

Kbelák

Neprodejné - ZDARMA

Dvuměsíčník

Číslo 80 – 10. března 2020

www.praha19.cz



REPREZENTAČNÍ PLES MČ PRAHA 19

ZAČÁTKY BASKETBALU VE KBELÍCH

ZMĚNY V SYSTÉMU SVOZU ODPADU V PRAZE



KBELY TV SLAVÍ 6. VÝROČÍ

Výběr nejzajímavějších reportáží

www.kbely.tv



Žáci si vyzkoušeli přijímačky nanečisto

Přijímací zkoušky nanečisto si vyzkoušeli žáci Základní školy Praha - Kbely a to 19. 2. 2020. V dubnu je pak čekají už přijímačky na ostro.

<https://kbely.tv/video/1929--aci-si-vyzkouseli-prijimacky-nanecisto>



Reprezentační ples MČ Praha 19 2020

Reprezentační ples MČ je slavnostním plesem, který se každý rok pořádá v Lidovém domě v Praze - Kbelích. Tentokrát bez zbytečných slov nabízíme sestřih celé akce.

<https://kbely.tv/video/1928-reprezentacni-ples-m-praha-19-2020>



Kbelská škola má vlastní logopedickou učebnu

Kbelská základní škola má od školního roku 2019/2020 svou vlastní logopedickou učebnu. Cílem logopedických kroužků, které tam probíhají, je pomoci hlavně těm nejmenším dětem s výslovností a dalšími podobnými problémy.

<https://kbely.tv/video/1927-kbelska-skola-ma-vlastni-logopedickou-ucebnu>



10. kbelský masopust

Právě ve Kbelích se 8. února 2020 uskutečnila jedna z největších masopustních oslav v Praze. Letošní ročník byl jubilejní desátý a tomu odpovídal i bohatý program, který shrnoval to nejlepší ze všech předchozích ročníků.

<https://kbely.tv/video/1926-10-kbelsky-masopust>



13 andělů v pivovaru

Přímo na Štědrý den se uskutečnilo sousedské setkání ve Kbelském pivovaru. Přijít mohl kdokoli a třeba si zazpívat koledy nebo si dát třeba svařák či pivní speciál 13 andělů a ještě tak přispět na dobrou věc. Proč? Dozvíte se v reportáži.

<https://kbely.tv/video/1924-13-andel-v-pivovaru>



ZNÁTE NĚJAKOU ZAJÍMAVOU OSOBNOST KBEL? POVĚZTE NÁM O NÍ...



Komise kroniky a historie vyzývá Kbeláky, aby se nám ozvali se zajímavými životními příběhy svých příbuzných či známých, ideálně žijících alespoň po nějakou dobu svého života ve Kbelích, kteří se proslavili významnými životními úspěchy i za hranicemi „Kbel“. Shromážďujeme informace o zajímavých osobnostech Kbel. Své náměty nám můžete posílat na e-mail Kbely.Kronika@kbely.mepnet.cz.



ZPRÁVY Z RADY MČ PRAHA 19

Se souhlasným stanoviskem Rady byly odeslány žádosti o **dotace z rozpočtové rezervy hl. m. Prahy určené pro městské části**. Naše MČ si požádala o **dofinancování stavby tělocvičny** a to zejména na položky, které nebyly při projektu známy, anebo je přinesl vývoj událostí, jako např. téměř 5 milionové navýšení v oblasti elektroinstalací vyvolané změnou normy na silnoproud. **Druhá žádost v pořadí se týká kbelského hřbitova**, kde máme projekt obnovy a především zkapacitnění resp. **nové kolumbárium**. Žadostmi se bude zabývat březnové Zastupitelstvo hl. m. Prahy.

Ve stejném termínu bude také ZHMP projednávat tzv. **finanční vypořádání**, které se týká dotací poskytnutých hl. m. Prahou v minulém období a nedočerpaných na stanovený účel. U naší MČ se to týká poskytnuté **dotace na nastavbu zdravotního střediska**, nevyčerpanou z důvodu prioritně řešené propadlé kanalizace u této budovy. Žádáme o tzv. **přetažení dotace do roku letošního**, neboť kanalizace se již opravuje a tím máme šanci v akci pokračovat a realizovat.

Naše MČ se zapojila do programu Smart City, resp. **Smart Prague** a v rámci tohoto projektu jsme obdrželi 225 tis. dotaci na zmapování ekonomiky budov, jejich energetickou náročnost a návrh řešení.

Rada se zabývala **zprávou ČŠI**, která hodnotila naši školu a **vytkla 5 hlavních nedostatků**, jako přílišnou fluktuaci, neaprobovanost některých pedagogů, malá kontrola práce učitelů a jejich hodnocení, nízká hospitační činnost ze strany ředitele, naopak **ve 2 bodech naši školu pochválila**, a to za program začít spolu a matematiku Hejného nebo za materiální zabezpečení školy. Zřizovatel nebyl rozhodně z výsledku zprávy nadšen a panu řediteli bylo okamžitě **uloženo zpracování nápravných opatření** v této věci. Kontrola jejich plnění bude provedena v červnu.

Na základě této zprávy a vyjádření velké části pedagogického sboru, se rozhodla **Komise školství uspořádat veřejné jednání**, jejímž závěrečným bodem byla inspekční zpráva. V úvodu projednání shrnula paní zástupkyně ředitele ZŠ přijatá opatření, a jak jsou naplňována. Následovala vyjádření několika pedagogů, kteří přišli v hojném počtu, a mrzelo je, že zpráva vyzdvihla pouze program Začít spolu, který je na škole zastoupen jen určitým procentem, oproti běžné výuce, když během probíhající kontroly, byli chváleni inspektory právě i za výuku nesouvisející s tímto programem. V tomto směru je výsledky inspekční zprávy nemile překvapily. Mnohá vystoupení pedagogů byla odměněna potleskem, neboť deklarovali, že na naší škole učí rádi a i nadále se budou snažit vykonávat své povolání dle nejlepšího vědomí. Byla zpochybněna i kvalifikovanost pana ředitele, kterou však vyvrátil. Rodiče společně vyslovovali obavy z obměn učitelů a požadovali větší stabilitu pedagogického sboru. Této problematice se věnovalo hodně prostoru a zástupci zřizovatele v komisi (I. Šestáková, R. Petrář) přislíbili, že za městskou část budou přemýšlet a nabízet stabilizační pobídky, tak aby podpořili v tomto směru naši školu (např. byty, odměny za dlouholetou práci ve škole, zlepšování

pracovního prostředí atp.). Po proběhlé kontrole nápravných opatření vás budeme informovat.

Rada se zabývala **pojmenováním nové ulice** v zástavbě nazvané „Bleriot“ při Polaneckého ulici a zvítězil název **Plzákova dle pilota** zařazeného k 32. letce 1. stíhacího pluku na letišti ve Kbelích. **Stanislav Plzák** se vyznamenal zejména za druhé světové války, kdy operoval v rámci cizineckých legií nad územím Francie a dále pak pokračoval v Anglii u 310. perutě RAF českých letců nebo u 19. squadrony RAF anglické, kam byl pro nedostatek letců zapůjčen. Byl velmi platným a aktivním bojovníkem s mnoha sestřely a zásahy. V roce 1941 se boje přesunuly nad území Francie a dopravní tepnu kanál La Manche, a to se mu 7. srpna 1941 stalo osudným. Na základnu se již nevrátil. Hrdinství por. Stanislava Plzáka bylo oceněno francouzským Croix de Guerre, třemi válečnými kříži, Čs. medailí Za zásluhy I. stupně, Pamětní medailí Za zásluhy I. stupně, Pamětní medailí čs. zahraniční armády, medailí Star 1939-1943. Podporučíka letectva Stanislava Plzáka povýšili po válce in memoriam na nadporučíka a v roce 1991 na plukovníka. Náš návrh půjde do magistrátní komise, která zasedá jednou za čtvrtletí, a doufáme, že uvedená argumentace, že chceme pokračovat v pojmenování ulic vztahující se k letectví či přímo s letištěm ve Kbelích, uspěje. Rada odsouhlasila připojení se k akci **Vlajka pro Tibet**. V úterý 10. 3. bude opětovně vlát na stožár před radnici tibetská vlajka.

Na svém 33. zasedání na návrh pana starosty udělila Rada **medaili I. stupně panu Josefu Mikšovskému**, dlouholetému členu a starostovi Sboru dobrovolných hasičů ve Kbelích. Pan „Pepíček“ se stal již legendou našeho hasičského sboru. V jeho funkci jej vystřídal Leoš Biskup, taktéž dlouholetý člen a velitel jednotky SDH Kbely.

Rada odsouhlasila smlouvu s PRE o **připojení el. sítě** o požadovaném výkonu **do budoucího parku Havraňák**, o který rozšíříme využití letňansko kbelského lesoparku spolu se zázemím.

Až z programu a podkladů Výboru pro územní rozvoj, územní plán a památkovou péči na hlavním městě Praze jsme se dozvěděli, že čtyři vzájemně propojené firmy podaly návrh na změnu územního plánu **podnět č. 234/2019, která by umožnila celkovou zástavbu letňanského letiště**. Náš odhad činí cca 20 až 50 tis. nových obyvatel na ploše 1/3 Kbel. Pan starosta se okamžitě spojil se starostou Letňan a obě městské části prostřednictvím **Rady vydaly nesouhlasné stanovisko** a zároveň jsme požádali o předložení zpracované studie řešeného území, ze které by byly patrné objemy, druh a rozsah zástavby, řešení dopravy, školství, zdravotnictví, oddechu a životního prostředí, neboť nic takového žádost neobsahovala. Předseda Výboru na základě vystoupení našeho pana starosty na jednání VÚR přislíbil, že se návrhem na změnu nebude zabývat do doby, nežli se k podnětu vyjádří všechny dotčené městské části.

Ivana Šestáková
místostarostka

NOVÁ CESTA DO PRALESA

Staví se nová cesta do Pralesu. Dosud byla tato oblast přístupná tunelem z centrálního parku. Pražské lesní středisko za železniční tratí nyní získá nové napojení z Jilemnické ulice.

<https://mapy.cz/s/godopekune>

OŽPD



BOUŘE SABINE A DOPRAVNÍ ZNAČENÍ

Následky bouře Sabine, která v minulých dnech postihla celou republiku, jsme řešili i v naší městské části. Bylo nutné zkontrolovat veškeré dopravní značení a hlavně nastavení bezpečnostních zrcadel. U dopravních značek se převážně jednalo o pootočené značky a pouze jednu dopravní značku silný v nárazový vítr vyvrátil. Co se týče dopravních zrcadel, tak zde byla situace horší, bylo nutné přenastavit 12 ks zrcadel a jedno zrcadlo v ulici Hornopočernická vítr vyvrátil. Všechny závady byly operativně odstraněny.

Vladimír Bílek, ved. odd.



Dovolujeme si upozornit držitele psů na blížící se termín splatnosti poplatku za psa – 31.3.2020.

SBĚR JEDLÝCH TUKŮ A OLEJŮ

Od 1.1.2020 jsou obce (v našem případě Hlavní město Praha) povinny zajistit celoročně místa pro oddělené soustředování jedlých tuků a olejů. Jedním z důvodů zavedení této povinnosti je skutečnost, že tuky a oleje by neměly být vypouštěny do veřejné kanalizační sítě (podrobněji viz článek, publikovaný ve Kbeláku č. 77 ze dne 29.8.2019). Vypouštění těchto látek do veřejných kanalizací způsobuje zejména jejich postupné zanášení, a s tím související rostoucí náklady na provoz a údržbu kanalizačních stok a čistíren

odpadních vod. Přičemž jedlé tuky a oleje představují po zahřátí a filtraci kvalitní surovinu, kterou lze například využít jako přídavek k pohonným hmotám nebo mohou být využity v dalších odvětvích průmyslu.

Termín	Místo
26.3. – Čt 23.9. – St	1. křižovatka ul. Benecká × Hanušova
	2. křiž. ul. Bakovská × Toužimská (park. u hasič. st.)
	3. křižovatka ul. Letců × Radvanická
	4. křižovatka ul. Mladoboleslavská × Martinická

Termín	Místo
13.6. – So	1. křižovatka ul. Benecká × Hanušova
	2. křiž. ul. Bakovská × Toužimská (park. u hasič. st.)
	3. křižovatka ul. Letců × Radvanická
	4. křižovatka ul. Mladoboleslavská × Martinická



Tuky a oleje je možné odevzdávat pouze v uzavřených plastových nádobách, ideálně v PET lahvích, z důvodu následné manipulace, kde by v případě například skleněných lahví hrozilo rozbití nádoby, poranění a rozlití obsahu.

Jedlé tuky a oleje je možné v současné době na území Prahy bezplatně odevzdávat ve všech sběrných dvorech hl. m. Prahy nebo v rámci mobilního svozu nebezpečných odpadů (viz příložený harmonogram). Ve správním obvodu Praha 19 je k dispozici sběrný dvůr v ul. Jilemnická, který

se nachází ve směru ze Kbel do Ctěnic (provozovatel: Pražské služby a.s., tel. 731 62 64 16) a dále sběrný dvůr v Satalicích v ul. K Cihelně č.p. 420 (provozovatel: Ipodec - čisté město a.s., tel. 736 66 15 60).

Více informací o nakládání nejen s tuky a oleji, naleznete v sekci odpady na internetových stránkách <http://portalzp.praha.eu/>. Harmonogram mobilního sběru nebezpečných odpadů a jedlých olejů v roce 2020

(kontaktní telefony na řidiče pro případ nenalezení svozového vozu jsou: 601 389 243, 731 451 582, 602 485 324)



OLEJ DO KANALIZACE NEPATŘÍ!

Olej z kuchyně můžete odevzdat do sběrného dvora či v rámci mobilního svozu odpadu. Děkujeme.

odpady.praha.eu



MAGISTRÁT HL. M. PRAHY – ZMĚNY V SYSTÉMU SVOZU ODPADU V PRAZE

SMĚSNÝ KOMUNÁLNÍ ODPAD

Co je nového v nakládání s komunálním odpadem v roce 2020?

Praha rozšiřuje služby v oblasti sběru bioodpadu o celoměstský nádobový svaz rostlinného bioodpadu. Rozšiřuje se počet domovních i venkovních stanovišť tříděného odpadu.

Zvyšuje se poplatek za směsný komunální odpad (černé popelnice) o 30%.

Proč se černé popelnice zdražují?

Od roku 2005 byl poplatek stejný, přestože náklady na svaz a likvidaci narostly - spolu s průměrnou pražskou mzdou - víc než o třetinu. Zvýšení poplatku pouze dorovná rozdíl skutečnými náklady obce na svaz a odstranění SKO a tím co se vybere na poplatku. I přes deklarovanou zdražení poplatku za odvoz směsného odpadu bude část nákladů na zajištění svazu a odstranění SKO i nadále hradit město. Navíc veškeré další služby spojené se zajištěním svazu barevných kontejnerů, provozem sběrných dvorů, provozem kompostárny atd. jsou také plně hrazeny z rozpočtu města a občan může tyto obecní benefity využívat zcela zdarma.

Můžu přesto ušetřit?

Ano! Veškeré barevné popelnice na tříděný odpad jsou zdarma. Počet třídících hnízd se zvyšuje ve spolupráci s městskými částmi. Pořídte si navíc hnědou nádobu na bioodpad za výhodných podmínek a pečlivým tříděním lze množství směsného odpadu snížit na úplné minimum. Nebude tedy potřeba mít černých popelnic tolik, tak velké a svázet je tak často.

Kolik bude stát nádoba na směsný komunální odpad?

Cena nádob na směsný komunální odpad od 1. 1. 2020 je

rostlinného původu, kterou v Praze zajišťovaly svazové odpadové společnosti, zejména Pražské služby, a.s. Město se rozhodlo tuto službu převzít s tím, že zachová princip finanční spoluúčasti vlastníka nemovitosti, ale jen ve výši 50 % oproti ceně spol. Pražské služby pro rok 2019. Město tedy fakticky tuto službu zlevnilo o 50 % s tím, že ostatní náklady na svaz a další nakládání s bioodpadem uhradí ze svého rozpočtu. Zachování minimální finanční spoluúčasti je jistou podobou záruky, že služba bude využívána pouze těmi vlastníky, kteří budou mít skutečný zájem rostlinný bioodpad třídit a předávat městu v požadované kvalitě. Primárním zájmem města je získat čistý a kvalitní materiál rostlinného původu, neboť výsledné složení bude mít přímý vliv na způsob, jakým bude s bioodpadem v rámci městského systému dále nakládáno. Pokud bude kvalita vybíraného bioodpadu dobrá, bude přednostně využíván na kompostárnách v Praze a ve Středočeském kraji.

Kolik bude stát nádoba na bioodpad?

Cena nádob na bioodpad od 1. 1. 2020 je uvedena v následující tabulce:

Poplatek za svaz bioodpadu za měsíc v Kč			
četnost/týden	1x za 2 týdny	1x týdně	2x týdně
120 litrů	56	112	224
240 litrů	90	179	359

Nádobu na bioodpady bude možno objednat v celoročním nebo sezónním režimu svazu.

Proč jako živnostník budu platit stejnou cenu jako doposud?

Obec je dle zákona č. 185/2001 Sb. o odpadech, ve znění pozdějších předpisů, povinna zajistit místa pro odkládání veškerého komunálního odpadu produkovaného fyzickými nepodnikajícími osobami na jejím katastrálním území. Obec je následně i původcem vybíraného bioodpadu a přebírá za něj zodpovědnost. Z toho důvodu můžeme nabídnout fyzickým osobám při převzetí systému pod město

50 % slevu. Živnostníci jsou dle zákona o odpadech sami původci odpadu, který vzniká při jejich činnosti a jsou povinni jej předávat odpovědné osobě. Jestliže při jejich činnosti vzniká bioodpad rostlinného původu, jsou povinni tento odpad předat oprávněné osobě, typicky svazové

uvedena v následující tabulce:

BIOODPAD

Proč je sběr bioodpadu zpoplatněn?

Je potřeba říci, že město od 1.1.2020 přebírá do svého obecního systému již existující službu svazu bioodpadu

společnosti, a řídit se jejím ceníkem za danou službu.

Komu, kdy a jak budu nově platit svaz bioodpadu?

Svaz bioodpadu je pro vlastníky nemovitostí volitelný a poplatek za svaz bioodpadu je nastaven v podobném režimu jako poplatek za směsný komunální odpad, tzn. plátcem poplatku je vlastník nemovitosti. V případě požadavku týkajícího se platby poplatku kontaktujte písemně nebo osobně správce poplatků za odpady na adrese: odbor daní, poplatků a cen Magistrátu hl. m. Prahy, oddělení poplatků za odpady, Jungmannova 35/29, Praha 1, PSČ 110 00, kancelář č. 501, V. patro, id DS 48ia97h.

Kdy mi nádobu na bioodpad přivezou?

Požadavek bude svazová společnost evidovat prostřednictvím změny **Prohlášení plátce poplatku** a bude mi dodána v co nejkratším termínu, který se bude odvíjet od logistických možností svazové společnosti.

Hnědou popelnici na rostlinný bioodpad už mám. Co přinese změna pro mě?

Převzetím služby pod správu města je pro vlastníky nemovitostí, tedy pro ty z vás, kteří již nyní využívají nádobu na bioodpad, cena služby svazu bioodpadu snížena o 50 % oproti cenám spol. Pražské služby, a.s. platným v roce 2019. Ostatní náklady spojené se zajištěním nové služby budou hrazeny z rozpočtu města. Město zároveň navíc umožní objednat si kromě četností svazu 1x za 14 dní i častější odvoz, a to 1x nebo 2x týdně. V ceně za svaz bioodpadu je kalkulováno rovněž i jedno umytí sběrné nádoby za rok.

Předpokládáme tedy, že službu svazu bioodpadu budete využívat i nadále ve zvýhodněném obecním režimu, neboť třídění bioodpadů má cenu!

Proč je dobré rostlinný bioodpad sbírat odděleně?

Podíl rostlinného bioodpadu ve směsném komunálním odpadu je cca 20 % a tento podíl lze následně využít na kompostárně, kde řízeným procesem vzniká cenný kompost pro obohacení půdy živinami. V případě, že není bioodpad sbírán odděleně, končí bioodpad společně s ostatním směsným komunálním odpadem v zařízení na energetické využití odpadu (ZEVO Malešice), kde jeho potenciál není dostatečně využit.

Jaké další výhody pořízení hnědé nádoby má?

Další nespornou výhodou, kromě zhodnocení surovin pro výrobu kompostu, je snížení objemu směsného komunálního odpadu, s čímž souvisí i snížení počtu nádob na směsný komunální odpad, a tedy úspora nákladů vašich domácností.

Jak si můžu zajistit hnědé popelnice?

O nádobu na bioodpad lze požádat osobní návštěvou příslušného kontaktního centra dle svazových společností, které svážejí odpad na území Vaší městské části.

Svazová společnost	Kontaktní adresa	Telefon	email
AVE Pražské komunální služby, a.s.	Praha 15, Pražská 1321/38a	296 33 99 17, 296 33 99 18	avepks.obchod@ave.cz

Provozní hodiny kontaktního místa svazové společnosti:

Pondělí	8:00 – 18:00
Úterý	8:00 – 17:00
Středa	8:00 – 18:00
Čtvrtek	8:00 – 17:00
Pátek	8:00 – 15:00

Do popelnice na bioodpad patří?

Do popelnice na bioodpad patří:
zbytky ovoce a zeleniny, slupky (včetně citrusových plodů)
čajové sáčky, kávová sedlina včetně papírových filtrů
papírové proložky od vajec
květiny (BEZ celofánu, šňůrky a květináče)
tráva, plevel, drny se zeminou
košťály a celé rostliny, zbytky rostlin
listí
větve keřů i stromů
piliny, hobliny, kůra, štěpka
seno, sláma
vychladlý popel ze spalování dřeva

Co NEpatří do popelnice na bioodpad?

Do popelnice na bioodpad rozhodně NEpatří:
maso, masové omáčky, vývary, kosti, kůže
mléčné výrobky
vajínka, včetně skořápek
zbytky z kuchyní rostlinného původu, které obsahují suroviny živočišného původu (pokrmky z masa, z vajec a mléka)
zbytky z kuchyní jako prošílé pečivo, těstoviny, knedlíky
skořápky z ořechů, pecky z ovoce
jedlý olej a tuk
zvířecí trus, moč a hnůj jako podestýlka domácích zvířat včetně exkrementů
peří, chlupy, vlasy
uhynulá zvířata
kontaminované piliny, hobliny, kůra, štěpka
nebezpečné odpady
obalové materiály
papírové kapesníky, ubrousky



Dovolujeme si Vás informovat o nově spuštěné aplikaci „Databáze ztracených a nalezených psů“ na internetových stránkách Státní veterinární správy umožňující občanům, útlukům, městské / obecní policii na jednom místě sdílet informace o nález nebo ztrátě psa. Aplikace by měla dočasně částečně nahradit centrální registr psů, který má vzniknout od roku 2022.

Tato nová databáze je k dispozici na adrese:
www.svscr.cz/databaze-ztracenych-a-nalezenych-psu



Vložení informace o ztrátě/nálezu psa je velmi jednoduché prostřednictvím stručného formuláře, který je dostupný po stisknutí nabídky „Přidat psa“. Ve formuláři je nutné specifikovat, zda se jedná o ztrátu nebo nález psa, dále pak plemeno psa nebo stručný popis, číslo čipu (nebo tetování), místo a datum ztráty/nálezu, jméno majitele resp. nálezce, kontakt, fotografii psa a případně další informace formou poznámky (povinné údaje jsou označeny hvězdičkou). Všechny uvedené údaje mají za cíl propojit majitele psa a případného nálezce.

Vložené oznámení se začne v seznamu ztracených a nalezených psů zobrazovat až po potvrzení prostřednictvím odkazu, který oznamovatel obdrží e-mailem. Potvrzené oznámení o ztrátě/nálezu psa bude zveřejněno po dobu 10 kalendářních dnů, pokud je oznamovatel nesmaže dříve, nebo je naopak neprodlouží (neobnoví) na dalších 10 dnů.

Evidence ztracených a nalezených psů v databázi SVS je dobrovolná, a v žádném případě nenahrazuje povinnost nálezce zvířete stanovenou zákonem č. 89/2012 Sb., občanský zákoník, tj. oznámit nález zvířete bez zbytečného odkladu obci.

NOČNÍ TŘÍKRÁLOVÝ ORIENTÁK

Dne 6. ledna 2020 se ve večerních hodinách ve Kbelích uskutečnil orientační závod s názvem Noční Tříkrálový orientáček. Závod se skládal ze dvou disciplín – běhu a jízdy na horském kole. Kategoríí bylo celkem pět od nejmenších dětí až po dospělé. Závodu se účastnilo 130 závodníků a z toho bylo 78 dětí. Děti museli mít svůj dospělý doprovod, takže se v prostoru závodu pohybovalo více než dvě stovky účastníků. Nejmenší děti závodili pouze v Centrálním parku. Starší děti již běhali v lesoparku za tunelem. Kategorie dospělých běhala a jezdila ve velkém prostoru mezi golfovým areálem a lesoparkem Havraňák. Na dětech byla vidět velká radost z možnosti se po tmě proběhnout s čelovkou. Další ročník nočního orientáčku bude jako již tradičně na Tři krále ve středu 6. ledna 2021.

Robert Sedlecký



Přijďte posílit dobrovolnický tým Okamžiku a pomáhejte nevidomým

Slepotu přináší do běžného života řadu komplikací.

To, co zdravý člověk dělá automaticky, stojí nevidomé velké množství úsilí a času. Proto do našeho Dobrovolnického centra hledáme další dobrovolníky, kteří by 2 - 3x měsíčně doprovázeli nevidomé lidi k lékaři, na úřady či na nákupy nebo dlouhodobě poskytovali nevidomým vizuální pomoc doma, při sportu, kulturních aktivitách, předčítání či pomáhali nevidomým rodičům při aktivitách s jejich dětmi.

Za 19 let jeho existence pomáhaly v Dobrovolnickém programu Okamžiku stovky dobrovolníků, kteří věnovali nevidomým desítky hodin svého volného času. Například v loňském roce to bylo více než pět tisíc hodin.

Pokud chcete nabídnout i Vy pár hodin ze svého volného času a získat i lidsky zajímavou zkušenost, máte vhodnou příležitost. Další výcvik nových dobrovolníků proběhne v termínech 14., 21. a 28. května vždy od 17.00 do 20.00 hodin a předchází mu osobní schůzka. Podrobnější informace naleznete na www.okamzik.cz.

Kontaktovat nás můžete na tel. číslech 775 209 055, 604 841 926, 233 379 196 nebo na e-mailu dc@okamzik.cz.

Těšíme se na spolupráci s Vámi.



V POLI

Nově založený spolek **V POLI** má za cíl propojit rodiny s dětmi, které by měly zájem společně vybudovat rodinné centrum na pomezí Vlně, Kbel a Čakovic. Nabízíme klidné zázemí domu a zahrady o výměře 1500 m² uzpůsobených společnému trávení času s dětmi v bezpečném a příjemném prostředí.

Plánujeme vytvořit komunitu rodičů a dětí, kteří se budou vzájemně inspirovat a podporovat během náročného období rodičovství. Hledáme proto rodiny s dětmi ve věku 0 až 6 let, které se budou s námi na budování rodinného centra aktivně podílet. Chtěli byste část svého času strávit se svými dětmi spolu s dalšími podobně naladěnými rodinami? Chcete se aktivně zapojit již při budování centra a dále se podílet na jeho rozvoji?

Informační schůzka proběhne 26. dubna 2020 od 10:00 v areálu společnosti VIN AGRO ve Ctěnicích. Máte-li zájem se k nám připojit, **dejte nám vědět e-mailem na adresu info@v-poli.cz** a my se vám ozveme s podrobnými informacemi a zodpovíme všechny vaše dotazy.

Koho hledáme:

- Rodiče, kteří chtějí trávit čas se svými dětmi ve společnosti podobně smýšlejících rodin a budovat vztahy se svými dětmi.
- Rodiče ochotné vložit své znalosti, dovednosti a čas do každodenního chodu centra (kroužky, sport, vzdělávání, výlety apod.).
- Rodiče, kteří se zajímají o kontaktní rodičovství, sebevzdělávání, volnou hru.
- Rodiče, kteří se chtějí podílet na vzdělávání a rozvoji svých dětí, případně uvažují o domácím vzdělávání pro děti na prvním stupni nebo uči své děti doma.

V POLI z.s. | IČO: 08606641 | Jilnická 879 | 190 17 | Praha 9 | www.v-poli.cz | info@v-poli.cz

Městská část Praha 19 vás zve na

v sobotu 4. dubna 2020

od 13h

v Centrálním parku Kbely

Spolu přivítáme tolik očekávané jaro, čekají vás pohádky, soutěže a zábavné scénky, připravili jsme velikonoční tvořivé dílničky pro děti a zahraje kapela Frajerky z Galerky. 16.30h společně vynese Mešan



REPREZENTAČNÍ PLES MČ PRAHA 19

Ve Kbelích se opět plesalo...mnoho stálých návštěvníků se jako každý rok již nemohlo dočkat únorového reprezentačního plesu kbelského úřadu, o čemž svědčil naprosto vyprodaný sál. Úvodní slova se ujal pan starosta Pavel Žďárský a seznámil návštěvníky s programem. Pro hosty byla připravena pestrá zábava včetně bohaté tomboly a muzikantů z kapely Brand New Band. Na začátku akce uvítali zástupci radnice všechny příchozí uvítacím drinkem. Poté diváky rozproudilo předtančení - směsice latinsko-amerických tanců Taneční školy Standard, před půlnocí proběhlo vyhlášení cen tomboly a krátce po půlnoci bylo na místě překvapení, tentokrát v podobě tanečně-akrobatického tance na kruhu. Do ranních hodin pak se tančilo na oldies-disco rytmy.

Opět bych ráda srdečně poděkovala všem, kteří se přičinili na organizaci a dokonalém průběhu celé akce, především zástupcům a zaměstnancům radnice, dále všem sponzorům, díky jejichž darům je náš ples o dost atraktivnější, viz seznam sponzorů.

Budeme se opět těšit na další takto příjemná taneční setkání.

Šárka Egrtová,
public relations ÚMČ Praha 19





SPONZOŘI REPREZENTAČNÍHO PLESU MČ PRAHA 19



PLES SPORTOVČŮ

Letošní Ples sportovců vyšel na pátek 31. ledna 2020. Na akci uspořádané tradičně sportovním klubem SK Kbely za podpory MČ Praha 19 se sešli sportovci ze Kbel, ale i další přátelé sportu a dobré zábavy. Letošní ples celým večerem provázela kapela Holokrci. Večer byl již tradičně zakončen československou diskotékou.

Michal Mareš



2. Velká venkovní hra

sobota 21. 3. 2020

od 10:00 hodin

Kbely

Naučná dobrodružná hra pod širým nebem pro jednotlivce i celou rodinu nebo skupinu.

Informace naleznete:
www.rssport.cz



LEMMANDE - STOMATOLOGIE

Od března 2020 otevíráme novou zubní ordinaci ve Kbelích. Více na www.lemmande.cz

objednejte se telefonicky na čísle: 604 153 227



MASOPUST

V sobotu 8. února proběhl další již tradiční KBELSKÝ MASOPUST pořádaný KRC COBYDUP, MČ PRAHA 19 a za podpory MHMP. Akce, kde vystoupil Cirkus Berto, proběhla volba nejlepší masky krále a královny masopustu. Na závěr akce proběhl průvod po Kbelích. K poslechu a k tanci hrála kapela Rezavý kruh. Návštěvníci se mohli těšit také na staročeský jarmark se zabijačkou Radka Černého.

Michal Mareš



CHARITATIVNÍ TROJKONCERT PRO MAREČKA, KTERÝ SE NIKDY NEVZDÁVÁ

Dobrý den,
dne 22. 2. 2020 se u vás ve Kbelích konal charitativní koncert, na kterém se vybíraly peníze pro našeho vážně nemocného syna Marečka.

Moc ráda bych všem zúčastněným poděkovala, tak chci poprosit zda byste mohli mé poděkování otisknout ve vašich novinách. Dovolte mi jménem celé naší rodiny poděkovat Městské části Prahy 19, všem organizátorům, účinkujícím a všem divákům, kteří přišli podpořit našeho vážně nemocného syna na charitativní koncert konaný 22. 2. 2020 v Lidovém domě Kbely. Mnohokrát děkuji paní Alici Kopejtkové, která mě na koncertě zastoupila.

Vybraná částka je neuvěřitelná a pomůže nám při nelehké péči o syna.

Tento dar je důkazem toho, že na složité cestě nejsme sami a je pro nás velkou podporou do dalších dnů.

Za to vám všem patří obrovský dík.

Přejeme všem hodně zdraví Martina Hůrková s rodinou.



S velkým poděkováním Martina Hůrková

Prima den

KBELSKÉ DIVADLO PRIMA DEN NA ŠTACI

2. 2. 2020 byla neděle, numerologové se tetelili blahem, takové datum je prý velmi šťastné a vytváří pozitivní hodnoty. Přináší taky jedinečnou zrcadlovou symetrii. To



ráno jsem se probudila bez známek pozitivních hodnot plna chřipkových hodnot, v naprosté asymetrii se zrcadly jako naprostá numerologická ateistka. Znovu po sté jsem všechno kontrolovala. Hudba, zvuky na flashce, hmmm raději to nahraju ještě na jednu, tedy hudba, zvuky 2x pro jistotu, silonky - raději 5 x pro jistotu, tužky na oči - raději 10 x pro jistotu, cigarety (rekvizity pochopitelně) - raději 20 x pro železnou jistotu. Nebyl totiž prostor pro nejistotu. Všechno muselo být pořádně a rádně připravené. Soubor Divadla Prima den totiž čekal



velký den, vyrazil na mimořádnou štaci do slavného Činoherního klubu představit své nastudování hry Petra Pýchy a Jaroslava Rudiše Strange love.

Činoherní klub založili v roce 1965 režisér Ladislav Smoček a dramaturg Jaroslav Vostrý. Jména herců, kteří pošlapali to malé jeviště pěkně blízko hlediště Josef Abrhám, Petr Čepek, Nina Divíšková, Věra Galatíková, Jiří Hrzán, Jiří Kodet, Pavel Landovský, Josef Somr, Libuše Šafránková nebo těch, kteří po něm šlapají dnes, za mnohé jmenuji Ondřeje Vetchého, Ondřeje Sokola, Ivanu Chýlkovou i Bolka Polívku ve mně vzbuzovala odhodlání. Absolutní odhodlání - zrušit představení. Asi to nebude jednoduché, je vyprodáno, do posledního místa k stání. A jak se vlastně takové přestavení ruší? Nevím, tak polknu jeden lbalgin nebo dva? Raději víc pro velkou jistotu. Bolest hlavy vyřešena, ovšem střevní bol a třesoucí se nohy, ruce, prostě třesoucí se všechno



a všude beze změny. 7:42 Vláda napsal: *Je to tu* a nějaké smajlíky. Vláda taky ležel už od středy nemocný, poslal první povzbuzující zprávu, pak Petr, Robert, Markéta a Oksi. Marek prostě ještě spal. WhatsAppem začali lítat slova, smajlíky i obrázky. Ale jo, bude to dobrý. S touhle prima partou. Nic se rušit nebude. Znovu po stoprvní jsem zahájila kontrolu. Hudba, zvuky 3 x pro jistotu, silonky - 6 x pro jistotu, tužky na oči - 11 x pro jistotu, cigarety (rekvizity pochopitelně) - 25 x pro železnou jistotu. V těch několik hodinách, které zbývaly do odjezdu, střídala kontrola textu kontrolu hudby, silonek, tužek, cigaret pořád dokola.

Sraz 14,15 Lidák Kbely. Čekala nás nakládka rekvizit do dodávky věrného fanouška a ještě věrnějšího Petrova kamaráda Leoše a jelo se. Za půl hodiny se mi splnil dětský sen. Šatna Činohera. Bleskurychle jsme zdomácněli. Pak



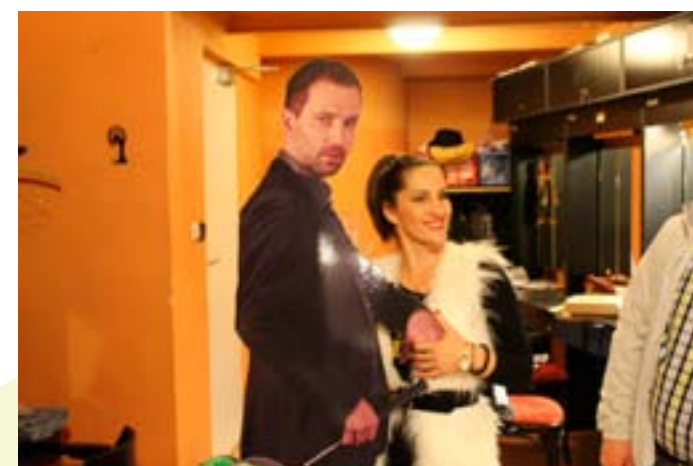
Marek dostal hlad a odešel pro pizzu. Petr mezitím, co někteří z nás šmejdili po šatně, vizitýroval jeviště. Naše nápadně nenápadné pátrání v šatně přineslo následující zjištění:

1, Ondřej Vetchý má na místě tolik scénářů, že je zrcadlo pod nimi celé skryté, tedy i naopak herec zůstává zrcadlu zcela skryt. Nemůže se zrcadlit. Zdá se, že stolek je sbírkou odehraných scénářů. Závěr: Ondra Vetchý se před představením nepohlíží nebo někde jinde. Kde? To se nepodařilo vypátrat. Možná u Polívky.

2, Bolek Polívka sedí přímo u vstupních dveří. Portěnkovanými rty jsem mu lípla pusu na zrcadlo, kterou jsem ale později smázla, protože mi to přišlo trapné. Závěr: chyba, měla jsem ji tam nechat, bylo by to trapné, no a?

3, Marek Taclík sedí na stejném místě, které si náhodou vybral i Robert, a který roli Ludvíka alias Dava, kterou hraje Robert, hrál před lety taky v Činoherním klubu, ovšem v tom ústeckém. Závěr: náhody existují.

4, Ondra Sokol dostává od fanynek láskyplné vzkazy, taky má svou papírovou maketu v nadživotní velikosti. Markéta se s maketou vyfotila tajně doufajíc, že jednou se bude v šatně fotit Ondra s její maketou. Závěr: pořídíme Markétě

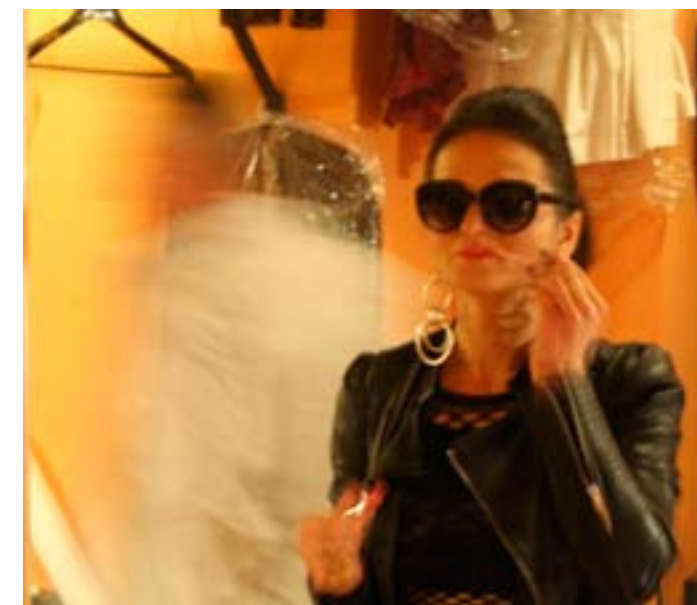


maketu v nadživotní velikosti.

5, Dámská šatna je menší než pánská a dá se z ní nepozorovaně bočním vchodem projít do šatny pánské a naopak. Námi nevyužito, nám stačila jedna, jsme tak zvyklí, v Lidáku máme jen společnou šatnu. Závěr: nepozorovaně jsme bočním vchodem nakoukli do šatny dámské a zjistili, že holky herečky mají o chlup větší pořádek a dostávají méně láskyplných vzkazů.

Pak nás čekala příprava scény, věšení káněte, obrazu i záclon, plakátu Depeche mode pochopitelně, protože o tom to přece je. Vládu začalo trápit, že jeho kostým - zapnutá kožená vesta - prý vypadá příliš dámsky, jako bolerko prý. Nevypadala, protože Vláda prostě nikdy nevypadá ani trochu dámsky, ale dostal povolení k povolení knoflíků. Jeho holá hruď divákům z prvních řad vylepšila obrazovou stránku představení, což dílu ochotnického souboru jen a jen prospělo. Na to Marek dostal hlad a odešel pro bagetu. Pak osvětlovač odvedl Oksi do technické místnosti připomínající

posed. Lezlo se tam po příkrém nebezpečném žebříku a při



pohledu z té výšky by leckdo snadno mohl dostat závrať. Při pohledu na Oksi s miminkem v břiše šplhající vzhůru i nás ostatní přepadala těhotenská nevolnost. Robert, Markéta a Vláda si mezitím v protilehlém baru zaháněli žízeň. Za 3 pivka zaplatili 300,- a vrátili se s jasným přesvědčením, že tohle by se prostě u nás ve Kbelích nestalo.

V ulici Ve Smečkách do tmy zářily neony a hodina H nebo okamžik O byl tu. Po prvním jednání bylo jasné, že se ti numerologové asi tak úplně nepletou, a že 2. 2. 2020 je datum šťastné a vytváří pozitivní hodnoty. Takové, jakými bylo po konci představení prosyceno celé divadlo, a které nám hercům primově voní. Děkujeme divákům za tu vůni. Těšíme se na reprízy v Lidovém domě i na další štace třeba 19. 4. 2020 v Sokolovně ve Víně nebo letní červencovou tentokrát na Malé scéně Studia Dva. Vidíme to černě zkrátka jako správní depešáci.



Za kbelské Divadlo Prima den - Markétu Kilingerovou, Oksi Batalovou, Petra Egrta, Roberta Šmída, Vladimíra Strouhala a Marka Trávníčka Bára Marysková

RODINA ZÁKLAD PÉČE

Rádi bychom Vám tímto představili projekt Rodina jako základ péče o osoby s duševním onemocněním CZ.03.2.X/0.0/0.0/18_095/0011252, který organizace A DOMA z.s. realizuje od 1.11.2019 do 31.4.2022.

- Trápí Vás nebo Vašeho blízkého duševní onemocnění a nevíte jak dál?
- Vznikají v rodině v důsledku duševního onemocnění Vašeho blízkého konflikty?
- Potřebujete Vy nebo Váš blízký psychoterapii a nemáte finanční prostředky?

Pokud jste odpověděli na některou z výše uvedených otázek „ano“ je tento projekt určen právě Vám.

Jak vám pomůžeme?

Osoby s duševním onemocněním podpoříme v samostatnosti a lepším zapojení do každodenního života. Zaměříme se na komplexní podporu prostřednictvím neurostimulačních cvičení, individuální a skupinové psychoterapie. Nově využijeme i technologie biofeedbacku. V rámci individuální podpory ušité na míru může osoba s duševním onemocněním využít i odborníky v oblasti ergoterapie, fyzioterapie, sociální práce, tréninku paměti a dalších.

Rodině pomůžeme zajistit podporu psychoterapeuta a budovat dobré vazby nejen mezi pečujícími, ale i osobou s duševním onemocněním. O d b o r n í c i multidisciplinárního týmu (rodinný průvodce, konzultant pro odlehčení péče, psychoterapeut, ergoterapeut, sociální pracovník, fyzioterapeut, trenér paměti, mediátor, právník a další) budou poskytovat praktické instruktáže, rozhovory a návody, jak řešit různé rodinné situace či péči o osobu s duševním onemocněním. Poskytneme Vám prostor k řešení náročných situací ve svépomocných skupinách či skupinové psychoterapii. Další možností podpory pečujícím jsou mikrokurzy, které budou obsahovat témata, jež rodiny samy označí za potřebné řešit.

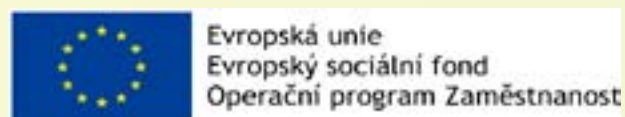
Projekt je určen lidem s duševním onemocněním starším 18 let, a jejich rodinám, které žijí na území hl. m. Prahy.

Veškeré aktivity jsou v rámci projektu poskytovány zcela ZDARMA.

V případě zájmu volejte na telefonní číslo: +420 725 319 208 nebo email: rodinazakladpece@adoma-os.cz a my Vám poskytneme pomocnou ruku.

www.adoma-os.cz

Na Strži 1683/40, Praha 4, 140 00



HANGÁR 19

KLUB JEHLIČKA

Mezi stabilní aktivity rodinného centra Hangár 19 naší městské části patří zcela jistě Klub Jehlička, který se v pravidelném čase schází vždy ve čtvrtek. Celkem stálí jsou i členové tohoto klubu, kde jsou zastoupeni jak dospělí, tak především děti. To, že jsou docházející vlastně stále stejní je jednak dobře z důvodu možnosti výuky složitějších technik a pak to znamená i jistou kvalitu výuky, kterou zajišťuje naše kolegyně, pracovnice úřadu městské části Praha 19, Anička Domnosilová. Uvolní-li se v klubu místo, pak je vlastně okamžitě přijat nový zájemce. Rozšíření počtu členů není možné, protože je třeba vzít v úvahu velikost prostoru pro výuku a možnosti lektorky ke zvládnutí výuky, tedy vysvětlení pracovního postupu, průběžná kontrola práce a případné opravy výrobku. Na trpělivost lektorky a soustředění je asi nejtěžší korálkování, kdy jednotlivé technické postupy musí být rozkresleny a očíslovány. Samozřejmě, že každý postupuje jiným tempem, tedy zkušenějším práce postupuje rychleji a začátečníci potřebují více času a také více rad. V tom je třeba naší lektorku obdivovat, že vždy ví, v jaké fázi vzoru se která navlékačka nachází a dokáže jí obratem poradit. Zároveň je ale v této skupině již naprostou samozřejmostí, že ten zkušenější, poradí tomu méně zkušenému. Tak vznikají krásné náramky a náhrdelníky, ale i náušnice a třeba i pavoučci. Zcela mimořádná a až kouzelná byla práce na lapači snů, kdy museli všichni tvůrci zapojit svou fantazii (navrhnout barevnou kombinaci), svou trpělivost (celý kruh hustě obmotat) i svou kreativitu (vypletení a vyzdobení). Mezi čas, kdy si spolu mohou účastníci kurzu popovídat, patří hodiny vyšívání. Na začátku se vždy zdá, že není možné, tak velký, barevně náročný či technicky složitý vzor dokončit, ale postupnými krůčky se pomalu každá vyšíváčka

dostává k svému cíli.

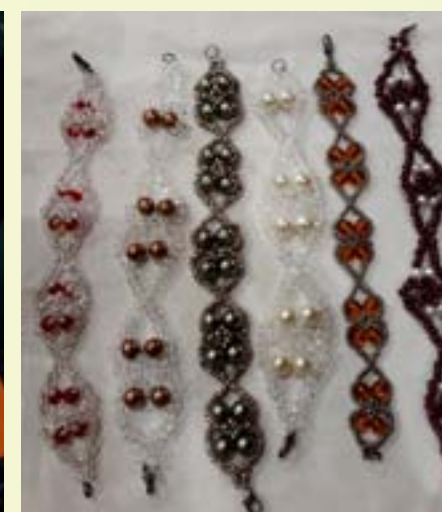
Vzory i techniky jsou různé, děti zpravidla volí pejsky nebo kyticky vyšíváné gobelínovým stehem. Zde je potřeba zdůraznit, že postupují s obdivuhodnou dětskou pečlivostí, soustředěním a houževnatostí. Dospělí pak tráví hodiny a hodiny času nad



dečkami či prostíráním, kdy křížkové a zadní stehy vyžadují přesnost a samozřejmě také pečlivost a trpělivost. A konečně pro všechny milované šití! Co se objeví nápadů a možností! Třeba, kdy se ze starých džínových kalhot po ušití nohavic, sešití, všití zipu a přišití poutek vytvoří taška nebo ze zbytku látek se ušije oboustranný obal na knihu nebo kryt na krabičku s papírovými kapesníčky! Lektorka vždy volí výrobek tak, aby šel prakticky využít, aby výroba trvala jednu až dvě vyučovací lekce a vždy, aby

součástí práce byla nějaká nová šicí technika, například výpustková kapsa, všívání zipu, práce s termolínem. S měnícím se ročním obdobím a nadcházejícími svátky jsou vždy jedna až dvě lekce věnovány přípravě výzdoby na tyto svátky. V předvánočním čase to byl šitý vánoční věnec a nyní připravujeme vyšité velikonoční přání.

Ivana Peterková



SPARTAK KBELY

DĚTSKÝ FOTBALOVÝ POHÁR

Ve čtvrtek 16. 01. se konalo první kolo dětského školního turnaje pro první a druhé třídy, pořádané Pražským fotbalovým svazem, kterého se zúčastnilo přes 100 pražských základních škol. Jeden z mnoha turnajů odehrály i děti z kbelské ZŠ Albrechtická ve sportovní hale ZŠ Vínů. Díky široké základně fotbalového klubu Spartak Kbely a velkému zájmu dětí, reprezentovaly naši školu hned dva týmy, které doplnily děti hrající i v jiných klubech.

Do semifinálové části se sice nepodařilo postoupit ani jednomu našemu týmu, ale děti naši školu skvěle reprezentovaly a turnaj si náramně užily.

Sehráli jsme vyrovnaná utkání se všemi účastníky turnaje a jen trocha štěstí a klidu v koncovce nás stálo postup do další fáze turnaje. Oba týmy jsme navíc měli složené převážně z hráčů ročníků 2012-2013, na rozdíl třeba od vítězného týmu z Klánovic, který měl tým poskládaný výhradně z žáků ročníku 2011 a fyzicky nás tedy převyšoval.

Příští rok již pojedeme na turnaj jako favorité a získané zkušenosti jistě využijeme proti stejně starým soupeřům.

Rádi bychom zároveň poděkovali ZŠ za perfektní spolupráci s paní Březinovou a máme radost, že se tolik kbelských

dětí věnuje sportu. A třeba si příští ročník již zahrajeme v naší nové sportovní hale, na kterou se všichni velmi těšíme a doufáme, že



Reprezentace žáků ZŠ Kbely s paní učitelkou Březinovou

přiláká další děti ke sportu.

Trenéři Míra Schmid, Michal Nebeský

ZIMNÍ SEZONA KBELSKÉ FOTBALOVÉ MLÁDEŽE

Tým předpřípravky ročník 2014

Zima se nám chýlí ke svému závěru a můžeme tak pomalu hodnotit halovou sezonu, do které se vedle zkušenějších hráčů zapojili i naši úplní nováčci. Odehráli jsme zatím 7



Dráčata se svou trenérkou Míšou

turnajů se stabilní úspěšností s několika pódiovými umístěními a také jedním prvním místem.

Mnoho dětí nás překvapilo svým výkonnostním vzestupem, dravostí a chutí se těchto turnajů účastnit. Vždyť pro tyto děti je boj o umístění a porovnání se s vrstevníky tou

největší motivací chodit na tréninky a poctivě trénovat. Přinést druhý den pohár do školky a pochlubit se medailí se prostě počítá i v dnešní době. Ve zbytku sezóny nás če-



Bojujeme o každý míč jako lvi

kají ještě tři turnaje v nafukovací hale v Kolodějích, kde se nám moc líbí a rádi se sem vždy vracíme.

Závěrem bychom chtěli poděkovat dětem i rodičům za vysokou účast na trénincích a také chuti se těchto turnajů účastnit.

Trenéři Míša Frydrychová a Míra Schmid

Tým mladších přípravky ročníků 2012,2013

Tým Mladší přípravky složený z ročníků 2012/2013 se v letošním roce objevil na dvou turnajích v Kolodějích. Na prvním turnaji v novém roce bylo na našich bojovnících znát, že přes Vánoce toho moc nenatrénovali a spíše šlo



Tým mladší přípravky ročníků 2012 a 2013 zvítězil na halovém turnaji v Kolodějích

o rozehrání před dalšími turnaji a zápasy. Po vyrovnaných zápasech jsme nakonec obsadili krásné 3. místo, když o pořadí na 2-4. místě rozhodovalo skóre. Kluci turnaj pěkně odehráli a potěšili nás zejména bojovností, kterou přes svátky neztratili.

Na dalším turnaji už bylo znát, že k bojovnosti přidali i fotbalovost a zúročili poctivou práci na trénincích. Turnaj jsme opanovali a po zásluze si odvezli zlaté medaile. Navíc je třeba dodat, že oba turnaje byly určené pro ročník 2012 a náš tým je téměř z poloviny složen z hráčů ročníku 2013. Potěšila nejen předvedená hra, ale i vítězství nad akademií Viktoria Vestec, která má o hodně širší členskou základnu a je úzce propojena se Spartou Praha. Je vidět, že i bez několika hráčů základní sestavy jsme schopni konkurovat i starším protivníkům a příslibem jsou i mladší hráči, kteří náš tým doplní v příštím roce.

Josef Kafoněk a Michal Nebeský, trenéři mladší přípravky ročníků 2012/2013

Tým mladších přípravky ročník 2011

Může se zdát, že fotbalová sezona si dává přestávku, pravdou však je, že i během zimy probíhá neustálá příprava na nadcházející fotbalové boje.

Zimní sezona je prokládána turnaji v tělocvičnách nebo halách s umělou travou. Jedním z takových turnajů, kterého se zúčastnila mladší příprava ročníku 2011, bylo prosincové klání v Říčanech, kde naši malí fotbalisté skončili na nádherném 4. místě. Ačkoli o výsledky v této kategorii nejde v první řadě (i když je fakt, že svěřenci jsou vždy schopni správně opravit trenéra na trénin-

ku, když padne dotaz na skóre a trenér se občas mýlí), je nutné dodat, že ročník 2011 skolila náhlá marodka a klání jsme se zúčastnili pouze s 1 hráčem na střídání v rámci zápasů, které trvaly 12 minut. Kluci, i přes tuto skutečnost, bojovali jako lvi a jen kousek chyběl od medaile, kterou by si jistě za svou bojovnost, a hlavně přístup, zasloužili.

Dalšího zápolení se hráči zúčastnili v závěru ledna v Kolodějích, kdy jsme zapojili i hráče z ročníku 2012, s jejichž trenéry probíhá skvělá trenérská spolupráce. Naše malé fotbalové naděje musely spolknout hořkou pilulku, v tom-



Mladší příprava ročníku 2011 na turnaji v Kolodějích

to připadá spíše mnoho hořkých pilulek, v podobě mnoha proher s lepšími soupeři. Bojovali jsme nicméně statečně až do konce, za což týmu patří velký dík. Dalším turnajem je klání v Bráníku a zimní přípravu zakončíme březnovým turnajem v Kolodějích.

Děkujeme za podporu rodičům našich fotbalových talentů



Vítězný tým starších přípravky na turnaji v Bráníku včetně nejlepšího střelce turnaje Honzy Otčenášky

a těšíme se s Vámi na jarní sezonu na trávníku v Kbelích, případně na hřištích soupeřů.

Milan Brož, trenér mladší přípravky ročníku 2011

ZAŘIĎTE SI
**LEPŠÍ
ŽIVOT!**

Hledáme řidiče a řidičky autobusů

- Nabízíme:
- průměrná mzda **43 000 Kč**
 - náborový příspěvek **50 000 Kč***
 - práce na dobu **neurčitou**
 - benefity ve výši až **62 500 Kč** za rok

Volejte zdarma: **800 220 020**

Více info na: **dpp.jobs.cz**

* Pro držitele řidičského oprávnění skupiny D + Průkazu profesní způsobilosti řidiče pro skupinu D



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

VESELÁ TKANIČKA
zdravá dětská obuv

Jarní kolekce skladem

www.veselatkanicka.cz



Po - Pá 9:00 - 17:30
So 9:30 - 12:30

Mladoboleslavská 73
Praha 9 - Kbely
tel.: 727 840 369

fit Kbely

S DENISOU

PONDĚLÍ
20:00 - ZUMBA

ÚTERÝ
20:00 - BODYFORM

STŘEDA
18:30 - ZUMBA

PÁTEK
18:30 - TABATA

OD 80 Kč/LEKCE

TĚLOCVIČNA ZŠ KBELY
Albrechtická 732/1

www.fit-kbely.cz

732498120

f Fit - Kbely

Od prvních krůčků
na umělé stěně...



...po skalní lezení
a další dobrodružství.

www.hosatalice.cz



ZÁKLADNÍ ŠKOLA PRAHA - KBELY



NAŠI PRVNÁČCI SE SNAŽÍ ZÍSKAT CERTIFIKÁT LESNÍ TŘÍDA

Letos jsem se rozhodla přihlásit naši třídu 1. D do programu Les ve škole, který nabízí spoustu možností a materiálů, jak přenést výuku z prostředí třídy ven, pokud možno nejlépe přímo do lesa. Vždyť už Jan Amos Komenský, od jehož úmrtí si letos připomeneme 350 let, ve svém díle Velká didaktika říká:

„Sluší se, abychom se učili pokud možno nikoli z knih, nýbrž z velké knihy přírody, od nebes i země, od dubů a buků“.

Rozhodli jsme se tedy poznávat přírodu všemi smysly. Zjišťujeme, jak les voní, jak chutná, zkoumáme les očima, posloucháme ho, ohmatáváme i voníme k němu. Našimi průvodci jsou ponožky, které jsme si vyzdobili a bereme je pravidelně do lesa na výpravy a naše zážitky zaznamenáváme do ponožkového deníku. Máme v plánu podniknout čtyři lesní výpravy (v každém ročním období jednu) a vytvářet zajímavé fotočteřice – vybrali jsme si místa, která se nám v lese líbí a ty fotíme v různém období roku, a tak můžeme pozorovat, jestli například modřín na zimu opravdu opadá. Je toho hodně, co v lese zažíváme.

Vždy se dozvíme něco nového. Při každé lesní výpravě



také vyrábíme domečky pro naše ponožky z toho, co les zrovna nabízí. Je to opravdu prima, doporučujeme všem J.

Mgr. Jarmila Rambousková, třídní učitelka 1. D

ZDRAVOTNÍ KURZ TŘÍDY 8. B

Dne 11. 12. 2019 uspořádala třída 8. B zážitkový „zdravotník“ pro své mladší spolužáky ze tříd 4. D a 5. D. Celou akci naplánovali osmáci především ve spolupráci se svým párovým učitelem Jakubem Koutníkem a připravovali ji dlouho dopředu. Vše se odehrálo v rámci prosincového projektového dne. Nejprve dostali čtvrtáci a pátáci teoretický základ na čtyřech výkladových stanovištích, která vedli vybraní osmáci. Zde se dozvěděli o tom, jak se zachovat například v případě infarktu, mrtvice, zásahu elektrickým proudem, jak resuscitovat a ošetřit různá zranění. Poté se čtvrtáci a pátáci rozdělili do 12 skupinek. Každá skupinka si prošla šesti stanovišti. Byly připraveny dvě totožné trasy (A a B). V praxi si žáci vyzkoušeli to, co se předtím dozvěděli a dostali za to body do připravených kartiček. V závěru se všechny tři třídy sešly v hudebně, kde si děti navzájem s učiteli a ostatními spolužáky vyměnily své zážitky, zhodnotily snahu i práci ostatních a dozvěděly se, jak se celkově jednotlivé skupinky umístily.

Celá akce se velmi vydařila. Pevně doufáme, že každý,



kdo se jí účastnil, bude v budoucnu schopný zareagovat v případě potřeby a pohotově poskytnout první pomoc.

Za 8. B Petra Hazlbauerová, tř. učitelka

PROJEKTOVÝ DEN 6. D

Konečně se žáci 6. D dočkali. Věnovali se životu ve starověkém Egyptě. Nejdříve děti pozorně sledovaly prezentace svých spolužáků a dělaly si poznámky. Potom se žáci pustili do sebehodnocení své práce. Zajímavé bylo, že se většinou shodovalo s následným hodnocením spolužáků. Skvělé byly prezentace, které byly oživeny kontrolními otázkami za body, připravenou aktivitou, či

zhotovenými maketami. Všichni jsme ocenili samostatný přístup k zadané práci.

Ve druhé části jsem pak žáky rozdělila podle kruhů. V nich se pustili do připravených úkolů. Řešení zapisovali do pracovních listů. Zapotili se u příkladu, kolik obilí zachrání sedm koček ze sedmi domů. Ale zároveň pochopili, proč byly kočky v Egyptě tak uctívány. Děti se zabavily u luštění vzkazu, který byl napsán hieroglyfy. Potom se každý pokusil

vytvořit vlastní kartuši. V nachystaných materiálech pak hledaly správné odpovědi o ochranných amuletech, významných stavbách, ale i léčení ve starověkém Egyptě. Projektové hodiny uběhly jako voda. Hodnocení bylo vesměs pozitivní. Můžeme se těšit na další společný projekt.

Mgr. Marie Nováková



DÁVAT A ROZDÁVAT RADOST DRUHÝM

Vše začalo společným setkáním rodičů a dětí z 2.B v polovině listopadu roku 2019. Pod našima rukama vznikaly krásné svícny, věnce, drobné vánoční předměty. Rodiče s dětmi doma napekli cukroví, nechyběly perníčky, které jsme při projektovém dnu ozdobili a v den jarmarku vše prodali. Děti se po vydařeném jarmarku, kde zažily pocit úspěchu a štěstí, rozhodly, že určitou částku věnují na dárky pro děti, které nemohou být o Vánocích doma. Volba padla na FN Motol. V den Tří králů 6.1.2020, kdy končily Vánoce, jsme se s maminkami dětí 2. B vypravili do FN Motol na Kliniku dětské hematologie a onkologie UK 2.LF. Dárky v hodnotě necelých 10.000,-Kč převzal herní terapeut M. Pavlíček, DiS.

Děti pochopily, co znamená myslet na druhé. Pocítily, jak je hezké, když mohou udělat radost tam, kde je bolest a trápení. Všem přejeme jen a jen zdraví! Děkuji Vám, kteří jste se na přípravách i organizaci podíleli! Děkuji celé 2.B!

Mgr. Jana Březinová, třídní učitelka 2.B



PROJEKT TŘÍD ZAČÍT SPOLU NA 2. STUPNI ŽŠ

Poslední projekt tříd Začít spolu byl, na rozdíl od



předchozích, v rukou nejstarších žáků naší školy, kde se nápad na téma projektu zrodil. Návrh zněl na první pohled jednoduše a jasně. Také se v rámci možností tak uskutečnil, ale předcházely mu menší komplikace v komunikaci, které se nakonec vyřešily. Plánem bylo vytvořit časovou osu kultury, vědy, techniky a života obyvatel Československa od roku 1918 do roku 1998, tedy rovných osmdesát let historie rozdělených do osmi skupin, jejichž kapitány byli devátáci. Učitelé zastávali roli rádců a pomocníků, přece jenom toho vědí a pamatují víc než my, za což jsme jim velice vděční. Všichni žáci se do historie naší republiky ponořili, dokonce se i zaposlouchali do hudby minulého století, a to nejen z Československa. Dále zjistili, jak se žilo jejich rodičům a prarodičům. O svém hledání a bádání vytvořili vkusnou a informující výzdobu v přízemí staré budovy školy.

Adéla Maříková, 9.B



ZÁKLADNÍ ŠKOLA PRAHA - KBELY

PRVNÍ SPOLEČNÁ NOC V PRALESE!

Pátek třináctého je v mnoha zemích považován za nešťastný den. Pomineme-li však mýty a pověry, je pro Českou republiku z historického hlediska pátek třináctého dnem významným. Před 101 lety uvítal T. G. Masaryka přeplněný sál v sokolovně na 71. ulici v New Yorku voláním: „Ať žije první prezident Československa!“ [Osudové okamžiky Československa, Karel Pacner, 2018]. Málokdo však ví, že právě prezident osvoboditel, československý státník, filozof, sociolog a pedagog, první prezident Československé republiky T. G. Masaryk, již v 80. letech zveřejnil v časopise Květy několik článků s environmentální tematikou. Z výše uvedených informací vznikl i náš nápad pro společnou noc třídy 4. C v Pralese. V pátek 13. prosince 2019 jsme strávili noc plnou zážitků v dřevěné stavbě roku Dřevák, která se nachází v nedalekém Ekocentru Prales - městské části Kbely. A co vše jsme zažili? Při hře „Bez práce nejsou koláče“ jsme si nejprve připravili obložené ovocné mísy, poté společně rozdělali oheň, opekli buřty, za doprovodu kytary zazpívali táborové písně



a celý večer budovali týmového ducha naší třídy, který se opírá o hodnoty přírody, která je pro nás na prvním místě.

Mgr. Petr Šeda, třídní učitel 4.C

VYSNĚNÝ LYŽAŘSKÝ KURZ V RAKOUSKU

Vše začalo 23. ledna v den odjezdu autobusu, kdy na nás na parkovišti čekali učitelé ve žlutých vestičkách s nápisem KBELY. Po nějaké době jsme odjeli na náš vysněný lyžařský kurz do Rakouska. Samozřejmě s našimi oblíbenými učiteli. Naši devítihodinovou cestu autobusem jsme si velice užili - včetně dvouhodinového čekání v dopravní zácpě v Rakousku. První den lyžování byl krásně slunečný. Další dva dny už moc hezky nebylo, ale to nevadilo, protože jsme si zalyžovali i tak perfektně. Také jsme si velice dobře procvičili němčinu, paní učitelka bude mít radost. Dvakrát jsme navštívili Lidl, kde jsme levně, díky slevám, nakoupili. Bohužel to nejde ani bez zranění, navštívili jsme i nemocnici a také jsme zůstávali na pokojích. Poslední den byl krásně slunečný, po lyžování jsme se v penzionu rychle vysprchovali. Do 30 minut jsme všichni museli být v autobuse, pak jsme jeli konečně domů. Je určitě víc věcí, o kterých by se dalo vyprávět, ale to by byl dlouhý článek.

Nella Šandová, 8.A



KBELÁK, PILOT PLK. V. V. PAVEL ŠVEC

Na Letopiseckých setkáních jsme hovořili o zajímavých Kbelácích. Pan Ing. Ivan Švec nám poskytl zajímavé vyprávění i fotografie o svém tatínkovi, který žil ve Kbelích v letech 1959 – 1973.

Plk. v. v. Pavel Švec

Rád bych kbelské občany seznámil s naším tatínkem a dědečkem, dlouholetým Kbelákem, pilotem plk. v. v. Pavlem Švecem. V dnešní době skloňujeme ve velkém slovo **svoboda**, někdy s ním možná tak trochu plýtváme. Pavel Švec je jedním z těch, kteří mohli válku přežít v zázemí, ale šli bojovat **dobrovolně s opravdovými vlasteneckými ideály**, navazující na tradice Československé republiky, republiky Masaryka, Beneše a Štefánika.

Narodil se roku 1924 v Pružině (okres Považská Bystrica). Jako osmnáctiletý žák pilotní školy byl v r. 1944 odvelen do nejprudších bojů ve Slovenském národním povstání, bylo to v lokalitách Č. Skala, Telgárt, Kunešov, Skalka, aj. Následně byl odvelen na známé povstalecké letiště „**Tri Duby**“ (dnes Sliach u Zvolena), kudy proudila leteckým mostem pomoc ze SSSR. Při překládání materiálu byl omylem „unesen“ na území tehdejšího SSSR (dopravní letoun Li-2 musel při náletu německých letadel urychleně odstartovat i s Pavlem Švecem na palubě), na polní letiště Kurowice na Ukrajině. Odtud ho sovětská pilotka v podvěsu malého letadla dobrodružně přepravila do Lvova, následně pak do Przemyslu, kde se vytvořila výcviková skupina čs. letců, z té pak k 25.1.1945 **1.Čs. smíšená letecká divize**.

Poté byl bleskově vyškolen na palubního střelce bitevníku IL-2 Šturmovik a zařazen do 3. bitevního pluku nově vzniklé jednotky. S touto jednotkou prošel s posunem fronty částí Polska, jejich základny (polní letiště) byly postupně Katowice, Poremba aj. V bojích na tomto území ničili pozemní cíle zoufale a tvrdě se bránících německých jednotek.

Nejprudší boje však zažili vstupem do „Moravské brány“, přibližně v oblasti Ostrava – Opava. Zde se Němci bránili nejhroživěji, využívají bohužel bývalé čs. opevnění, budované v 30. letech, v době nebezpečí napadení hitlerovským Německem. Fanatické německé jednotky byly poslušny rozkazů Hitlera, který velmi dobře věděl, že ztráta

Ostravska bude pro Třetí říši osudná.

Po podepsání kapitulace Německa byla 10. května 1945 jednotka přesunuta na polní letiště Albrechtůvka (dnes známé jako Letiště Leoše Janáčka Ostrava-Mošnov) a vzápětí na letiště **Letňany a Kbely**. Velmi působivé vždy byly snímky letounů IL-2 a Lavočkinů, srovnané zde v dlouhých řadách. Na těchto letištích jednotka zabezpečovala ochranu hlavního města, byť už v mírové době.

Po válce Pavel Švec absolvoval pilotní výcvik, působil na mnoha leteckých základnách v Československu a létal mnoho typů letounů, včetně tryskových. V roce 1959 byl převelen na letiště Kbely k leteckému oddílu velitelství PVOS, kde létal na dopravních letounech AVIA Av-14.

V roce 1964 odvelelo MNO Pavla Švece na rok do západoafrického státu **Guinea**, kde v rámci technické pomoci vykonával funkci instruktora místních pilotů a pomáhal zajišťovat provoz guinejských aerolinií.

V roce 1967 byl jako jeden z prvních pilotů přeškolen na sovětské dopravní letouny **AN-24**. Starší kbelští občané si velmi dobře pamatují éru „andul“ na kbelském letišti. Po roce 1968 byl v rámci normalizace propuštěn z armády a

pracoval jako řidič sanitky u ÚNZ Vysočany až do odchodu do důchodu. V r. 1989 byl rehabilitován a aktivně působil ve Sdružení čs. zahraničních letců – východ.

Za své působení ve II. svět. válce obdržel plk. v. v. Pavel Švec mnohá čs. i zahraniční válečná vyznamenání,



Por. Pavel Švec



V pilotní kabině (1.zleva) během služby u ČSLA. P.Švec

mezi jiným i Čs. medaili za chrabrost před nepřitelem (1945) a sovětskou Za pobeđu nad Germanijej v Velikoj Otečestvennoj vojne 1941-1945 g.g. (1946). Opustil nás ve věku 93 let v roce 2017.

Ing. Ivan Švec – syn a Mgr. Rastislav Švec – vnuk

KRC COBYDUP

MILÍ SOUSEDÉ A SOUSEDKY, VÁŽENÍ OBČANÉ KBELŠTÍ I PŘESPOLNÍ...

V sobotu 8. 2. 2020 se uskutečnil JUBILEJNÍ 10. ročník KBELSKÉHO MASOPUSTU. Jako obvykle jsme připravili bohatý program (včetně soutěží, masopustního průvodu a tvořivých dílen), který – dle ohlasů návštěvníků – splnil nejen svoji funkci pobavit a alespoň na pár hodin tak stmelit občany Kbel i přespolní napříč generacemi, ale i svou vzdělávací úlohu – neboť i tento letošní desátý ročník si vzal za úkol navázat na tradice a zábavnou formou poučit diváky o významu a původu masopustu jako takového a jeho „maškar“. Po celý den hrála k poslechu a reji kapela Rezavý kruh. Nechyběla opět ani soutěž o královnu a krále masopustu v dospělé a dětské kategorii a klání o nejlepší buchtu. Před obchůzkou po Kbelích bylo nutné vyprosit si klíče od místostarostky Kbel Ivany Šestákové. Tradiční průvod masek se za doprovodu muziky vydal na svoji obchůzku po

Kbelích. Její součástí byla zastávka u Kulturního a rodinného centra CoByDup. Během dne mohli návštěvníci ochutnat na staročeském jarmarku spousty dobrot včetně vynikající zabijačky pana Černého. Jsme rádi, že my Kbeláci „masopust držíme,



nic se nevadíme, pospolu...“ Těšíme se na Vás opět za rok! Za velké nasazení a spolupráci děkujeme všem účinkujícím, dobrovolníkům a přátelům masopustu, kteří nám pomohli vytvořit báječnou atmosféru! Za podporu finanční a organizační patří dík MČ Praha 19 a HLMP, dále pak panu Radku Černému, Tomášovi Haniakovi, ekocentru Prales a firmě Bontonfilm. Za fotodokumentaci je třeba poděkovat Michalu Marelovi a Honzovi Spilkovi za TV spot. Zkrátka, všem, kteří se na sobotní akci podíleli (ať již byli jmenováni jednotlivě, či souhrnně) PATŘÍ VELKÝ DÍK – 10. ROČNÍK JSME OSLAVILI SE CTÍ A JAK SE PATŘÍ.

Za tým KRC CoByDup Lenka Maršálková

PŘIJĎ MEZI NÁS!

V KRC Cobydup každou středu od 11:00 do 12:00 hod. probíhá **cvičení rodičů s dětmi od 4 měsíců do začátku lezení**. Za doprovodu různých říkanek a písniček rodiče s dětmi cvičí na gymnastických míčích nebo velkých overballech. Doba aktivního cvičení je 20 až 30 minut s ohledem na věk a momentální kondici dětí. Je možné cvičení rozšířit i o cviky na posílení a protažení pro rodiče. Další část lekce je věnována informacím o správné manipulaci s dětmi, zdravé výživě, používání látkových plen a podobně. Kurz vede zkušená lektorka Lenka Kadlecová.

Kroužky a kurzy otevírané od února 2020

(přednostní možnost zápisů mají děti pokračující z prvního pololetí).

V případě volné kapacity však můžete všechny kurzy začít navštěvovat kdykoliv v průběhu roku, cena Vám bude přepočítána. Registrace na kurzy@krc-cobydup.cz

Přípravka do školky:

Po – Pá 8:00 – 16:00 **JEŽKŮV KLUBÍK – přípravný kurz před nástupem do MŠ**
8:00 – 13:00 dopolední JK
13:00 – 16:00 odpolední JK
 (pro děti ve věku 2,5 – 5let, bez doprovodu rodičů)

Rodiče s dětmi:

Po 9:00– 9:45	Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (10 – 18 měsíců) - žlutý
Po 10:00–10:45	Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (1,5 – 2,5 roky) - žlutý
Po 11:00–11:45	Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (2,5 – 3,5 roku) - červený
Út 9:00 – 10:30	Ježkův Montessorri klubíček (1,5 – 3,5 roky)
Út 10:30 – 11:00	Ježkův Montessorri klubíček (1,5 – 3,5 roky)
St 9:00–10:30	Cvičení batolat + BATOLE klub (začátek lezení - 1,5 r.), tělocvič.
St 11:00- 12:00	Mimi klub(4 měsíce – začátek lezení), tělocvična
St 16:00 – 16:45	Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (3,5 – 4,5 roku) - červený
St 17:00 – 17:45	Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (4,5 – 5,5 roku) - modrý
Čt 9:00- 9:45	Cvičení dětí I. (1,5 – 2,5 roku a rodiče), Sokol Kbely
Čt 10:00– 10:45	Cvičení dětí II. (2 – 3,5 roky a rodiče), Sokol Kbely
Čt 11:00 – 11:45	Cvičení dětí III. (2,5 – 3,5 roky a rodiče), Sokol Kbely
Čt 16:00 – 17:30	Ježkův Montessorri klubíček (1,5 – 3,5 roky)

Děti (bez doprovodu rodičů):

Po 15:30 - 16:30	Dětský atletický klub CoByDup (3 – 4 r.), Sokol Kbely
Po 16:10 – 17:10	KERAMIKA / Výtvarka pro předškolní děti (3-6let)
Po 16:40 – 17:30	Taneční kurz MINIDANCE I. – TAP academy (3 – 6 let), tělocvič.
Po 17:30 – 18:30	Taneční kurz DANCE MIX I. – TAP academy (6 – 9 let), tělocvič.
Út 14:30 – 15:30	Muzikálové herectví (školní děti) – DHS Čmelda, tělocvič.
Út 15:30 – 16:20	Krav-Maga (6 – 9 let), tělocvič.
Út 16:30 – 17:25	Krav-Maga (10 – 14 let), tělocvič.
Út 16:15 – 17:00	Pohádková angličtina - začátečníci (3-5 let), PhDr. Lucie Illová
Út 17:15 – 18:00	Pohádková angličtina - pokročilí (4-6 let), PhDr. Lucie Illová
St 16:30 – 17:20	Taneční kurz MINIDANCE II. – TAP academy (3 – 6 let), tělocvič.
St 17:30 – 18:30	Taneční kurz DANCE MIX II. – TAP academy (6 – 9 let), tělocvič.
Čt 15:00- 16:00	Dětský atletický klub CoByDup pro předškoláky (5 – 7 l.), Sokol
Pá 15:00- 16:00	Dětský atletický klub CoByDup MIX (3 – 7 l.), Sokol Kbely

Dospělí (bez dětí):

Po 19:00 – 20:00	Power jóga s Markétou Kučerovou, tělocvična
Út 17:45 – 19:15	Jóga pro ženy- ženský kruh s Radhou Třešňákovou, tělocvična
Út 19:30 – 20:30	Pilates se Zuzanou Dušánkovou, tělocvična
Čt 17:00 – 18:00	Cvičení 50+, Dana Linkeová, tělocvična
Čt 19:30 – 20:30	Pilates se Zuzanou Dušánkovou, tělocvična
Pá 8:30 – 9:30	Pilates se Zuzanou Dušánkovou, tělocvična – možnost hlídání dětí
Pá 10:00 – 11:00	Yogiva (jóga pro maminky) s Ivou Hulešovou, tělocv – možnost hlídání dětí

SKAUT - S.S.V.

BETLÉMSKÉ SVĚTLO

Jsme velice rádi, že jsme mohli ve Kbelích založit tradici Betlémského světla. V minulém roce to bylo již po osmé, co jsme ho ve spolupráci s MČ Praha Kbely předávali našim spoluobčanům na kbelské radnici. Světlo jsme dostali od skautských bratrů z Jevíčka, kteří již několik let jezdí pro Betlémské světlo osobně do Vídně. Převzali ho 14. prosince při slavnostním obřadu v kostele Sv. Leopolda. Do České republiky doputovalo tentýž den v nočních hodinách. Ve Kbelích nám o šest dní později světlo předal oldskaut Viky, který slouží na zdejší letecké základně. Čestná stráž dopravila světlo z naší klubovny až na radnici, kde jsme ho ve slavnostně vyzdobených prostorách předávali příchozím. Bylo to krásné ukončení naší činnosti v roce 2019. Náš oddíl již delší dobu spolupracuje s katedrálou Sv. Víta na Pražském hradě.

Mimo jiné pro vás připravujeme posezení se zvoníkem katedrály, panem Tomášem Stařeckým. Připravujeme i další zajímavé akce, které byste si určitě neměli nechat ujít.

PODPORA

Každý rok u nás probíhají různé kontroly. Jedná se např. o kontrolu požárního zabezpečení, financí, bezpečnosti,

hygienickou kontrolu atd. Zkrátka spoustu kontrol. Kontroloři byli velmi slušní, laskaví a vstřícní, za což jim děkujeme. Zároveň musíme poděkovat MČ Praha Kbely za poskytnutí nadstandardních prostor, které nám (v dobrém slova smyslu) „závidí“ nejen



skauti po celé republice, ale i ve světě. Často nám chodí jejich kladné reakce. Je to pro nás velká čest, která nás zavazuje k pokračování ve skautské činnosti. Také děkujeme MČ za finanční podporu, kterou využíváme k obstarání kvalitních pomůcek k provozování našich aktivit. Mohli jsme např. zakoupit zdravotnická nosítka a zdravotnickou brašnu, díky kterým se prohloubí naše znalosti v poskytování první pomoci. Velice si této štědré podpory vážíme.

CO NÁS ČEKÁ

Do nového roku máme velké plány – v květnu organizujeme setkání skautských organizací z celé České republiky (přijedou: Ymca Skaut, ABS - Skaut, SSSČR, Hoši od Bobří řeky, FSE – Skaut a další). Taková akce nemá v České republice obdoby. Je to velice náročná práce, a tak nás velmi těší, že nám pomocnou ruku při organizování nabídli MČ Praha Kbely, Prales, naši rodiče a klub oldskautů.

Výprava za Jestřábem
Naše skautská organizace spolupracuje



i s legendárním skautským oddílem Hoši od Bobří řeky. Naše poslední spolupráce se uskutečnila 25. ledna, kdy jsme se sešli v bytě Jestřába – Jaroslava Foglara, kde jsme pokračovali v celoroční etapové hře Po stopách Rychlých šípů a tajemných Vontů. Skaut Menhart, člen Sdružení přátel Jaroslava Foglara, tam pro nás připravil zajímavou

hru, za což mu patří veliký dík. Četli jsme si z Jestřábových knih a akci jsme zakončili zpěvem písní při kytáře. Bylo to moc hezké sobotní dopoledne.

*Za skautský oddíl
Kamil Podlaha*



SOKOL KBELY

KBELSKÁ ODCHOVANKYNĚ S BRONZOVOU MEDAILÍ

Naše ženská reprezentace v pozemním hokeji získala na halovém mistrovství Evropy, které se letos konalo v běloruském Misku, bronzové medaile. Velký úspěch celého českého hokeje podtrhl i zisk individuálních ocenění, kde naše hráčky získaly cenu pro nejlepšího střelce a brankáře turnaje. Náš tým postoupil do semifinále ze základní skupiny po prohře s Německem (1:4) a výhrách nad Belgií (4:1) i Ukrajinou (5:4). V semifinále byly naše síly Holanďanky (2:4), ale skvělým výkonem jsme zaskočili Německo v boji o bronzové medaile a po remíze v základní hrací době propuklo naše nadšení po výhře na nájezdy. Rozhodující nájezd, ale třeba i vítězný gól s Ukrajinou, proměnila kbelská rodačka a bývalá hráčka oddílu pozemního hokeje TJ Sokol Kbely, Kateřina Laciná. V příjemném rozhovoru jsme se vyptali na její zážitky z mistrovství, bohaté kariéry, spousty reprezentačních klání i prvních hokejových krůčků ve Kbelích.

Tvé začátky v hokeji jsou spojené se Sokolem Kbely. Můžeš nám prosím popsat, jak ses k hokeji dostala a své první hokejové krůčky?

Začala jsem hrát pozemní hokej, když mi bylo 8. Dostala jsem se k němu díky svému staršímu bráchovi, který už hokej hrál několik let. Pamatuji si, že tenkrát jsem chodila na flétnu, a to mě přestalo bavit. A protože mi máma řekla, že nějakého koníčka bych mít měla, a hlavně jsem chtěla vždy dělat to, co starší brácha, tak volba logicky padla na hokej. Jelikož ve Kbelích tenkrát nebyl dívčí tým, tak jsem začala hrát s klukama. Od nejmladších benjamínků, kde jsem stihla pár zápasů, až po mladší a starší žáky jsem ve Kbelích byla v týmu jediná holka.

To jsi určitě začínala na starém hřišti a v Sokolovně. Jak vzpomínáš na tu dobu a zázemí a jak vyzní porovnání s obrovskými arénami a stadiony s nejmodernějším povrchem, kde teď nastupuješ?

Tak nepatrný rozdíl tam je. Ale všechny začátky jsou hezké a já na tu dobu ráda vzpomínám. Pamatuju si, jak jsme trénovali v Sokolovně a na hřišti byl ještě starý povrch, kde byly samé hrboly a spáry, takže balonek pěkně odskakoval od hokejky. Ale to k tomu patří, my to jako děti nevnímaly a když si pak člověk vzpomene na ty začátky, je to opravdu úžasné. Je určitě na co vzpomínat.

Co tě nakonec přesvědčilo, že jsi u hokeje zůstala a neskonal podobně jako flétna?

Samozřejmě první úspěchy, ať už týmové nebo moje osobní. Už jenom to, že je to týmový sport a ten tým byl super. Myslím si, že i kdybych dělala jiný týmový sport, bylo by pro mě stále velmi důležité vítězství i porážky se spoluhráči sdílet. O to víc si pak člověk užívá každou trofej. A my si to tehdy fakt užívali!

Je nějaký úspěch nebo vítězství, které ti vyběhne okamžitě, když si vybavíš dobu strávenou ve kbelském

Sokole?

To není úplně jeden úspěch nebo jedna věc. Zažili jsme toho spoustu. Krásný byl Prezidentský pohár (finálové klání Mistrovství republiky žáků, pozn.) těsně předtím, než jsem končila ve Kbelích, protože náš tým byl výborný, a i pro klub to byl velký úspěch. Všichni jsme fungovali jak na hřišti při zápase, tak nám to klapalo i během tréninků. Obecně byla v týmu



skvělá atmosféra.

Tohle ale není tak úplně o výsledcích nebo trofejích. Vybaví se mi spíš hodinová čekání mezi zápasy, případně v zimě celé víkendy strávené v hale na Hagiboru na turnajích, kdy jsme vymýšleli fakt šílenosti, a byla legrace. Celá ta doba byla děsně fajn, protože jsme si užívali nejenom hokej, ale i v partě okolo, a o to euforičtější pak bylo, když jsme dokázali nějakou tu trofej získat.

Pak už bylo bohužel administrativně složité ve Kbelích pokračovat, poslední 2 roky jsem musela hrát na speciální výjimku a náš trenér se musel ptát před každým zápasem soupeře a rozhodčího, jestli můžu nastoupit.

Jak tedy pokračovala Tvoje kariéra dál?

Ve Kbelích jsem hrála až do doby, kdy už to pak nebylo možné. Pamatuju si, že jsem nechtěla odejít, chtěla jsem zůstat s klukama. Moc mě motivovalo, že se mezi nimi musím prosadit. Nikdy mi nedali nic zadarmo, a jsem za to ráda. Věděla jsem, že tomu musím dát o něco víc než oni, abych s nimi udržela krok.

Ze Kbel jsem přestoupila do Vyšehradu, který měl dívčí tým. Vyšehrad se potom po pár letech přejmenoval na Pragovku. Takže momentálně je můj domovský klub HC Praga. Od přestupu z mateřského klubu ve Kbelích, což je od 14 let do konce střední školy, jsem hrála v Pragovce a můj velký sen byl si zkusit ligu v Německu nebo i jinde v zahraničí, což se mi nakonec povedlo. Přes Tomáše Procházku a Báru Haklovou, kteří v té době hráli



v Mannheimu, se mi podařilo kontaktovat zástupce klubu. To bylo moje první zahraniční angažmá. Tam jsem hrála jednu sezónu, což byla neuvěřitelná zkušenost. Těžko se to ale kombinovalo se studiem, vrátila jsem se po sezoně do Prahy a pokračovala v Pragovce.

Vše jsem si hokejově vynahradila po vystudování vysoké školy, když jsem se vrátila na jeden rok do Německa s tím, že se budu věnovat hokeji naplno a ubude mi cestování do Čech. Jednu sezónu jsem strávila v Mnichově. Tam mě trénoval Chris Faust, náš trenér národního týmu, který mi pomohl se adaptovat a zvyknout si na nejenom hokejový život v cizině. Po roce jsem přestoupila do HTHC, do Hamburku, a tam jsem už 2 a půl roku.

V Mnichově jsi zažila celý tréninkový proces v německém špičkovém týmu. Jak moc se liší příprava českých a německých týmů?

V Německu se klade velký důraz na fyzickou připravenost hráče, tréninky tam probíhaly s větším důrazem na atletickou připravenost. Dvakrát týdně byla atletická příprava s kondičním trenérem, dvakrát týdně hokejový trénink. Případně v pátek se trénovaly rohy a taktika. To tedy jen v případě, kdy se neodjíždělo na zápasy. V Německu se totiž hrají zápasy jako víkendová dvoukola, vzdálenosti mezi týmy jsou velké a cestuje se většinou už v pátek. Takže trénink víceméně každý den

Jaký je zatím tvůj největší klubový úspěch?

Určitě zisk extraligového titulu v České republice s Pragovkou. To byl rok 2012, můj jediný titul z České republiky. Potom v Mnichově, když jsme hrály Evropský pohár, který jsme celkově vyhrály na turnaji v domácím prostředí. To bylo skvělé. V Hamburku jsme hrály halový Final Four (závěrečný turnaj Bundesligy, pozn.). Tam byla úžasná atmosféra a asi jeden z největších klubových zážitků

Kolik chodí diváků na zápasy v Německu a kolik jich bylo na Final Four?

Na běžná kola Bundesligy chodí tak desítky, někdy stovky diváků. Obecně fanoušci víc chodí na zápasy mužů. Final Four a velké akce, to už jsou stovky a tisíce diváků. Obrovský zážitek a víkendová atrakce pro fanoušky. Ten rozdíl mezi námi a Německem je obrovský. Němci tím žijí a je to sport na špičce oblíbenosti.

Jaké jsou tvé první reprezentační vzpomínky?

Vzpomínám si, že můj první reprezentační start byl na mistrovství v Praze s výběrem do 18 let, který jsem hrála jako jedna z nejmladších hráček na turnaji, ne-li úplně nejmladší. Až teprve o rok později jsem vyrazila na svůj první turnaj s kategorií do 16 let. Potom už jsem pravidelně nastupovala za juniorské výběry, kam jsem svým věkem patřila.

Můj první seniorský turnaj byl ve Vídni, kdy jsme ještě hrály Divizi C, nejnižší úroveň. Tam se nám nepodařilo těsně postoupit a pamatuji si, jak jsem byla v týmu úplný benjamínek a všechno okolo bylo pro mě nové. Od Vídně už jsem byla součástí týmu, začleňovala jsem se víc a víc. Za reprezentační výběry jsem nastupovala pravidelně, ať už to bylo v hale, nebo venku.

S reprezentací se ti nakonec podařilo probojovat až do nejvyšší Divize A. I když se nakonec nepodařilo nejvyšší soutěž udržet, určitě se jedná o obrovský výkonnostní skok oproti tvým reprezentačním začátkům....

To byl určitě největší úspěch s reprezentací. V roce 2015 nás trénoval Chris Faust a hrálo se mistrovství Evropy Divize B v Praze. Nám se podařilo postoupit. Turnaj se hrál v roce 2017 v Amsterdamu, kde jsme uhrály naše první 3 body v historii. Ačkoliv jsme nakonec sestoupily, tak to patří k mým nejvýraznějším vzpomínkám z celé kariéry. Je jasné, že třeba zápas s domácím výběrem se výsledkově nepovedl a prohráli jsme 0:10, ale i tak to byl jeden z nejúžasnějších zápasů, které jsem odehrála. Nepopsatelná zkušenost. Absolutně plný stadion jásajících lidí, strhující atmosféra. Hrál se úžasný hokej. Hráčky, které jsem celou kariéru sledovala v televizi a na internetu, najednou stojí proti vám na jednom hřišti. To jsou přesně zápasy, o kterých jsem snila během tréninků na hrboletém hřišti a malé tělocvičně. A přála bych každému hokejistovi nebo hokejistce to alespoň jednou v kariéře zažít.



V halové variantě pozemního hokeje jsou Češi obecně úspěšnější. Divizi A hrajeme nepřetržitě spoustu let. A je jedno, jestli turnaj končíme ve spodní nebo horní části, i tak je to pro nás velká škola. Samozřejmě to, že se držíme mezi nejlepšími týmy, je vzhledem k podmínkám pro trénink v hale, které u nás máme, vynikající výsledek. Ve srovnání s ostatními evropskými elitami, jako je Německo nebo Holandsko, je naprosto neuvěřitelné, že se držíme na špici a máme být na co pyšní.

Mistrovství Evropy, které teď skončilo, nám přineslo vytoužené medaile. Je něco, co bys u týmu vyzdvihla?

Doufám, že náš výsledek bude odrazový můstek k dalším super výsledkům. Tým se podařilo doplnit mladými hráčkami. Oproti minulému mistrovství jsme měly v týmu minimálně 5 „mlaďošek“, jako jsem před lety byla já. Máme mladý tým. Já ve svém věku jsem patřila k těm zkušenějším. To je světlá perspektiva do budoucna a já věřím, že letošní výsledek je pouze začátek. Určitě tím, že stále omlazujeme tým, tak si otevíráme cestu k příštím úspěchům. Příští rok nás čeká mistrovství světa, takže snad ten náš výsledek bude motivací a nějakou medailí co

nejdříve znovu přivezeme.

Na tobě byla zodpovědnost jet rozhodující nájezd, na který jsi šla pod obrovským tlakem. Vyplynulo to z dohody na tréninku, kdy tě trenéři určili, nebo ses na nájezd přihlásila sama?

To patří k mé roli v týmu. Jak jsem už zmínila, máme mladý tým. Už při přípravě jsme trénovaly nájezdy a měly jsme na ně určených několik hráček. Cítila jsem, že trenéři na rozhodující nájezd počítají se mnou, a věděla jsem, že bych vzhledem ke svým zkušenostem ten nájezd jet měla. Vyplynulo to ze situace. Ale ten tlak je opravdu obrovský, ačkoliv jsem to měla snazší, protože kdybych nájezd neproměnila, zůstávala tady šance v další sérii.

Víme, že teď přes zimní sezónu hraješ v Anglii, ale

působila jsi i v jiné zemi než Německo a Anglie?

Na podzim 2019 jsem hrála v Austrálii. Na přelomu podzimu a zimy se v Austrálii hraje turnaj, který se jmenuje Hockey One. Účastní se ho australské týmy a je to obrovská akce, skvělá organizace. Ze všech zápasů je online stream, na stadiony chodí hodně diváků. Něco jako mistrovství světa, ale hraje se každý víkend a jsou tam jen australské týmy. Dostala jsem se k tomu přes svou spoluhráčku z Hamburku, která se vracela na podzim po sezóně domů hrát tento turnaj a ta mi pomohla kontaktovat tým Tasmania, za který jsem odehrála uplynulou sezónu.

Jan Rebec

Foto: Archiv Kateřiny Laciné a ČSPH

svaz tělesně postižených MO KBELY

Ve středu 29. ledna 2020 jsme se sešli v klubovně DS Mladoboleslavská 20, jako každou lichou středu na pravidelné schůzce. Na programu byla přednáška na téma: „Smysly živočichů“. Do klubovny se dostavil pan Petr Kolomazník ze Záchrané stanice pro volně žijící živočichy PENTHEA.

Pan Kolomazník vyprávěl tak poutavě, že ani 46 posluchačů nehlučelo a pozorně poslouchalo jeho poutavý výklad a promítání doprovodného filmu.

Nejdříve nám objasnil pět základních smyslů: zrak, sluch, čich, hmat a speciální ultrafialové a infračervené záření, echolokaci, infračidlo, elektřinu.

Zrak – například mozek ptáků funguje obecně řečeno jako počítač. V hejnu se dokáže vyhnout dravci, protože jeden člen hejna se chová jako druhý, čímž jsou všichni jako jeden velká celek. Stejně se chovají i ryby, které se tak brání proti dravcům. Ultrafialové záření udává zdravotní stav zvířete, které je dravcem pozorováno. Dále je i barva moči, která pro ptáky svítí. Ochranné zbarvení – kamufláž, je další ochranou. Prvním zvířetem, které nám pan Kolomazník přivezl ukázat byla žába rohatá, žijící v Africe a Jižní Americe. Byla ukázkou výrazného maskování.

Sluch – pták na ukázkou sluchu byla sova pálená, která vidí i ve dne, ale loví jen v noci, kdy její výborný sluch nic neruší. V promítaném doprovodném filmu jsme viděli i poloopičku ksukala z Madagaskaru. Výborně slyší a má i chapavé prsty na vyšťourávání larev z kůry stromů. Dále to byl netopýr a delfín, kteří používají echolokaci. Delfín vidí i dovnitř těla živočichů.

Infrazvuky – jsou nebezpečné, dokáží usmrtit pomocí tzv. zvukového děla.

Čich – šelmy psovitě, ryby, hmyz. Pachové značky říkají, o jaký druh živočicha jde, jeho zdraví, pohlaví, stáří, nemoc. Nejlepší čich má mýra hedvábní, která cítí samičku až na 11 km. Zde se jedná o feromony. Savci mají čich v nose hadi v tlamě, brouci v nohách, motýli v tykadlech. Ukázkou nám byla užovka červená žijící v Americe.

Chuť – příkladem je australská koala a medvídek panda, kteří se živí jednostrannou stravou – bambus a blahovičnick. Infračidlo – vnímání tepla živočichů na dálku. Hadi rozlišují teplotu od 0,005 stupně Celsia, takže odhalí kořist na vzdálenost 1,5 km. Klíšťata – přisají se na teplého živočicha. Netopýři – loví potravu nejen podle zvuku, ale i podle



teploty těla kořisti.

Elektrické pole – u živočichů žijících ve vodě. Nachází se u 250 paryb (žraloci a rejnoci). Žralok kladivoun dokáže odhalit tlukot srdce i u malé rybky v písku.

Přednáška a promítání filmu bylo velmi poučné, neboť jsme si mohli zopakovat znalosti ze školy a doplnit je o nové.

Nejkrásnější přišlo nakonec. Naše místopředsedkyně se fotila s užovkou červenou jako náhrdelníkem kolem krku. Dokázala svou odvahu a statečnost, za kterou sklídila velký potlesk.

Velký potlesk a dík patří panu Kolomazníkovi ze Záchrané stanice pro volně žijící živočichy PENTHEA. Určitě na naší schůzce nebyl naposledy a již se těšíme, čím nás překvapí příště.

Václava Rambousková, STP MO Kbely

EKOCESTRUM PRALES

V EKOCESTRU BUDUJEME MINIFARMU

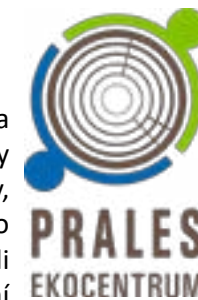
V dolním areálu ekocentra Prales budujeme novou městskou minifarmu s hospodářskými zvířaty. Doposud měly v ekocentru svůj výběh pouze ovce, už v první polovině letošního roku však získají nové sousedy. A protože se bude jednat o opravdu malou farmu, vybrali jsme pro ni i samá vzrůstem malá plemena - k nynějšímu stádečku ovcí ouessantských, což jsou vůbec nejmenší ovce na světě, přibudou trpasličí kozy holandské, slepice hedvábníčky a zakrslí králíci. Některé nové obyvatele budoucí minifarmy



si můžete při návštěvě ekocentra prohlédnout už nyní, další budeme na farmu postupně stěhovat v následujících týdnech a měsících. Kompletně hotovou a zabydlenou farmu návštěvníkům představíme 29. května 2020 při příležitosti akce k Mezinárodnímu dni dětí. Minifarma bude v rámci ekocentra volně přístupná, zároveň ji ale budeme využívat také pro ekovýchové programy zaměřené na problematiku chovu hospodářských zvířat, o které rozšíříme naši stálou nabídku programů pro mateřské a základní školy.

PŘEDNÁŠKY A WORKSHOPY VE DŘEVÁKU

V listopadu jsme v naší nové budově Dřevák v horním areálu ekocentra zahájili sérii podvečerních workshopů a přednášek pro děti i dospělé. S účastníky workshopů jsme vyráběli například podzimní dekorace, adventní věnce, svíčky, mýdla, šumivé koule do koupele, bylinné masti nebo třeba ptačí krmítka. Vyzkoušeli si u nás i práci s ovčí



vlnou či kůží, ze které tvořili opasky a náramky. A zatímco úterní podvečery ve Dřeváku obsadily rukodělné dílny, vybrané čtvrtky jsme vyhradili pro přednášky. Milovníci cestování mohli načerpat inspiraci například při povídání o Svatojakubské cestě, o putování Mongolskem nebo o výpravě po národních parcích USA, pro nadšené zahradníky jsme připravili přednášku o permakultuře a všech jejích výhodách. Největší úspěch ale bezpochyby měly přednášky kolegů z naší Záchrané stanice hl. m. Prahy pro volně žijící živočichy, kteří návštěvníkům vyprávěli o krásném, ale náročném poslání zvířecího záchranáře a o svých nejčastějších pacientech, jako jsou například ježci nebo veverky. Litujete, že vám některá přednáška či workshop utekl? Nevězte hlavu, naše pásmo přednášek a workshopů ve Dřeváku pokračuje až do konce března 2020. Termíny a podrobnosti najdete na našem webu www.lesypraha.cz.

PĚSTEBNÍ SEZÓNA V KOMUNITNÍ ZAHRADE ZAČÍNÁ

Zatímco příroda přes zimu odpočívá, pro komunitní zahradu v ekocentru Prales to vůbec neplatilo. Protože jsme u veřejnosti zaznamenali veliký zájem o pěstební



plochy, během zimních měsíců jsme venkovní část zahrady rozšířili. V loňském roce bylo v komunitní zahradě k dispozici 15 venkovních záhonů, 30 záhonů ve fóliovníku a 4 bezbariérové záhony pro pěstitele s omezenou pohyblivostí. Pro letošní pěstební sezónu se venkovní část rozrostla o dalších 17 záhonů. S ohledem na předchozí roky očekáváme, že i tyto nové záhony rychle najdou své obhospodařovatele. Uvažujete-li tedy o pěstování vlastní zeleniny nebo bylinek v ekocentru, neváhejte dlouho a zamluvte si svoje místo co nejdříve na telefonním čísle 608 351 406 nebo na e-mailu bocan@lesy-praha.cz.

MATEŘSKÁ ŠKOLA ALBRECHTICKÁ



Naše mateřská škola po celý rok pořádá různé akce pro děti. Výjimkou není ani zimní období.

Děti se sešly v novém roce plné dojmů z vánočních prázdnin, s nadšením vyprávěly o tom, co dostaly pod stromeček a jak si užily volné dny spolu s rodiči.

Ve středu 8.1. děti a rodiče našich předškoláků absolvovali den otevřených dveří v základní škole. Dětem se tam moc líbilo, měly možnost seznámit se s prostorami a vybavením školy, kam budou v budoucnu docházet. Na tuto akci navázala naše další spolupráce se základní školou. Nyní máme možnost každou středu dopoledne pracovat s interaktivním panelem v logopedické učebně ZŠ a vyzkoušet si program Včelíčka. Kromě jiného je pro děti velmi přínosné, že si postupně zvykají na pobyt v budově ZŠ, neboť naprostá většina z nich nastoupí od září do 1. třídy.



V lednu je zima již v plném proudu, ale bohužel ta letošní je skoupá na sněhovou nadílku. Proto alespoň výzdoba tříd a chodeb připomíná toto roční období. Děti se věnují výtvarným činnostem. Vystřihují sněhové vločky, výtvarně se pokouší zachytit postavu v pohybu, když kreslí oblíbené zimní sporty. Také si s učitelkami vypráví o životě volně žijících zvířátek v zimě a pozorují sýkorky a vrabce, jak zobají zrníčka.

Na tento projekt navázal environmentální program Ekocentra Podhoubí Zimní hrátky se zvířátky v pátek 24.1. dopoledne. Děti se prostřednictvím tohoto programu seznámily se životem volně žijících zvířat v zimě a vytvořily z jablíčka a ze slunečnic krmení pro ptáčky. Tento program navázal na naše další téma – Zvířata v zimě. Děkujeme rodičům za donesené zrní a lojové koule. Při svačinách a obědě sledujeme zobající ptáčky. A protože děti mají rády zvířata, přirozeně následovala návštěva cvičených canisterapeutických psů v mateřské škole. Děti poznaly, co vše má cvičený canisterapeutický pes umět. Canisterapie je metoda pozitivního psychosociálního a fyziorehabilitačního působení na potřebné osoby prostřednictvím speciálně vedeného a cvičeného psa nebo feny (canis = latinsky pes). Dále nás přijel potěšit svým veselým představením

Klaun Pepíno se svými pejsky, udělal z dětí muzikanty a každého obdaroval balonkem.

Průběžně se staráme i zdraví našich dětí. V měsíci lednu mohli rodiče nechat svým dětem vyšetřit zrak přímo v mateřské škole firmou PRIMA VIZUS.

Čtvrtek 30.1. patřil karnevalu. Děti se celé natěšené



scházely v rozmanitých maskách. Dopoledne bylo plné soutěží, tancování, a i mlsné jazýčky si přišly na své. Jako památku na tuto akci měly děti možnost nechat se vyfotografovat profesionální fotografkou. Již tradičně se karneval vydařil.

Od února po celý kalendářní rok budou naše děti docházet do Ekocentra Prales, kde se se svými učitelkami budou ještě více zaměřovat na poznávání přírody a zvířat. Děti se v pobytu budou střídát po měsících. Tato organizace



pobytu zajišťuje dobrou adaptaci dětí na prostředí Prales a možnost návaznosti jednotlivých řízených činností a aktivit.

V únoru plánujeme návštěvu PhDr. Lepové – přednášku pro rodiče zdarma na téma Školní zralost.

Všechny již nyní zveme na **Den otevřených dveří v naší mateřské škole**, konaný dne 15.4.2020 od 13:00 do 17:00 hodin.

Lada Leiblová, ředitelka MŠ Albrechtická

MATEŘSKÁ ŠKOLA LETCŮ



PROJEKT „KAMARÁD JEŽEK“

I letos se, jako loňský školní rok, třída Žabičky zapojila do environmentálního projektu Záchrané stanice hl. m. Prahy „KAMARÁD JEŽEK“. Desítka malých ježků, která se narodila pozdě a nestihla se dostatečně vykrmit k úspěšnému přečkání zimy, byla rozmístěna do deseti pražských mateřských a základních škol.

A tak i k nám, do třídy Žabičky, přivezla paní Fišerová s paní Pokornou malou ježci. Děti jí daly jméno Bublinka. Slíbily jsme, že budeme Bublinku chránit, že se o ní budeme řádně starat a hlavně, že ji na jaře vrátíme zpět do volné přírody. Bublinka za necelé dva měsíce vyrostla o více než 300 g. O Vánocích už byla připravena na zimní spánek a teď spí. Až bude na jaře teplo a probudí se, budeme jí moci konečně vypustit do jejího přirozeného prostředí.

**Dominika Linkeová
a Jiřina Tichá,
učitelky třídy
Žabičky**



NÁVŠTĚVA PRALESA

Mateřské škole Letců končí doba pobytu v Pralese. A tak vznikl nápad, že Ekocentrum Prales navštíví i nejmladší děti ze třídy Broučci. Děti z této třídy se tak v lednu do Prales vypravily na návštěvu. Už cestou tam plnily rozmanité úkoly, které jim paní učitelky připravily, aby jim cesta lépe utekla. První, s kým se děti měly možnost potkat, byla zvířátka, která jsou v areálu Prales chována. Nejprve děti zaujaly ovce, které zrovna dostávaly zeleninu od pana chovatele. Děti tak měly možnost vidět, jak si ovečky pochutnávají na vydatné svačince. Dozvěděly se také, že jsou zde tři ovečky a jeden beránek, který slyší na jméno Tonda. Poté se děti přesunuly k ohradě s vodními savci (nutriemi), na kterých je doslova fascinovaly velké zuby. Dále následovala naučná stezka Cesta dřeva, kde se děti mohly seznámit s různými druhy dřevin a proniknout do tajemství růstu stromů. Ve školce děti rády hrají na zvonkohru a tak se jim velmi líbil i venkovní dendrofon, na který si mohly zahrát. Poslední zastávkou byla budova v Pralese, kde je umístěna třída, kterou naše mateřská škola pravidelně využívá. Mladší kamarády přivítaly děti z předškolní třídy Sluníčka, ukázaly jim třídu a hlavně hry a hračky, které zde mají. Třída v Pralese je specifická tím, že má dvě patra. Horní patro slouží nejen k odpočinku, ale je tam i dostatek prostoru pro volnou hru. Když si děti dostatečně pohrály, rozloučily se s kamarády a vydaly se procházkou zpět na oběd do školky. Už teď se děti ze třídy Broučci těší, až povyroste a budou do Prales docházet každý týden.



Denisa Chaloupecká a Mgr. Barbora Nová, učitelky třídy Broučci

ŠAKAL KBELY

ATLETIKA PRO RODINU, PRVNÍ TRÉNINK

V neděli 8. prosince v podvečer ožila tělocvična ZŠ Albrechtická neobvyklým ruchem.

17 dvojic (rodič+dítě) se s odhodláním pustilo do prvního společného tréninkového atletění v rámci

projektu ČAS Atletika pro rodinu. Nejprve úvodní slovo trenérů a koordinátorky projektu Dity Franklové z Českého atletického svazu a jdeme na to.... Zahříváme svaly, následuje protažení a

hurá na atletickou abecedu. Děti kontrolují rodiče, zda správně provádějí jednotlivé cviky, přeci jen většina z nich ovládá abecedu z atletických tréninků. Nacvičujeme letmý start, slalom, štafetovou předávku. Následují podpurné cviky pro skok do dálky a hod. Spolupráce rodiče a dítěte je skvělá a nasazení obrovské. Vzhledem k nedávnému svátku Mikuláše přidáváme „čertovskou“ honičku. Na závěr pak nesmí chybět protažení. Hodina a půl nám utekla neskutečně rychle a všichni jsme plni dojmů. Rodiny ještě dostávají startovní balíčky od Atletiky pro rodinu včetně deníčků, kam si budou zapisovat společné sportování. Motto projektu: „Běhej, skákej, házej rád, s rodičem to můžeš dát“ bylo více než naplněno. Další tréninky budou pokračovat a vyvrcholí sportovním kláním všech zúčastněných rodin na konci školního roku.

Šakalí novoroční výstup 2020 na Cukrovou horu

Ano, ano, naši milí, i letos byla označkováno další teritorium, již čtvrté.

Po slovné hoře Říp, majestátném Svatém Jáně a romantické Skalce byl dobyt poněkud moderní cíl - plechový rotační paraboloid Cukrák, nonšalantně zahaňený v mlze. Tuto moderní stavbu z roku 1961 jsme však jaksepatří vyvážili historickou atmosférou hradu Kazín, ze kterého zbyl jen krásný výhled na Berounku. Ale přízraky lapků lze v těchto místech stále tušit - v Údolí hvězd se to jimi jen hemží. Ještě že nás bylo přes

Kbelák

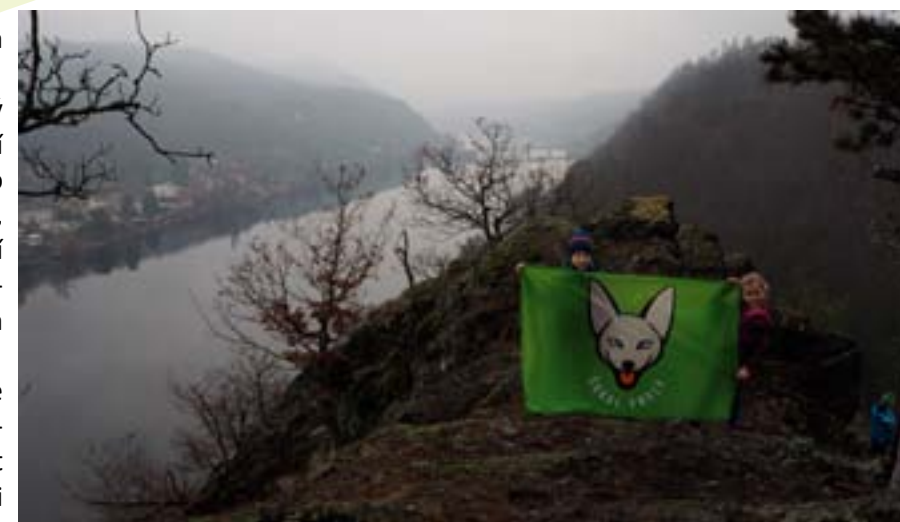


Kbelák

padesát malých a velkých hrdinů, tři psi a nemluvně.

Zážitkem v mnohém zastiňujícím "cukrový vrch" bylo však jistojistě další údolí - údolí Nazaretu, údolí se strmými stěnami, do kterého se zařezává klikatící se potůček, který nesčetněkrát přeskočíte! Další odměnou je vám drásání kolmo na vrtnice vstříc další vyhlídce tentokrát na řeku Vltavu.

Hospůdka v Jílovišti přátelsky vítá naše červené tváře, v nohách 11 km, vychutnáváme si zaslouženou krmí, mlsáme dort desetiletého Šimona a jsme vyznamenáni pamětním diplomem. Co víc si přát, přes varování hydrometeorologického úřadu před ledovým deštěm se v našich srdcích tetelí hřejivý pocit společného zážitku šakalí smečky.



Traser: Starej Šakal
Průvodce historií: Králíček
Foto: Adéla Karbalková



KLUB SENIORŮ KBELY

Poděkování dětem a pedagogickému sboru MŠ Albrechtická

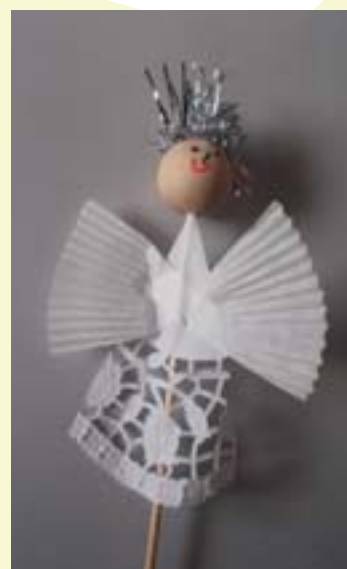
Nejméně dvakrát ročně náš Klub seniorů navštěvují děti z kbelské mateřské školy Albrechtická. Zpravidla se tak děje na jaře a na konci roku, před Vánočními svátky. Děti mají vždy připravené písmo říkanek a písniček. Nejen, že nás vždy potěší jejich milá návštěva, ale děti mají pro nás připravená drobná překvapení. Přinášejí nám dárečky, které samy vyrobily. Je to vždy až dojemné, když tyto dárečky předávají jednotlivým seniorům. Dárečků mají vždy připravené více než je přítomných seniorů a ty potom nechají na místě. Proto jsme se dohodli, že dárečky které nenašly svého nového majitele, odvezeme do Domova důchodců v Jenštejně, kde dožívají někteří naši členové klubu. Jejich radost nejde ani popsat z toho, že na ně stále myslíme a přinášíme jim ještě dárečky od dětí.



K loňským Vánocům jsme tak dostali od dětí roztomilé andělíčky. Bylo jich tolik, že se dostalo téměř na všechny obyvatele tohoto domova, kteří

si doplnili svou vánoční výzdobu. Děkujeme paní ředitelce Leiblové a paním učitelkám, že vedou děti ke kladnému vztahu ke starším osobám, myslí na ně a dělají jim radost.

Věra Šeligová



Členové klubu seniorů hodnotili svou činnost

Dle Organizačního řádu Klub seniorů jedenkrát za dva roky hodnotí svou práci a volí nový výbor. Tentokrát se sešlo 51 seniorů dne 19. února 2020, aby vyslechli zhodnocení své činnosti.

Zprávu o činnosti Klubu seniorů přednesl předseda RSDr. Šeliga. Popsal akce, které byly pořádány klubem seniorů i akce pořádané jinými subjekty, na nichž se senioři – členové klubu podíleli nebo se jich aktivně zúčastnili. V průběhu roku se mimo jiné jednalo o dva krátkodobé

za filmovou a fotografickou dokumentaci činnosti klubu. Předseda rovněž zmínil aktivitu členů výboru, pokud jde o návštěvy našich členů např. v domovech důchodců. V závěru konstatoval, že na počátku roku byl stav 93 členů a na konci roku bylo v evidenci celkem 96 seniorů. V průběhu roku ale zemřelo 7 členů a členství ukončilo dalších 6 členů. V evidenci je vedeno také 16 čestných členů – seniorů starších 90 let.

V závěru svého vystoupení předseda klubu poděkoval všem členům za aktivní přístup a zájem o dění v naší



rekreační pobyty – v hotelu Vápenka v době 24.-26.6.2019 a v hotelu Medlov v době 22.-26.9.2019. Byly zajištěny prezentace nového ředitele Základní školy p. Mgr. K. Přibila a představitelů za bezpečnostní složky – PČR, MěP a MÚ Kbely. Vedení klubu připravilo rovněž výlety do Litoměřic a Žernosek, na zámek Konopiště a areálu Čapí hnízdo a do Muzea Dopravního podniku ve Střešovicích spojený s jízdou historickou tramvají po Praze. Z pozvaných hostů, přednášejících na zajímavá témata se jednalo o ing. Zámyslickou, Mgr. Galaše z Muzea Policie ČR, ing. Větvíčku – spisovatele a botanika ze zámku Štítná a J. Knopa ze Spartaku Kbely. Ocenil i spolupráci s Mateřskou školou Albrechtická, jejichž děti k MDŽ a Vánocům připravili pásmo básniček a říkanek doplněné dárky pro přítomné seniory. Poděkoval manželům Francovým a p. Želáskovi,

obci. Poděkoval i vedení Městské části Praha 19, zejména tajemníkovi p. JUDr. Nyklesovi a p. Šárce Egrtové za přátelské vztahy a významnou finanční pomoc. Zprávu o finančním hospodaření přednesla p. Ludmila Francová, která detailně popsala příjmové a výdajové položky za rok 2019. Revizní zprávu přednesl p. Milan Zelenka a konstatoval, že komise neshledala žádných závad ve vedení účetnictví. V průběhu jednání členské schůze nezazněly žádné návrhy na změny ve složení výboru a tak stávající členové: RSDr. Šeliga Milan, p. Francová Ludmila, p. Milada Klasová, PhDr. Krátková Drahomíra a JUDr. Želásko Petr byli potvrzeni pro další období.

JUDr. Petr Želásko

Velké poděkování Kbelačce paní Jelínkové z ulice Sojovické.

V pátek jsem v Sojovické ulici ztratila peněženku s poměrně pro mě vysokou částkou a než jsem se stihla vrátit, už mi volal manžel, že jí paní Jelínková přinesla. Jsem moc ráda, že mezi námi žijí lidé, pro něž je toto normální, čestné jednání zcela samozřejmé.

Děkuji Helena Kratochvílová

ZAČÁTKY BASKETBALU VE KBELÍCH

V článku o historii kbelského basketbalu bych rád upřesnil informace uvedené v minulém Kbeláku v rámci 77. letopiseckého setkání. Hřiště na košíkovou vzniklo v roce 1943 na kurtu pro volejbal za dnešním fotbalovým stadiónem vztyčením dvou dřevěných sloupů s přitlučenými deskami z prken a připevněnými obručemi.

První přátelské utkání se konalo teprve 15. června 1944 proti družstvu Philips (později Tesla). Za družstvo AFK Kbely v tomto historickém utkání nastoupili J. Korynta, K. Bartoška, O. Fukal, V. Bouzek, Z. Růžička, M. Marčík, V. Šedivý a M. Pobuda. Zápas skončil 19:64 v neprospěch Kbel, vůbec první bod za Kbely zaznamenal O. Fukal. Ke kbelskému družstvu se v tomto období postupně připojili O. Knedlhans, Z. Šedivý, Z. Zapadlo, J. Kuliš, K. Kupka, J. Koblíř a M. Ondříček. V tomto roce se sehrálo ještě několik utkání proti dolnopočernickému týmu a odvěta s družstvem Philips, všechna skončila vítězstvím zkušenějších soupeřů. Dřevěné konstrukce košů byly 25. března 1945 při leteckém náletu na Kbely a okolí poškozeny a později po válce jedna spadla.

V zimě 1945–46 se podařilo zřídit v tělocvičně kbelské sokolovny na straně balkonu konstrukci s deskou a obručí a tím zajistit lepší podmínky pro trénink košíkové i v zimním období. Tréninky začínaly po skončení cvičení sokolských mužů od půl desáté večer do pozdních nočních hodin.

Na jaře 1949 proběhla dvě utkání se Sokolem Vinoř ve Vinoři a jedno utkání nového družstva dorostenců. M. Dřizhal a Z. Šedivý za pomoci svářeče K. Polaneckého

zhotovili skládací konstrukci na košíkovou, která se dala zatížená činkami postavit na jevišti v sokolovně. Díky tomu se mohlo uskutečnit 28. prosince 1949 historicky



Družstvo mužů v krajském přeboru v sezoně 1962-63

Horní řada zleva: Taufer V., Bendl V., Chlost J., Macháň Z., Deutscher B.

Dolní řada zleva: Bartoška K. (hrající trenér), Krejčí J., Horník Z., Šíp J., Šedivý Z.,

první basketbalové utkání v kbelské sokolovně proti Sokolu Vinoř. Kbelští zvítězili 57:21, utkání přihlíželo z galerie asi 150 diváků.

50. léta: vstup do mistrovských soutěží

V následující sezoně se muži přihlásili do mistrovské soutěže II. třídy skupiny E s účastníky z Prahy a Středočeského kraje, kde sehráli 17 utkání, z toho 8 vítězných. Tím Kbely vkročily do světa soutěžního basketbalu, kde vytrvaly dodnes.

V roce 1953 se po ustavení Středočeského basketbalového svazu přihlásilo družstvo mužů do mistrovské soutěže Středočeského kraje. V prosinci 1954 se v kbelské sokolovně hrálo první mezinárodní utkání s čínskými vysokoškoláky s výsledkem 69:56 pro naše družstvo. Zájem o basketbal ve Kbelích neustále rostl a dostavily se první úspěchy, když v sezoně 1956–57 zvítězili muži v krajské soutěži a postoupili do krajského přeboru. O rok později se přihlásila do mistrovských soutěží i družstva dorostenců a žáků, jejichž výchově byla věnována velká péče.



„A“ družstvo mužů hrající v divizi v roce 1972

Horní řada zleva: Viktorin L. (trenér), Bendl V., Viktorin Jan, Želásko V., Viktorin Jiří, Hanzálek K., Roček Z.

Dolní řada zleva: Doležel J., Šedivý Z., Zalužanský L., Strnad M., Novotný P., Moulis L., Kult P.

60. léta: do Prahy a minibasket

V sezoně 1960–61 se přihlásilo do mistrovských soutěží i „B“ družstvo mužů. V dubnu 1961 se k významným událostem zařadilo sehrání přátelského utkání ve kbelské sokolovně s mistrovským celkem ČSSR Slovan Orbis, který měl ve svých řadách i tři reprezentanty. Utkání skončilo prohrou domácích 86:143. Ukázalo se také, že tělocvična v sokolovně je nedostatečná rozměry hřiště i kapacitou času pro trénink. Tréninkové podmínky si zlepšili sami basketbalisté, když na pozemku sokolovny vybudovali antukové hřiště. To bylo v neustálé permanenci, od roku 1963 se zde pořádá pravidelný „Letní turnaj mužů“, kterého se často zúčastnilo i několik čs. reprezentantů.

Aktivita basketbalového oddílu stále rostla. V dubnu 1967 se uskutečnil první zahraniční zájezd mužů do Drážďan a Lipska, v červenci téhož roku se hrálo na letním hřišti u sokolovny mezinárodní utkání mužů, když naši hráči reprezentovali OV Praha – východ proti italskému FVG Terst s výsledkem 59:62 pro hosty.

Po připojení Kbel k Praze zahájil kbelský basketbal svoji činnost v sezoně 1968–69 v pražských soutěžích. „A“ družstvo se probojovalo do republikové soutěže. „Domácí divizní zápasy“ se však kvůli kbelskému hřišti nevyhovujícím předpisům hrály v hornopočernické škole. Přes tuto nevýhodu si účast v divizi Kbely zachovaly po sedm let. Byla také nastartována činnost dětského minibasketbalu.

70. léta: republikové soutěže

V sedmdesátých letech se muži „A“ v divizi vždy umísťovali ve středu tabulky, ale po reorganizaci a zúžení soutěží museli v roce 1975 do kvalifikace o II. národní ligu. Kvalifikaci vyhrála Olomouc a naši muži spadli do přeboru Prahy. Přesto v další sezoně přebor vyhráli a účast ve II. národní lize si zajistili, což byl do té doby největší úspěch. Po dalších změnách systému na konci desetiletí zvítězilo „A“ družstvo v přeboru Prahy a postoupilo do druhé nejvyšší soutěže v ČSSR, do I. národní ligy.

V mládežnických soutěžích zvítězilo družstvo starších dorostenců v přeboru Prahy, v kvalifikaci se umístilo na druhém místě a poprvé v historii kbelského basketbalu postoupilo do dorostenecké ligy, kterou pak dorostenci pod vedením trenéra J. Mrhy hráli nepřetržitě 16 let. Utvořilo se také další družstvo žáků, které o dva roky později zvítězilo v přeboru Prahy a postoupilo do finále ČSR v Brně, kde se umístilo na 2. místě za Zbrojovkou Brno a před NHKG Ostrava. Významný milník tohoto období spadá do roku 1976, kdy se ve spolupráci s podnikem PAL Světlá n. Sázavou podařilo vybudovat letní stanový tábor pro soustředění mládeže, který je využíván dosud.

80. léta: vrcholné období

Především začátek osmdesátých let byl pro kbelský basketbal vrcholným obdobím. Kbelský basketbalový oddíl v té době patřil mezi největší v Praze, přestože sdružoval pouze mužské složky. Jen v kategoriích mládeže měl přes 130 hráčů a celkem s dospělými okolo 200.

Muži „A“ udrželi účast i v dalším ročníku I. národní ligy, ve kterém pak paradoxně nastupovali v moravské skupině a skončili na skvělém osmém místě. V dubnu 1983 sehrálo družstvo mužů „A“ mezinárodní střetnutí s reprezentačním družstvem Tuniska s výsledkem 76:84. Z I. národní ligy Kbely spadly zpět do přeboru Prahy až v sezoně 1984–85, kdy odešlo několik zkušených hráčů, které se nepodařilo



Nejúspěšnější družstvo v historii kbelského basketbalu v sestavě ročníku 1981–82

Horní řada zleva: Šedivý Z. (trenér), Hanzálek K., Korenčík J., Svoboda J. (vedoucí družstva), Kašpárek P., Bakajsa M., Dvořák F., Langer J.

Dolní řada zleva: Martiník Z., Kyrál K., Novotný J., Šedivý M., Šedivý J., Boháč P.

nahradit.

Mládežnická družstva byla úspěšná především v první polovině osmdesátých let. Žáci pod vedením L. Zalužanského a M. Kašpárka zvítězili v sezoně 1983–84 v přeboru Prahy a ve finálovém turnaji o přeborníka ČSR se umístili na druhém místě za Zbrojovkou Brno. Mladší dorostenci zvítězili v přeboru Prahy a postupně se probojovali až do finále ČSSR v Handlové, kde skončili pátí. V sezoně 1985–86 dosáhlo družstvo starších dorostenců mimořádného úspěchu, když se probojovalo do finále přeboru ČSR, kde dosáhlo na páté místo. Ve druhé polovině osmdesátých let už mládežnická družstva tak úspěšná nebyla, protože Kbely podmínkami nemohly konkurovat nové koncepci profesionálních a centrálně financovaných střediskových oddílů.

**Zdeněk Šedivý,
předseda oddílu basketbalu**

Pokračování příště

79. LETOPISECKÉ SETKÁNÍ, 6. LEDNA 2020

Na lednovém Letopiseckém setkání jsme měli na programu další putování po Kbelích, ale nakonec se přítomní rozhovořili o různých doplňujících informacích ze sportu z předešlých setkání. Povídání bylo chvílemi chaotické, ale přesto se nám podařilo některé údaje i jména doplnit.

Ze všeho nejdříve jsme se zabývali názvem nové ulice v rezidenčním komplexu

Bleriot na Polaneckého ulici. Vzhledem k poloze domů jsme vymýšleli názvy, které by byly spojené s letectvím. Jako první byl návrh ulice Letecká, ale pak jsem zjistila, že již existuje na Praze 6. Další byl název Paloväcká, domy jsou proti bývalému podniku Pal, což je zkratka názvu - Přístroje automobilové a letecké, nebo ulice Stražilova. Pan František Stražil pracoval ve Kbelích na letišti jako letecký mechanik a zemřel za války ve vězení.

Pak jsme se již věnovali opět sportu. Např. ve Kbelích již 27 let působí sportovní klub SK WADO-KAI Kbely se zaměřením na karate

a Taichi. Oddíl vede pan Josef Zvěřina, který je mistrem republiky v karate a patří k zakladatelům českého karate. V roce 1976 se stal jedním ze tří Mistrů v přezkoušení 1. DAN. Spolek byl založen při Základní škole Praha - Kbely. Doplnili jsme také jména hráčů stolního tenisu, kteří hráli

po válce: pan Kaftan, Karel Židoň a Jindřich Cink.

Působil zde i oddíl orientačního běhu. Tohoto běhu, který vedl pan Radek Zelenka, se zúčastňovalo 450 – 480 běžců. Pan Zelenka také spolupracoval při organizování silničního běhu Kbelská desítka, jehož organizaci převzala od roku 2003 Vysoká škola tělesné výchovy a sportu Palestra, která



sídlí ve Kbelích, a závod má název Palestra Kbelská desítka. Ve Kbelích žije také pan Vladimír Fajta – lukostřelec, který střílí za Klecany, protože ve Kbelích lukostřelecký oddíl není a nikdy nebyl. Je držitelem několika českých rekordů. Např. získal 1. místo MČR v terčové lukostřelbě nebo 1.

místo MČR v halové lukostřelbě a je držitelem českého rekordu v kategorii seniorů.

Pamětníci doplnili jména Sokolů paní Knotkové a pana Koláře, který byl i náčelníkem.

Mimo sport jsme ještě probrali zajímavé Kbeláky. Byl jím Plk. v. v. pan Pavel Švec. Povídání nám poskytl jeho syn a celý článek bude uveřejněn ve Kbeláku i s fotografiemi. V loňském roce měl v Lidovém domě Kbelák Aleš Rezek křest své knihy s názvem Koření života.

Bylo hodně složité vybrat to nejdůležitější, a proto se budeme věnovat sportu ještě příští setkání.

Engelová Ivana, kronikářka Kbel



80. LETOPISECKÉ SETKÁNÍ, 3. ÚNORA 2020

Je to až k neuvěření, že již máme 80. Letopisecké setkání. A máme stále o čem hovořit a co doplňovat a upřesňovat.

Na setkání přišel pan tajemník JUDr. Josef Nykles a představil přítomným novou podobu další repliky kapličky č. 18 – Kulmenské (Legendy ztvárněné na obraze se týkají Chlumu nad Ohří), která kdysi stávala poblíž světelné křižovatky Mladoboleslavská – Polaneckého. Umístění další repliky kapličky se plánuje v místech vyústění nově budované cyklotrasy Via Sancta asi v polovině Polaneckého ulice.

Na setkání se sešlo hodně pamětníků, zejména sportovců z různých oddílů. Dohodli jsme se, že není možné do nové knihy o Kbelích uvést všechny kbelské sportovce. To by byla kniha jen o sportu. V knize by mělo být především datum založení jednotlivých oddílů, kdo stál u zrodu založení, trenéři a vyzdvihnout nejlepší hráče nebo sportovce.

Pamětníci si prohlédli kroniky Sokola. První snímek je z roku 1912 při založení Sokola ve Kbelích. Ostatní jsou z roku 1927 při otevření Sokolovny.

Upozornila jsem přítomné, že o sportu jsme mluvili na setkáních v roce 2012, 2016, 2019 a nyní.

Přesto jsme doplnili ještě některá jména. Za války i po válce dělal ve volejbale rozhodčího pan Bohuslav Průša. Mezinárodním rozhodčím ve volejbale byl pan Tartanov.

Mistrem světa v orientačním běhu se stal Kbelák Jan Šedivý.

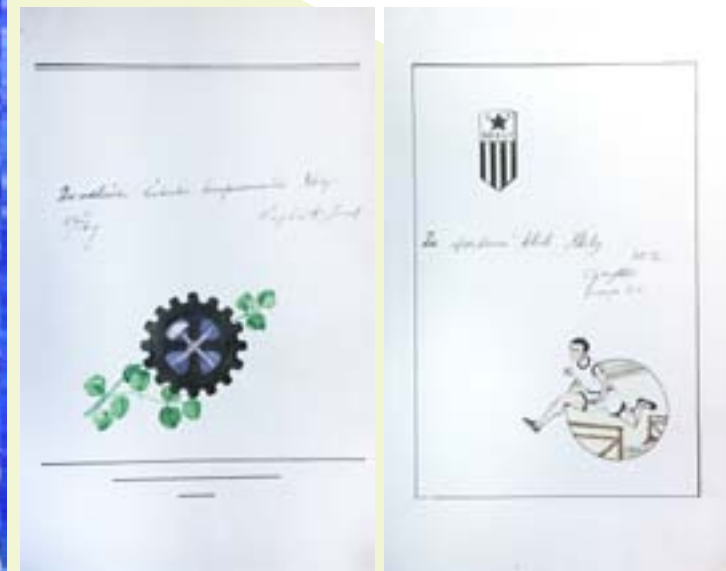
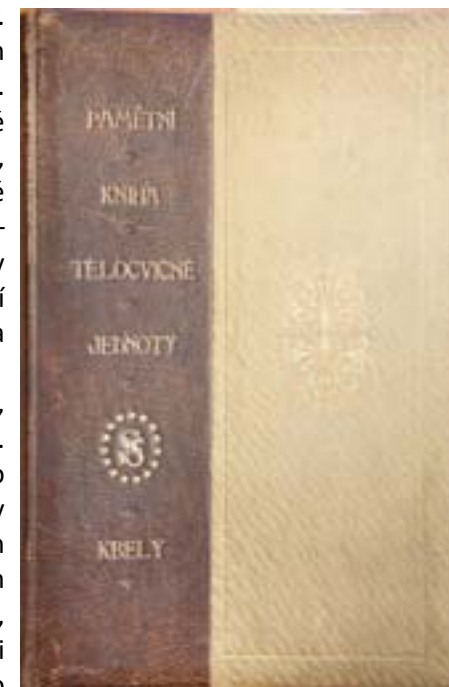
Kbelská Kateřina Kudějová, přítelkyně pana Minaříka, jezdí vodní slalom. Je dvojnásobnou mistryni světa do 23 let a mistryni Evropy juniorek. Řadí se mezi nejúspěšnější české kajakářky.

Setkání bylo opět velmi chaotické, tak jsem navrhla, aby si zástupci jednotlivých oddílů sepsali vlastní povídání o svém sportu. Někdy se ani mezi sebou nemohou dohodnout na celých jménech,

kdy který sportovec nebo oddíl hrál nebo soutěžil. Je nutné uvádět celá jména a také přibližně roky, kdy jednotliví sportovci byli aktivní. To pak může vyjít ve Kbeláku nebo si mohou jednotlivé oddíly k výročí založení vydat brožurku nebo knihu. Tak například bude mít v příštím roce výročí fotbal, kdy se založení klubu AFK Kbely datuje ke dni 7. března 1921.

Na závěr jsme se dohodli, že se již ke sportu na setkáních nebudeme vracet, abychom mohli probírat další zajímavé věci ať již z historie nebo i současnosti a také doplňovat i předešlá setkání o další důležité skutečnosti.

Engelová Ivana, kronikářka Kbel



KBELY PŘIPOJENY

SUPERRYCHLÝ INTERNET NA OPTICKÉ SÍTI JE JIŽ U NÁS

Ve Kbelích jsme pro vás právě spustili optickou síť od T-Mobilu! Je zde tak dostupný **superrychlý** a neomezený **internet** s rychlostí až 1 Gb/s a nabitá **digitální televize s exkluzivním sportovním obsahem**. K tomu navíc i možnost získat spousty výhod.

Co nová síť přináší?

Díky síti nejnovější generace, která se v těchto dnech spouští v dalších domácnostech, můžete využívat stabilní a superrychlé připojení k internetu či sledovat TV v digitální kvalitě. Nyní se může k internetu připojit celá rodina, hrát hry, stahovat vysokou rychlostí či sledovat videa v nejvyšší kvalitě a v ničem se neomezovat.

K optickému internetu si můžete přidat T-Mobile TV a získat tak unikátní televizní obsah. V nabídce je více než **150 programů, z toho 63 v HD kvalitě. Filmy, sporty, dokumenty, vše, na co si vzpomenete.** Jako jediní v České republice můžete sledovat celosvětově oblíbený **dokumentární program BBC Earth v češtině**. Sportovní fanoušci se mohou těšit na **prémiový fotbal – anglickou Premier**

League nebo španělskou La Ligu. T-Mobile TV se vám zcela přizpůsobí – můžete si vše nahrávat nebo pustit až 7 dní zpětně, je to na vás.

Kombinací pevných a mobilních služeb navíc můžete mít služby ještě výhodnější. Včetně mobilního volání. S Magentou 1 totiž platí, že **čím více služeb si u T-Mobilu pořídíte, tím víc výhod dostanete.**

Více naleznete na t-mobile.cz/optika.

Přejeme pěknou zábavu!

Reklamní sdělení T-Mobilu

KBELY

SUPERRYCHLÝ OPTICKÝ INTERNET A TV NOVĚ U VÁS DOMA

Výhodné mobilní volání, internet, TV.
Vše od T-Mobilu.



t-mobile.cz/optika

Novinka ve Kbelích INTERNET A KABELOVÁ TV

Od 10/2019 v provozu ve vybraných bytových domech



INTERNET 1000 Mbit 250 Kč/měs.

Prvních 6 měsíců ZDARMA
Zavedení opt.kabelu do bytu ZDARMA

TV 155 kanálů od 100 Kč/měs.

Novinka: nově můžete sledovat naši kabelovku přes appku ve vaší TV

Ceny jsou uvedeny s DPH
Zřízení služeb ZDARMA
Garance služeb 99,9%

Cznet

Digitální svět ve zlomku sekundy

WWW.CZNET.CZ ☎ 226 517 200

Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Doplnující informace na www.cznet.cz www.facebook.com/cznet.cz

BEZDRÁTOVÁ 5G SÍŤ INTERNET A KABELOVÁ TV

Pro rodinné domy, kam nám nevede optická síť. Vysoká rychlost až 200 Mbit



INTERNET 200 Mbit 250 Kč/měs.

Novinka: Odborná instalace ZDARMA, prvních 6 měsíců ZDARMA

TV 155 kanálů od 100 Kč/měs.

+ možnost sledování až na čtyřech zařízeních + app pro SmartTV

Ceny jsou uvedeny s DPH
Zřízení služeb ZDARMA
Garance služeb 99,9%

Cznet

Digitální svět ve zlomku sekundy

WWW.CZNET.CZ ☎ 226 517 200

Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Doplnující informace na www.cznet.cz www.facebook.com/cznet.cz

KNIHOVNA KBELY MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 19
VE SPOLUPRÁCI S MÍSTNÍ KNIHOVNOU KBELY

SI VÁS DOVOLÍ POZVAT
NA AUTORSKOU VÝSTAVU FOTOGRAFIÍ

VLADISLAV BLAHNÍK
„ZVÍŘATA PŘEVÁŽNĚ VÁŽNĚ“



**VENNÍSAŽ PROBĚHNE
VE STŘEDU 18. BŘEZNA 2020
OD 18.00 HODIN
V PROSTORÁCH KBELSKÉ KNIHOVNY.**

VÝSTAVA BUDE KE Zhlédnutí V PROVOZNÍCH HODINÁCH KNIHOVNY AŽ DO 26. 6. 2020.

MÍSTNÍ KNIHOVNA KBELY, SEMILSKÁ 43/1, 107 04 PRAHA 9-KBELY
TEL. 284 080 878, 734 681 683, E-MAIL: KNIHOVNA.KBELY@SEZNAM.CZ

**Ve spolupráci s městskou částí Praha 19 zajišťuji
optické připojení xGPON, až do vaší domácnosti.**

Pro místní občany výhodnější ceny připojení, než nabízí kamenné pobočky a infolinka T-Mobile.

**Výhoda osobní návštěvy ve
vaší domácnosti, pak způsob
a možnosti řešení optické
připojky (vrtání, lištování,
vedení kabelu a zřízení
optické zásuvky) před
samotnou instalací našimi
techniky.**



Instalace je ZDARMA.

Obecné informace
a dotazy rád zodpovím
na uvedených kontaktech.



Kbelák
Miroslav Šedivý
739 101 057
miroslav.sedivy@osobne.t-mobile.cz



KNIHOVNA KBELY

Místní knihovna Kbely pod záštitou Městské části Praha 19
a ve spolupráci s 1.ČKFA Nekázanka pořádají



2. ročník AMATÉRSKÉ FOTOGRAFICKÉ SOUTĚŽE
pro všechny fotografy, kteří se považují za amatéry

Soutěžní téma **1. Kbely-můj domov**
2. Volné

Fotografie zašlete na email: vrba.vladislav@seznam.cz, nebo doručte na nosič přímo do kbelské knihovny.
Minimální velikost 1200 pix. delší strana a v rozlišení minimálně 200 obrazových bodů na cm.
Zúčastnit se můžete max. třemi fotografiemi od každého tématu.
K fotografii je třeba dodat jméno a adresu autora, případně i název snímku.
Přijímání snímků bude zahájeno 18. 3. 2020 a ukončeno 30. 9. 2020.
Porota vybere z doručených snímků, které bude znát jen po čísly, celkem 40 odpovídajících technické kvalitě a zajímavých svým obsahem a kompozicí.

Vyhášení vítězů proběhne spolu s vernisáží všech úspěšných fotografií ve kbelské knihovně dne 26. 10. 2020 při slavnostní příležitosti 100 let existence kbelské knihovny.

MÍSTNÍ KNIHOVNA KBELY, SEMILSKÁ 43/1, 107 04 PRAHA 9-KBELY
TEL. 284 080 878, 734 681 683, E-MAIL: KNIHOVNA.KBELY@SEZNAM.CZ
KNIHOVNA MÁ BEZBARIÉROVÝ PŘÍSTUP

**Mateřská škola Letců
Vás zve na**

**Den otevřených
dveří**

**Dne 20. 4. 2020
od 13 do 17 hodin
v přízemí ve třídě
Žabiček.**

**Pokud budete mít zájem, k dispozici
budou vytištěné dokumenty, potřebné k
zápisu.**



Nejzajímavější knižní přírůstky: Leden - Únor 2020

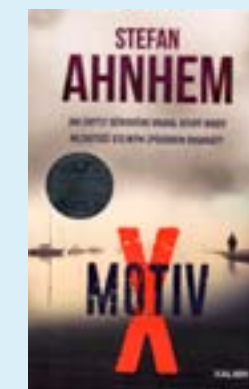
KNIHOVNA
KBELY

Pro dospělé:

Michal Sýkora – Pět mrtvých psů (Host)
Tess Gerritsenová – Obchod s orgány (Euromedia Group)
Marie Lamballe – Hluboká modř moře (Brána)
Ann Granger – Nezvyklý zájem o mrtvolu (Moba)
Nový tajný deník Hendrika Groena 85 let. Dokud se žije (XYZ)
Michael Třeštík – Aspoň jsem to zkusil (Motto)
Stefan Ahnhem – Osmnáct pod nulou (Euromedia Group)

Pro děti a mládež:

Bagry, traktory a nákladáky (Albatros)
Thomas C. Brezina – Ďábelský parník. Případ pro tebe a Klub tygrů (Fragment)
Romana Suchá – Léčivé pohádky pro dětskou duši (CPress)



Zpracovala za knihovnu Kbely Iveta Novotná

Místní knihovna Kbely

tel.: 284 080 878, 734 681 683 – Iveta Novotná
e-mail: knihovna.kbely@seznam.cz

on-line katalog knihovny na : www.praha19.cz

Provozní doba:

Po, St 9.00-11.45 13.00-17.45 hod.

Čt, Pá 9.00-11.45 hod.

BIKE MARAST
www.bikemarast.cz

PRODEJNA JÍZDNÍCH KOL A ELEKTROKOL

HANUŠOVA 888/4, PRAHA 9- KBELY



4E EXCLUSIVE BICYCLES SUPERIOR **APACHE BICYCLES**

Vínotéka "Usoudku"

Specializovaný prodej vín
od rodinných vinařství
z Čech a Moravy.
Doplňkový sortiment,
dárky a dárkové balení.

Otevírací doba:
Po - Pá 15.00 - 20.00
Sobota 9.00 - 13.00
www.usoudku.cz

Vrchlabská 4/18
197 00 Praha 9 - Kbely
tel.: 605 860 951, 603 892 788
vinotekausoudku@seznam.cz

Příležitost pro Vás!!!

Hledáme pracovníky pro roznos inzertních
a reklamních materiálů v této oblasti.

Mzda 100 - 200 Kč / hodinu

Kontakt: roman.oralet@seznam.cz Tel.: 602 321 261



INZERUJTE VE KBELÁKU ZA SKVĚLÉ CENY
LEVNĚJŠÍ JINDE NENAJDETE!

Ceník inzerce za zveřejnění v jednom čísle

Plošná inzerce

1 strana A4	3.920,- Kč s DPH
1/2 strany A4	2.210,- Kč s DPH
1/4 strany A4	1.190,- Kč s DPH
1/8 strany A4	790,- Kč s DPH

Ceny jsou uvedeny s DPH.



Pokud si inzerent předplatí inzerci na 6 čísel,
poskytne se mu sleva 10%, při předplacení
na 3 čísla je sleva 5%.

Řádková inzerce
Maximální počet řádků 6, maximálně 200 znaků, plošně do velikosti 1/16 ze strany A4 za 390,- Kč včetně DPH.

PLYN - VODA - TOPENÍ

Montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré
instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů,
revize plynu.
Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

VYMĚNÍM OBECNÍ BYT VE KBELÍCH 2+1

Vyměním hezký obecní byt ve Kbelích 2+1, 55m2, 1. podlaží
za větší.
Tel. 725 761 452

JARNÍ BAZÁREK
DĚTSKÉHO OBLEČENÍ



**V sobotu 4. dubna 2020
od 10.00 do 13.30 hod.**

Lidový dům Kbely
Toužimská 244, Kbely – Praha 9

Příjem oblečení: Pá 3. 4. od 16.00 do 17.30 hod.
Výdej oblečení: So 4. 4. od 18.15 do 19.00 hod.

VSTUP ZDARMA

Přijímáme pouze čisté a řádně označené oblečení
(vítána velikost 6 – 13 let)
max. počet kusů k prodeji 1 osobou je 30 !

viz. pravidla prodeje na webu
www.krc-cobydup.cz

Bližší informace a dotazy ohledně prodeje na emailu:
bazarek-kbely@seznam.cz

Kulturní a rodinné centrum Toužimská 244/42, 190 00 Praha 9 – Kbely
email: info@krc-cobydup.cz
tel. 775 904 976
www.krc-cobydup.cz

CHARITA NERATOVICE

VRÁMCI ROZŠÍŘOVÁNÍ SLUŽEB PŘIJME

ZDRAVOTNÍ SESTRU PRO DOMÁCÍ PÉČI

pro středisko Praha-Kbely

NA HPP, DOHODU O PRACOVNÍ ČINNOSTI

NÁSTUP DLE DOHODY

Kontaktujte :315685190, 731625989
asistent-personalista@charita-neratovice.cz
www.neratovice.charita.cz



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

MŠ Albrechtická

15. dubna 2020

13:00 - 17:00



Záleží nám na Vašem zdraví

naturalium



RYOR

BIONE



VIVACO

Produkty ekologické drogerie
šetrné k přírodě i k Vaší pokožce
naleznete v drogerii Kbely

MLADOBOLESLAVSKÁ 843
PRAHA - KBELY



WWW.DROGERIEKBELY.CZ



SLEDUJTE NÁS NA INSTAGRAMU @DROGERIECYAN