jaké máme plány do budoucna? Rádi bychom pro oživení veřejných vystoupení doplnili vybavení kurzu o tzn. Orffovy nástroje, jako jsou např. xylofon, sopránový i altový metalofon, tamburínu, dřívka, triangel... a zlatým hřebem



školního roku 2010/2011 bude již tradiční červnový koncert všech dětí hudebních kurzů v sále Lidového domu.

Monika Ulrichová, DiS.

Úsek školství, kultury

Z naší knihovny....

Vážení a milí čtenáři, skončily letní prázdniny a místní knihovna je vám všem opět k dispozici. Po provedené revizi fondu uskutečněné v průbě-



hu léta mohu oznámit stávající stav knihovních jednotek, který činí něco málo

přes 10 000 svazků, což je na tak malou obecní knihovnu jistě úctyhodné číslo. Vzhledem k tomu, že kbelská knihovna na podzim tohoto roku (26.10.) oslaví 90 let své existence, dovoluji si vás opětovně pozvat na slavnostní odpoledne v úterý 19. 10. 2010, kdy přivítáme velkou osobnost literárního světa, historika a spisovatele pana PhDr. Vlastimila Vondruška CSc., kterého v programu hudebně doprovází pan Petr Traxler. Oba panové pro všechny zájemce připravili dvě různá literární pásma:

1. Lidový rok aneb zábava ve středověku se uskuteční v budově Domova seniorů ve Kbelích od 15.00 hod. ve společenském sále v přízemí
2. Láska ctná a nectná opět v prostorách budovy Domova seniorů ve společenské místnosti od 18.00 hod.

vyprávění na věčné téma - žena a láska, o vztazích mezi mužem a ženou ve středověku i o milostném životě před svatbou a v manželství. Na základě původních historických dokumentů nejen z českých zemí zazní veselé i vážné, ale vždy skutečné historky a příběhy, které umí napsat pouze život.

V rámci obou programů proběhne i autogramiáda knih, které pan autor všem zúčastněným rád podepíše a některé vybrané tituly budou i volně k prodeji. Nezapomenejte využít této výjimečné návštěvy a přijďte prožít pěkné odpoledne!

Za knihovnu Kbely zdraví a příjemné podzimní dny přeje Iveta Novotná



Nejzajímavější knižní přírůstky Červen-Srpen 2010

Knihy pro děti a mládež:

Švarc J. - Jak to chodí v přístavu
 Petiška E. - O dětech a zvířátkách
 Harrison L. - Dívčí parta o prázdninách
 Bešťáková E. - Kačenka Madlenka
 Kratochvíl M. - Bodlínáček ani krejčí, ani švec
 Šída P. - Lovci mamutů
 Gehmová F. - Upíří ségry Kámoška k zakousnutí
 Steele P. - Antický Řím

Knihy pro dospělé:

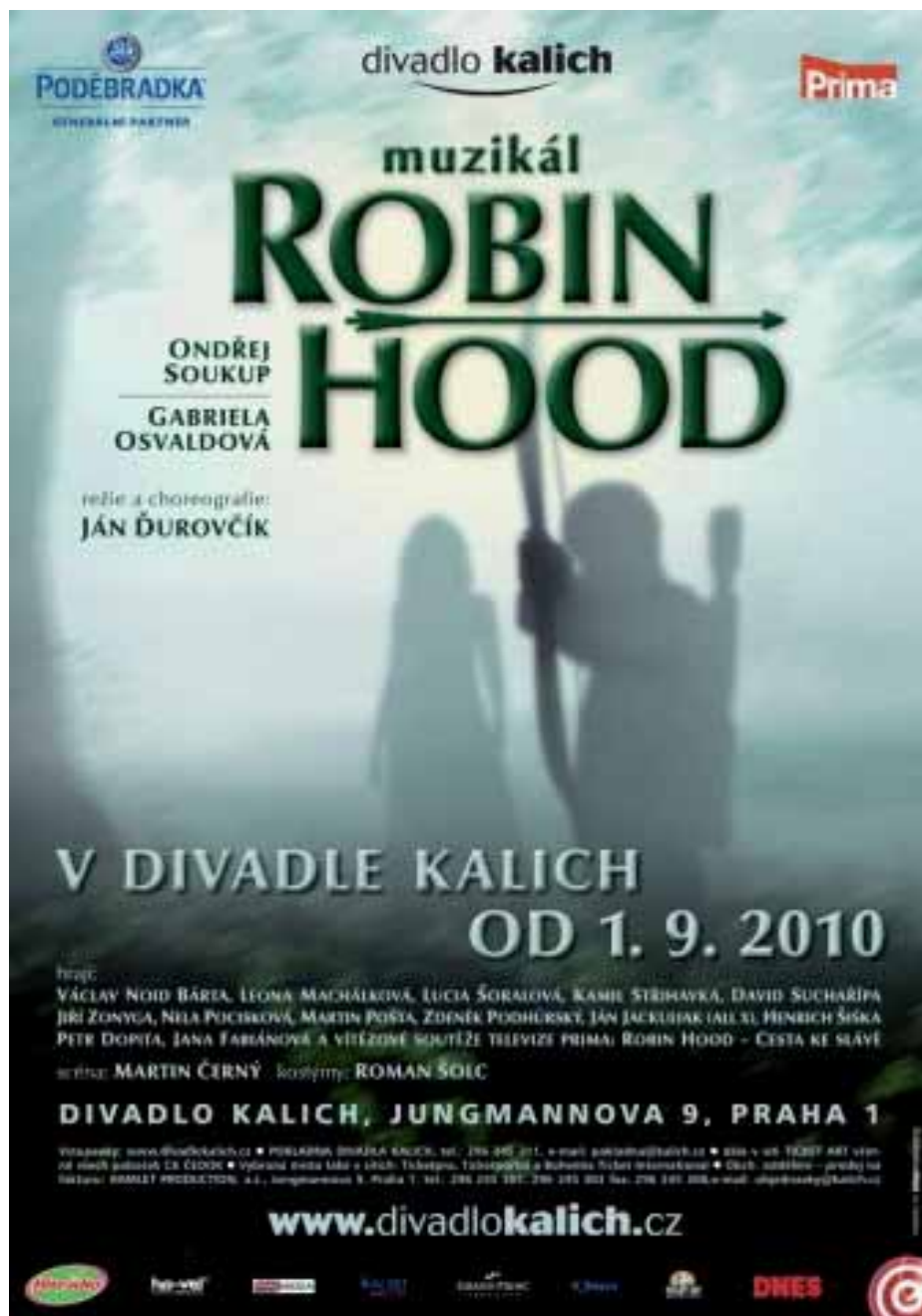
Špalíček turistických zajímavostí Česka
 Bauer J. - České princezny na evropských trůnech
 Vondruška V. - Život ve staletích 13. století - lexikon historie
 L'Amour L. - Jezdec bez minulosti
 Patterson J. - Osmé doznání
 Khadra Y. - Černá vdova
 Marciano F. - V žáru Afriky
 Decker M.de - Královna Margot
 Robertsová N. - Nebe mé lásky
 Nopová S. - X Terra Incognita

KKK

Zdravím všechny Kbeláky!

Prázdniny skončily a všechny nás opět čeká dlouhý rok strávený ve škole nebo

představím vám také knižní novinky, které se „do pelechu“... dokonale hodí.



v zaměstnání. Za okny to vypadá, že někdo nechal zrušit podzim a nás čeká dlouhá a mrazivá zima...

Takové počasí zrovna moc neláká na cestování do divadel a na nějaké kulturní akce, ale spíš zalézt si do „pelechu“ a zůstat tam. Proto se vás dnes pokusím zlákat a uvedu vám podzimní novinky z českých divadelních scén. A pokud by vás mé nabídky přece jen nezlákaly,

Česká divadelní scéna:

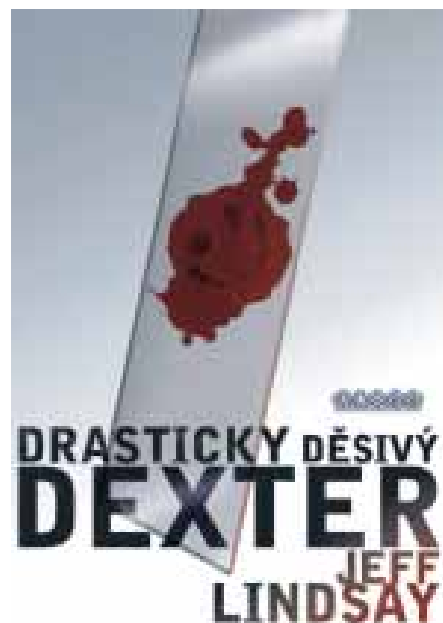
muzikál Robin Hood - Pokud někdo z vás sledoval muzikálovou reality show Robin Hood, aneb cesta ke slávě, ví, že se jednalo o pěveckou soutěž, která prověřovala nadání soutěžících pro zpěv, tanec a divadlo. Vítězové této soutěže Jan Kříž a Martina Bártová se stali hlavními postavami v novém českém muzikálu Robin Hood, který napsali

Ondřej Soukup a Gábina Osvaldová. Byli vybráni ti správní vítězové? A zvládli se vše naučit během tří měsíců? To můžete zjistit již od 1. září v divadle Kalich, kde v představení mimo jiné uvidíte: Kamila Strihavku, Leonu Machálkovou, Martina Poštu, Petra Koláře, nebo i další soutěžící z reality show, které nakonec tvůrci také obsadili.

Ze světa knih:

Dexter - je v současnosti jeden z nejúspěšnějších seriálů, který již získal mnoho ocenění a který bohužel v ČR ještě nebyl vysílán. Ovšem seriál je natáčen na motivy světově úspěšné série knih, které napsal autor Jeff Lindsay. Sérii tvoří celkem čtyři knihy: *Drasticky děsivý Dexter*, *Drasticky dojemný Dexter*, *Dexter v temnotách* a *Dexter v hlavní roli*.

Pro ty, kteří ani trochu neznají základ příběhu – Dexter pracuje jako krevní specialista pro oddělení vražd, ale zároveň je také sériovým vrahem, má totiž nutkavou potřebu zabíjet. Jeho nevlastní otec ho naučil tuto potřebu využívat „pozitivně“ – být mstitelem, což

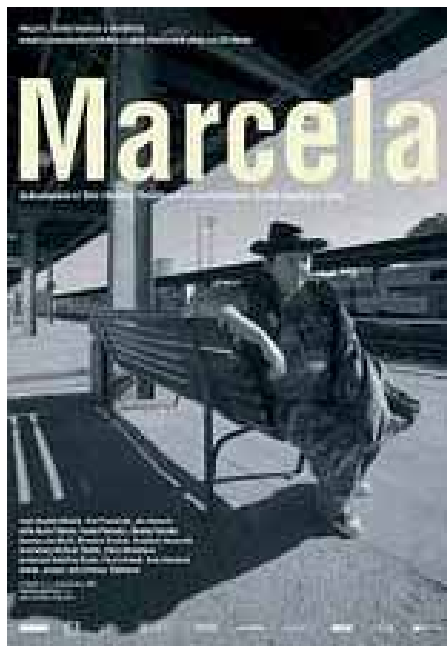


znamená, že vraždí pouze „špatné“ lidi...

Barbora Andělová
referent OŽPD

V hlavní roli „MY“

Dokument – slovo, které obecně znamená něco, co pravdivě zachycuje určité údaje, tvrzení nebo události. Filmový či televizní dokument je u nás žánr ne tolik populární a žádaný, osobně si ale myslím,



že právě kvůli své pravdivosti je mnohem důležitější, než například nějaký akční film...

To, co vám chci dnes představit, není žádná novinka, a věřím, že mnozí z vás vědí, o čem jde.

Nedávno jsem měla příležitost shlédnout sérii tří dokumentů, které zachycují lidské životy. Ihned poté jsem začala pátrat po jejich autorce a všech dostupných informacích, které s tím souvisí. Ráda bych se s vámi podělila o tento fantastický a zároveň bolestivý zážitek...

Jedná se o českou režisérku a pedagožku Helenu Třeštíkovou, která se věnuje filmové tvorbě – dokumentaristice, zaměřené zejména na mezilidské vztahy a sociální problémy. Tématy jejích dokumentů jsou obyčejní konkrétní lidé, které pravidelně navštěvovala a jejich rozhovory natáčela. Právě z těchto rozhovorů vznikly tzv. časosběrné dokumenty, které zachycují obyčejný lidský život s klasickými lidskými problémy.

Třeštíková své „hrdiny“ nikdy nebrala pouze jako objekty natáčení nebo subjekty projektu. Stala se jejich přítelkyní, snažila se jim na jejich cestě pomáhat. Nicméně ve dvou ze tří případů to nebylo nic platné a jednou dokonce na svoji vstřícnost doplatila, když jí René – hlavní postava

stejnomeného dokumentu dokonce vykradl byt.

Třeštíková byla krátce ministryní kultury, spolupracuje s Českou televizí a za dobu svého působení natočila již více než čtyřicet dokumentárních filmů.

Z televize jsou známé dokumentární cykly, například *Ženy na přelomu tisíciletí*, *Na plovárně* nebo *Krásné ztráty*.

Ovšem nejvíce oceňované jsou právě její celovečerní dokumenty, které se dodnes pouštějí ve školách a za které získala v ČR i v zahraničí několik ocenění.

Jmenovat všechny by vyšlo na celé číslo Kbeláku, proto bych Vám ráda přiblížila ty, které mě osobně nejvíce zaujaly. Jedná se o sérii tří časosběrných dokumentů s názvem *V pasti*, z nichž se každý jmenuje jako jeho hlavní postava: *Marcela*, *René* a nejvíce známá *Katka*.

Za dokument *Marcela* získala Třeštíková ocenění za nejlepší evropský dokument na mezinárodním festivalu v Seville (2007), za dokument *René* získala v prosinci 2008 cenu Evropské filmové akademie Prix Arte 2008.

Jelikož bych vás nechtěla ochudit o příběhy hlavních postav, rozhodla jsem se v každém čísle Kbeláku (počínaje příštím) věnovat právě jednomu ze tří dokumentů, tudíž každé další číslo budu věnovat jednomu dokumentu – jednomu jménu – jednomu lidskému příběhu...

Abych vás alespoň lehce navnadila na příští vydání, pokusím se shrnout příběh každé z postav dokumentů:

René – příběh začíná v roce 1988, když je sedmnáctiletému Renému Plášilovi udělen trest dva a půl roku v nápravném zařízení. Od té doby kamera Reného sleduje střídavě ve vězení a na svobodě. René je recidivista, který už „tam venku“ nedokáže žít, jako doma se cítí právě ve vězení. Opouštíme ho po 20 letech, v roce 2008, má roztroušenou sklerózu a stále je na hraně zákona. Díky Heleně Třeštíkové publikoval dvě knihy. Celý příběh se odehrává na pozadí významných politických událostí, které René skoro vždy sledoval z vězení...

Marcela – podle mého je toto příběh,

kteří vyvolá lítost u každého. Každému z nás bez rozdílu se toto může kdykoliv stát. Odvysílání dokumentu vyvolalo obrovský ohlas u lidí a všichni se Marcelu snažili pomoci. Příběh Marcely Haverlandové začíná v roce 1979 šťastnou svatbou. Ale poté přichází jedna rána za druhou. Manželství se rozpadá, Marcela zůstává i s malou dcerou opuštěná, bez bytu a bez práce. I druhý vztah, ze kterého má postiženého syna, se rozpadne. Nemůže sehnat práci, její dospělá dcera také ne. V závěru dokumentu přichází



rána největší, dcera Ivana zemře, Marcela se pokusí o sebevraždu a nakonec skončí v psychiatrické léčebně...

Katka – dokument, který se nejčastěji pouští ve školách jako odstrašující případ a který měl v kinech premiéru v únoru 2010, které se mimo jiné Katka osobně zúčastnila. Natáčení začalo v roce 1996 s devatenáctiletou dívkou – narkomankou Katkou, která se v léčebně léčila ze své čtyřleté závislosti na drogách a jediné o čem snila, byl partner a rodina. Třeštíková za dobu 14 let zachycuje krok za krokem Katčin sestup na spirálu prostituce a fyzického i psychického chátrání.

V příštím vydání vám detailně představím Marcelu – první ze série *V pasti*...

Barbora Andělová
referent OŽPD

Fotbalový oddíl Spartak Kbely

Vás srdečně zve k příjemnému posezení do svého sportovního klubu, který se nachází v areálu fotbalového hřiště

Nabízíme :

- točená piva Gambrinus 10° a 11°, Svijany 11°,
Plzeňský Prazdroj 12° a nealkoholické pivo Birell
- točená kofola a malinovka
- jukebox, karaoke, šipky
- 2x velkoplošná TV ke sledování sportovních přenosů
- možnost zapůjčení grilu a udírny na zahrádce (zdarma)
- rodinné a firemní oslavy
- zveme všechny maminky a tatínky s dětmi na naše zcela nové dětské hřiště (trampolína, klouzačka, pískoviště)



Případné informace či rezervace na tel: +420 603 547 433

Otevírací doba:
Po - Ne 16:00 - 22:00

Cycling Team Sokol Kbely

Jistě jste si jich už všimli. Jezdci v červenobílých dresech se sokolem na zádech jsou nepřehlédnutelní a určitě upoutali vaši pozornost především v úterý a ve čtvrtek odpoledne, kdy vyrazí od kbelské sokolovny na společné tréninky. Tito cyklističtí nadšenci mají jedno společné – jsou členy Cycling teamu Sokol Kbely a kromě společných projížděk se pravidelně vydávají i na závody, kde dělají svému týmu čest dobrými výsledky. Uspěť by letos sokolové chtěli i na slavném etapovém závodě dvojic Tour Trans Alp.

Cycling Team Sokol Kbely vznikl v roce 2009 a pro místo své hlavní prezentace zvolil www.sokolkbely.cz. Na svých webových stránkách o sobě kbelští cyklisté říkají: „*Jsmo parta cyklistických nadšenců, kteří tráví v sedle nejkrásnějšího dopravního prostředku nejednu volnou chvíli. Od roku 2006 se zúčastňujeme silničních a MTB závodů a maratónů. Rádi uvítáme nové členy,*



kterým nabízíme společné tréninky a předání zkušeností ze závodů.“ A těch je skutečně hodně. Cyklisté ze Sokola Kbely se účastní především závodů v regionu okolo Prahy. Na startu bývají k vidění především na silničních závodech Unie amatérských cyklistů, Extraligy masters nebo CKKV Hobby Cupu, nebo i na závodech horských kol největšího českého seriálu cyklistických maratónů Kolo pro život. Pravidelně se „Sokolové“ účastní i závodu Praha-Doksy, který startuje pravidelně poslední květnový čtvrtek u teplárny v Třeboradicích.

Kromě toho se závodníci Sokola Kbely občas vydají i za hranice České republiky na etapové i jednorázové závody. Pravidelně se členové týmu účastní

třeba slavného maratonu horských kol Salzkammergut Trophy v Rakousku nebo Erzgebirgs Bike Maratonu v Německu. Nejednou se však vydali i mnohem dál, než jen do sousedních států – červenobílé dresy se sokolem už byly vidět i ve Venezuele. V loňském roce absolvovali někteří členové týmu etapové závody horských kol Madmission 501 a Bikechallenge.

V letošním roce se závodníci Sokola Kbely poprvé chystají na slavný etapový závod dvojic Tour Trans Alp. Na start závodu se v bavorském Mittenwaldu postaví Jiří Nosek a Tomáš Kotýnek. Jak už název závodu napovídá, jeho trasa vede přes Alpy, a to z Německa, do Rakouska a Itálie. Během sedmi dnů a sedmi etap překoná na přelomu června a července 600 dvojic celkem 780 kilometrů, během nichž zdolá 20 tisíc výškových metrů. Jedním z přípravných závodů na Trans Alp byl český maraton Sudety Tour, který se konal 9. června v Teplicích nad Metují. A že jsou závodníci Sokola Kbely na Trans Alp dobře připraveni, potvrdilo první místo Jiřího Noska v kategorii mužů nad 40 let. „*Vítězství jsem vybojoval deset metrů před cílem,*“ řekl Nosek po závodě a naznačil tak, že důležité je závodit vždy až do konce, což bývá obzvlášť na závodech, jako

jsou Sudety, kde závodníci překonají během bezmála pěti hodin více než 150 kilometrů a tři tisíce výškových metrů, nesmírně obtížné.

Druhým velkým cílem pro letošní rok je pro změnu náročný bikový etapový závod Sudety MTB Challenge, který se koná v Česku a v Polsku. V náročném horském terénu budou bojovat Richard Zdeněk a Miroslav Svoboda. Sudety MTB Challenge se svou obtížností může srovnávat s výše zmíněným Trans Alpem. Závodníci během šesti dnů zdolají sice jen 365 kilometrů s převýšením okolo 10 500 metrů, znepříjemňovat život jim však bude náročný terén plný přírodních překážek, které se dají překonat pouze na horském kole.

Pravidelná účast na závodech a tvrdý trénink už přinesl závodníkům ze Sokola Kbely nejedno vítězství. Z úspěchů členů týmu lze připomenout především vítězství Davida Ducháče



v celkovém pořadí Velo série, vítězství Miroslava Svobody na Houšteckém maratonu a Pražské padesátce, třetí místo Richarda Zdeňka na Pražské padesátce nebo třetí místo družstva Sokola Kbely v závodě Giro de Zavadilka.

Aby každá sezóna stála za to, absolvují kbelští cyklisté bezpočet tréninků pod vedením trenéra, sportovního ředitele i samotného závodníka týmu, zkušeného Jiřího Noska, který připravuje jak tréninkové plány pro jednotlivé členy týmu, tak určuje skladbu jednotlivých tréninků a stará se i o vhodně naplánovanou regeneraci. Proto v zimě chodí Sokolové přes týden běhat schody, posilovat a regenerovat do sauny, o víkendu potom pilují techniku na horském kole na sněhu, najíždějí první kilometry nebo se vydávají na běžky. V létě potom probíhají již zmíněné úterní a čtvrteční tréninky od sokolovny, k nimž se přidávají ještě sobotní závody a nedělní vyjížďky z Koloděj vedené převážně do kopců v okolí Benešova a Sázavy. Vyvrcholením přípravy potom bývají únorová soustředění na Mallorce a dubnová soustředění na Šumavě. Na tom letošním šumavském najeli cyklisté i přes nepříznivé deštivé a chladné počasí přes 500 kilometrů během jednoho týdne. Na konci sezóny proto potom není divu, že roční souhrn najetých kilometrů se u mnohých členů týmu (zvláště u těch v důchodovém věku) blíží až k neuvěřitelným dvaceti tisícům.

členové Cycling teamu Sokol Kbely

X. LETNÍ HRY ČESKÉ SPECIÁLNÍ OLYMPIADY S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ SE USKUTEČNILA JAKO MEMORIAL OLGY HAVLOVÉ



1.7.2010-4.7.2010 v areálu DUKLA PRAHA JULISKA

Těchto her se účastnilo přes 500 závodníků se zdravotním postižením z celé naší republiky, ale i z jiných zemí. Sportovci dali do svých výkonů nejen svá srdce a obdivuhodné úsilí, ale také bojovali s tropickým počasím. Věřte, že to neměli vůbec jednoduché, měla jsem tu čest se zúčastnit této olympiády jen jako divák a matka jednoho ze sportovců. I pro nás diváky i trenéry na tribuně to bylo svízelné. Pořadatelé měli nejen plné ruce práce s programem olympiády, funkčností plynulého chodu při různých disciplínách a organizací. Zhostili se toho nelehkého

úkolu bravurně, za což jim naše díky! Tak jak to na sportovních hrách bývá - touha, naděje, adrenalin, radost, ale také smutek z nezdařeného výkonu či i obavy z prohry jsou všude přítomné. A o to větší obdiv a otevření naší náruče i pochopení těmto sportovcům s hendykepem, trenérům, vychovatelům, organizátorům, prostě všem zúčastněným na těchto speciálních hrách.

Věřte že jsem víc než pyšná na to že i můj syn RADEK MALEČEK měl tu čest se zúčastnit tak významné události, jakou byla tato olympiáda. Sportoval ve dvou disciplínách běh na 100metrů a běh na 400metrů. V prvním dni běžel o kvalifikaci jako dorostenec, kde uběhl 100m za 0.15.83 vteřin a 400m za 1minutu a 28vteřin. Měli jsme velikou radost. Ve druhém dni, když již šlo o medaile, přišlo překvapení: Radek se se svými výkony z prvního dne zařadil do kategorií mužů. Nyní se objevil skutečný adrenalin, 15ti-letý hoch bude rovnocenným soupeřem dospělých mužů? Nevím, jestli jim byl rovnocenný v porovnání věku a vzrůstu, avšak bojoval opět statečně s plným nasazením svých sil. 100m za 0.17.01vteřin a 400m za 1minutu a 27vteřin. Bohužel na medaile to nestačilo, avšak zklamání se nekonalo, poněvadž jsme v první desítce. Poslední jsme nebyli, z obou disciplín máme čestné SEDMÉ místo, když připočtu kategorie muž a ne dorost, vzpomenu na 34 stupňů celsia, časový rozdíl mezi závody, kdy 100m se běželo v 10hodin a 400m v 15hodin. Musím uznat, ač jsem zdravá, sama bývalá atletka, v těchto podmínkách bych nejspíš nezvládla ani těch 100m a s tímto časem.

Jsem na svého syna opravdu moc pyšná a touto cestou bych mu chtěla nejen poděkovat za takovou krásu, sílu jeho srdíčka a vůli chtít žít co nejnornálnější život, kde by se zařadil mezi plnohodnotné občany svého domova ve KBELÍCH. Ale zároveň bych vám všem chtěla ukázat, že i takový človíček jako je RADEK MALEČEK s poruchami chování, s epilepsií, s maniadepresí je hoden našeho přátelství. A že nejen já, ale my všichni můžeme být na něho pyšní za jeho účast a hezké umístění na X. SPECIÁLNÍCH OLYMPIJSKÝCH HRÁCH a to vše v duchu fair play! DĚKUJI RADEČKU!

Vladimíra Malečková, mamka se sourozenci

Potřebujete půjčit kompenzační pomůcky?

Máte vy nebo někdo z vaší rodiny zdravotní problémy, potřebujete půjčit vozík, chodítko či polohovací postel?

Navštivte naši poradnu a půjčovnu pomůcek. Zapůjčení pomůcek není podmíněno věkem, příznáním průkazů TP či členstvím ve sdruženích zdravotně postižených. Zároveň vám můžeme zdarma poskytnout odborné sociálně právní poradenství, pomoc při zajištění individuální přepravy seniorů a zdravotně znevýhodněných osob, podporu při začleňování do společnosti a hledání vhodného zaměstnání.

Osobně nás můžete navštívit na Poliklinice Prosek v Po a St v hodinách 8-12, 13-17, Út 8-12. Ostatní pracovní dny nás můžete kontaktovat na tel. číslo 736 509 853.

Centrum pro zdravotně postižené Praha 9

Kvítek

Když jsem před deseti lety vážně onemocněla, zhroutil se mi celý svět. Co jsem věděla, že se z toho musím hlavně kvůli mým, v té době ještě nedospělým, synům dostat, ale nevěděla jsem jak. Kdo nezažil, nepochopí. Snažila jsem se najít o mé nemoci vše dostupné a objevila jsem HIPOREHABILITACI, léčebnou metodu pomocí koní. Protože koně odmala miluji a kdysi jsem i jezdila, bylo rozhodnuto. Tohle zkusím, to bude ten záchranný pás. Nejprve jsem na koni jen seděla, držela se madel a nechala si jeho pohybem rozvíčovat svaly a úžasně vylepšovat psychiku. Po pár měsících jsem na farmě Zmrzlík u Řeporyj už byla schopná jezdit s ostatními na vyjížďky na huculech do terénu bez vodiče a ovládat si koníka sama. A na začátku roku 2001 jsem přešla do jezdeckého klubu Kvítek. To už jsem díky koním byla natolik rozpohybovaná a pohybově zlepšená, že jsem mohla začít závodit v paradrezuře, jezdecké disciplíně pro tělesně postižené. Tam už musím jako kterýkoliv zdravý jezdec s koněm na obdélníku plnit přesně předepsané cviky, aby prakticky nebylo vůbec znát, jak to dělám. Předvedení koně musí být bezchybné a vše se boduje podobně, jako v krasobruslení. Jezdí se v klusu i cvalu, jezdí i hodně postižení (např. po obrně, po úrazech, amputacích atd.), pokud mají dobrou rovnováhu, prostorovou orientaci, dobře ovládají koníka a povolené pomůcky (speciální sedla a otěže, bičíky na pobízení...). Já sama závodím i trénuji v kroku a jsem ráda, že zvládám ovládat své neposlušné



končetiny, horší koordinaci pohybu a koně k tomu. Ovšem znamená to pro mě stejně jako vyhrát Velkou pardubickou.

Zájemci o více informací tyto naleznou na stránkách našeho klubu www.klubkvitek.estranky.cz. Z 25 závodů, kterých jsem se za tu dobu zúčastnila, jsem byla 15x na prvním místě (z toho 5x na mezinárodním mistrovství republiky ve své skupině), 4x druhá, 5x třetí a 1x čtvrtá. Vzhledem k tomu, že tento sport je poměrně hodně nákladná záležitost (ustájení, krmení koní, veterinární péče, jízďárna atd.) a náš klub je nezisková organizace, nemohla bych se mu vůbec věnovat bez pomoci sponzorů. Velmi mě těší, že letos k nim patří i náš kbelský úřad. Budu se maximálně snažit se kbelským znakem na sedlové dečce reprezentovat nás co nejlépe.

Helena Kratochvílová

DOMÁCÍ POČÍTAČOVÁ SÍŤ PŘES ELEKTRICKOU ZÁSUVKU

Technologie rozvodu ethernetu skrze stávající rozvody elektrické sítě není na trhu žádnou novinkou. Použití obyčejných elektrických zásuvek pro přenos dat je technologie, která přináší další možnost pro vytvoření počítačové sítě. Oproti WiFi bezdrátovým sítím nabízejí tyto HomePlug adaptéry vyšší přenosové rychlosti bez rušivých vlivů okolního prostředí. Zařízení jsou však citlivá na kvalitu provedení elektrického vedení ve vašem domě, s jejich horší kvalitou může klesat kvalita takové elektrické sítě a též se snižuje vzdálenost, na jakou lze počítače sesítovat. Dokáží přenášet i Audio a Video v DVD kvalitě, dokonce i telefon, a to na vzdálenost až 200 metrů. Zařízení dokáží pracovat s rychlostí až 200 MBit/s, což je určitě pro domácí nebo kancelářskou síť postačující.

Jak to celé funguje

Podstata přenosu dat skrze stávající vedení využívá jednoduchého nápadu – každá technologie využívá pro svůj tok určitou nosnou frekvenci a ostatní části frekvenčního spektra zůstávají ve vodiči zcela nevyužity.

Před několika řádky let se řešil složitý problém, jak k masám zájemců dostat rychlý internet s minimálními náklady na budování vedení. Naštěstí vědci přišli s opravdu úžasným nápadem, který změnil pojem širokopásmového internetu. Technologie xDSL, kterou všichni zcela jistě znáte v modifikaci ADSL, je ideálním příkladem toho, jak se dá po stávajících rozvodech šířit zcela nová služba, která nebyla při zřizování rozvodný kabelů vůbec uvažována. Telefonní kabeláž je tvořena dvou nebo čtyř drátovým vedením, ze kterého je ale využito opravdu naprosté minimum – telefonní hovor spolu se signalizačními zprávami a potřebnými rezervacemi kanálů využívá jen velmi malý kousek z celkového frekvenčního spektra. Jak již určitě tušíte, stačí na toto vedení namodulovat další potřebné služby, které se od sebe oddělí právě tím, že se nasadí na různé nosné frekvence. Ostatně ADSL je toho jasným příkladem – telefonní síť není ovlivněna brouzdáním nebo stahováním a naopak. A šířka vyhrazeného pásma pak určuje, jakou rychlost bude mít uživatel na svém koncovém zařízení – pokud se ptáte, proč bývá pomalejší upload, než download, pak je tomu právě myšlenkou ADSL, která se vyznačuje tím, že šířka pásma pro upload bývá výrazně „oříznutá“ v porovnání se stahováním.

Technologie PowerLine využívá prakticky stejný princip. Stejně jako u xDSL si totiž připojené adaptéry vyhradí ve vodiči potřebné pásmo pro vedení komunikace a pro přenášení dat, a to na tak vysokých frekvencích (obecně 4-24MHz), že 220V v síti nemůže datové toky jakkoliv ohrozit. Navíc díky tomu, že se přenos provádí skrze elektrickou síť, není potřeba adaptéry dále napájet – elektrinu si vezmou přímo ze sítě. Bohužel se ale v Česku tato technologie prozatím příliš neprosadila, a to především z toho důvodu chybějící výrazné reklamy a podpory, která by je teprve mohla rozšířit, a také proto, že cena WiFi prvků pro budování bezdrátových sítí klesla natolik, že si je mohou pořídit už opravdu všichni. Na druhou stranu ale tyto adaptéry přinášejí několik nesporných výhod, kterým nemůže WiFi v žádném případě konkurovat, a a samozřejmě je tomu i naopak.

Hlavní výhody této technologie:

- Není potřeba budovat jakékoliv síťové vedení
- V 99% domácnostech se nasetkáte s „mrtvými místy“ jako u WiFi
- Potřebné zařízení si připojíte k síti opravdu kdekoli
- Není potřeba shánět přístroje se zabudovaným WiFi
- Plug and Play budování sítě

Hlavní nevýhody:

- Stále relativně vysoká cena (od 700,- Kč za 1 zařízení)
- Ve starých domech s hliníkovým vedením mohou nastat potíže
- U každého zařízení musíte mít PowerLine adaptér
- Pokročilejší požadavky vyžadují hlubší znalosti

Na první pohled se tedy jedná o zajímavou technologii, která již za dobu své existence značně pokročila. Z prvotních 14Mbps můžete nyní využít teoreticky až 200Mbps a především díky jim můžete skrze webové rozhraní nastavit nespočet potřebných funkcí. Zařízení navíc pracuje opravdu na každém rozumném vedení v rámci jedné domácnosti (neporadí si s transformátory a měřidly spotřeby), což je na druhou stranu dobře, protože se nemusíte bát, že vás bude odposlouchávat soused. Bohužel ale nenahradí WiFi při připojování notebooku po celé domácnosti. Ve valné většině případů si tedy místo najde tam, kde je potřeba rozvést rychle a snadno síť mezi více pokoji bez nutnosti tahat další kabeláž – WiFi pak může služby domácí sítě pouze rozšířit.



Závěr

Pro účely domácího použití nebo nasazení v menších firmách je zařízení bez výhrad vhodné, neboť poskytuje opravdu vysoký uživatelský komfort při zakládání celé infrastruktury. Hodí se například pro přivedení sítě k televizoru nebo herní konzoli, kde nemáte klasickou RJ-45 zásuvku a přitom si chcete tahat data ze svého stolního PC. Stejně tak je vhodné například ve starých domech, kde je kvůli robustnosti stěn a stropů velmi složité nasadit WiFi tak, aby pokryla opravdu celou potřebnou oblast.

U powerline adaptérů se uvádí, že musí být zapojeny pouze na stejné fázi. Co to přesně znamená? Jak zjistím, kde mám v domě stejnou fázi, tedy které zásuvky mohou vzájemně propojit?

Většina bytů má všechny okruhy na jedné fázi. Pokud si to chcete ověřit, vezměte střídavý voltmetr a změřte napětí mezi levými dírkami zásuvek, které chcete propojit. Jestli bude ukazovat 0, půjde to, jestli 400, nepůjde to.



Vážení spoluobčané,

bytový projekt Luštěnická je architektonicky výborně řešeným projektem ve vaší příjemné lokalitě městské části Kbely. Dům umístěný uprostřed bohaté zeleně s krásným výhledem na České středohoří a horu Říp nabízí klidné bydlení pro všechny, kteří touží po snadné dostupnosti městského centra a zároveň však chtějí relaxovat v klidu svého domova. Je koncovým domem v ulici se 35 byty, restaurací a kanceláří u přílehlého dětského hřiště, se zárukou nerušeného bydlení a dobré investice. Tento bytový dům byl právě dokončen a předává se jednotlivým vlastníkům k užívání.

Rádi bychom vás pozvali na prohlídku bytového domu, popřípadě vám nabídli skvělou investici pro vás a vaše známé nebo děti.

**Tímto krokem bych se chtěl i omluvit všem spoluobčanům jménem investora a jménem stavební firmy za problémy, které byly spojeny s výstavbou.
TÍMTO SE OMLOUVÁME NEJBLIŽŠÍM SOUSEDŮM.**

Provedení celého domu je nadstandardní, mimo jiné zahrnuje dřevěná eurookna, kovové prvky jsou provedeny z titanzinku, zateplení domu splňuje přísné normy zeleného bydlení a zaručuje minimální náklady na provoz, v bytě je kompletní příprava pro moderní domácnost 21. století včetně plovoucích podlah. Byty jsou připraveny k okamžitému nastěhování bez jakékoliv úpravy nebo dodělávání, jako u jiných projektů. Tento projekt nabízí bydlení v zajímavých bytech.

**Byty a dům vám
rádi ukážeme na místě**

**Přejeme všem bydlícím ve Kbelích klidné,
pohodové bydlení. Novým bydlícím v bytovém domě
Luštěnická obzvlášť a pokojné soužití ze sousedy.**

Za všechny, kteří na projektu pracovali

**BYTOVÝ
PROJEKT**

Praha 9 – Kbely

již od 37 700 Kč/m²

tel. kontakt na prodej:
731 440 124

www.lustenicka.cz

Ing. Jan ŠTROF
manažer společnosti

SALON ANNA

Specialista na melírování:

French-Contrast,
trend Riviéra.
francouzský melír.

služba X-tenso

-trvalé vyhlazení vln. účesu.

Služba Synchron

-disciplína vln lehké zvlnění.

Loreal professionnel Homme,
pro muže

-consultace účes a střih na míru.

Cover

5-lehké 5 min. barvení pro lesk

a následně bez vid. odrostu.

Prodlužování a zahušťování vlasů

-příznivé ceny.

Otevírací doba:

Po-Pá: 7 – 12, 14 – 21:30 hod

So: 8 – 14 hod

Zamašská 759, Praha 9 - Kbely

Tel.: 286 855 348, mobil 607878331

www.salon-anna.cz

FRANC. STŘIHY 3 DIMENZE.

Vinotéka „U soudku“



Otevírací doba:

Po - So 15.00 - 20.00

www.usoudku.cz

*Specializovaný prodej vín
od rodinných vinařství
z Čech a Moravy.
Doplňkový sortiment,
dárky a dárkové balení.*

Vrchlabská 4/18

197 00 Praha 9 - Kbely

tel.: 605 860 951, 603 892 786

vinotekausoudku@seznam.cz

JUDr. Robert HOŠŤÁLEK

advokátní kancelář

Žacléřská 1040/1, Praha 9 Kbely, 197 00

Tel./Fax.: (+420) 286 580 226

Mob.tel.: (+420) 724 375 755

E-mail: hostalek@akhostalek.cz

www.akhostalek.cz

občanské a obchodní
právo, nemovitosti
byty, nebytové
prostory
smlouvy, úschovy
uplatňování
odpovědnosti za
vady a za škodu
vymáhání
pohledávek, žaloby
spoluvlastnictví
společné jmění
manželů
sousedské spory
dědictví,...

**SDH Kbely pořádá nábor šest až patnáctiletých
děti pro činnost mladých hasičů. Nabízíme sport,
vzdělání v PO a různé zajímavé aktivity. Soptíci.**

POZOR
ZLÝ
BEZPEČNOSTNÍ
SYSTEM!

ODBORNÝ NÁVRH
PROFESIONÁLNÍ
INSTALACE
NONSTOP SERVIS

Elektronické zabezpečovací systémy
Bezdrátové systémy pro čistou instalaci
Kamerové systémy
Tradice (od roku 1991)

NEXT
BEZPEČNOSTNÍ SYSTÉMY

tel.: 224 816 458, 777 335 878
www.next.cz

Žaluzie, rolety

Žaluzie, rolety, sítě, čalounění dveří, shrnovací dveře,
silikonové těsnění
Petříček 606350270, 286884339

Praktický lékař hledá zdravotní sestru

Praktický lékař pro dospělé hledá zdravotní sestru do své
ordinace z Kbel či okolí. Zájemkyně volejte na 602 623 265
či pište na dr.bouzek@centrum.cz.

KOUPÍME GARÁŽ V BLÍZKOSTI BILLY.

TEL: 776 048 087

TANEČNÍ KURZY

TANEČNÍ ŠKOLA **HIT** PRAHA

■ pro dospělé – KD Letňanka, Praha 9

taneční v páru – zahájení v říjnu

Pondělí začátečníci 19:00 – 20:30 hod.
pokročilí 20:30 – 22:00 hod.

■ pro děti – tanečky pro nejmenší od 3 let

Pondělí ZŠ Kbely 15:00 – 15:45 hod.

■ pro děti ZŠ – ZŠ Kbely, Ďáblice, Č. Most, aj.

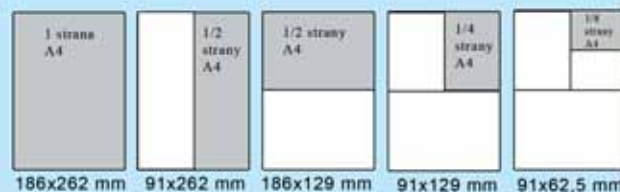
po – pá dle rozpisu

■ latin dance pro ženy – Sluníčko Kbely

Středa 20:00 – 21:15 hod.

Hana Dluhošová Tel.: 602 194 636

<http://tanecniskola.kvalitne.cz>
ts.dluhosova@volny.cz

**INZERUJTE VE KBELÁKU ZA SKVĚLÉ CENY
LEVNĚJŠÍ JINDE NENAJDETE!**

Ceník inzerce za zveřejnění v jednom čísle - plošná inzerce

1 strana A4 2000,- Kč + 20 % DPH = 2380,- Kč
1/2 strany A4 1100,- Kč + 20 % DPH = 1309,- Kč
1/4 strany A4 600,- Kč + 20 % DPH = 714,- Kč
1/8 strany A4 400,- Kč + 20 % DPH = 476,- Kč

V případě požadavku barevného zpracování činí příplatek 100 %.
Pokud si inzerent předplatí inzerci na celý rok (tj. 6 čísel), poskytne se mu
sleva 10 %, při předplacení na půl roku je sleva 5 %.

Řádková inzerce

Maximální počet řádků 7, plošně do velikosti 1/16 ze strany A4 za 340,- Kč
včetně DPH. V případě nekomerční inzerce je možné požádat
o slevu až 50 %.

Uvádějte přesně své kontakty a fakturační údaje, jinak nebude moci být
inzerát zveřejněn. Příjem inzerce viz tiráž na zadní straně.

výcvik uchazečů o řidičské oprávnění skupin
AM, A1, Ao, AN, B, T, C

slevy pro studenty

AUTOŠKOLA ALJIKO

řidičák rychle a v pohodě

777 827 808

naucitridit@seznam.cz

při předložení tohoto inzerátu dárek

Geodetická kancelář

G.K. spol. s r.o.

U Elektry 650, 198 00 Praha 9
Tel: 603 256 175, 266 610 667

www.area.cz

area@area.cz

- ➔ **zaměření staveb pro kolaudaci**
- ➔ **vyhotovení geometrických plánů**
rozdělení pozemku, věcné břemeno
- ➔ **vytyčení vlastnických hranic**
- ➔ **znalecké odhady nemovitostí**
- ➔ **radonový průzkum**
geologie, hydrogeologie
- ➔ **právní servis**
kupní smlouva, darovací smlouva atd.

**GRAFOLOGIE, KRESBA -
MALBA, ARTETERAPIE,
GRAFOTERAPIE**

- kurzy ve všední den i sobotní
začínají 20.9.2010 v ateliéru na
nám. Míru, Praha 2
- dále nabízíme přednášky,
grafologické rozborů rukopisů a
individuální diagnostiku od 12 let
- podrobnější informace a
příhlášky na www.grafologisis.cz

- infolinka: 602 277 019
- e-mail: g.isis@centrum.cz

**OD 6.9. - 20.9.2010 SLEVA 10%
Z CENY VŠECH
OBJEDNANÝCH SLUŽEB!**

KBELINO PIZZA

ITALIANA



Zveme Vás do nově otevřené provozovny specializující se na výrobu italské pizzy z čerstvých a kvalitních surovin a její prodej s sebou.

Dále Vám nabízíme doplňkový prodej italských specialit.

Kvalita výrobků je naší zásadou.
Spokojenost zákazníků je naší odměnou.

Telefonické objednávky: **739 101 343**

Vrchlabská 24, Kbely
(na světelné křižovatce s Mladoboleslavskou)
Otevírací doba: **Denně 12:00 - 21:00**

www.kbelinopizza.cz

ŘÍJEN 2010

R+ MEMBER'S CLUB 1.10.
(RAMMSTEIN REVIVAL)

BRUTUS 8.10.

CANNED HEAT (USA) 22.10.

COLOSSEUM (UK) 24.10.

NIGHTWISH REVIVAL & RIMORTIS 29.10.

PŘEDPRODEJ V SÍTI TICKETSTREAM®

WWW.LIDOVYDUM.CZ

UŽIJ SI LIDOVÝ DŮM!

LIDOVÝ DŮM KBELY
restaurant - music club

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 19

LISTOPAD 2010

XIII STOLETÍ & 5.11.
The House of Usher (DE) 12.11.

HASIČSKÝ BÁL 19.11.

MNÁGA A ŽDORP 26.11.

ZÁŘÍ 2010

DANCE THERAPY | DJ PAVEL FRIČ 4.9.

EMOTION NIGHT | DJ JOSEPH 11.9.

VICHŘ SENSATION | DJ PETR VICH 18.9.

SATURDAY NIGHT FEVER | DJ MARTIN SOBOL 25.9.

WWW.LIDOVYDUM.CZ

Adresy
www.24banka.cz

ŠATNÍ SKŘÍŇ SPILKA

603 242 133

VYHOĎTE
STAROU...

KUPTE
NOVOU !!!

S tímto
letákem
30% sleva na
posuvné dveře

WWW.SPILKA-INTERIERY.CZ

Kbelák • zdarma • vydává MČ Praha 19 – Kbely, Semilská 43/1, 197 00 Praha – Kbely, IČO: 00231304, tel: 284 08 08 52 • evidenční číslo MK ČR E 16283 • redakční rada: Mgr. J. Kocmanová, P. Žďárský, Ing. V. Olmr, I. Šestáková, J. Petrnoušek, T. Buršík • sazba: Michal Marel Semčická 540/8 Praha 9 - Kbely tel: 603 55 90 55 info@photomodeling.cz • foto titulní strana: J. Kuřitka • příspěvky přijímá osobně: J. Kuřitka, 2. patro vlevo, kancelář 214 tel: 284 08 08 52, nebo elektronicky: kbelak@kbely.mepnet.cz, • číslo 30 vychází 13.9. 2010 vychází jako dvouměsíčník. Zveřejňované příspěvky nemusí vždy vyjadřovat názor redakční rady. Za obsah příspěvků odpovídá jeho autor, redakční rada je nijak neupravuje.