

DNY S MAPOU v pražských lesoparcích



Žaket Pražský pohár žactva
Pět závodů v orientačním běhu
pro žactvo a příchozí veřejnost.



2022



Foto: Jan Němeček

**Motto: Kdo se bojí, nesmí do lesa! Jen Ty a mapa.
Bud' přesnější než GPS. Zvol si vlastní cestu!**

V květnu a červnu se v Praze koná série orientačních běhů pro všechny věkové kategorie **Dny s mapou v pražských lesoparcích**.

Součástí seriálu je i soutěž oddílových týmů **Žaket pražský pohár žactva**.

Kartografické vydavatelství Žaket je partnerem akce již sedmáctý rok. Zveme spolu s Pražským svazem orientačních sportů a pořádajícími oddíly všechny zájemce, kteří si chtějí vyzkoušet orientační běh přímo v Praze!



1. závod ŽAKET PRAŽSKÉHO POHÁRU Praha 4-Roztyly a WORLD ORIENTEERING DAY 2022



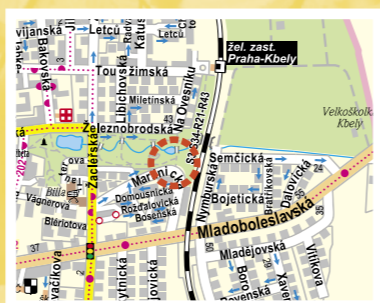
Datum: 11. května 2022
Pořadatel: OK Kamenice



Centrum závodu: MŠ Blatenská
Nejblíže zastávka MHD: Metro C Chodov,
bus 177, 203 Petýrkova
Mapa: Papouškův revír, 1:4000
[https://oris.orientacnisporty.cz/
Zavod?id=7224](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7224)



2. závod ŽAKET PRAŽSKÉHO POHÁRU Praha 9-Kbely

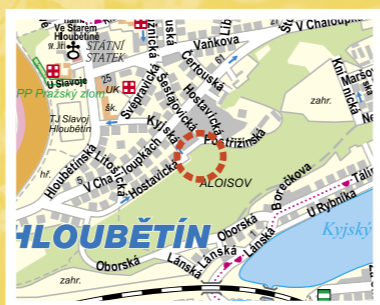


Datum: 18. května 2022
Pořadatel: Ekonom Praha

Centrum závodu: skautská klubovna Kbely
Nejblíže zastávka MHD: žel.st. Praha-Kbely,
bus 182, 185, 202 Kbely
Mapa: Prales, 1:4000
[https://oris.orientacnisporty.cz/
Zavod?id=7221](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7221)



3. závod ŽAKET PRAŽSKÉHO POHÁRU Praha 9-Lehovec



Datum: 25. května 2022
Pořadatel: SK Praga Praha

Centrum závodu: dětské hřiště v ulici
Hostavická
Nejblíže zastávka MHD: metro B Hloubětín,
tram
Mapa: Lehovec, 1:7500
[https://oris.orientacnisporty.cz/
Zavod?id=7222](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7222)



Každou středu odpoledne máte možnost přijít, přihlásit se a vyzkoušet, kolik najdete oranžových lampionků. Startovné pro předem přihlášené děti je 60 Kč, starším a dohlášeným na místě pořadatel účtuje více. Půjčovní závodního čipu činí 50 Kč. **Zájemců o přihlášení na místě bývá hodně, přihláškou předem ušetříte čas sobě i pořadatelům!** Přihlášky předem jsou vítány a cenově zvýhodněny.

Pro účastníky žákovského věku jsou připraveny kategorie D/H10 F (pro menší samostatné děti fábroky značená trať), **D/H10, D/H12, D/H14** (D= dívky, H = chlápci, číslo uvádí horní věkovou hranici, které se povoluje v kategorii startovat).

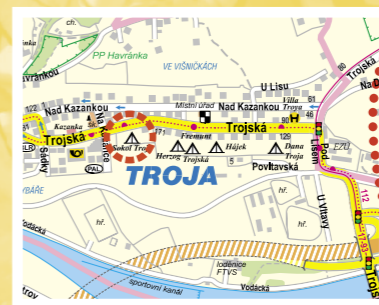
Pro veřejnost a začátečníky jsou připraveny **tratě Z**, vhodné pro všechny, kdo si chtějí orientační běh vyzkoušet. Rodičům s dětmi je určena krátká a snadná **trať pro rodiče s dětmi Z1 (HDR)**, někde bude připravena i trať Z3. Pro zkušenější běžce jsou připraveny i minimálně dvě **tréninkové tratě T** a **fáborková trať TF pro osamostatňující se děti**, kterým na této trati můžete dodávat jistotu stínováním.

Prezentace obvykle začíná po půl čtvrté, **startuje se od 16 hodin intervalově podle Vašeho příchodu na start, nejdéle však do 18 hodin**, (pořadatel většinou nechává odstartovat i opozdilce, o 10–15 minut déle).

Celá série je součástí projektu Českého svazu orientačních sportů Dny orientace v přírodě.

V případě zájmu o orientační běh doporučujeme informační portál:
<https://zacitorientak.cz>.

4. závod ŽAKET PRAŽSKÉHO POHÁRU Praha 7-Troja

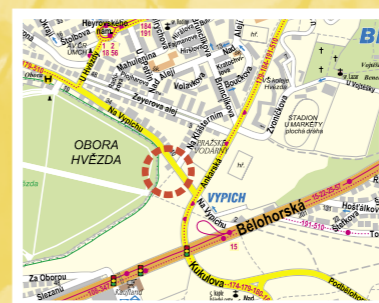


Datum: 1. června 2022
Pořadatel: TJ Sokol Troja Praha

Centrum závodu: Kemp Sokola Troja
Nejblíže zastávka MHD: bus 112
Čechova škola
Mapa: Stromovka 2022, 1:4000
[https://oris.orientacnisporty.cz/
Zavod?id=7220](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7220)



5. závod ŽAKET PRAŽSKÉHO POHÁRU Praha 6-Vypich

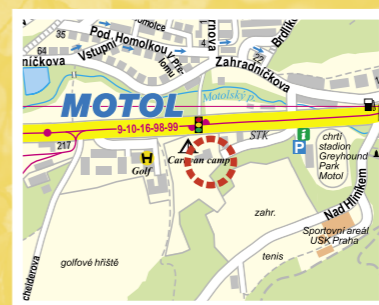


Datum: 8. června 2022
Pořadatel: OOB Kotlířka Praha

Centrum závodu: dopravní hřiště Vypich
Nejblíže zastávka MHD: tram, bus Vypich
nebo metro A Petřiny
Mapa: Hvězda 2022, 1:4000
[https://oris.orientacnisporty.cz/
Zavod?id=7211](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=7211)



Slavnostní vyhlášení seriálu na oblastním mistrovství štafet Praha 5-Motol



Datum: 11. června 2022 (sobota)
Pořadatel: USK Praha

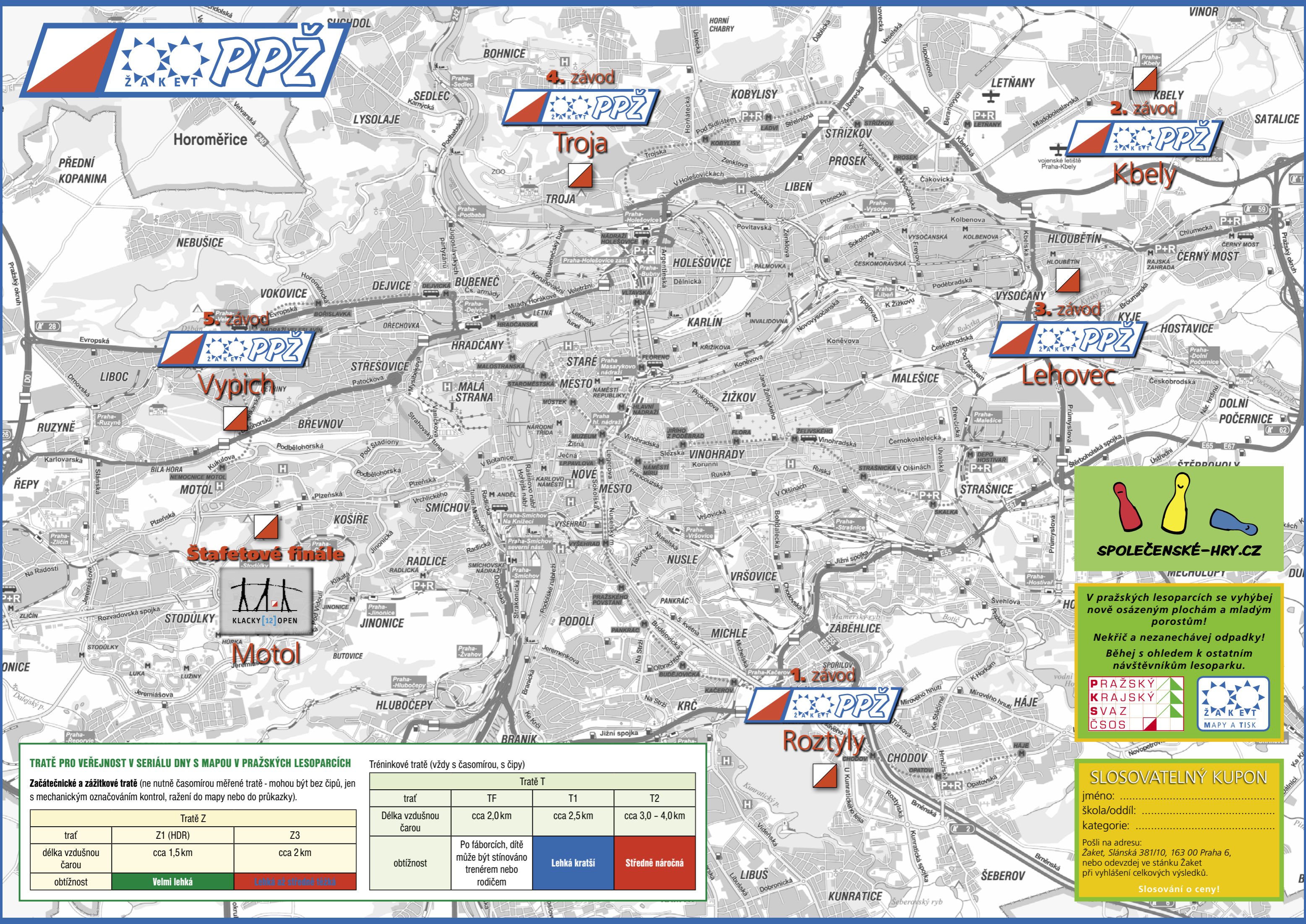
Centrum závodu: areál restaurace Železná panna
Nejblíže zastávka MHD: tram 9, 10 Hotel Golf
Mapa: Motol Vidoule, 1:10000
[https://oris.orientacnisporty.cz/
Zavod?id=6884](https://oris.orientacnisporty.cz/Zavod?id=6884)



Foto: J. Čenovský

Vše o závodech najdete v informačním systému ČSOS ORIS.

**Informace se budou objevovat i na webu
<https://obpraha.cz> a facebooku.**



V pražských lesoparcích se vyhýbej nově osazeným plochám a mladým porostům!
 Nekřič a nezanedávej odpadky!
 Běhej s ohledem k ostatním návštěvníkům lesoparku.



SLOSOVATELNÝ KUPON
 jméno:
 škola/oddíl:
 kategorie:
 Pošli na adresu:
 Žaket, Slánská 381/10, 163 00 Praha 6,
 nebo odevzdej ve stánku Žaket
 při vyhlášení celkových výsledků.
 Slosování o ceny!

TRATĚ PRO VEŘEJNOST V SERIÁLU DNY S MAPOU V PRAŽSKÝCH LESOPARCÍCH

Začátečnické a zážitkové tratě (ne nutně časomírou měřené tratě - mohou být bez čipů, jen s mechanickým označováním kontrol, ražení do mapy nebo do průkazky).

Tratě Z		
trať	Z1 (HDR)	Z3
délka vzdušnou čarou	cca 1,5km	cca 2 km
obtížnost	Velmi lehká	Lehká až středně těžká

Tréninkové tratě (vždy s časomírou, s čipy)

trať	Tratě T		
	TF	T1	T2
Délka vzdušnou čarou	cca 2,0 km	cca 2,5 km	cca 3,0 - 4,0 km
obtížnost	Po fáborcích, dítě může být stínováno trenérem nebo rodičem	Lehká kratší	Středně náročná