



# Kbelak

Zpravodaj Městské části Praha 19



## ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

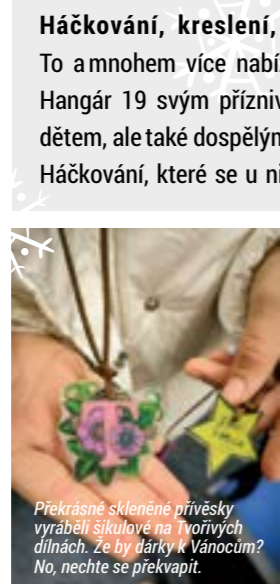
LETOPISECKÁ SETKÁNÍ  
ZÁMECKÝ AREÁL CTĚNICE







Příchod zimy a sněhu malovaly děti na Výtvarce. Jejich bílý kůň by se určitě sv. Martinovi moc líbil.



Prékрасné skleněné přívěsky vyráběli šikulové na Tvořivých dílnách. Že by dárky k Vánočům? No, nechte se překvapit.



Na novém kroužku Háčkování se každý týden pouští do další a další výzvy. A jejich výrobky jsou opravdu úžasné.



Chtěli jste si vždycky vlastnoručně ušít nějaký hezký kousek oblečení? Na našich kurzech šití se vám tento sen může splnit.

## VÁNOČNÍ HÁDANKY

Naši lektori pro vás nachystali několik hádanek. Určíte všechny vánoční symboly? Doplňte na konec každé básničky tajenku.

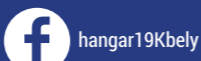
*Těšíte se na Vánoce, vždyť jsou jenom jednou v roce! Či je který dáreček? To poznáš, až rozsvítíme*

*Už to voní u stolu, všichni budem spolu. S mámou, tátou, to se ví, nazdobíme*

*Dech se tají a všechno ztichne, anděl na nebi se mihne. Že narodil se Ježíšek, zacinká nám*

*Prostě jídlo k snídani, bez oběda, bez spaní. Bude tu hned zakrátko, uvidíme zlaté*

SLEDUJTE NÁS NA



www.hangar19.cz

# ZPRÁVY Z RADY MČ PRAHA 19

Finišují práce na dokončení úpravy prostor sociálního odboru, který má sídlo v přístavku naší polikliniky. Do Vánoc bychom rádi stihli kolaudaci a bude následovat vybavení a montáž nábytku, tak aby se pracovníce během prvního čtvrtletí mohly stěhovat do nového a umožnit svým klientům toto příjemně změněné prostředí.

Rada schválila vybudování osvětlení atletického a víceúčelového hřiště u základní školy, takže nyní se uplatní širší využití i v zimních měsících, kdy je brzy tma.

Rada rozhodla o opakovaných připomínkách k tzv. rozvojovému území v prostoru navazujícího na současně letiště Letňany, kdy trváme na našich připomínkách v oblasti zajištění odpovídající kapacity dopravy včetně hromadné dopravy, zajištění infrastruktury ve vazbě na školství, zdravotnictví, sociální oblast či prostory pro sport a v ne poslední řadě i zajištění potřebného komfortu na pohodu bydlení, tj. na životní prostředí.

Vzhledem k dlouhodobé pracovní neschopnosti pana tajemníka spojenou s další dlouhodobou potřebnou rehabilitací, byl pověřen zastupováním v rozsahu jeho pracovních povinností **Mgr. Martin Hrubčík MBA** a nyní provádí úkony patřící tajemníkovu úřadu on.

Rada vzala na vědomí zprávu z jednání školské rady, která **schválila Výroční zprávu Základní školy Praha – Kbely**, když konstatovala, že v mnoha ohledech je to velmi potěšující čtení. Zpráva je pro veřejnost k nahlédnutí na webových stránkách školy.

Rada je postupně seznamována s kroky v zavádění elektronizace některých agend a úkonů. Na zaměstnání, ale zároveň i na finanční prostředky to vytváří velký tlak a trend

bude nadále pokračovat, a proto je postupně probírána struktura úřadu s návrhy, jak chodit agend optimalizovat, což nepůjde realizovat ze dne na den.

S poděkováním Rada přijala **dar**, určený pro novou mateřskou školu Al-

odpovídající finanční úspory.

**Pekárna Kabát** navázala spolupráci s našimi mateřskými školami a základní školou, když následně městské části zástupci firmy nabídli dar ve formě „svačinek“ – **pečiva dvakrát týdně dle výběru pro každého žáka**. Měst-



batros od společnosti **SKANSKA** ve výši 425 tis., který bude využit na údržbu zahrady.

Rada schválila vítězem výběrového řízení na stavební práce týkající se pokračování budování **parku „Havraněk“**, který je částí lesoparku mezi Kbelami a Letňany a jehož součástí by mělo být zázemí pro návštěvníky, možnost parkování a propojení dalších stezek či prostorem pro rekreační sport.

Místostarostové Ing. Olmr a Ing. Petráň zahájili proces **optimálního výběru dodavatele elektrické energie**, a to nejen pro budovy úřadu městské části, ale pro její příspěvkové organizace. Vedení radnice si od toho slibuje

ská část s potěšením tento „chutný“ dar přijala.

Rada schválila program jednání **11. zasedání Zastupitelstva MČ Praha 19 na 11. 12. 2024** od 17 hodin v Lidovém domě. Hlavním bodem programu je schválení hospodaření městské části v období rozpočtového provizoria, tj. max. do 31. 3. 2025, neboť náš rozpočet bude schvalován před rozpočtem hl. m. Prahy, na který je navázán. Další body se týkají majetkové oblasti.

*Ivana Šestáková  
místostarostka*

**PROVOZNÍ DOBA ÚŘADU**

**MČ PRAHA 19**

**V OBDOBÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ**

**A NÁSTUPU NOVÉHO ROKU**

23. a 27.12.2024 – zavřeno

30.12.2024 – 8.00 – 12.00 13.00 – 18.00

31.12.2024 – 8.00 – 12.00





## KLUBIČKO

ADAPTAČNÍ DOPOLÉDNÍ KLUBÍK  
PRO NEJMENŠÍ V DOPROVODU  
RODIČE PŘI DĚTSKÉM LESNÍM  
KLUBU CHMÝŘIČKO

PRO DĚTI 1,5 - 3,5 (4) LET

KAŽDÉ ÚTERÝ OD 9:30 - 11:30

- navštívíme společně zvířátka z farmy
- pohybově - výtvarný program
- herna

SPOLEČNĚ NALADĚNÍ SE, SDÍLENÍ,  
TVOŘENÍ A OBJEVOVÁNÍ

Těšme se na vás!

www.chmyricko.cz  
info@chmyricko.cz  
771 192 869



Svaz tělesně postižených MO Kbely  
za podpory kbelské radnice  
zve členy STP i ostatní kbelské seniory



Staropražští  
PARDÁL & VĚ

16.12. 2024 od 16,00 hodin  
Kde: Lidový dům Kbely (Toužimská 244, Praha 9-Kbely)

Vstup zdarma

## ADVENTNÍ KONCERTY

**NE 8/12** **Neděle 8. prosince od 17 hodin**  
Kostel sv. Alžběty, Železnobrodská 965, Praha - Kbely  
Komorní sbor Camerata Praha

**SO 21/12** **Sobota 21. prosince od 17 hodin**  
Kostel sv. Remigia, Cukrovarská 84, Praha - Čakovice  
Camerata Praha, Shamwari a Líbeznělky

**ÚT 24/12** **Úterý 24. prosince od 14 hodin**  
Česká mše vánoční (Jakub Jan Ryba)  
Kostel sv. Remigia, Cukrovarská 84, Praha - Čakovice  
Camerata Praha, sólisté a instrumentální skupina

Sbormistryně Veronika Dvořáčková Žofáková



Pořádá Camerata Praha, z. s. za finanční podpory  
MČ Praha - Čakovice a Praha - Kbely.  
Vstupné na všechny koncerty dobrovolné.




## Junák Kbely

vás srdečně zve na  
**BETLÉMSKÉ SVĚTLO**  
a **VÁNOCE PRO ZVÍRÁTKA**  
Jako vždy se budeme těšit na  
**Štědrý den v 10 hodin**  
v centrálním parku u tunelu. Nadělíme zvířátkům  
pamlsky a svátečně se naladíme pomocí koled a cukroví.  
Můžete si připálit **Betlémské světlo**, přivezené skauty  
z různých evropských zemí společně do Vídně, odtud pak brněn-  
ským Junákem rozvezené po celé naší zemi. **S sebou:** dobroty pro  
zvířátka (jablka, ořechy, lojové koule, zrní, chleba), svíčku a sklenici  
na betlémské světlo, hudební nástroje, cukroví



Junák - český skaut  
středisko Athabaska Praha z.s.  
www.betlemskesvetlo.cz  
f Skauti Kbely @skaut.kbely



# ZÁMECKÝ AREÁL CTĚNICE

## VYŠPERKOVANÉ VÁNOCE

Osvětlený zámecký areál nabídne v předvánočním období opět mimořádný zážitek velkoprostorových světelných dekorací. Těšit se můžete na tradiční adventní rukodělné dílny, hudební vystoupení souboru Musica Bohemica či vánoční prohlídku zámku, při které si připomeneme vánoční zvyky.

### 1. adventní dílna a rozsvícení areálu

Sobota 30. 11. 13:00–18:00

Výroba vánočního svícnu, staročeské třesolky a tisk  
přáníček s organizací Lemniskáta  
Rozsvícení vánočního stromku a celého zámeckého areálu  
Vystoupení dětského sboru Kamarádi a Líbezníček II

### Vánoční koncert Musica Bohemica

Pátek 6. 12. 17:00

### 2. adventní dílna

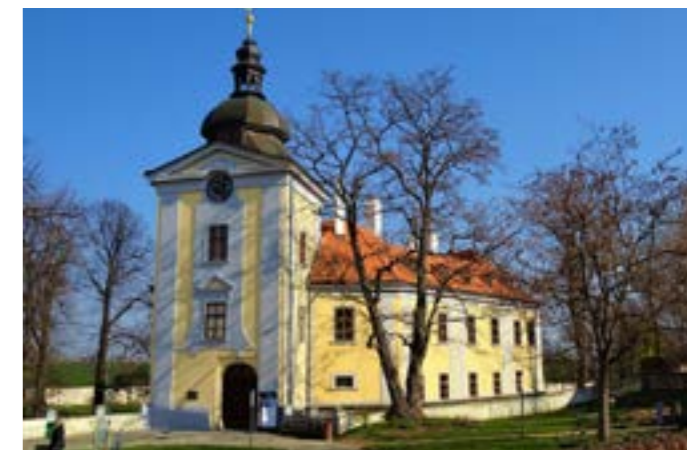
Sobota 7. 12. 13:00-18:00

Pečení tlačných perníků, zdobení příbramských  
chlebáčků a výroba slaměných ozdob

### Literární kavárna

Úterý 10. 12. 15:00

Talkshow moderátorky Daniely Brůhové



Hostem Literární kavárny bude Jiří Urban, šperkař a autor replik korunovačních klenotů.

### 3. adventní dílna

Sobota 14. 12. 13:00-18:00

Výroba šperků pod vedením zkušených šperkařek a  
designérek

### Vánoční komentované prohlídky

30. 12., 7. 12. a 14. 12., vždy v 13:30, 15:00 a 16:30

Pojďte si připomenout lidové zvyky a přenést se do doby  
dávno minulé, kdy krajem zněly koledy a s východem  
první hvězdy začínala štedrovečerní večere.




Muzeum  
Prahy

Výstava | 26. 11. 2024 – 26. 1. 2025

Pro celou rodinu

# České korunovační klenoty na dosah



Mistrovské repliky a osudy  
22 korunovaných  
panovníků

www.muzeumprahy.cz



PRAHA  
PRAGUE  
PRAGA  
PRAG



# ZMĚNY V MHD OD PODZIMU 2024

Od 2. listopadu se Kbeláci dočkali od organizace ROPID dalšího posílení autobusů MHD. Důvodem je úspěch linky 159 a stěhování nových obyvatel do bytových domů v Sedlářově ulici. Linka 159 jezdí teď dvakrát častěji, proto byl omezen provoz méně



využívané a nespolehlivé linky 182. Ta jezdí až z Opatova a v době oprav ulic na její trase se linka velmi zpožďuje. Z toho důvodu byla linka po řadu měsíců zkrácena do Vysočan. Dále byla linka 182 zkrácena ke kbeláckému hřbitovu a bude tedy sloužit jenom pro Kbeláky. Druhé posílení se týká linky 185. Všechny spoje linky 185 teď jedou až do Třeboradic. Cesta ze Kbel do Čakovic je teď daleko jednodušší. Linka jezdí dvakrát častěji než linka 202, jezdí i večer a o víkendech. Snad se podaří v budoucnu vybudovat i

zastávku v Miškovcích u budoucího gymnázia a volnočasového centra. Kvůli posílení linky 185 byla linka 202 zkrácena do Čakovic. Kbelákům se znepríjemní cesta do Globusu, protože budou muset přestupovat, ale přestup na zastávce Čakovice je krátký a jednoduchý. Místo linky 202 zastávky Kbelácký pivovar a U Rumpálu obsluhuje linka 182, takže například obyvatelé domu seniorů mohou využívat zastávku Kbelácký pivovar v obou směrech. Novinky se týkají i provozu vlaků. Městská část se spolu s dalšími připojila k žádosti Čakovic o nasazení náhradních nízkopodlažních vlaků na linku S34. Na lince jezdí jediné dva nízkopodlažní vlaky, jeden měl havárii, druhý půjde na přestavbu kvůli instalaci zabezpečovacího zařízení. Hrozí tak, že s kočárkem nebo invalidním vozíkem do vlaku v příštích měsících nenastoupíme. Proto městské části žádají město o zajištění náhradních nízkopodlažních vlaků. Od 15. prosince budou na železnici platit nové jízdní řády. Naše vlaky většinou pojedou ve 13. minutu z Masarykova nádraží (linka S34) a ve 43. minutu z Hlavního nádraží (linka

S3). Do centra vlaky odjíždějí ze Kbel přesně v celou (linka S3) nebo ve 24. minutu (linka S34), v ranní špičce jezdí navíc vlaky v 6.33, 7.33 a 8.33 na Hlavní nádraží. Časy se tedy mírně posunují, ale jinak zůstává všechno při starém, víc vlaků se sem zatím nevejde.

Byl kolem toho velký boj, protože dochází k posílení vlaků na Lysou nad Labem a na Kolín a kvůli tomu chtěla naše vlaky Správa železnic prodloužit o šest minut. Jako by naši cestující byli méně důležití než cestující na hlavních tratích. Tomu se našťastí podařilo zabránit velkým úsilím městských částí a organizace ROPID. Pořád se zpracovává záměr zkapacitnění naší železniční trati č. 071, který má být za několik týdnů předložen ke schválení ministerstvu dopravy. Podle ročenky TSK je naše trať nejvytíženější vedlejší trať v Praze, jezdí tu víc lidí, než například na Kladno. Ministerstvo dopravy ani Správa železnic ale o naši trať dosud neměli moc zájem. Poslední velká investice proběhla za druhé světové války, další se připravuje (zatím) na rok 2030.

OŽPD ÚMČ Prahy 19

# VELKÉ ROZVOJOVÉ ÚZEMÍ - ARCHITEKTI NEPŘESVĚDČILI O PŘÍNOSU NOVÉ ČTVRTI

Městská část dostala k neoficiálnímu připomínkování studii Velkého rozvojového území Letňany – Kbely. Za několik měsíců bude následovat oficiální připomínkování pro veřejnost. Od té doby, co studii viděly městské části a její návrh byl představen veřejnosti, uplynula řada měsíců

a studie doznala změn. Zpočátku architekti slibovali, že tu bude bydlet kolem pěti tisíc lidí. Nyní už je to kolem 13 – 17 tisíc nových obyvatel, tedy dvojnásobek dnešních Kbel. Tento velký nárůst má řadu zádrhelů, proto městské části poslaly zásadní připomínky, Kbely a Letňany dokonce nesouhlas s nedotaženou

studií. Dosavadní připomínky městských částí ani místních obyvatel architekti většinou nezpracovali. Vzniká tak hustá zástavba s malým množstvím zeleně a nedostatečným dopravním řešením. Jako příklad uveďme, že zástavba podle předložených podkladů vyvolá kolem 23 tisíc jízd autem

denně, což znamená přetížení ulic Mladoboleslavská a Prosecká, zejména klíčovské křižovatky. Její úprava ale není součástí studie. Už dnes je problém odbočit od Kbel doleva na Kbeláckou ulici ve směru do Hloubětína.

Od aut by nám měla odlehčit rychlá tramvajová trať do Kbel, ale tu architekti ze studie vypustili, ačkoliv ji chce městská část. I místní obyvatelé ji podpořili při participaci. Dokonce už se na ni zpracovává změna územního plánu. Kapacitu škol navrhuje architekti jen pět tříd v každém ročníku, což je velmi málo. Navíc není jasné, které školy budou spádové, protože některé domy se nacházejí na území více městských částí najednou. Architekti mlží kolem umístění nemocnice. Místo ní by měla vzniknout aspoň poliklinika. Všechny okolní čtvrti mají sportovní areál, tady se plánuje jen školní hřiště a menší sportovní hala. Fotbalisté si tu nezhrají. Studie sice neruší oblíbený průchod ze Kbel do Letňan se zeleným pásem



kolem výstaviště PVA, ale zelený pás zastavuje domy. Přestup na metro se v některých případech prodlouží na 200 m, což už je pořádné pochodové cvičení. Má to být průchod otevřeným náměstím.

Za větru a deště to bude velmi nepříjemné. Městská část nyní bude usilovat o zapracování připomínek Magistrátem.

red

Městská část Praha 19 a Skauti - S.S.V. vám opět přinesou

## Betlémské světlo

20. prosince  
15:00 - 16:30 hodin  
radnice MČ Kbely

Betlémské světlo si v uvedený čas můžete vyzvednout v přízemí budovy radnice MČ Praha 19 - Kbely na adrese Semilácká 43/1.

V rámci akce budou pořizovány fotografie a videa. Všechny získané materiály budou předány do sbírky MČ Praha 19 a na Facebookovém profilu MČ Praha 19. Vstupem na akci získáte vstupenku a jako dárek obdržíte vstupenku na akce MČ Praha 19.



SKAUT - S.S.V. vás srdečně zve

na výstavu k 55. výročí  
vzniku legendárního seriálu  
**Záhada hlavolamu**

Kde - Skautská klubovna, Martinická ul. 1083, Praha - Kbely  
Kdy - 13. prosince 2024 - 10:00 - 12:00 a 13:00 - 17:00  
14. prosince 2024 - 10:00 - 16:00

Více o našich aktivitách na: [www.skaut-ssv.cz](http://www.skaut-ssv.cz)



# VÁNOČNÍ ZLODĚJI: JAK OCHRÁNIT SVŮJ DOMOV A KLIDNÉ SVÁTKY?

Štědrý den se blíží a přípravy na sváteční pohodu vrcholí. Radostné chvíle však může nepříjemně narušit nečekaná „vánoční vloupačka“. Statistiky totiž hovoří jasně – během svátků počet vloupání pravidelně stoupá. Jen v minulých letech bylo nahlášeno kolem čtyř tisíc takových případů. Jak si ochránit svůj domov i klidné svátky?

Vánoce jsou pro zloděje ideálním obdobím. Lidé doma mívají více hotovosti, hodnotné dárky a často vyráží na cesty za rodinou či na dovolenou, což zanechává jejich byty a domy prázdné a zranitelné. Stačí pár minut a zloději dokážou napáchat škody za desítky tisíc korun – dokonce i tehdy, když jsou obyvatelé doma, ale zrovna v jiné místnosti. Prevence je základ. Policie doporučuje několik jednoduchých kroků, jak zlodějům ztížit práci:

- Doma nenechávejte větší obnosy hotovosti. Dárky raději plaťte kartou.
- Sdílení na sociálních sítích? Opatrně! S fotkami z dovolené nebo dárky počkejte do návratu domů.
- Investujte do zabezpečení. Kombinace mechanických a elektronických ochrany, jako jsou bezpečnostní zámky, alarmy nebo kamerové systémy, může být rozhodujícím faktorem.
- Pozor na tašky s dárky. Nenechávejte je dlouho bez dozoru v autě, ať už na parkovišti u obchodního centra nebo u domu. Síla dobrých sousedských vztahů. Zkušenosti ukazují, že bdělí sousedé mohou sehrát klíčovou roli. Podezřelé osoby v okolí, které se pohybují okolo domů či bytů, mohou být varovným signálem. Dobrá sousedská spolupráce už nejednou zabránila krádeži. Pozor i v nákupních centrech



Obchodní centra během Vánoc přetékají lidmi, a to je ráj pro kapsáře. Dávejte si pozor na své věci, nenoste všechny doklady a peníze pohromadě a buďte ostražití i při online nakupování. Ověřujte důvěryhodnost e-shopů a vyhněte se podezřelým nízkým cenám, které často skrývají podvod. Veselé Vánoce bez zbytečných starostí. Dodržením těchto jednoduchých pravidel můžete zlodějům jejich „vánoční nadílku“ pořádně zkomplikovat. Ochraňte svůj domov, majetek a hlavně klidné svátky, na které se všichni tak těšíme.

# VÁNOČNÍ TŘÍDĚNÍ OLEJE

Vánoční třídění oleje // Olej z Vánoc chce vytrít // O vánočním třídění oleje už jste slyšeli? // Olej z vánočních dobrot do toalet nepatří

Zůstáváte o Vánocích věrní kaprovi, vinným klobásám a dokrupava usmaženým řízkům, nebo ctíte vlastní rodinné recepty? Ve většině případů se svátky bez oleje a tuku v kuchyni neobejdou, leckde se ho za těch pár dnů spotřebuje jako jindy za celý rok. O to důležitější je ani v době vánočního shonu nevzdávat snahu použité oleje vytrít, aby neškodily v potrubí a mohly dál sloužit jinde.

Je jasné, že vánoční olej neškodí víc než ten z jiných částí roku. Jen ho zkrátka bývá hodně – a naopak času na všechno ještě méně, takže člověk občas zapomene na svá dobrá

předsevzetí. Přelít použitý olej či sádlo z pánve, pekáče nebo fritáku do staré PET lahve přitom zabere skutečně jen chvíli a ušetří toho mnohem víc, než by se na první pohled mohlo zdát.

Můžete k němu navíc přidat také všechny další použité oleje a tuky, které se během svátků na vašem stole objeví, ať už jde o zbylé olejové zálivky z nakládaných dobrot či ze salátů, nejrůznější marinády nebo třeba pevné tuky zapomenuté v lednici ještě z předvánočního pečení cukroví.

Do nového roku s čistými trubkami Berte to třeba jako součást vánočního úklidu. Každý chce mít doma pořádek nejen na pohled, ale i uvnitř. A čisté trubky bez nánosů tuků a nežádoucích ucpávek se vám navíc opravdu vyplatí. A ve větším to platí pro celé naše město. Kanalizační systém, čističky odpadních vod,

spodní vody – tady všude je lepší udržovat pořádek a žádné odpadní oleje sem nepouštět. Peníze, které se ušetří za řešení případných problémů, se přece dají v našem městě využít mnohem lépe.

Kromě toho vás bude hřát pocit, že jste pomohli i přírodě a planetě. Odpadní tuky nebudou škodit v půdě a vodě, ušetří se spousta surovin a vypouštění oxidu uhličitého do ovzduší, a naopak nám lidem použité oleje ještě jednou poslouží. Šetrným způsobem se z nich po vyčištění vyrobí biopalivo pro letadla a auta.

Vánoční procházka s olejem Tradice dodržovaná během Vánoc má každá rodina jinou. Jedna by ale mohla být společná všem. Až naplníte lahev použitým olejem, dobře ji zašroubujte a udělejte si s ní malý výlet k popelnici s růžovým víkem a logem Třídímolej.cz. Schválně, kolik sousedů u ní letos potkáte?

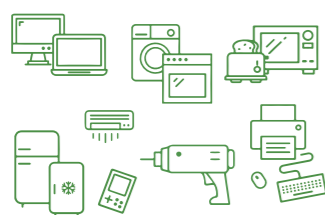
## MOBILNÍ SVOZ ELEKTROODPADU ZDARMA

2.–6. prosince

příští svoz 24.–28. února a pak vždy za 10 týdnů

Praha 19\*

\* Kbely, Vinoh, Satalice



Apple App Store

Google Play

Objednejte si svoz **ZDARMA** pomocí aplikace nebo na tel. **234 235 236!**

Svozy probíhají v **Pondělí, Úterý a Čtvrtek** od 8:00 - 15:00, ve **Středu** od 8:00 do 14:00 a v **Pátek** od 8:00 - 12:00

Je možno odevzdat velké elektrospotřebiče (ledničky, mrazáky, pračky, televizory, monitory), drobné domácí elektro (kuchyňské přístroje, IT vybavení), elektronářadí, baterie, tonery, žárovky, zářivky a další elektrozařízení. Postaráme se o jejich odvoz a zajistíme odbornou recyklaci.

Služba je určena pro domácnosti. Není možné odevzdat jiné druhy odpadů včetně nebezpečných odpadů (chemikálie, oleje, barvy...).

ASEKOL je největší sběrná síť pro zpětný odběr odpadních elektrozařízení v ČR.

Děkujeme, že chráníte životní prostředí a šetříte přírodní zdroje.

**asekol**  
ZE STARÉHO NOVÉ!



# UŽÍVÁNÍ DOMOVNÍCH ČISTÍREN ODPADNÍCH VOD A BEZODTOKÝCH JÍMEK

## Informace k užívání domovních čistíren odpadních vod a bezodtokých jímek

S ohledem na dlouhodobě vyčerpanou kapacitu veřejné čistírny odpadních vod v posledních letech výrazně stoupl v našem správním obvodu zájem o alternativní způsoby řešení zneškodňování odpadních vod. Jedná se zejména o využívání domovních čistíren odpadních vod (dále jen „DČOV“), ale také bezodtokých jímek (žump). Tyto způsoby řešení zneškodňování odpadních vod s sebou však přináší i řadu zákonných povinností. Domovní čistírny odpadních vod – ten, kdo vypouští odpadní vody z DČOV do vod povrchových nebo podzemních, je podle ust. § 38 odst. 6 vodního zákona povinen měřit objem vypouštěných odpadních vod a míru jejich znečištění a výsledky těchto měření předávat vodoprávnímu úřadu, který rozhodnutí vydal (tzn. OŽPD ÚMČ Praha 19) a dále příslušnému správci povodí (tzn. Povodí Labe, s.p.). Podmínky pro vypouštění odpadních vod do vod



povrchových nebo podzemních stanoví vodoprávní úřad v příslušném rozhodnutí. Informace o množství a jakosti odpadních vod, vypouštěných z těchto zařízení se zasílají zpětně vždy za uplynulý kalendářní rok (dle podmínek konkrétních rozhodnutí

nejčastěji do konce ledna nebo února). Podle ust. § 2 odst. 2 Nařízení vlády č. 57/2016 Sb. o ukazatelích a hodnotách přípustného znečištění odpadních vod a náležitostech povolení k vypouštění odpadních vod do vod podzemních minimální četnost měření míry znečištění odpadních vod je dvakrát ročně. Odběry a rozborů ke zjištění míry znečištění vypouštěných odpadních vod mohou podle ust. § 38 odst. 6 vodního zákona provádět jen odborně způsobilé osoby oprávněné k podnikání (tzv. „oprávněná laboratoř“). Vodoprávní úřad OŽPD ÚMČ Praha 19 ve většině rozhodnutí požaduje provedení rozboru vzorků dvakrát až třikrát ročně, předání výsledků za uplynulý kalendářní rok nejpozději do konce února roku následujícího. Pokud není v rozhodnutí uvedena četnost měření míry znečištění, jsou odběry v souladu s citovaným nařízením prováděny dvakrát ročně. Přestože požadujeme provádět rozborů vzorků prakticky v nejnižší možné zákonné míře, mnoho uživatelů tuto povinnost buď neplní, nebo požadované informace vodoprávnímu úřadu nezasílá, čímž se dopouští přestupku. Dále upozorňujeme, že povolení k vypouštění odpadních vod jsou vydávány pouze na časově omezenou dobu!

Výše uvedené doklady lze vodoprávnímu úřadu předat prostřednictvím datové schránky, pošty, osobně přes podatelnu ÚMČ Praha 19, případně po dohodě lze zaslat i e-mailem. Neposkytnutím těchto informací se uživatel DČOV dopouští přestupku a vystavuje se riziku uložení pokuty. O provozu DČOV se vede provozní deník. Při nesprávném užívání DČOV hrozí znečištění povrchových, příp. podzemních vod.

Bezodtoké jímky na vyvážení (žumpy) – podle ust. § 38 odst. 7 vodního zákona ten, kdo akumuluje odpadní vody v bezodtokové jímce, je povinen zajišťovat jejich



zneškodňování odvozem na čistírnu odpadních vod a na výzvu vodoprávního úřadu nebo České inspekce životního prostředí předložit doklady o odvozu odpadních vod za období posledních dvou kalendářních let. Odvoz může provádět pouze provozovatel čistírny odpadních vod nebo osoba oprávněná podle živnostenského zákona. Ten, kdo provede odvoz, je povinen tomu, kdo akumuluje odpadní vody v bezodtokové jímce, vydat doklad, ze kterého bude patrné jméno toho, kdo akumuluje odpadní vody v bezodtokové jímce, lokalizace jímky, množství odvezených odpadních vod, datum odvozu, název osoby, která odpadní vodu odvezla, a název čistírny odpadních vod, na které budou odpadní vody zneškodněny. V případě bezodtokých jímek se tedy doklady o vyvážení zasílají příslušnému orgánu až po vyzvání. Nepředložení dokladů je přestupkem.

Tomáš Marek, OŽPD

# INFORMACE O MOŽNOSTI ZÍSKÁNÍ DOTACE Z PROGRAMU ČISTÁ ENERGIE

## PRAHA 2024 - 2025

Dne 24.6.2024 schválila Rada hl.m. Prahy vyhlášení programu Čistá energie Praha 2024 - 2025, jehož cílem je motivace vlastníků bytových objektů k realizaci úspor energií a zlepšení kvality ovzduší na území hl. m. Prahy v trvale obývaných

výše dotace nemůže překročit 50 % doložených způsobilých nákladů (v případě písmene e) 30 %).

O dotaci mohou žádat fyzické osoby s občanstvím členského státu EU, s občanstvím členských

projektů.

Program administruje a informace ke zpracování žádosti poskytuje Odbor ochrany prostředí Magistrátu hlavního města Prahy, oddělení environmentálních projektů,

Opatření I. (pro bytové jednotky, rodinné domy, stavby pro rodinnou rekreaci a novostavby)		Maximální výše dotace	Omezení z pohledu doložených způsobilých nákladů	
a)	Instalace tepelného čerpadla	Tepelné čerpadlo vzduch-vzduch	60.000,- Kč	max. 50 %
		Tepelné čerpadlo vzduch-voda	100.000,- Kč	max. 50 %
		Tepelné čerpadlo země-voda, voda-voda	140.000,- Kč	max. 50 %
b)	Instalace solárního termického systému	50.000,- Kč	max. 50 %	
c)	Instalace akumulární nádrže k systému vytápění kotlem na pevná paliva 3. a vyšší emisní třídy	8.000,- Kč	max. 50 %	
Opatření II. (pro bytové domy)				
d)	Instalace tepelného čerpadla	400.000,- Kč	max. 50 %	
e)	Regulace parametrů otopné vody z dálkového vytápění v předávacím místě bytových domů	100.000,- Kč	max. 30 %	

bytových objektech s důrazem na potřebu snižování závislosti na dováženém zemním plynu.

Dotace jsou určeny na podporu projektů instalací tepelných čerpadel, akumulárních nádrží v rodinných domech s vytápěním kotlem na pevná paliva 3. a vyšší emisní třídy, solárních termických systémů a regulace parametrů otopné vody z dálkového vytápění v předávacím místě bytových domů v trvale obývaných bytových objektech. Výše dotace podle jednotlivých opatření je uvedena v tabulce. Skutečná

států Evropského sdružení volného obchodu a (bytová) družstva a společenství vlastníků jednotek se sídlem na území České republiky, které vlastní nebo užívají na území hl. m. Prahy byt, a které v tomto bytě uvedli nebo uvedou do provozu podporovaný projekt v termínu od 1. 9. 2023 do 30. 8. 2025.

Žádost musí být podána ve lhůtě od 1. 8. 2024 do 30. 8. 2025 23:59 hodin. Lhůta pro rozhodnutí o poskytnutí dotace nebo nevyhovění žádosti je do 31. 12. 2025. Žádost je možné podávat před, v průběhu i po realizaci

Jungmannova 35/29, Praha 1. Konzultace budou probíhat telefonicky nebo prostřednictvím e-mailu (dotace.topeni@praha.eu.), ve výjimečných případech osobně. Osobní konzultace je nutno předem domluvit na telefonních číslech 236 004 314 a 236 004 206. Veškeré informace k Programu, včetně návodu k podání žádosti, jsou k dispozici na internetových stránkách HMP <http://portalzp.praha.eu>.

OŽPD

Zdroj: [www.portalzp.praha.eu](http://www.portalzp.praha.eu)



# SVATOMARTINSKÁ SLAVNOST

Svatomartinská slavnost ve Kbelích Již počtvrté jsme i u nás ve Kbelích oživilí dávnou legendu o Sv. Martinovi. Tato komorní akce byla však určena především k sousedskému setkávání se vším všudy, co se k této tradici váže. Pro děti byl v parku připraven program plný muziky, soutěží

i tvořivých dílniček a svatomartinského povídání od Lesního klubu Chmýříčko. Díky patří i Kbelskému ateliéru, našemu dvornímu zvukaři Marianovi Kadlecovi a také i Jezdeckému klubu Fidorka, který jako každý rok zapůjčil krom krásného bělouše i postavu Sv. Martina. Tajemným

lampionovým průvodem po mlhou zahaleném parku se návštěvníci vydali pro svatomartinský poklad. Cestou plnou světýlek se zpívalo a všichni si i přes mlhavé a mrazivé listopadové odpoledne akci parádně užili.

Šárka Egrtová  
foto Jana Braunsbergerová





# ROZSVĚCENÍ VÁNOČNÍHO STROMKU

Vánoce patří k nejočekávanějším svátkům v roce. Vůně jehličí mísící se s vůní ovoce, svíček a cukroví, ale i rozsvícení vánočního stromu je klasickým rituálem a jedním z nejkrásnějších okamžiků k setkání se všemi blízkými. Ve Kbelích se tradičně rozsvítil vánoční strom první adventní neděli. Krom mnoha tvořivých dílen kbelských spolků, zpívání dětí z MŠ a dalších kroužků byl připraven lákavý program pro všechny věkové skupiny. Děti složily v našem improvizovaném peklu zkoušku odvahy, čertovská váha

zvážila všechny hříšničky a po zdolání disciplín děti od čertíků dostaly i čertovské potvrzení, že mohou předstoupit před Mikuláše. Nechyběla ani pohádka, bohatá mikulášská nadílka a hned po vánočním požehnání pana faráře a proslovu pana starosty se rozsvítil náš krásný vánoční strom. Program byl zakončen efektním barevným ohňostrojem, zpěvem dětského sboru Kamarádi a vystoupením mažoretek Piruette. Tímto děkujeme všem štědrým sponzorům a dobrodějům – firmě Prometheus, Pekárně

Kabát, firmě Anecoop a především také našim pomocníkům v rolích adventních bytostí.

Šárka Egrtová

Foto: Jana Braunsbergerová  
a Petr Váňa



# VÝHODNÁ NABÍDKA NA OPRAVU OKEN MŮŽE VYJÍT DRAHO. POZOR NA PODOMNÍ PRODEJCE

**Svou nezákonnou činností obtěžují podomní prodejci kbelské obyvatele již několik let. Jenže před pár týdny zazvonili u špatných dveří. Nebo spíše u těch nejlepších - u starostových. Osud zástupců společnosti nabízejících údržbu oken je tak díky rychlému jednání v rukou policie. V případě podobných situací je potřeba reagovat stejně - žádné nabídky nepřijímat a vytočit linku 156.**

Zazvoní zvonek a za dveřmi stojí zástupce společnosti, která nabízí kontrolu a výměnu plastových oken. Zdarma a nezávazně. Zní to skvěle, jenže jde o nezákonnou aktivitu, která se může nepěkně prodražit. Jakmile zákazník službu přijme, může být zaskočen vysokými náklady

na „nevyhnutelné opravy“, které se samozřejmě během kontroly objeví. Kbelští strážníci řeší letos, stejně jako loňské roky, několik takových přestupků. Podomní prodej je na území Prahy zakázán a porušuje tržní řád stanovený nařízením hlavního města Prahy č. 21/2021 Sb. Podle tohoto nařízení je bez předchozího souhlasu jakékoliv obcházení domů, nabízení a prodej zboží či služeb protiprávní.

Co tedy dělat, když se takový nevyžádaný prodejce objeví za dveřmi? Důležité je nepřijmout žádnou z jeho nabídek. „Lidé by v takovém případě měli neprodleně volat linku 156,“ uvádí vedoucí okrsku pro Prahu 19 Jan Měchura. Přesně takový postup zvolil i pan



starosta Pavel Žďárský. Díky jeho pohotovosti i pohotovosti dalších obyvatel v minulosti, se podařilo podomní prodejce chytit při činu. Pomozte tímto způsobem chránit sebe i své sousedy před podvodníky a přispějte ke zvýšení bezpečí v naší komunitě.

David Müller  
Bezpečnostní ředitel

# SENIORSKÁ AKADEMIE

Další ze čtvrtěčního dopoledne bylo věnováno Seniorské akademii organizované Oddělením prevence



Městské policie Praha. Lektorka Mgr. Musilová pro přítomné seniory nejen přednášela, ale i diskutovala s nimi na téma „Finanční gramotnost“. Osvětli-la co se vlastně finanční gramotností rozumí, co je bankovní účet, platební

karta a bezpečný bankomat pro výběr hotovosti. Důraz byl položen na ochranu finančních hotovostí seniorů při manipulaci s těmito platebními prostředky. Na závěr dostali senioři pouzdro na platební karty.





## Tříkrálové sbírka opět pro Charitu Neratovice

Jednoho listopadového dne jsem vyrazil do Libiše, kde je Dům s pečovatelskou službou sv. Jakuba, který provozuje Charita Neratovice. Při letošní Tříkrálové sbírce jsme totiž vybírali na vybudování bezbariérově přístupné zahrady u tohoto objektu. Chtěl jsem vám přivést fotografie vybetonovaných cestiček a nového altánu. Ale nepřivezl jsem. Se stavbou se totiž ještě nezačalo.

Nebojte se, peníze z Tříkrálové sbírky nepřijdou vniveč. Přestavba zahrady byla odložena z dost dobrého důvodu: Charitě Neratovice se podařilo koupit sousední pozemek, kde vyroste nový denní stacionář. Oba pozemky se spojí a zahrada bude moci být větší a krásnější. A není to nějaký sen nebo plán, jehož uskutečnění je v nedohlednu: na stavbu stacionáře se podařilo získat všechna potřebná povolení i financování a stavět se začne



**Zatím zarostlá zahrada, na níž budou vybudovány zpevněné cestičky a altán; na pozemku za branou vyroste již v příštím roce nový denní stacionář**

již v průběhu tohoto roku. Spolu s domem, v němž bude kromě stacionáře i středisko terénních služeb a administrativní centrum Charity Neratovice, jež jsou zatím v pronajatých prostorech, bude upravena i celá zahrada.

### Dům s pečovatelskou službou sv. Jakuba

Když už jsem v Libiši byl, prohlédl jsem si kromě zatím neupravené zahrady celý dům s pečovatelskou službou a seznámil se s tím, jaké služby poskytuje. Prováděly mě Irena Růžičková, vedoucí kanceláře a provozu, Romana Honová, která

má v Charitě Neratovice na starosti vztahy s veřejností, a připojila se k nám také paní ředitelka Mgr. Lenka Urbanová.

V domě s pečovatelskou službou jsou malé byty, které si klienti pronajímají. To je úplně stejné jako v kterémkoliv nájemním domě. Nájemníci si mohou sami vařit, prát nebo uklízet, podle toho, co sami chtějí a zvládnou. V bytě mohou bydlet sami nebo s partnerem či partnerkou. Navíc jsou tu k dispozici pečovatelské služby, které si nájemník může objednat podle svého přání: může využívat společnou jídelnu, může si zajistit praní nebo úklid, doprovod na úřad nebo k lékaři. Dům nabízí i různé aktivity ke společnému trávení volného času. V případě zdravotních problémů jsou zde k dispozici zdravotní sestry, které dokážou píchnout injekci, vzít odběry, převázat špatně se hojící ránu nebo pomoci s různými zdravotními problémy.

Z toho také vyplývá, pro koho je dům s pečovatelskou službou určen: pro osoby, které se o sebe dokážou částečně postarat, nejsou trvale upoutané na lůžko a nevyžadují nepřetržitou péči, ale budou využívat pečovatelské služby. Kdybyste

o takové bydlení měli zájem, můžete se obrátit přímo na Charitu Neratovice. Na adrese <https://neratovice.charita.cz/nase-sluzby/dum-s-pecovatelskou-sluzbou/> najdete bližší informace včetně formuláře žádosti o udělení bytu, nebo můžete kontaktovat sociální pracovnice telefonicky na číslech 315 685 190 či 736 670 631.

Ptal jsem se, co se stane, když se zdravotní stav nájemníka změní, zda bude muset svůj byt opustit. Dům s pečovatelskou službou v Libiši má tu výhodu, že se tu dokážou dobře postarat také o klienty, kteří se stanou dočasně nebo trvale upoutanými na lůžko. Nepřetržitá lékařská služba ani dozor tu sice nejsou, přesto je možnost, že nájemník z domu s pečovatelskou službou bude moci i při zhoršení zdravotního stavu zůstat

doma, větší než v běžném bydlení. Jen v některých případech je nutné klienta přeložit do nemocničního zařízení, domova seniorů nebo domova se zvláštním režimem.

### Denní stacionář pomáhá klientům i jejich rodinám

Ptal jsem se také na to, k čemu bude nový denní stacionář. Denní stacionář



**Dům s pečovatelskou službou sv. Jakuba v Libiši, který provozuje Charita Neratovice**

je ambulantní služba pro klienty, kteří nemohou zůstat sami v domácím prostředí bez přítomnosti rodiny. To nejsou jen senioři, ale i osoby s různým zdravotním postižením. Klient je ráno do stacionáře přivezen a večer se zase vrací domů.

Ve stacionáři je klientům v příjemném a přátelském prostředí zajištěn dohled, vhodná strava, pitný režim, pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu, popř. rehabilitace, sociálně terapeutické činnosti a aktivity, které přispívají k samostatnosti a soběstačnosti klientů.

Charita Neratovice v současné době provozuje dva denní stacionáře, v Odolena Vodě a v Obříství. O služby denních stacionářů je velký zájem, protože je to vítaná pomoc jak pro klienty, tak pro pečující členy rodiny. Denní stacionáře by mohli využívat i klienti ze Kbel: v Odolena Vodě i v Libiši jste automobilem za necelou půlhodinu.

### Jubilejní 25. ročník Tříkrálové sbírky

A na co budeme letos vybírat při Tříkrálové sbírce? Především na nábytek do budoucího stacionáře. Charita by sem chtěla pořídit pojízdná polohovací křesla od české firmy Jech (<https://jech.cz/produkty/kresla/pecovatelska/>). Tato křesla jsou velmi kvalitní, odolná a stabilní, ale nejsou nejlevnější. Usnadňují život osobám se sníženou pohyblivostí i lidem, kteří o ně pečují. Mohou být doplněna např. o jídelní desku, držák berlí, držák na knihu nebo časopisy, držák infuzního stojanu apod.

Druhou položkou v záměru Tříkrálové sbírky bude příspěvek na pečovatelskou službu pro seniory v obtížné sociální situaci. Zatímco zdravotní služby, i ty zajišťované Charitou, platí zdravotní pojišťovny a pro klienty jsou zdarma, pečovatelskou službu si klient hradí ze svého. Charita ale nechce nechat bez pomoci ani ty seniory, kteří si pečovatelskou službu sami nemohou dovolit, a proto hledá způsoby, jak jim na péči přispět.

Až tedy po Novém roce, od 1. do 14. ledna 2025, uvidíte koledníky Tříkrálové sbírky, buďte prosím laskaví a štědrí. Můžete přispět hotovostí do kasičky nebo prostřednictvím QR kódu uvedeného v tomto článku, popř. online (<https://www.trikralovasbirka.cz/>, zadejte prosím název Charity Neratovice).

Budete-li chtít vědět více o zdravotních nebo sociálních službách zajišťovaných ve Kbelích Charitou Neratovice, informace a kontakty najdete na webu <https://neratovice.charita.cz/>.

Petr Bartošík

## TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2025

### Každá koruna pomáhá

Koledující Tři králové vám přinášejí radost a Boží požehnání. Prosíme, podarujte tyto výstavnice Charity Česká republika, pomůžete tak lidem v nouzi!

## Děkujeme.

---

**TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT V NEDĚLI 5. LEDNA OD 18 HODIN NA ČT1**

DMS KOLEDA 30 (60, 90 nebo 190)  
→ na číslo 87 777  
Trvalá podpora DMS TRV KOLEDA 30 (60, 90 nebo 190)  
→ na číslo 87 777  
Cena jedné SMS je 30, 60, 90, 190 Kč. Více na [www.darcovskasms.cz](http://www.darcovskasms.cz)

→ Darovat online na [www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)

[www.trikralovasbirka.cz](http://www.trikralovasbirka.cz)
Facebook: @trikralovasbirka
Instagram: trikralova\_sbirka



## KBELY TV

### Výběr nejzajímavějších reportáží

[www.kbely.tv](http://www.kbely.tv)



#### Halloweenské vyřezávání dýn

31. října byl Halloween. A tradičně se slavil i ve Kbelích. Mrkněte, jak to vypadalo, provede Vás přímo jeden z duchů, který se tu potuloval...  
[https://www.youtube.com/watch?v=2bUdz\\_fHmfU](https://www.youtube.com/watch?v=2bUdz_fHmfU)



#### Svatomartinské odpoledne

Svatý Martin dorazil do Kbel na bílém koni. Že kolem sebe nevidíte žádný sních? A přece tu byl. V Centrálním parku 9. 11. 2024.  
<https://www.youtube.com/watch?v=bC6aFVyC3W8>



#### Karel Vágner - povídání o dokumentu

13. listopadu proběhla v Lidovém domě ve Kbelích premiéra dokumentu o životě Karla Vágnera. Promítání předcházelo povídání, kterého se zúčastnil Karel Vágner, starosta MČ Praha 19 Pavel Ždárský, který v dokumentu také vystupuje a režisér dokumentu Patrik Ulrich.



<https://www.youtube.com/watch?v=I0OGH93DMak>



# DĚTSKÝ LESNÍ KLUB CHMÝŘÍČKO

Milí kbelští rodiče a milé kbelské děti, je nám potěšením představit vám Dětský lesní klub Chmýříčko provozovaný spolkem Chmýří, z.s. inspirovaný pedagogickým konceptem lesní mateřské školky a sídlící ve zrekonstruované budově ekocentra Prales s přílehlou farmou, v přírodě na okraji Kbel. Za humny máme potůček, louky, krásný les... ideální místo pro dobrodružné výpravy, ale stále pohodlně a na dosah. Jsme členy Asociace lesních mateřských školek a našimi základními hodnotami jsou respekt k přírodě i k sobě navzájem.

**Pro jakou věkovou skupinu je Dětský lesní klub Chmýříčko určený a jaké jsou možnosti docházky?**

Lesní klub Chmýříčko slouží k rozvoji a výchově dětí od 2,5 let až do zahájení povinné školní docházky a rodiče mohou volit celodenní i půldenní docházku a libovolný



počet dní v týdnu. Skupinu 16 dětí vedou zkušení průvodci/průvodkyně a díky malému kolektivu dětí si průvodci vytvoří ke každému dítěti individuální vztah a mohou se věnovat jeho potřebám. Děti vedeme krůček po krůčku k odpovědnosti, samostatnosti a nastavujeme jim bezpečné hranice.

Mimo lesní klub nabízíme **adaptační klubík „Klubíčko“** pro děti ve věku od 18 měsíců do 4 let v doprovodu rodičů, který slouží jako skvělá příležitost pro nejmenší děti trávit čas ve skupině ostatních dětí a vyzkoušet si školku "nanečisto". Klubíčko zjednoduší dětem nástup do našeho lesního klubu či jakékoli jiné školky. Společně hrajeme hry v



přírodě i uvnitř v zázemí, věnujeme se básničkám, písničkám a stihne se i opičí dráha.

**V čem dětem přináší Dětský lesní klub Chmýříčko výhodu oproti klasickým nebo jiným lesním školkám?**

Hlavní výhodou lesního klubu Chmýříčko je kromě zmíněného malého kolektivu dětí pravidelný a dostatečný pobyt dětí na čerstvém vzduchu a zároveň teplé a pohodlné zázemí budovy ekocentra, která je obklopena farmou s hospodářskými zvířaty (ovce, kozy, králci, slepice aj.).

Jak prokazuje řada výzkumů i my jsme přesvědčeni, že pravidelný pobyt dětí v přírodě spojený s pohybem na čerstvém vzduchu

v raném předškolním věku má na psychiku a imunitu dětí zásadní vliv a přináší dětem klíčové výhody až do dospělosti. Řídíme se mottem „Neexistuje špatné počasí, pouze špatné oblečení“. Pokud jsou děti vhodně oblečené a není jim zima, přírodu si zamilují v každém ročním období. Mají tak možnost pozorovat proměny přírody a rozvíjet přirozenou cestou rozvoj hrubé i jemné motoriky. Logopedové doporučují dostatečný pohyb předškolním dětem i pro rozvoj jejich řečových dovedností. Proč zavírat děti od raného věku "mezi čtyři zdi", vždyť předškolní děti pohyb a volný prostor samy

vyžadují a přírodu a hru venku s přírodními materiály milují. Příroda, pohyb a prostor mají na psychiku dětí blahodárný vliv. Tak nějak podvědomě toto všichni cítíme, případně stačí si jen rozvzpomenout na své dětství:-).

Zázemí má lesní klub Chmýříčko v útulné budově, kterou je světlý podkrovní prostor ekocentra Prales



s hernou, ložnicí, toaletami a šatnou. Děti si po pobytu venku a obědě potřebují kvalitně odpočinout, k čemuž jim slouží ložnice s teplými postýlkami. Velkou výhodou našeho klubu Chmýříčko je přílehlá farma s hospodářskými zvířaty. Děti se pozorováním zvířat učí respektu a lásce ke zvířatům, od průvodců



se dozvídají o potřebách zvířat a přirozenou formou tak zjišťují čím jsou nám, lidem, hospodářská zvířata prospěšná a odkud vlastně produkty, které denně konzumují, jako je mléko, máslo vejce aj. pocházejí. Jsme členy komunitního kurníku a komunitní zahrady a děti tak mají možnost starat se o slepičky a pěstovat vlastní rostlinky.

Pravidelně se s dětmi věnujeme tématům o přírodě a o zdravém životním stylu, hrajeme hry do kterých nikoho nenutíme, posloucháme příběhy, povídáme si o lidových zvycích a tvoříme z přírodních a recyklovaných materiálů. S předškoláčky se věnujeme předškolácké přípravce do školy.

**Jakým dalším činností se spolek Chmýří, z.s. věnuje?**

Lesní klub Chmýříčko se účastní řady akcí pořádaných pro veřejnost s MČ Kbel. Zúčastnili jsme se aktivit spojených s vítáním nového školního roku - v Pohádkovém lese jsme přichystali pro děti hry zaměřené na rozvoj motoriky. Na kbelském Posvícení jsme dětem nabídli hry našeho dětství jako je skákání přes gumu, panáka a učili jsme děti skládat papírové origami. Na Haloweenu jsme tvořili v Centrálním parku s dětmi strašidelné netopýry, dýničky a duchy. Velkým úspěchem byla spoluorganizace letošní Svatomartinské slavnosti s MČ Kbel. Děti se s vlastnoručně vyrobenými lucerničkami vydaly v průvodu za svatým Martinem na koni, aby si připomněly, jak se podělil s žebřákem o část svého pláště a ochránil ho tak před chladem. Slavnost byla symbolickým hledáním laskavosti, soucitu a štědrosti uvnitř v každém z nás.

Kromě zmíněného se náš spolek plánuje věnovat mezigeneračnímu propojování dětí se seniory spoluprací s domovem důchodců. Také pořádáme pro rodiče s dětmi i řadu akcí přímo v lesním klubu Chmýříčko (táborák s kytarami, pečení perníčků, jóga pro maminky s dětmi s hlídáním dětí aj.). Plánovány jsou i příměstské tábory zaměřené na environmentální tematiku.

**Kdo spolek Chmýří, z.s. a Dětský lesní klub Chmýříčko**



**založil?**

Zakladatelkami jsou Ing. Michala Melišová, Ph.D. a Bc. Renata Jirsáková. Obě mají dlouholeté pracovní zkušenosti v oblasti péče o děti, zároveň mají i akademické vzdělání a pracovní zkušenosti v oblasti ekologie, chovu a welfare zvířat a jsou také mamičkami dětí, které jsou pro ně nekonečnou inspirací. Všechny tyto zájmy a zkušenosti propojily dohromady založením spolku Chmýří, z.s. a Dětského lesního klubu Chmýříčko.

**Dětský lesní klub Chmýříčko**  
Mladoboleslavská 953, Praha 19, 197 00

Telefon: +420 771 192 869

www.chmyricko.cz

fb: Dětský lesní klub Chmýříčko

**DĚTSKÝ LESNÍ KLUB  
CHMÝŘÍČKO**

**NABÍZÍ V EKOCENTRU PRALES  
MÍSTA VE ŠKOLCE**

**Předškolní vzdělávání pro děti od 2,5 - 7 let  
s důrazem na pohyb venku  
na čerstvém vzduchu se zaměřením  
na ochranu přírody**

**CELODENNÍ I PŮLDENNÍ  
docházka  
1 - 5 dní v týdnu**

**WWW.CHMYRICKO.CZ**

**Adresa: Mladoboleslavská 953,  
197 00 Praha 19 - Kbely**

**telefon: 771 192 869** **e-mail: info@chmyricko.cz**



# POZEMNÍ HOKEJ SOKOL KBELY

## KROUŽEK POZEMNÍHO HOKEJE

Dnes máme tu čest přinést vám rozhovor s trenérkou Sárrou Chaloupecovou, která nám přiblíží, jak probíhá kroužek pozemního hokeje na ZŠ Kbely.

Co tě k založení kroužku inspirovalo? Už několik let se věnuji trénování dětí v našem sportovním klubu TJ Sokol Kbely. Tam se zaměřuji hlavně na kategorii U12 a U15, takže na starší děti. Mimo jiné pracuji ve školce a už delší dobu jsem přemýšlela nad tím, jak dostat pozemák právě k těmto dětem. Několik rodičů se mě ptalo, jestli není možnost ke mně dát děti trénovat, takže když se naskytla možnost otevřít si ve Kbelích kroužek, tak jsem neváhala.

S jakými výzvami se setkáváš při trénování této věkové kategorie? Je jisté, že se běžné tréninky od

je však uvědomit si, že nejde jen o nováčky v našem sportu, ale i o to, že se ve většině případů jedná o jejich první pravidelnou sportovní aktivitu vůbec. Poprvé se setkávají s osobou trenéra. Je třeba je učit správnému přístupu k pohybu, týmové spolupráci či fair play. Mluvíme tu o komplexním budování malého sportovce.

Jak kroužek probíhá?

Před začátkem jdeme všichni společně do šatny, kde se děti převléknou do sportovního oblečení, už zde začíná právě správný sportovní rituál. Odtud děti chodí připravené začít lekci. Rozběháme se, uděláme průpravná cvičení v podobě atletické abecedy, protáhneme se a někdy dáme i koordinačně-balanční dráhu. S hokejkami začínáme rozpínáním či individuálním slalomem, následuje cvičení pro dva, ve kterých trénujeme nahrávky a střely. Na konci hrajeme

I

když kroužek nespadá oficiálně pod náš sportovní oddíl Sokol Kbely, tak se ho stejně s klubem snažím propo-



jovat. Děti jsou například pozvány na naši Mikulášskou oslavu, kterou pořádáme v sokolovně. Mám v plánu také děti vzít na nějaký turnaj, aby si mohly zasoutěžit o medaile a lépe viděly, jak to v ostatních týmech funguje. Momentálně trénuji tým mladších žákyn, takže by bylo hezké uspořádat nějaký trénink, kde se starší děti pokusí předat své zkušenosti těm menším a naučit je něco nového. A samozřejmě doufám, že se v budoucnosti některé děti rozhodnou stát plnohodnotnými členy našeho klubu a uvidíme je i na běžných trénincích, jelikož vidím mnoho nadějných šikovných sportovců.

Co tě na kroužku nejvíce baví?

Těší mě být svědkem prvních dětských sportovních úspěchů. Taký je skvělé vidět, že se ze skupiny dětí stává tým, který oslavuje společně a navzájem si fandí, protože právě o podpoře a přátelství týmové sporty jsou. Jsem velmi ráda, že jsem se pro založení kroužku rozhodla.

tréninků na kroužku liší. Jsem zvyklá trénovat skupiny, které mají už v tomto sportu zkušenosti. Poprvé se setkávám s tím, že učím děti od nejjednoduchých základů. Musím však říct, že se mi sešla velmi šikovná parta dětí, která se trénuje moc hezky. Důležité

zápas. Všechna cvičení jsou průběžně prokládána krátkými pohybovými hrami, aby měly děti co nejvyšší pozornost a zároveň se u nich správně „vyblbly“.

Propojuješ nějak činnosti oddílu s kroužkem?



## NÁVRAT HOKEJEK

Kbelský pozemní hokej po 14 letech vzkřísil mužský a-tým



Jeden z nejtradičnějších sportovních klubů ve Kbelích se vrátil na ligovou scénu. Rok po oslavách výročí 60 let od založení kbelského oddílu pozemního hokeje došlo na obnovení mužského týmu po dlouhých 14 letech! Domácí premiéru v 1. lize si tak nenechaly ujít desítky fanoušků. Byť nový výběr s modernizovaným logem na dresech rychle poznal, že nepůjde hned o restart z říše snů, Sokol hodlá mužstvo udržet i pro mladé naděje. „Chceme budovat tým a obnovit základy kbelského hokeje. Vždycky to tady byl rodinný klub a fungoval tak, že se hrálo pro radost, ne pro výsledky. S tím do toho jdeme,“ řekl hrající trenér Jakub Griebel.

Když kbelští pozemní hokejisté naposledy hráli venku ligu, prezidentem České republiky byl ještě Václav

Klaus a hokejová reprezentace se vracela z mistrovství světa se zlatem. Následujících 14 let se Sokolu vyjma halý nepodařilo z různých důvodů poskládat mužstvo. Prioritou byla (a dál je) mládež. Předlouhému čekání na znovuzrození „pozemáckého“ áčka však odzvonilo. Letos v září chlapi opět vzali do rukou hokejky a vyběhli na pískové hřiště v Železnobrodské ulici do soutěžního utkání. Velkou roli při vzkříšení kbelského a-týmu hrály právě mladší kategorie. V dorostencích a starších žácích vyrostly silné generace hráčů, které by si Sokol velice nerad nechal rozutět po ostatních klubech, jako se tomu běžně dělo v předchozích letech. Myšlenka obnovit seniorské mužstvo klubu, který si před rokem ve velkém připomínal výročí 60 let od založení, i vzhledem k rostoucím mladíkům nevznikla ze dne na den. Velkou měrou se na jejím uskutečnění podílely klubové osobnosti Václav Podskalský mladší a Jakub Griebel.

„S Kubou jsme o tom mluvili už minimálně před dvěma lety, vlastně pokaždé když jsme začínali halu. Naším hlavním cílem při obnovení áčka bylo, aby měli mladí kam koukat. Už jsme nechtěli, aby to dorostem a staršími žáky pro ně ve Kbelích skončilo. Takhle se nám rozprchla spousta hráčů,“ uvedl Podskalský. „Starší

žáci si dali za cíl vyhrát titul nebo se minimálně umístit na medailových pozicích. S nimi a zhruba deseti kluky z mladších žáků počítáme směrem k áčku.“

### Za áčko už jako dítě

Nelze se tedy divit, že u znovuvybudovaného mužstva po čtrnáctileté pauze došlo k řadě změn, přirozeně hlavně v podobě kádru a také jeho vedení. Tým složený z šikovných dorostenců, navrátilců ze Slavie, otců od rodiny s chutí hrát či domácích veteránů dočasně trénuje v 1. lize jako hrající kouč právě Griebel. Zkušený



záložník navíc vedle trénování Kbel a hraní za áčko stihá ještě nastupovat v extralize za sláviské áčko.

„Nebudu lhát, je to opravdu těžký. Soustředit se na sebe, na tým a vlastně na celé jeho fungování při každém střídání... Bere mi to hodně času, ale dělám to rád,“ řekl Griebel s úsměvem. Tým dával dohromady společně s Podskalským. „Bral jsem to trochu jako výzvu. Bylo to fajn. Tím, že pozemní hokej je relativně malý sport, tak se všichni nějak známe. Máme třeba gólmana ze Slavie Kubu Sankota, což je můj bývalý spoluhráč. Když jsem mu řekl, že bychom si spolu zase mohli zahrát, tak vůbec neváhal. To bylo nejlehčí přemlouvání,“ přidal trenér.

Griebela při vzkříšení a-týmu poháněly také vzpomínky z dětství, kdy rád chodil na zápasy. A to nejen jako divák. V době, kdy áčko dohrávalo tehdy svoji poslední sezonu, si za

### Pozvánka na domácí halové zápasy

Připravte si hlasivky, protože halová sezóna je tady! Klub pozemního hokeje Sokol Kbely vás srdečně zve na naše napínavé zápasy, kde se pot, rychlost a týmový duch mísí v jedinečnou sportovní podívanou. Přijďte podpořit naše hráče, zažít nezapomenutelné momenty a užít si skvělou atmosféru.

U nás najdete místo v hledišti a spoustu zábavy. Nezapomeňte, že fandění je povinné a dobrá nálada zaručena! Těšíme se na vás ve sportovní hale Kbely!

#### Program zápasů

15.12.2024	9:40	Hostivař – Kbely (Mladší žákyně U12)
15.12.2024	11:00	Kbely – Slavia (Mladší žákyně U12)
21.12.2024	14:00	Kbely – Šenkvice (Muži)
21.12.2024	19:00	Bolevec B – Kbely (Muži)
22.12.2024		Praga – Kbely (Dorostenci U18)
4.1.2025		Dětský turnaj U6 (12:00-14:30)
4.1.2025		Dětský turnaj U8 (9:00-12:00)



mužstvo zahrál jako dítě! „Se Šimonem Novotným jsme jediní mladí kluci, kteří si to pamatují. A to dost matně,“ smál se. „Jednou za mnou přišli se slovy: ‘Kubo, ty jsi ale šikovnej. Pojď si s námi zahrát.’ Pro mě to bylo úplné wow! Zkusil jsem si to. Zahrál jsem si svých 25 minut. Lítal jsem v útoku a byl to super zážitek. Byl jsem strašně rád, ale nevěděl jsem, do čeho jdu.“ Brzy pětadvacetiletý hokejista dobře ví, do čeho nyní nastoupil a co všechno musí jako aktivní kouč zvládat. Ve chvílích, kdy náhodou nezvládá kočovat mužstvo, se ovšem může opřít o hráče, kteří za Sokol nastupovali již před 14 lety. Jako kapitán se do akce vrátil Podskalský, který se během dlouhé pauzy vedle trénování dětí stal také členem vedení klubu. K nastartování kbelského áčka se rozhodl pro comeback i trenér Michal Mejsnar.



Velkým lákadlem pětáctřicetiletého veterána, jenž oblékal i dres Slavie, nepochybně byla také možnost zahrát si se synem Tomášem. „Michal hrál za Kbely i před 14 lety. I když jsme skončili, v podstatě nikdy neodešel. Nepřestal hrát, začal trénovat, přeci jen tady má i děti. Má to podobně jako já. Jakmile se naskytla příležitost opět nastoupit, byl jedním z prvních, kdo kývnul,“ prozradil Podskalský k Mejsnarovu návratu.

Člen známého hokejového klanu Podskalských má ostatně podobnou motivaci opět nastupovat za Kbely. „Když už to vzniká, nechtěl jsem, aby to vypadalo tak, že o tom jenom mluvím a pošlu tam ostatní. Chtěl jsem nastoupit, abych podpořil obnovené áčko a dál pokračoval v hokeji. Rád bych si jednou totiž zahrál i se svými kluky,“ vysvětlil hrající místopředseda

klubu. Nové kbelské áčko mužů má rovněž zajímavé pojítka se zřejmě nejúspěšnější klubovou odchovankyní Kateřinou Lacinou. Manažerkou týmu se totiž stala Jana Laciná, maminka současné kapitánky ženské hokejové reprezentace.

### Doma na rozjezd s „osudovým“ soupeřem

Když už kbelští hokejisté měli sestavený tým, vše pomalu směřovalo k začátku sezony a také obnovené domácí premiéře v 1. lize. Podle rozpisu utkání vycházela na sváteční sobotu 28. září, kdy se do Kbel chystala Rača. Se slovenským klubem se Sokol dobře zná z minulosti. V dobách, kdy se pozemní hokej ve Kbelích hrál ještě na pověstné staré škvárovce, byla tehdejší Lokomotiva jedním z velkých kbelských rivalů.

„Kdykoliv přijeli Slovinci, hodně se to tady rvalo,“ zavzpomínal někdejší vynikající útočník Jaroslav Koubek. V sezoně 1985/86 se kbelské mužstvo s Račou dokonce přetahovalo o titul mistra Československa, o kterém pro tým z městské části Bratislavy tehdy rozhodl jediný gól ze vzájemného zápasu. O více jak 38 let později se tak Kbely možná i trochu symbolicky znovu střetly s „osudovým“ soupeřem při návratu do soutěže.



První domácí start vzal speciálně i Podskalský, který si před zápasem

vzal na hřiště starý bílý dres, ve kterém Kbelští kdysi hrávali. „Je to dres, ve kterém hrál můj táta. Chtěl jsem ho ukázat bývalým hráčům. Jsem si jistý, že na tyto dresy určitě nezapomněli,“ dal devětatřicetiletý kapitán vzpomenout na zesnulého otce a bývalého hráče Sokola Václava Podskalského staršího.

Na zápas s Račou se přišla podívat početná návštěva. Více jak čtyři desítky fanoušků včetně vlajkonosů vítalo a hlasitě povzbuzovalo znovuzrozené kbelské mužstvo na domácím hřišti. Na utkání si našli cestu i pamětníci nejlepších časů kbelského pozemního hokeje. Vedle již zmíněného Koubka nechyběli klubová legenda Jiří Kačmařík, František Hora, Antonín Vysloužil, bratři Milan a Jarda Gavendovi, Jaroslav Čuba či Josef Maršál. Dorazil i několikanásobný mistr extraligy a kbelský odchovanec Tomáš Vohnický.

„Tolik lidí tu na hokeji nebylo, ani nepamatuju,“ těšilo Koubka. A co bývalý hráč a trenér řekl k návratu áčka? „Každá taková iniciativa je dobrá. Je to skvělé hlavně pro mladé, aby to viděli a měli své vzory,“ má jasno někdejší reprezentant.

### Těžký start, ale posun po malých krůčcích

Veškerá paráda a oslava návratu chlapů na hřiště ale jako by skončila se začátkem zápasu. Jak se brzy ukázalo, návrat na ligovou scénu nebyl a zřejmě ještě nebude pro Kbely úplně elegantní. Domácí tým slovenskému mužstvu nestačil. Debut před vlastními příznivci tak zakončili Kbelští výpraskem 0:8, čímž jen navázali na střeleckou mizérii na prohru 0:2 v Bolevci z úvodního duelu sezony. Ze Sokola si nikdo nedělal iluze, že opětovné nastartování a-týmu a nalezení někdejší formy půjde hladce. „Je to strašně těžký. Myslel jsem si, že to bude daleko jednodušší, že se to nezapomíná,“ přiznal Podskalský po návratu. „Předtím jsem byl mladší, hrál jsem pravidelně a pořad jsem byl v tom hokejovém koloběhu. Přišlo mi to automaticky. Po

těch 14 letech je to ale strašně těžký do toho zase naskočit. Nastoupil jsem v podstatě z ničeho. Dává to zabrat i psychice, protože si musím říkat: ‘Ty vado, vždyť jsem to uměl!’ A teď kluka proti mně sotva doběhnu. Asi to nebude na stejné úrovni jako dřív, ale říkám si, že to chce čas, abych se do toho zase dostal.“

Podobně po domácí premiéře mluvil i Griebel. „Začít doma výsledkem 0:8 je hrozný, ale posouváme to po malých krůčcích. Budujeme tým. Věřím, že to bude jenom lepší,“ hodnotil hrající trenér výprask od Rači. Přiznal také, že před startem ročníku doufal, že se bude pozemním hokejem více bavit. „Zatím je to ale spíš práce než zábava. Ono to ale přijde! Jakmile nastavíme nějaký náš standard, bude to dobrý. Opravdu tomu věřím.“

Kbely se prvního ligového gólu od návratu nakonec dočkaly až ve čtvrtém soutěžním zápase. Čekání ovšem stálo za to. Kbelští na domácím hřišti odčinili osmigolový debakl výhrou 6:3 nad Šenkvicemi. Zatím poslední zápas odehrálo mužstvo 19. října v Liticích, kde prohrálo s tamním béčkem těsně 1:2.

První kroky byly provedeny, pozemní hokejisty ovšem po svém návratu čeká ještě velká dřina. Každopádně

udržet áčko „naživu“ je nejen pro Podskalského velká výzva, i když musí roli hráče kombinovat také s trénováním dětí a funkcionářstvím.

„Beru to automaticky. Teď s mými zápasy sice přibýly dny, kdy budeme více na hokeji, ale mám podporu od manželky. Kluci hokejem žijou. Tím je to pro mě jednodušší. Vycházejí nám tréninky. Vždy po dětech navazuje můj, akorát zůstáváme na hřišti o něco déle. Podpora od rodiny je pro mě strašně důležitá,“ řekl kbelský srdcař.

Byť pro Kbely nejsou výsledky úplně prioritou, bylo by naivní se domnívat, že by se v „pozemáckém“ klubu nikdy nebavili o ambicích či případném postupu do extraligy. „Samozřejmě toto slovo občas zazní, ale nechceme tlačit na pilu. Nám jde hlavně o to, abychom ve Kbelích opět rozjeli a udrželi chlupské áčko, aby začali fungovat a udělala se nějaká posloupnost pro děti,“ ujasnil Podskalský. „Vždycky se tu hrálo především pro radost, ne pro výsledky. Takhle to máme nyní nastavené. Později se třeba můžeme do extraligy podívat, ale to je minimálně v řádu tří let,“ dodal Griebel.

Jaroslav Kalina

FOTO: TJ Sokol Kbely

### Soupiska TJ Sokol Kbely pro sezonu 2024/25

Radim Boháč  
Viktor Boháč  
Tomáš Červený  
Viktor Felt  
Jakub Griebel (hrající trenér)  
Oliver Hrazdára  
Tomáš Kroupa  
Michal Mejsnar  
Tomáš Mejsnar  
Dominik Netrefa  
Šimon Novotný  
Václav Podskalský (kapitán)  
Jan Růžek  
Jakub Sankot  
Josef Vaněček  
Vojtěch Větrovec  
Radek Vodička  
Jaroslav Žemlička

Odehrané zápasy Kbel v 1. lize

22. 9. Bolevec – Kbely 2:0

28. 9. Kbely – Rača 0:8

5. 10. Mnichovice – Kbely 3:0

12. 10. Kbely – Šenkvice 6:3

19. 10. Litice B – Kbely 2:1



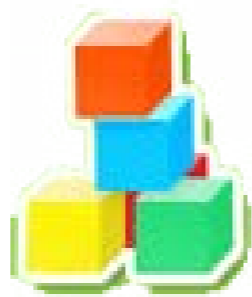


# MATEŘSKÁ ŠKOLA LETCŮ

Pojďte s námi za varhany aneb lampionový průvod do čakovického kostela Svatého Remigia. Akce, kterou jsme spolu s čakovickou farností připravili, měla za cíl seznámit naše školkové i mimoškolkové Kbeláky s charitativním projektem varhany pro Čakovice. Zde se totiž odehrává historická událost, která se bez pomoci sponzorských darů neobejde. Jediný kostel v česku zasvěcený Svatému Remigiovi je také hrdým opatrovatelem romantických varhan, jejichž historická hodnota je sice k nezaplacení, avšak jejich oprava se zaplatit musí. Veškeré informace a celý příběh si můžete přečíst zde: [www.varhanyprocakovice.cz](http://www.varhanyprocakovice.cz) V neděli 10. listopadu se před naší školkou sešlo více než 120 účastníků a společně jsme se vydali ke kostelu. Již po cestě jsme vytvořili atmosféru, která byla velmi milá a pozitivní. V kostele nás uvítal administrátor František, šálek teplého čaje, domácí



perníčky a ukázka hry na dočasné varhany, kterou si mohli všichni také vyzkoušet. Všem moc děkujeme a věříme, že se nám podařilo podpořit dobrou věc, na jejímž konci budou varhany těšit svým jedinečným zvukem další generace.



Je snad něco krásnějšího než radostné dětské očekávání příchodu Ježíška? Pro někoho je Štědrý den v nedohlednu, pro naše děti je to nekonečně dlouhá doba plná obav, zda pod stromčkem najdou svůj vysněný dárek. Všechny naše třídy jsou již v plném proudu příprav na vánoční besídky. Děti pilně trénují písničky a básničky, které zanedlouho předvedou svým rodičům, sourozencům i prarodičům. Pro naše nejmenší to bude velká premiéra, a naopak pro předškoláky se bude jednat o poslední „školkovou“ vánoční besídku, což bývá vždy velmi dojemné. Dříve než si děti rozbálí ve svých třídách vánoční nadílku, navštíví nás

Mikuláš. V tento týden se každoročně stane malý zázrak, kdy všechny děti

kamarádům o tom nejlepším dárku, který by si tak moc přály... A nás kaž-



poslouchají, jsou hodné a s radostí plní veškerá naše přání. Tento zázrak se rozplyne v okamžiku, kdy děti dostanou mikulášskou nadílku a čert za sebou zavře dveře. A to je zároveň chvíle, kdy děti vědí, že Ježíšek přijde už opravdu brzy. Děti nám svěřují svá tajná přání, malují, vytvářejí a vyprávějí svým

doročně velmi mile překvapují přání, která jsou zadarmo, a přitom jsou to ta vůbec nejdůležitější. Děti chtějí být se svými rodiči, touží být milovány a přejí si, aby to tak trvalo věčně. My všem našim malým žákům ze srdce přejeme, ať jsou šťastné, milované a mají ve svém životě alespoň jednu náruč plnou lásky a pochopení. Za celý kolektiv MŠ Letců přejeme všem krásné svátky a ať jsou pro vás alespoň z poloviny tak kouzelné jako pro naše děti.



# MATEŘSKÁ ŠKOLA ALBRECHTICKÁ



## Lampionový průvod

Ve čtvrtek 7. 11. 2024 v podvečer ožila naše mateřská škola kouzelnou atmosférou světel a tajemna. Ve spolupráci s rodiči a našimi pedagogy jsme uspořádali lampionový průvod, který probíhal v lesoparku Letňany.



Tato akce děti nadchla svou noční atmosférou i tematicky připravenými stanovišti, která jim umožnila zažít dobrodružství na vlastní kůži. Každé z dětí se vydalo se svým lampionem na cestu, která vedla mezi stanovišti, kde byly připraveny různé aktivity. Prvním z lákadel byla stanoviště s lektvary, kde děti měly možnost pozorovat „kouzelnou“ alchymii, která probouzela jejich fantazii. Dalším překvapením byli létající netopýři a duchové, kteří jemně „strašili“ a vyvolávali nadšení i zvědavost malých účastníků. Děti si rovněž mohly zkusit poskládat strašidelné puzzle, které jim daly pořádně zabrat, nebo se setkat s pavouky, kteří ale našťastí



nebyli skuteční! Nechyběla ani stanoviště s tradičními dýněmi. Na konci této magické stezky děti dostaly za splnění všech úkolů zaslužené diplomy a malovanou dýni jako odměnu, kterou si odnášely jako památku na tento nezapomenutelný večer. A jak se patří na takovou událost, čekalo na všechny zúčastněné občerstvení v podobě čerstvých muffinů a teplého čaje, kde si mohli rodiče i děti odpočinout, popovídat si a sdílet své dojmy z celého večera. Lampionový průvod se stal skvělou příležitostí, jak propojit obě budovy naší mateřské školy, rodiče a děti při společné zábavě a přivítat podzimní období plné barev a tajemství.

Další akcí, kterou jsme ve školce uspořádali, byla oslava svátku svatého Martina. Naše šikovné paní kuchářky napekly tradiční svatomartinské rohlíčky, kterými jsme se rozhodli potěšit i ostatní. Po přípravě dobrot jsme se seřadili do průvodu a vydali se směrem k městskému úřadu, kde děti zaspívaly krásnou písničku a předaly rohlíčky jako symbol sdílení a pohostinnosti. Poté si děti na zahradě mateřské školy užívaly dopoledne soutěží s tematikou svatého Martina, kde je na konci čekala odměna ve tvaru zlaté podkovičky. Tento sváteční den byl nejen příležitostí ke společné aktivitě, ale i k

výchově dětí k hodnotám štedrosti a přátelství. Na závěr roku se můžeme těšit na další kouzelnou akci – rozsvícení vánočních stromků na zahradách našich mateřských škol, které bude spojeno s tradičním vánočním jarmarkem. Tento večer nám přinese nádhernou vánoční atmosféru, plnou světel a radosti. Děti, rodiče a zaměstnanci



školy se společně sejdou, aby oslavili příchod Vánoc a sdíleli radost z nadcházejících svátků. Přejeme Vám a Vaším rodinám krásné Vánoce plné pohody, lásky a nezapomenutelných chvil. Těšíme se na společné setkání a další zážitky v novém roce!

*Miroslava Postránecká, DiS.*



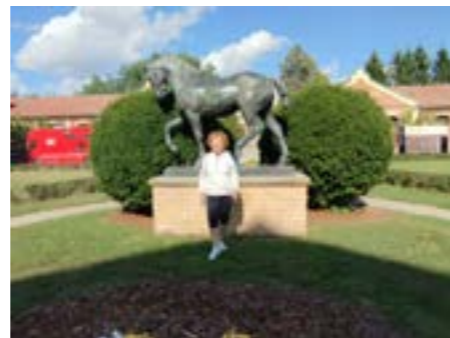


# SVAZ TĚLESNĚ POSTIŽENÝCH MO KBELY

## Můžete pomoci STP MO Kbely?

Ráda bych Vás seznámila s naší organizací. Máme poněkud zavádějící název. Jsme „Svaz tělesně postižených v ČR z. s. místní organizace Kbely“. Vzhledem k tomu, že jsme organizace s celorepublikovou působností a jsme právnická osoba, máme i stanovy, ve kterých je definováno, že našimi členy jsou tělesně postižení a senio-

ři. Seniorů máme více než tělesně postižených. Vzhledem k tomu, že nám členové odcházejí, potřebovali bychom posílit naši členskou základnu zejména o mladší produktivní seniory, kteří jsou schopni se zapojit do orgánů našeho spolku. Potřebovali bychom zejména seniorku, či seniора, který je zručný v administrativních pracích, případně ovládá účetnictví a je schopen vést a organizovat náš spo-



lek. Náplň naší činnosti je zajišťování volnočasových aktivit pro naše členy. V září 2024 jsme navštívili zámek Křinec a město Poděbrady, v říjnu jsme absolvovali přednášku „Tajemné sovy“ s deseti živými sovami, v listopadu jsme měli zeměpisnou přednášku o čtyřech zemích Jižní Ameriky. Do konce roku nás ještě čeká vystoupení dětí z MŠ Letců, výlet do Pirny



a Vánoční koncert skupiny Pražští pardálové v LD, který je určen všem seniorům a tělesně postiženým bez jakékoliv příslušnosti do seniorských organizací. Jde o malé seznámení s akcemi závěru roku 2024. A ještě na okraj bych ráda upozornila na skutečnost, že naše organizace je finančně podporována Úřadem MČ Praha 19, což nám umožňuje každoročně organizovat pro naše členy týdenní rekondiční pobyt a řadu výletů. Jen pro informaci: scházíme se každou lichou středu v Mladoboleslavské 20, pokud nejsme na výletě. Mobil na předsedkyni: 722 963 961. Pokud Vás něco ohledně naší činnosti zajímá, klidně zavolejte.

**Anna Zborníková,**  
předsedkyně STP MO Kbely

## Rekondiční pobyt 2024 v hotelu Sádek

Ve dnech 25. - 31. 8. jsme strávili krásný týden v hotelu Sádek v Dílech poblíž Klenčí pod Čerchovem. Toto



místo jsme navštívili již v roce 2019. Byli jsme zde velmi spokojeni. Jen letos nerostly houby, což některé z nás trochu mrzelo, ale dobrá nálada nám zůstala. Opět jsme navštívili dílnu pí. Psůtkové, kde se vyrábí keramika a byla možnost také si zakoupit výrobky. V Klenčí jsme navštívili muzeum J. Š. Baara a Poštovnu. Muzeum dokumentuje jeho život, práci i pohled do jeho soukromí. Budova Staré pošty je historická stavba, pochází z roku 1546. Nyní je zde umístěn Dům přírody Českého lesa. Také jsme navštívili Domažlice, zde nás provedl ředitel Muzea Chodska. Seznámil nás s pamětihodnostmi města i s jeho pohnutou historií. Další výlet byl do muzea techniky a řemesel v Koloči, které patří mezi největší a nejobsáhlejší muzea řemesel v Česku. Jsou zde komplexní řemeslné dílny a různé živnosti. Rodina Volfů zde má hrnčířskou dílnu, kde se vyrábí ručně Kolovečská keramika. I okružní výlet Chodskem byl velmi zajímavý. Opět nás provázela Ing. Jan Benda, nejděle



sloužící šéf Lesů města Domažlice. Z jeho poutavého vyprávění jsme se do-

zvěděli spoustu zajímavostí. Autobus nás dovezl až na vrchol Čerchova. Z rozhledny byl krásný pohled do okolí. Také jsme navštívili vrch Hrádek, kde je pomník J. S. Koziny. Symbol Chodů je pes, který zde má pomník

večer nám zahráli dva harmonikáři. K celkové spokojenosti přispělo výborné jídlo, milý personál i přátelské chování všech zúčastněných. Bonusem bylo, že po celý pobyt s námi byl příjemný a vstřícný řidič auto-



v nadživotní velikosti. Další zastávka byla u pamětní tabule a pařezu stromu, který byl v roce 2013 jako vánoční strom odvezen do Vatikánu. Ve volný den se někteří z nás vydali na pamětní místo v lese kde 1. 5.1945 zahynula posádka amerického jeepu při osvobození naší vlasti. Poslední

busu. Na závěr pobytu jsme si mohli zakoupit pravý chodský koláč. Na tento pobyt nám přispěl ÚMČ Praha 19. Děkujeme všem, kteří přispěli ke zdárnému pobytu a těšíme se na další rekondiční pobyt v roce 2025.

**Milada Rajdlová,**  
členka STP MO Kbely



# KLUB SENIORŮ KBELY

## Podzim v Klubu seniorů Kbely

V našem posledním příspěvku o činnosti Klubu seniorů Kbely jsme popisovali skvělé zážitky z týdenní rekreace v Doubici v Česko-saském Švýcarsku. A těšili jsme se na naši



klubovnu, která byla ke konci září již schopná plnohodnotného užívání. Měli jsme ještě dopředu připravený program spočívající v oblíbených Buřtících, ale počasí rozhodlo jinak. Byla zima, hrozil déšť a to by bylo na opékání, pod takovou oblohou, nepřijemné. Proto jsme se přesunuli do klubovny a ta tak zažila prvou zatěžkávací zkoušku. Přítomným zhruba padesáti účastníkům jsme poskytli teplé nápoje, ale jen studený buřtík s chlebem popř. i s hořčicí. Pro zlepšení nálady nám opět vyhrával pan Arnošt Hubený. I přes tuto improvizaci to bylo příjemně strávené odpoledne.



Na polovinu října jsme měli zarezervovanou komentovanou prohlídku zámku v Lánech. Jedná se o barokní stavbu jejíž součástí je rozsáhlý anglický park, rybník Bahňák, velký palmový skleník a přilehlá obora. Od roku 1921 je

zámek majetkem státu a stal se oficiálním letním sídlem prezidentů republiky. Zámek včetně přilehlého kostela a zámeckého parku je chráněn jako kulturní památka České republiky.

Po vzniku Československa vyvstala potřeba reprezentačního, zároveň ale soukromého sídla prezidenta republiky mimo Prahu. Byl vybrán Lánský zámek a následovaly větší stavební úpravy. Ty byly zaměřeny na úpravu zámku, jakož i přilehlého zámeckého parku pro účely využití jako letního sídla prezidenta republiky. Zámek je



spojován především s osobou prvního prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka, jenž si zdejší zámek velmi oblíbil a přijel sem poprvé 11. srpna

1921 a považoval ho za svůj domov. Využíval ho nejen pro odpočinek a relaxaci, ale jako klidné místo pro práci. Prožil v něm celých 17 let. Po své rezignaci v roce 1935 se sem i s rodinou přestěhoval prakticky natrvalo. Po své smrti si přál být pohřben



na lánském hřbitově. Po jeho smrti 14. září 1937 byl lánský zámek využíván jen velmi málo.

My jsme měli možnost prohlédnout si park i skleník a při prohlídce interiéru zámku nás udivoval svými znalostmi průvodce pan Adam. Vedle již zmíněné historie připomenul i období, kdy využíval zámek prezident Emil Hácha, který bránil předání

zámku fašistům a nepovolil ani přístup do sálu, ve které byla ve své době rakev s prezidentem Masarykem. Po skončení války bylo využívání zámku jako prezidentského sídla jen sporadické. Situace se zlepšila až v poslední době. Byl navštěvován a využíván jak prezidentem Václavem Havlem, Václavem Klausem, Milošem Zemanem i stávajícím Petrem Pavlem, zejména k protokolárním záležitostem, přijímání vzácných návštěv i k odpočinku. Další společnou akcí bylo setkání v klubovně DS, kam přišlo překvapivě opět na padesát našich členů. Měli jsme pro ně připravené pohoštění a v rámci programu dostali informace k další plánované činnosti klubu. Nakonec bylo přítomným promítnuty retro fotografie z akcí v letech 2020 a 2021. Bylo to období, kdy byla proticovidová opatření a tedy nebyla možnost se scházet. Proto v roce 2020 proběhlo

jen první tři jarní akce a devět akcí proběhlo až ve druhém pololetí roku 2021. I tak jsme všichni zavzpomínali na tyto akce, a viděli zde i naše členy, kteří nás již od té doby navždy opustili. Pro další podobnou akci máme připravené promítání foto a videí z roku 2022, kdy již proběhlo v prů-



běhu celého roku 17 akcí – většinou výletů, protože jsme ještě v této době neměli přístup do klubovny DS. Zatím naší poslední akcí byl výlet do Turnova, kde jsme měli zajištěnou komentovanou prohlídku Družstva GRANÁT, které je známou českou šperkařskou firmou. Družstvo je největším výrobcem šperků z českých



granátů (pyropů) a je vlastníkem ochranné známky „český granát“ a také jediným vlastníkem dolů na

český granát. Doly na těžbu granátové suroviny se nacházejí v Podsedicích na Litoměřicku a v lokalitě Vestřev na Trutnovsku.

Družstvo je největší a dnes vlastně jediný výrobce šperků s českým granátem. Vzniklo v roce 1953 sloučením několika menších výrobců šperků. Kromě běžné výroby vytvořili pracovníci družstva i jedinečné umělecké předměty a ceny – dary pro státní návštěvy či rektorské insignie. Výrobce zvyšuje povědomí o českém klasickém šperku i v zahraničí tím, že těmito šperky obdarovává významné světové osobnosti. V roce 1992 to byl kříž pro papeže Jana Pavla II, dále šperky pro Lauru Bushovou, Michelle Obamovou nebo Jacquese Chiraca. Od roku 1996 je z českých granátů i slavík, který se předává vítězům hudební soutěže Zlatý slavík. Ukázkou ručního broušení českých granátů a ruční výroby šperků družstvo prezentuje ve své Galerii Granát.

Ve výrobním programu, jak nám bylo v průběhu prohlídky sděleno, je plný sortiment stříbrných a zlatých šperků. Prsteny, náušnice, přívěsky, náramky, náhrdelníky, brože, kravatové spony, manžetové knoflíky lze získat s českými granáty, ale i s brilianty nebo vltaviny. Také tyto kameny se používají k výrobě šperků. Měli jsme si možnost prohlédnout jednotlivé provozy a zůstali jsme v úžasu nad mravenčí prací žen u třídění granátů (pyropů) od hluchiny, která také propadla síty při těžbě. Stejně náročnou je i broušení vytríděných kamenů, následně leštění a opakované operace, než je docíleno správného brusu a vysokého lesku. Potom nastupuje další proces, kterým je osazování kamenů do připravených a vyleštěných odlitků budoucích šperků. Tyto vznikají i za podpory moderní informační technologie na 3D tiskárnách. Viděli jsme práci pro jemné ruce, oči a lidi s nesmírnou trpělivostí. To vše v nás zanechalo úžas, obdiv a nesmírné uznání pracovníkům tohoto družstva. K činnosti Klubu seniorů patří i probíhající Seniorská akademie, organizovaná a zajišťovaná lektory oddělení prevence Městské policie hl. m. Prahy. Systém přednášek jsme zahájili 10. 10. 2024 a konají se každý

čtvrtek v době od 09.00 zhruba do 11.00 hodin. Akce se zúčastňují jen naši klubovní senioři, i když byla akce s dostatečným předstihem prezentována i pro nečleny našeho klubu. Pro 24 účastníků již byla odpřednášená



témata týkající se prevence osobního bezpečí s důrazem na předcházení loupežným přepadením v bytech i na ulicích a vůbec ochraně života, zdraví a majetku. Problematika domácího násilí na seniorech byla doprovázena i četnými dotazy ze strany přítomných. K přednášeným tématům patřilo i zvýšení právního povědomí z oblasti trestního práva, ať již šlo o vysvětlení



obecně používaného pojmosloví, ale i postavení a práva občanů co by postavených či svědků. Také byla řešena problematika nutné obrany a krajní nouze a jejich přiměřenosti. Celkem tedy bylo odpřednášeno šest témat a další jako finanční gramotnost, problematika zabezpečení majetku, násilná trestná činnost či aktuální problematika nazvaná senioři versus podvodníci nás čekají. Akademie bude slavnostně ukončena předáním pamětních listů v polovině prosince letošního roku.

A protože k vydání tohoto čísla dojde v předvánočním období, přejeme všem seniorům pevné zdraví, osobní a rodinnou pohodu a také tolik potřebné štěstí do celého příštího roku.

*Želásko Petr*



# SPARTAK KBELY

## Kbelská parta ovládla podzimní část MiniStar

Kbelská Dráčata zaznamenala v podzimní sezóně fantastické úspěchy! Naši šikovní hráči ve věku 6 až 7 let se zúčastnili celkem čtyř turnajů seriálu MiniStar, kde si poctivě vybojovali místa na předních příčkách – dva naše týmy vždy skončili buď na prvním, nebo druhém místě. Každý turnaj pro nás znamenal další krok vpřed, možnost učit se, zlepšovat techniku a také získávat cenné zkušenosti. Děkujeme všem rodičům za podporu. Jsme rádi, že můžeme fotbalem bavit děti a zároveň vidět, jak rychle se zlepšují. Nejmladší naděje se zároveň zúčastnily mnoha turnajů malé formy na Podviňáku, Meteoru či v



Modřanech. V zimě nás čeká spousta halových turnajů, kde se budeme pilně

připravovat na jarní část sezóny.  
*Miša s Míra, trenéři*

## Mladší žáci A - zhodnocení podzimní části soutěží

Do podzimní části soutěže jsme vstoupili prohrou na půdě SC Xaverov, kdy na našich hráčích byla po prázdninách vidět nesehranost a bohužel už v prvním zápase se projevila naše největší slabina a to neproměňování vyložených šancí, která nás bohužel provází celou podzimní částí. I první zápas jsme mohli vyhrát, kdybychom naše šance proměňovali. V dalších zápasech se kluci zlepšovali a i přes neproměňování šancí dokázali další zápasy vyhrávat. Pouze s prvním celkem tabulky Modřany, jsme prohráli po nevyužití snad 5 vyložených šancí. Nutno podotknout, že kluci hrají většinou s o rok staršími soupeři a i v tomto zápase jsme dostali gól z rohu přes hráče, který měl o 20 cm větší výšku než naši největší kluci. Jinak herně jsme na tom velice dobře a i přes početnou marodku, kdy máme dlouhodobě zraněné 3-4 hráče a další jsou nemocní, se nám podařilo postoupit na finálový turnaj PLANEOP CUP.

*Michal Nebeský, trenér*

## Starší žáci U15 – 2010

Druhý soutěžní ročník starších žáků hrajeme pod hlavičkou SK Satalice 1.třídu pražských týmů. Na hráčích



je znát zkušenost z minulé sezóny a pohybujeme se v horních patrech tabulky. Kádr hráčů je stabilní s

několika novými posilami, které ihned zapadly a patří k základním kamenům celého týmu. Opět chystáme zimní soustředění a



budeme doufat, že opět se sněhem na běžkách. V jarní sezóně bychom rádi udrželi naši herní koncepci, styl a bojovnost, která nás doposud provázela.

*Trenéři Vašek P., Pavel G., Petr Š.*

## Starší žáci U15 – 2011

Pro tým hráčů ročníku 2011 se nám podařilo přihlásit soutěž 8+1. Tato soutěž je obsazena méně týmy, kluci pravidelně hrají, bojují, ale hlavně dělají to, co mají rádi. V soutěži je perfektně doplňují hráči ročníku 2012 a mají tak skvělou příležitost se připravit na fotbal na velkém hřišti. Tréninky probíhají společně s 2010. Do budoucna bychom chtěli tento slabší ročník připravit pro hru na velkém hřišti, a aby i oni mohli hrát hru, kterou mají rádi i přes slabší výkonost.

*Trenér Chaled R.*

## Mladší dorost – spojený tým Kbely/Vinoř

Mladší hoši, bez zkušeností s dorosteneckou soutěží si zvykají na vyšší důraz, agresivitu a tempo soutěže. Již před sezonou jsem věděl, že tento tým je silný a kvalitní. Předpoklad byl, že se budeme pohybovat v první trojce a to se nám prozatím daří. Složený Kbelsko-



Vinořský tým prozatím ztratil třikrát: Hned v úvodním kole, kde byla (a stále je znát) nesehranost. I přes to byla tato porážka velmi nespravedlivá, protože jsme si vytvořili množství šancí. Druhá ztráta přišla s Ambassadors po velmi vyrovnaném utkání, kde bod byl zasloužený. Třetí ztráta přišla na hřišti dominantního Zličína, kde skóre 5:1 vypadá hrozivě, ale šlo opět o velmi vyrovnané utkání, kde jsme si minimálně bod zasloužili. V ostatních zápasech jsme byli dominantním týmem. Negativum je opět úzká lavička, v podstatě vše závisí na stále stejných 13 hráčích. Závěrem chci zdůraznit, že rozhodně nejsme na vrcholu výkonnosti. Stále ne všichni hráči nejsou 100% ztotožnění s herní filozofií a nejsou



vždy 100% koncentrování na svůj výkon po celou délku utkání. Rozhodně máme na čem pracovat a věřím, že jarní část sezony bude ještě o dalších pár schůdků výš a MY se budeme prát o co nejvyšší umístění v tabulce kvalitním moderním fotbalem.

*Pavel Meluzín, trenér MD*

## Postup U10 do celorepublikového finále Planeo CUP

Dne 5. 11. sehrála kategorie U10 svou finálovou kvalifikaci a podařilo se ji navázat na předchozí dva roky



a postoupila již potřetí v řadě do celorepublikového finále! K tomuto úspěchu jim poblahopřáli i hráči



A-týmu a věrní fanoušci Spartaku Kbely v rámci domácího utkání našeho Áčka v Satalicích dne 10. 11. 2024.

Tento tým pod vedením hlavního trenéra Filipa Houšťeckého se postaral zatím o nejlepší umístění v historii kbelské mládeže když v ročníku 2022/2023 kdy obsadil 6.místo ve finále Planeo Cupu. A tak pojďme klukům držet palce při jejich třetím finále, které se uskuteční v termínu 17.-18. května 2025.

## U12 – 12/11/2024 Kvalifikace Planeo CUP 2025 (Admira Praha)

Dne 12/11 jsme absolvovali další vrchol podzimní sezony. Již po páté jsme se pokusili s týmem U12 prorazit do finálového turnaje. Naše bilance 3 postupů (jeden z nich byl nakonec zbytečný, v roce



2021 byl z důvodu Covidu zrušen) ze čtyř kvalifikací nám dávalo jisté šance. I když jsme si uvědomovali,

že konfrontace se soupeři je stále náročnější a náročnější. Skupina určitě těžká, tradiční soupeři jako Meteor a Admira, které nejsme schopni na důležitých turnajích zdolat, Střešovice se stoupající konkurenceschopností, Vyšehrad (ten nás nedávno porazil na Mini Republice) a o rok starší holky ze Slavie a relativně neznámé týmy jako Varnsdorf či Ústí na Labem. Ti ke škodě fanoušku a trenérů nedorazili se svojí vnadnou moderátorkou Táňou Bystroňovou. Holt jsme si museli vystačit s fotbalem. Po těžkých zápasech se nám to nakonec podařilo a třetím místem v kvalifikačním turnaji jsme se po třetí za sebou dostali na finálový turnaj Planeo Cup. Paráda. Možná jsme to už nečekali, naše podzimní marodka je velká, ale kluci si to určitě zasloužili a těšíme se na lednový los a další společný výjezd.

Sestava: Miky Čech, Jan Kaňka, Tomáš Hrouda, Adam Nebeský, Adam Císař, Jakub Moudrý, Matěj Panuška, Adam Babo, Tomáš Křenek, Tomáš Holzer, Jan Burgstaller, Radek **Nosek, Marek Černý**

## Fotbalová horečka ve Kbelích: Rekordní návštěvnost a skvělé výsledky

Fotbalový podzim přinesl do Kbel pořádnou dávku emocí, dramatických zápasů i euforických vítězství. Spartak Kbely, nováček v nejvyšší pražské soutěži, si během několika měsíců prošel nečekanou proměnou. Z týmu, který po čtyřech kolech uzavíral tabulku Pražského přeboru se stalo mužstvo, které soupeři nedokázali porazit celou druhou polovinu podzimu. Klíčový zlom přišel na hřišti ČAFC Praha, kde Kbeláci zvítězili 0:2 a nastartovali sérii deseti zápasů bez porážky. Osm výher, dvě remízy – to je bilance, která Kbely posunula na druhé místo tabulky, pouhý bod od čela soutěže. Pokud by Spartak zvládl dohrávku se Spojí Praha, mohl by být bod od prvního místa, které zaručuje postup do první mezikrajské soutěže (Divize). Naposledy kbelský fotbal zažil mezikrajskou soutěž před



sedmdesát lety, v době své slavné druhoholigové éry. Podzimní úspěch Spartaku není dílem náhody. Po úvodních těžkostech se ustálila základní sestava, letní posily našly své místo a tým pod vedením trenérů začal fungovat jako dobře namazaný stroj. Kostru mužstva tvoří nejen zkušení



hráči, ale i mladí talenti, což se ukázalo jako ideální kombinace pro dlouhodobou stabilitu. Spartak Kbely je však víc než jen dobře hrající tým. Stadion Václava Sajfry se stal během podzimu synonymem pro skvělou atmosféru a rekordní návštěvnost. Průměr 368 fanoušků na zápas mluví za vše – na Pražský přebor chodí na ostatní týmy průměrně 91 diváků. Pokud nepočítáme prvoholigové a druhoholigové kluby (Slavii, Spartu, Bohemians, Duklu a Žižkov), jsou Kbely nejnavštěvovanějším klubem v Praze. Za tímto úspěchem stojí nejen výkony na hřišti, ale i aktivní práce klubu na sociálních sítích či v podobě samotného programu během zápasů Spartaku. Klub tak nejen buduje svoji značku, ale také přitahuje pozornost širší veřejnosti. Zatímco podzimní část sezóny končí, Kbely mají před sebou další výzvy. Udrží si skvělou formu i na jaře? Jedno je jisté – pokud chcete být u toho, sledujte sociální síť klubu a přijďte na stadion zažít

nezapomenutelnou atmosféru, kterou Kbely dlouho nezažily!

Instagram: @spartak\_kbely |  
Facebook: @spartakkbely

### Tabulka Veolia Pražská tepleárenská přeboru po 15. kolech

1. Slavoj Vyšehrad 33
2. Spartak Kbely 29 (čeká je dohrávka 6. kola)
3. Spojední Praha 29 (čeká je dohrávka 6. kola)
4. Motorlet Praha B 27
5. Viktoria Žižkov B 26
6. SK Střešovice 24
7. Sokol Kolovraty 23
8. Aritma Praha B 23
9. FC Zličín 22
10. Slovan Kunratic 20
11. Dukla JM 19
12. Čechie Dubeč 17
13. SK Třeboradice 15
14. Čechie Uhřetěves 14
15. Dolní Chabry 12
16. ČAFC Praha 4

## SEBEOBRANA SK KBELY

### Dobrý den, Vám všem!

Informuji Vás o naší letošní cestě na Mistrovství Světa v powerliftingu organizace GPC v Trnavě, které se konalo od 10. 10. do 13. 10. 2024. Začínalo se každý den v 8:30 h a končilo v 22:00 - 23:30 h! Podle pořadatelů se na těchto závodech odehrálo celkově 1800 startů – a to v trojboji, dřepu, mrtvém tahu, bench press – tlaku na lavici a v bicepsovém zdvihu.



Za náš Tým bench press – tlaku na lavici v paralympicích nastoupil náš závodník Stanislav Cimpa, v

je to, jako byste zvedli 175 procent své vlastní váhy, jelikož Standa používá jen horní část svého těla. Třeba já, Ondřej Šťastný, bych podle toho musel zvednout při mé váze 105 kg nějakých 180 kg. A to na mezinárodní soutěži, kdy činku držíte celkově v ruce od podání 4 až 6 s podle toho, jak Vás činku nechá držet hlavní rozhodčí.

Dále v bench press šel na řadu Luděk Šmíd, který závodil v kategorii Open do 67,5 kg. Zvedl 120 kg! Zvedl by ještě více, ale nešli jsme na jistotu, jelikož závodník z Polska před ním zvedl 135 kg. S našim Luděkem jsme poroto nasadili váhu na 136,5 kg, abychom překonali vedoucího závodníka a zabojovali tak o první příčku. Ale bohužel ji nevytlačil a skončil druhý. Opět se budu opakovat, ale také Luděk předvedl velmi krásný výkon!!!

Pak už jsme čekali v neděli od dvou hodin, až ostatní závodníci v bench press dokončí soutěž, aby Luděk Šmíd mohl nastoupit na další disciplínu - na bicepsový zdvih. Na



jehož skupině závodilo devatenáct soutěžících. Předvedl neskutečný výkon a zvedl při své váze 67,5 kg neuvěřitelných 102,5 kg, kdy si posunul svoji laťku o 10 kg od Mistrovství Evropy! Svoji kategorii vyhrál!!! Když to trochu přiblížím,

řadu se dostal až ve 22:00 h! A ve své kategorii zvítězil. Závody byly ukončeny v neděli okolo 23:30 h. Příjezd do Kbel v poděli 14. 10. 2024 okolo čtvrté ranní...

Oba kluci do toho dali srdce a



maximum možného za Kbely a ČR!!! Závody v bench press pro nás skončily velkým úspěchem. A



to dvěma medailemi za první místo Stanislav Cimpa a druhé místo Luděk Šmíd.

Tyto závody v Trnavě byly pro všechny velmi náročné - pro pořadatele i soutěžící.

Děkuji Vám všem za podporu kbelských sportovců!

S úctou trenér týmu  
a sportovní masér  
Ondřej Šťastný

## POJĎ HRÁT POZEMNÍ HOKEJ!

Olympijský sport pro holky a kluky od 4 let  
V létě venku, v zimě v hale

Vybavení ti půjčíme, první tréninky jsou na zkoušku, nic neplatíš



### NÁBOR

Mladoboleslavská 210  
Sokolovna Kbely

ÚTERÝ  
ČTVRTEK  
17:15-18:00

www.phkbely.cz

KBELY

Přihláška zde:



Chceš být jedním z nás?

Hledáme nové členy do naší jednotky.

Pokud máš odhodlání pomáhat ostatním v nouzi,  
tak nás neváhej kontaktovat!



Jediná podmínka je věk od 18 let a dobrý zdravotní stav.

Tak se nám ozvi!

Email: [velitel@hasicikbely.cz](mailto:velitel@hasicikbely.cz)

Adresa: Vrchlabská 1042/16a, Praha-Kbely



# JUNÁK KBELY

## JUNÁK KBELY: ZAKLÍNAČ, NOVINKY OD ZÁŘÍ, UČÍME SE PRVNÍ POMOC

Přinášíme souhrn novinek ze 17. oddílu Delaware. Ten je stěžejním místem, kde se naše činnost odehrává. Dočtete, co je nového u vlčat (tj. prvostupňáků) a skautů (tj. druhostupňáků). Roveri (středoškoláci) se svými aktivitami pochlubí třeba příště. Klub rodinného skautingu Poljana, druhý oddíl Junáka ve Kbelích, totiž aktuálně spíše pospává, neboť téměř všechny jeho děti tak jsou přímo ve víru oddílového dění v „sedmnáctce“. Na závěr se dočtete také něco o tradičních vánočních akcích.

### Zaklínačský tábor

Jako každý rok se náš letní tábor uskutečnil v malebné obci Bělý



na Broumovsku, kde jsme strávili čtrnáct nezapomenutelných dnů plných her, zábavy a dobrodružství. Letošní tábor se nesl v duchu tématu

zaklínače, což se ukázalo jako skvělá volba pro všechny účastníky bez ohledu na věk. Pečlivá příprava celého programu a jednotlivé hry byly navrženy tak, aby zaujaly všechny věkové skupiny, od nejmladších vlčat až po starší účastníky. Téma zaklínače umožnilo vytvořit úžasnou atmosféru plnou záhad a magie, která vtáhla do děje každého, kdo byl součástí tábora. Strašidelnou atmosféru celého pobytu ještě umocnily vydatné a intenzivní bouřky, které nás provázely několik dní. I když byly tyto bouřky silné a místy až děsivé, všechny účastníky to jen více semklo a společnými silami jsme zvládli i náročné chvíle, které nám počasí připravilo. Všichni statečně odolávali nepřízní počasí a díky týmovému duchu jsme bouřlivé dny překonali bez větších problémů. Zpětně bychom rádi



poděkovali všem, kteří se jakýmkoli způsobem podíleli na jeho přípravě a realizaci, protože bez jejich pomoci by se akce v takové podobě nemohla uskutečnit.

### Nováčci

V září jsme pak přivítali devět nových členů do našeho oddílu vlčat,



což je maximální počet, který nám naše kapacitní možnosti dovolují přijmout. O tato místa byl veliký zájem, bohužel jsme museli mnoho zájemců odmítnout, a to dokonce i zájemce z řad dětí našich bývalých dlouholetých členů. Děti, které se k nám připojují, zůstávají často v oddílu mnoho let a některé z nich s námi procházejí celým svým dětstvím až do dospělosti.

### Poradní skála a zahajovací akce

Září jsme zahájili tradiční poradní skálou, což je každoroční rituál vlčat, kterým symbolicky otvíráme nový skautský rok. Součástí zářijových aktivit byl také seznamovací výlet, který umožnil nováčkům i stávajícím členům lépe se poznat, stmelit se a vytvořit pevnější přátelské vazby, které jsou pro fungování oddílu velmi důležité. Tento výlet se vždy těší velké oblibě a nejinak tomu bylo i letos. Skauti se na zahajovací výpravu vydali k Mimoni, tentokrát šlo o dvoudenní akci s přespáním ve stanech. Výprava se stala příležitostí nejen pro zkušené skauty, ale také pro nováčky, kteří se k nim letos připojili. V tomto případě šlo převážně o posily z řad loňských vlčat, což přineslo do skautského kolektivu nejen nový elán a energii, ale samozřejmě i nové výzvy. Noví členové měli možnost lépe se zapojit do aktivit a začít poznávat skautský život z jiné perspektivy.

Jedním z hlavních témat této výpravy bylo budoucí uspořádání skautských

družin, což je velmi důležité pro další fungování oddílu. Diskuze o tom, jak nejlépe uspořádat družiny tak, aby spolu členové dobře spolupracovali a vytvářeli pevné a soudržné týmy, byla pro všechny velmi přínosná. Skauti se učí pracovat společně, podporovat jeden druhého a řešit různé situace, které mohou nastat, a právě tyto výpravy jim dávají příležitost tyto dovednosti rozvíjet. Jak už je u skautů zvykem, nemohlo na výpravě chybět ani vaření v přírodě. Společná příprava jídla



na ohni nebo na vařičích patří mezi nejoblíbenější aktivity a učí skauty praktickým dovednostem, které využijí nejen na táborech, ale i v běžném životě. Kromě vaření se samozřejmě konaly různé

hry a nechyběly ani výlety do okolí základny, kde mohli skauti objevovat krásy místní přírody a zkusit své orientační dovednosti.

### Podzimní tábor: učíme se první pomoc

Podzimní prázdniny strávil celý oddíl společným pětidenním pobytém, tentokrát na plzeňsku na základní škole Žihle. Hlavním tématem podzimního tábora byla první pomoc, kterou ze skautských vzdělávacích kurzů čerstvě načerpali vedoucí skautů i roverů. Jako zdravotnice s námi jezdí dětská lékařka a vedoucí vlčat je zdravotní sestra, a tak byla úroveň předávaných informací špičková. Teoretické části byly proloženy praktickým nácvikem, vše za pomoci roverů, kteří si simulaci zranění také velmi užili. Seznámili jsme se s aplikací Záchranka, zkusili telefonovat na improvizovanou tísňovou linku, na resuscitační „andule“ si vyzkoušeli srdeční masáž. Dalším atraktivním programem byly lanové překážky rovněž připraveny proškolenými rovery. Mezi těmito bloky probíhaly sportovní hry a večer patřil klubům deskových her, hraní na kytaru, výtvarným hrám nebo čajovně. Nebývá lehké na podzimní prázdniny sehnat ubytování pro padesátičlennou skupinu, ale když se podaří, vždy se podzimní tábor, kterému nikdo neřekne jinak než Podzimák, povede.

### Tajná výprava, Krušné hory a bazén

V době, kdy čtete tento článek, mají vlčata i skauti již za sebou listopadovou víkendovku, v době uzávěrky časopisu však můžeme říct jen to, že vlčata se na ní chystala objevovat krásy Krušných hor a trénovat plavání v bazénu. Skauti v době uzávěrky plánovali vaření po skupinkách a přemítali nad tajným cílem výpravy – místo výpravy si totiž museli sami zjistit.

### A Vánoce? Štědrý den bude, výstava nikoliv

Konec roku je spojený s naší tradiční



akcí – zpíváním koled, krmením lesních zvířátek a rozdáváním Betlémského světla v parku. Nic se nemění, i letos všechny rádi uvidíme na Štědrý den v 10 hodin u tunelu. Často se nás ptáte na výstavu



betlému. Máme za sebou sedm ročníků, kdy se veřejnost i školy mohly v naší klubovně vánočně naladit. Sérii každoročních výstav přerušila pandemie covid-19. Po ní jsme už byli v jiné situaci: nikdo z pořadajících Poljany už dávno nebyl na mateřské dovolené, bylo pro nás rok od roku těžší brát si v práci volno přes týden a věnovat výstavě dva adventní víkendy. Ale hlavně: ještě více se rozjel oddíl Delaware, naši vedoucí – dobrovolníci se věnují zejména jemu. Třeba nazraje čas a v nějakém omezenějším formátu se k ní vrátíme, pro letošní ročník ale platí: rádi se s vámi potkáme na Štědrý den. Cukroví, hudební nástroje a lucerničku na Betlémské světlo s sebou.

Skauti Kbely - 17. oddíl Delaware a 15. rodinný oddíl Poljana

Kam patříme: Junák, český skaut, středisko Athabaska Praha, z.s.

Text: J. Korenčíková, J. Hazlbauer, L. Pytlková

Sledujte nás: FB Skauti Kbely

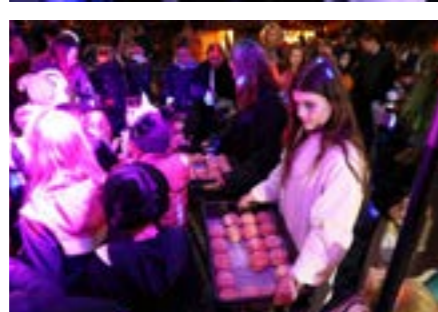


# KRC COBYDUP

Vyřezávání dýní s lampionovým průvodem 31. 10. 2024  
 Ve čtvrtek 31. října 2024 ovládla Kbely opět záhrobní atmosféra. Za účasti strašidel a duchů se uskutečnilo v Centrálním parku již tradiční halloweenské dlabání dýní. Vyřezávaly děti i dospělí a každá dýně byla originální, proto se čarodějnické konzilium rozhodlo na závěr vybrat nejen originální strašidelný kostým, ale také nejzdařilejší vyřezanou dýni a ocenit jejího autora.  
 Součástí odpoledne bylo plnění strašidelných úkolů a rej strašidel a čarodějnic. Po setmění byl pro návštěvníky připraven strašidelný les - aby se děti nebály, rozsvítily si na dobrodružnou cestu lampiony. Les s napětím a nadšením procházely nejen děti, ale také dospělí. Akce potěšila odhadem kolem 1200 účastníků - malých i velkých. Poděkování patří jak organizátorům z Kulturního a rodinného centra CoByDup, tak také MČ Praha 19

a všem dobrovolníkům, kteří se na akci podíleli. Za kostýmní výpravu a realizaci strašidelného lesa náleží velký dík paní Anně Domnosilové a Šárce Egrtové.  
 O krásné fotografie se postaral Petr Váňa.  
 Všem ještě jednou děkujeme

za spolupráci.  
**Za tým**  
**KRC**  
**CoByDup**  
**ka**  
**Maršálková**



## Milí rodiče a příznivci CoByDupu,

chtěli bychom Vám všem poděkovat za podporu a přízeň v roce 2024. Pokud se za tímto rokem ohlédnu, tak - přestože nám občas připravil nečekané nemilé překvapení -, si myslím, že jsme ho zvládli celkem bravurně. Opět jsme otevřeli oblíbené kroužky a kurzy a pořádali populární akce, semináře i příměstské tábory. A to

nejdůležitější: Jsme moc vděční za úsměvy Vás a Vašich dětí, které nás provázely po celý rok, i za to, že jsme měli šanci od září poznat spousty nových tváří a tvářiček :) Doufáme, že jste si rok 2024 s námi užili stejně dobře jako my s Vámi a že Vám naše aktivity v centru, ale také mimo něj (ať už masopust, vyřezávání dýní nebo třeba komorní závody kol a koloběžek) přinesly radost z času stráveného společně s Vašimi

blízkými i ze setkávání s ostatními kbelskými občany. Děkujeme Vám - všem rodičům, dětem a podporovatelům - za milý rok 2024!

Všechny tety a lektorky Vám přejí krásné prožití vánočních svátků a spoustu splněných přání v novém roce.

*Za KRC CoByDup  
 Lenka Batková*

Kulturní a rodinné centrum CoByDup za podpory MČ Praha 19  
 Vás srdečně zve

## Kbelský masopust

8. února 2025 od 13:30 hod.



# ZÁKLADNÍ ŠKOLA PRAHA - KBELY

## Rozvíjíme technické myšlení a řemeslné dovednosti

Žáci ze 4. a 5. tříd a družinové děti z prvních a druhých tříd zažili práci se dřevem. Čtvrtáci a pátáci si vyrobili



funkční větrník. V rámci kurzu si po předchozí ukázce vyzkoušeli



řezání dřeva, vrtání i samotnou montáž. Družinové děti si v rámci



tzv. dřevíčkování prohlédly nástroje pro práci se dřevem, vyzkoušely si také vrtání a pilování. Domů si pak odnesly vlastnoručně vyrobeného ježečka na kolečkách. Díky těmto aktivitám jsme u dětí



podpořili rozvoj technického myšlení, tvořivosti, řemeslných dovedností a jemné motoriky.

**Třídní učitelé 4. a 5. tříd a vychovatelky školní družiny**

## V rámci programu ERASMUS+ navštívili naši školu slovenští a němečtí kolegové

Díky podpoře Evropské unie jsme se na jaře letošního roku zapojili do



projektu Erasmus+. Vybraní žáci navštívili a poznávali školní život v Berlíně. A právě v polovině září navštívili naši školu učitelé z tamější školy. Aktivně se zapojili do výuky dětí i učitelů, konkrétně se věnovali hodinám cizích jazyků a IT. Kbelskou školu navštívila také skupina vyučujících z okresu Bratislava, i ti se účastnili hodin a pozorovali u nás metody výuky na 1. a 2. stupni.

**Tým pedagogů ERASMUS+**



## Matematické zlomky v hodině chemie? Ano!

Matematické zlomky jdou vyjádřit všelijak. Jednou z metod může být



i barevné rozlišení pomocí chemických látek. Osobně si to při pokusech vyzkoušeli žáci z 8. B a 8. C. Protože žáci bedlivě v hodině chemie naslouchali jednotlivým postupům, kýžený výsledek se brzy dostavil. Během vyučovací hodiny došlo nejen k mezipředmětovému propojení, ale především k praktickému využití chemie, což žáci s povděkem kvitovali.

**Jana Karaová, učitelka chemie**



## Deváťáci si slavnostně převzali jazykový certifikát

V pátek 27. září se ve Sportovní hale Kbely za účasti partnerské agentury PARK uskutečnilo slavnostní předávání certifikátů žákům,



kteří v červnu ve škole skládali zkoušku z anglického jazyka Key for Schools, Cambridge English Qualifications. Přihlášeno bylo z naší školy zatím nejvíce žáků v

historii - 49 a s velkým potěšením můžeme říci, že všichni uspěli. Johanka z 9. C se dokonce dotkla



metu nejvyšší – plného počtu 150 bodů, což je opravdu úžasný výkon.



Děkujeme vyučujícím AJ a rodičům za podporu. Všem úspěšným gratulujeme!

**Daniela Onuh, koordinátorka jazykových kurzů**

## Vlastivěda v 5. třídách na vlastní prožitek

Seznamovat se s historií je důležité. Proto se žáci 5. tříd účastní různých vlastivědných akcí. Skoro jako v



pravěku si mohli připadat žáci 5. D, kteří se zúčastnili v Ekocentru Prales výukového programu Křest ohněm. Stejně jako pračlověk, tak i oni se pokusili rozdělat oheň bez moder-

ních vymožeností, oheň museli také udržet. Žáci prošli i programem Od zrníčka ke chlebu. Třídy 5. A a 5. B



pro změnu vyrazily v polovině října na vlastivědnou procházku Prahou. Žáci navštívili mimo jiné Muzeum



Karlova mostu, kde se dozvěděli zajímavosti o stavbě tohoto významného mostu, viděli základy předchozího Juditina mostu a vyhlídkovou loď si projeli „Pražské Benátky“, dopluli až do známého umělého vodního náhonu Čertovka na Kampě.

*Třídní učitelé 5. tříd*



**Vesmír je opravdu zajímavý a plný záhad, ví už druháci**

Děti z 2. A zažily koncem října přímo ve škole zajímavou přednášku o vesmíru. Do třídy totiž dorazil odborník Pavel Suchan, který si pro děti přednášku připravil a od kterého se děti dozvěděly plno známých i nových zajímavostí. Protože vesmír děti opravdu zajímá, z plánované jedné hodiny se staly hodiny dvě. V nich pan Suchan také trpělivě odpovídal dětem na rozličné dotazy.

*Jana Pavlíčková, třídní učitelka 2. A*



**OBRAZEM: Halloweenský rej masek**

Prostory obou budov se 25. října 2024 rozzářily nejen díky speciální halloweenské výzdobě, ale především díky maskám a ozdobám, ve kterých žáci a zaměstnanci školy dorazili. Akci si malí i velcí užili. Video z akce i fotografie si můžete prohlédnout na webu školy v příspěvku z 25. října (<https://skola-kbely.cz/skola/aktuality/25-10-2024-halloweensky-rej-masek.2097>).





# ŠAKAL KBELY

Vánoce, Vánoce přicházejí..... ale popořádku.

Kromě hravého trénování obtiskáváme naši tlapku i na soutěžních akcích. Nejdřív jsme v Pralese vypustili šakala, náš tradiční závod pro děti a dospělé. Přes dvě stě závodníků se postavilo na start a zabojovali se soupeři i se sebou samým. A letos poprvé byla nejvíce zastoupená kategorie dospělých – náš doprovodný závod 🐾. Velké díky všem, co pomohli před i při závodě.



Říjen jsme zakončili ve Voděradských bučinách na posledním závodě Krosového poháru. Byla to poslední možnost získat body do celkového hodnocení a mnozí ji maximálně využili. Nádherné počasí, ne úplně lehký terén, obrovské nasazení a hlavně skvělá nálada.



S prvním listopadovým dnem zalézáme do tepla. Neukládáme se k zimnímu spánku, ale nastává nám intenzivní zimní příprava před jarním vyběhnutím.



Na akademické půdě probíhá v rámci Festivalu Obzory vyhlášení výsledků celého Krosového poháru a v téměř každé dětské kategorii máme zastoupení na stupních nejvyšších. Jupí 🐾 Celoroční snažení se vyplatilo!



A nakonec vás všechny zveme na štědrodenní výběh.  
24.12. od 08:00 (na cca hodinku)  
(100 g vanilkových rohlíčků obsahuje 1 930 kJ = 1 hodina běhu 🐾)

**Přejeme vám všem krásné prožití vánočních svátků a hodně zdravého a šťastného pohybu v celém novém roce!**

Vaši ŠAKALové



# SKAUT S.S.V.

Činnost našeho oddílu se úspěšně rozvíjí i po prázdninách, daří se nám naplňovat postupně naše plány. Přibyli k nám do oddílu noví členové a seznamují se s děním a pravidly fungování skautské skupiny. První společnou třídní výpravou byla cesta za dobrodružstvím na Berounsko



V září je počasí již poněkud chladnější, a tak jsme využili přátelské nabídky „zatábořit“ na chatě v lesích nad Berounkou. Cestu, jako správní zálesáci, jsme absolvovali vlakem. Jízda vlakem má totiž nezaměnitelné kouzlo a pohled z okna na ubíhající krajinu je ještě umocňuje. Při příjezdu na místo určení bylo třeba v chatě zatopit v klasických kamnech, což pro některé děti to byl velký oříšek. Pro svůj pobyt jsme měli připravený pestrý program. Nezapomněli jsme v něm ani na naše žaludky, a tak náš jídelníček obsahoval i to, co jsme našli v lese, protože jsme si vařili sami. V sobotu ráno jsme se statečně umyli v ledové vodě přímo pod pumpou a samozřejmě nezapomněli ani na ranní rozvíčku. O to víc nám pak chutnala snídaně. Po ní jsme vyrazili na výpravu do okolních lesů plných hub. Při jejich sbírání se nám už sbíhaly sliny při představě bramboračky na talíři. Proto jsme

je také sbírali pilně a s nadšením. Kdo by neměl rád polévku plnou čerstvých hub? Okolí chaty nám nabídlo prožití spousty dobrodružství. Objevená tajná chodba v lese pod hrází se okamžitě stala cílem našeho zkoumání a cesty za pokladem. Doběhli jsme k chatě pro nářadí a vidina ukrytého pokladu nám pomohla při práci. Na konci se ale dostavilo zklamání, našli jsme jen prázdnou bednu. Ale to napětí stejně stálo zato, i ty představy každého z nás, co by tam mohlo být ukryto. Těšili jsme na večer, nanosili dřevo, připravili oheň a opékali buřty. Po vydařeném dni nám moc chutnaly, už i proto, že si je každý opekl sám. K takovému táboráku patří nejen opékání buřtů, ale i hraní na kytaru a zpívání táborových písniček. Přitom jsme si povídali a hodnotili sobotní dobrodružný den. U ohně bylo teploučko, nikomu se nechtělo jít do chaty a na kutě. Věděli jsme, že další den naše výprava skončí. A přišlo nedělní ráno, po snídani bylo třeba vše sbalit, uklidit po sobě chatu a vyrazit na autobus. Cesta do Berouna rychle utekla. Na nádraží v Berouně jsme čekali na vlak, který nás dovezl až do Prahy. Rozloučili jsme se s krásným místem našeho víkendového pobytu a během cesty vlakem jsme si slíbili, že brzy vyjedeme zase někam do přírody. Máme dobré kamarády, kteří nabídnou přístřeší a vlčata ze skautského oddílu neodradí ani nepřítel počasí, která k podzimu patří. A jak jsme řekli tak se i stalo. Další výprava směřovala na



Sedlčansko. Byl tu další víkend, a i když počasí bylo už opravdu podzimně studené, tak opět jsme vzali batohy a spacáky a jeli tábořit ke kamarádovi Dundeeemu na chatu. Zázemí bylo opět perfektní, a tak



jsme využili rádi Dundeeho nabídky na průvodcovskou roli a seznámili se tak s nádherným okolím. Výprava se všem líbila a opět při loučení při odjezdu jsme plánovali další akce. Při výpravách totiž zažíváme krásná dobrodružství, a co je to nejdůležitější, stmelují náš skautský kolektiv. Sledování života v přírodě a pohyb v ní posilují zdraví, naši fyzickou i psychickou pohodu. V prosinci také nebudeme zahálet, čeká nás několik zajímavých akcí, část z nich v naší klubovně.

Hned první bude v době rozsvěcení vánočního stromečku na zahájení adventní doby

1. prosince. Tuto akci pořádá MČ Praha Kbely. Můžete však právě během odpoledne navštívit i naši skautskou klubovnu, kde pro vás budeme mít připravenou výstavu betlémů a vánoční tradice (pouštění lodiček, rozkrajování jablíček, lití olova, ...). Budete si u nás moci zakoupit i pěkné stylové adventní věnce a vánoční ozdoby, které vyrobily děti. Jelikož nedostáváme od nikoho žádné dotace, jejich koupí tak můžete podpořit naši další činnost. Čeká nás 55. výročí vzniku seriálu Záhada hlavolamu a náš skautský oddíl se na něj začal pečlivě připravovat. Legendární televizní seriál pro děti a mládež z roku 1969, který zaujal nejen děti, ale i rodiče - Záhada hlavolamu, má pořád co říct dětem i dnes. Pomaloučku tedy shromažďujeme veškerý materiál k uspořádání výstavy právě pro jeho přiblížení dnešní generaci dětí. Rozhodně se budete mít na co těšit. Mezi vystavovanými exponáty se objeví i originál scénáře, fotografie z natáčení a mnoho jiných sběratelských skvostů. Výstava je naplánována na 13. - 14. prosince. Účast přislíbil i režisér seriálu Záhada hlavolamu pan Hynek Bočan.

Pro mnoho z nás je očekávání Vánoc, nejen těšením se na dárky, kapra a cukroví, ale má duchovní naplnění,

Poslední schůzka v roce, patří již tradičně vánočnímu posezení všech členů oddílu a rodičů v klubovně



očekávání narození Ježíše Krista. Proto i letos přiveze náš skautský oddíl do Kbel betlémské světlo. Pro tento rok je stanoveno datum 20. prosince. Na úřadě MČ Praha-Kbely nás najdete v tento den v době od 15.00 do 16.30. Potom pokračujeme v naší misi a přivezeme světlo do nedalekých Ďáblic, kde ho lidem budeme od 17:00 hodin předávat ve spolupráci s Církví československou husitskou v jejich sboru v Ďáblické ulici.

u vánočního stromečku, kde si povídáme, hrajeme naše oblíbené hry a na samotný závěr si s rodiči zahrajeme na kytaru a zazpíváme koledy. Dárky samozřejmě nemohou chybět.

Všem lidem dobré vůle přejeme pozeňnané Vánoce a jen to nejlepší v Novém roce 2025

**Kamil Podlaha**



**Skaut-S.S.V.**  
zve do svých řad chlapce a děvčata

**Zahajovací schůzky:**  
úterý - 15:00 - 17:00 - Vodní skauti  
17:30 - 19:30 - Skauti  
středa - 15:00 - 17:00 - Pěší vlčata  
čtvrtek - 15:00 - 17:00 - Bobříci (předškoláci, 5-6let)  
pátek - 15:00 - 17:00 klubové pátky

Adresa: Martinická 1083 - Centrální park, srub  
Více o nás na : [www.pesaci.skaut-ssv.cz](http://www.pesaci.skaut-ssv.cz)

Skautský oddíl podporuje  
UMČ Praha 19



# 105. LETOPISECKÉ SETKÁNÍ 2. ZÁŘÍ

**Na tomto setkání jsme si povídali Na tomto setkání jsme si povídali o kbelském Pralese. Nejprve jsem přítomné seznámila s historií pražského zalesňování.**

Historicky doložené lesy z 16. a 17. století jsou např. dnešní Chuchelský háj, Kunratický les, Čimický a Ďáblický háj a část lesů v Divoké Šárce. Mezi lesy můžeme zařadit i obory, např. Královská obora založená již ve středověku, obora Hvězda, založená kolem roku 1534, další je obora v Uhříněvsi z roku 1806, pro nás známá obora Vinořsko-Satalická, založená v první polovině 18. století.

V roce 1858 byla založena „Jednota ku vysazování stromů v Praze“. Do první světové války bylo zalesněno prvních 80 ha lesa, převážně v katastru Hloubětín, Kyje a Hrdlořezy.

V roce 1922 byla zřízena „Zalesňovací komise pro pražské okolí“. Do druhé světové války bylo zalesněno dalších 200 ha především akátem, borovicí černou a dubem červeným. Tyto porosty jsou však v současné době na hranici svého fyzického stáří a do budoucna bude jejich obnova velkým problémem pro extrémnost předmětných lokalit. V současné době se zakládají nové lesy a lesoparky např. Letňansko-Kbelský lesopark, Hostivařský lesopark, Xaverovský háj nebo Lesopark Vinice na území Běchovic a Dolních Počernic. Od roku 1951 vychází časopis Zahradnictví.

## Ekocentrum Prales ve Kbelích

Bohužel jsem nenašla žádné materiály, co bylo původně v daném prostoru, kdy se začala budovat okrasná školka. Od roku 1949 to byl komunální

podnik Sady, lesy a zahradnictví. V zahradnictví pracovali manželé Hainovi, kteří tam i bydleli. V objektu se pěstovalo hodně stromků a keřů, které se měly vysazovat do pražských sídlišť. To se uskutečnilo jen částečně, hodně stromů ve školce zůstalo.

V 70. letech minulého století byly vypracovány plány na stavbu koupaliště v prostoru školky. Měl to být krytý i venkovní bazén a bazén pro děti. K tomu však nedošlo, protože se stavěl nový bazén na



Praze 8 na Šutce, kde bylo sídliště, a tím i více obyvatel. Příspěvková organizace Lesy hl. m. Prahy začala fungovat 1. 11. 1992. Nahradila Lesní oddělení zanikajícího státního podniku Sady, lesy a zahradnictví a svým zrodem navázala na dobu před rokem 1961, kdy se o pražské lesy rovněž starala samostatná organizace – tehdy Lesní hospodářství hl. m. Prahy. Součástí Lesů hl. m. Prahy se v roce 1992 staly také dvě okrasné školky Kbely a Ďáblice. Lesy hl. m. Prahy pečují celkem o více než 2 900 ha a také o 201 památných stromů. Ekocentrum Prales vznikalo od roku 2016 v uvolněném areálu po bývalém zahradnictví a okrasné školce. Místo je určené pro komunitní setkávání, rekreaci a procházky. Hlavní částí ekocentra je naučná stezka o dřevě a lese. Najdeme zde nový ovocný sad, zelené bludiště, výběhy pro hospodářská zvířata a vodní savce.

Součástí ekocentra je také komunitní zahrada se skleníkem. V horní části areálu je piknikové místo, kde si mohou lidé rozdělat oheň a opékat maso.

Prales funguje i jako základna střediska Ekologická výchova, kde se ve Dřeváku uskutečňují ekovýchovné programy a workshopy s environmentální tematikou. Pro veřejnost jsou určené různé akce např. tvořivé dílny pro zimní čas, Velikonoční jarmark, Den země, Den včel nebo Dýňobraní. V areálu

jsou každoročně letní příměstské tábory, objekt navštěvují žáci základní školy i mateřské školy. Mezi zrealizované projekty patří: Komunitní zahrada – kde zahradičí 62 rodin na 103 záhonech Komunitní včelnice – kde si za dohledu zkušeného včelaře vyzkoušelo včelařství několik zájemců Komunitní kurník – v rámci nového projektu komunitního kurníku se o 40 slepic staralo 10 rodin V roce 2023 byl dokončen projekt Městské farmy, kde se v Pralese dokončily výběhy pro krávu a 3 prasátka. Na zahradě budovy Dřevák se započala stavba opidomku a v jeho blízkosti přibude i naučná stezka. Díky sčítačům návštěvnosti víme, že např. za rok 2023 prošlo Pralesem 70.000 návštěvníků.

*Ivana Engelová,  
kronikářka Kbel*

# 106. LETOPISECKÉ SETKÁNÍ 7. ŘÍJNA

**Na tomto setkání jsme si povídali o nové výstavbě, ulicích, obchodech a jiných zajímavostech.**

V oblasti Kbeliček vyrostla řada nových bytových domů a tím i nové ulice. Jsou to ulice: Hamšíkova, generála Bočka a Doubkova. Plk. Josef Hamšík, Generál Emil Boček a Oldřich Doubek byli vojenští piloti a působili i ve Kbelích. O těchto pilotech psala již paní místostarostka Ivana Šestáková ve Kbeláku č. 96, proto se o nich nebudu více rozepisovat, i když jsme si o pilotech na Letopisech povídali. Nové obytné domy se staví v areálu Park Kbely.

V této části Kbel v ulici Sedlářova byla 1. září otevřena nová MŠ zvaná Albatros. Je detašovaným pracovištěm Mateřské školy Albrechtická.

Další výstavba je na konci Kbel u přejezdu směrem na Čakovice. Většinou jde o rodinné domy. V ulici Ponikelská byly v roce 2023 postaveny tři nové domy a v ulici Zamašské jeden dům. Nová výstavba by měla vzniknout v lokalitě po pravé straně směrem na Vinoř za ulicí Mladějovskou. Také o těchto názvech ulic psala paní místostarostka, tak jen zmíním, že se jedná o názvy ulic Loučeňská, Vinařická, Kerská, Mydlovarská, Kořenovská a Rynoltická. Jsou to názvy podle obcí směrem na Mladou Boleslav, tak jak byla vyčleněna část při přejmenování ulic po roce 1973, po připojení Kbel v roce 1968 ku Praze.

V areálu Park Kbely byla otevřena nová Pekárna Kabát. Od 1. října 2024 vždy v úterý a ve čtvrtek poskytuje do mateřských škol a základní školy sladké i slané pečivo zdarma.

Dne 2. září 2024 byly na kraji Kbel u letiště otevřeny nové Stavebniny DEK. Je to jeden z největších areálů

Stavebnin Dek v naší republice. Stále je uzavřen obchod bývalého řeznictví u obchodu BILLA v Žacléřské ulici. Také je uzavřena prodejna Ovoce a zelenina, která byla krátce otevřena po zrušení Papírnictví vedle Wellness studia. Vedle tohoto prostoru je přestěhované kadeřnictví, které bylo mezi Drogérií a Barvy a laky na Mladoboleslavské ulici.

Na křižovatce Mladoboleslavská – Vrchlabská, kde byl původně Odkolek, a pak se zde vystřídalo několik obchodů, naposledy Cukrárna Křenek. Cukrárna je již přes rok zavřená, ale cedule nad vchodem je tam stále. Za výkladními skříněmi je vidět plno různých předmětů, pravděpodobně sklad.

Ve Vrchlabské ulici je otevřena nově Vinotéka u soudku. Rovněž v této ulici je v čp. 32 otevřeno pánské kadeřnictví a holičství Unreal Barber. Zrušen je obchod BJEŽ vedle Vinotéky Rakvice na Mladoboleslavské ulici. Prodávaly se tam čelenky a různá oblečení pro kolaře.

Při kbelském posvícení 21. září byla vysvěcena další replika kapličky ze Svaté cesty kaplička Loretánská. Původně stála naproti Lidovému domu, poblíž stanice autobusu. Jak víme, kapliček bylo na Svaté cestě celkem 44. Ve Kbelích jich bylo celkem osm s čísly 15 – 22. Svatou cestu založili jezuité roku 1674. Vyobrazení ve všech kapličkách bylo z Tannerova spisu. Toto vyobrazení je použito i ve výmalbách kbelských kapliček.

15. Kájovská – stojí za stavebninami Knauf. Je původní, zrekonstruovaná spolkem Via Sancta Mariana v roce 2022.

16. Kladrubska – stávala na rohu ulic

Hůlkova a Košařova. Poškozena za 2. světové války, zbouraná v roce 1975. Kbelská radnice počítá s postavením její kopie.

17. Krupecká – původní, stojí na parkovišti Leteckého muzea Kbely, opravena v roce 2020.

18. Kulmenská – původně stávala v severním cípu letiště na Mladoboleslavské ulici, zbouraná. V roce 2022 byla postavena její kopie



*bourání továrny Pal - nyní Areál Kbely*

v blízkosti ulice Polaneckého, zatím čeká na odhalení.

19. Kutnohorská – ve spodní části Vrchlabské ulice. Replika kapličky byla vysvěcena v září roku 2018. Původně stávala na druhé straně silnice za studnou.

20. Loretánská – stojí na kraji Centrálního parku Kbely u ulice Semilské. Replika kapličky byla odhalena a vysvěcena v září 2024. Původně stávala v Bakovské ulici proti Lidovému domu.

21. Hájecká – stojí v Centrálním parku Kbely u tunelu. Kopie kapličky byla odhalena a vysvěcena r. 2022. Původně stávala poblíž železniční zastávky. Byla zbouraná v roce 1943 při výstavbě železnice.

22. Litomyšlská – stávala za železniční tratí směrem na Vinoř. Její zánik není znám. Úřad MČ Praha 19 počítá se stavbou kopie této kapličky.

*Ivana Engelová,  
kronikářka Kbel*



# 107. LETOPISECKÉ SETKÁNÍ 4. LISTOPADU

Na tomto setkání jsme si povídali o zajímavostech z kbelského letiště a kasáren.

Kbelské vojenské letiště, jako první letiště v Československé republice, vzniklo roku 1918 po vzniku republiky. Jak jsme si již dříve říkali, rozhodovalo se, ve kterých místech se bude letiště budovat. U Černínské cihelny, v místech dnešního Knaufu, byly pozemky několika statkářů. Naproti byla planina patřící Černínům. Černínové tento pozemek věnovali na zřízení letiště. Hned na začátku roku 1919 byly z letiště v Chebu dopraveny do Kbel dva železné hangáry typu Wagner pro osm letadel, jeden dřevěný hangár Hart a jeden dřevěný hangár Wagner. Další dva hangáry byly pro kbelské letiště získány z Rakouska. Takže do jara roku 1920 bylo na

podnik přestěhoval v dubnu roku 1920 do Kbel a přijal nový název Hlavní letecké dílny. Zajímavostí je, že mám foto této továrny ve Kbelích, ale její název je Československá vojenská továrna na letadla Praha – Kbely. Tento název továrny jsem v žádné knize nenašla a máme jich doma hodně. Brána do továrny by měla být v místech dnešního vchodu do muzea. Z Kbel se továrna přestěhovala roku 1924 do nových moderních prostor v Letňanech do nového podniku Letov. Letiště bylo nejen vojenské, ale i civilní. Slavnostní zahájení provozu bylo v roce 1920. První civilní linka se uskutečnila mezi Prahou a Bratislavou. Na civilní části kbelského letiště byly postaveny tři dřevěné domky podle návrhu Ing. architekta Josefa Gočára. Proto



Gočárový domek v pražské ZOO

letišti 6 hangárů. Pan Radek Zelenka přinesl knihu „Kbely, letiště na okraji Prahy“, kde si mohli přítomní prohlédnout původní fotografie z letiště.

Na letišti byla také výroba letadel. Na počátku její historie stál vojenský podnik založený roku 1918 na holešovickém Výstavišti nazvaný Letecký arsenal. Od Stromovky se

se jim také říká Gočárový domek. Jeden byl zničen a v roce 1977 byly dva domky převezeny do pražské ZOO. Při povodních v roce 2002 byly poškozeny a přemístěny v ZOO na jiné místo. Od pana Zelenky jsme se dověděli, že se počítá s jejich přemístěním zpět na kbelské letiště. Teprve 6. října 1923 byly založeny Československé aerolinie. Označení

letadel bylo OK. Činnost aerolinií skončila 26. 10. 2024. Nyní je vlastníkem společnost Smartwings a označení letadel je QS. Společnost má sídlo v Česku a další základny má na Slovensku, Polsku, Maďarsku a Francii.

Vojenské i civilní letiště byly společně ve Kbelích do roku 1937. V té době se již stavělo nové civilní letiště v Praze – Ruzyni. Jeho provoz byl zahájen dne 15. dubna 1937. K 1. lednu 1938 byl ukončen veškerý civilní provoz na letišti ve Kbelích.

V letech 1920 – 1930 se začaly proti letišti stavět kasárna a důstojnické domy. V kasárnách byli převážně vojáci základní služby. Nyní zde sídlí Vojenská policie, která sem byla přestěhovaná z Karlína a administrativní pracovníci letiště. Důstojnické domy byly pro rodiny důstojníků sloužících na letišti. V současné době to jsou bytové domy pro občany.

Důležitou stavbou byl také maják s vodárenskou věží. Maják je vysoký 43,5 metru a do provozu byl uveden v roce 1928. Voda se do majáku přiváděla z Hloubětínské vodárny a zásobovala letiště, kasárna a důstojnické domy. Světlo z majáku, které, bylo vidět až k Mladé Boleslavi, sloužilo pro orientaci pilotů k přistávání na letišti. V současné době je již nefunkční. Za kulturní památku byl prohlášen v roce 2004. V letech 2006 až 2007 proběhla rekonstrukce vnějšího pláště majáku.

V prostoru letiště by měla být také hluboká studna, z níž tekl potok podél zahrádek v nynější ulici Polaneckého, přes bývalou továrnu Pal do kbelského rybníka a dále do rybníka ve Vnoři.

Na letišti se také konaly letecké dny. První se uskutečnil v roce 1933. Byl to první velký armádní letecký den v Československu. V roce 1936 navštívilo letecký den na 250.000 diváků. Za války se

letecké dny nekonaly, protože letiště bylo obsazeno německou armádou. Začaly se konat po válce a to nejen na kbelském letišti, ale i na dalších letištích v republice. Na našem letišti jsou prohlídky letiště spojené s muzejní nocí.

A tím se dostáváme k Leteckému muzeu. Bylo otevřeno 11. října 1968. Zakladatelem byl plk. Jaroslav Janeček. Muzeum neslo název Muzeum letectví a kosmonautiky. V současné době je ve sbírkách muzea na 320 letadel a 2.300 sbírkových předmětů, které se váží k letectví. V roce 2016 byly otevřeny nové výstavní prostory v historických hangárech v areálu Staré Aerovky. Hangáry jsou kulturní památkou od roku 2011. Muzeum patří k nejvýznamnějším muzeím tohoto druhu v Evropě. A ještě jedna zajímavost. Říká se, že v prostoru letiště jsou podzemní chodby. V šestém dílu knihy Pražské podzemí se píše, že pod ranvejí na letišti je podzemní chodba, která sloužila Němcům za války jako kryt. Našla jsem na počítači povídání a procházení touto chodbou. Natočila to stanice iDnes a to pod názvem „Pod ranvejí ve Kbelích je podzemní chodba“. My jsme si vše pustili na Letopiseckém setkání. Je to velmi zajímavé, tak si to na počítači najděte také. A další zajímavost, přes celé léto bylo



vchod do továrny r. 1920

letiště pro letadla uzavřeno, protože se opravovala ranvej. Nyní je již letiště opět v provozu a přistávají zde

letadla.

Ivana Engelová,  
kronikářka Kbel

# Mámo, kup mi boty!

Obchod se zdravou dětskou obuví přímo ve Kbelích

Mladoboleslavská 73, Kbely

Pondělí–Pátek 9–17:30. Sobota 9:30–12:30

[www.veselatkanicka.cz](http://www.veselatkanicka.cz)



VESELÁ  
TKANIČKA  
zdravá dětská obuv



# KNIHOVNA KBELY

## Knihovna ožila dětskými hlasy....:

naše kbelská knihovna ožila opět dětským smíchem! V rámci pravidelných literárních programů jsme přivítali malé čtenáře z místních mateřských škol. Každé setkání bylo věnováno jinému vzdělávacímu tématu, které jsme zábavnou formou přiblížili prostřednictvím knížek, písniček a her. Malí čtenáři se tak mohli vydat na dobrodružnou cestu např. za poznáním do podzimního lesa, seznámit se základy etikety či lidovými tradicemi, jako je svátek sv. Martina nebo Advent. Děti byly nadšený, když je přivítali naši maskoti – zajíc, lesní strom, Pinda a



Myšpulín, pejskové z Tlapkové patroly, postava sv. Martina nebo kamarádi z Ledového království Olaf a Elsa, kteří dětem jednotlivá témata vhodnou formou přiblížili. Děti se tak nejen bavily, ale také se dozvěděly mnoho nového, a odnesly si domů i malou pozornost – dětský časopis Dráček pro předškoláky, který jsme zajistili díky našemu sponzorovi, vydavatelství Extra Publishing.



# KNIHOVNA KBELY

**Týden knihoven ve Kbelích:** středeční podvečer 16. října byl v kbelské knihovně věnován přednášce paní Heleny Kratochvílové: „Ptáci kolem nás!“ Tato vášnivá fotografka a milovnice přírody nás pozvala do fascinujícího světa našich opeřených sousedů. Během večera jsme se mohli nejen dozvědět mnoho zajímavostí o různých druzích ptáků, kteří obývají naše okolí, ale také obdivovat úchvatné fotografie, které autorka sama pořídila přímo v přírodě. Zároveň se s námi podělila o své zkušenosti

s fotografováním ptáků, prozradila nám několik užitečných tipů a triků a přiblížila nám život těchto fascinujících tvorů. Na promítaných snímcích jsme mohli obdivovat detailní portréty našich známých i méně známých opeřených přátel v různých situacích – při zpěvu, hnízdění nebo při hledání potravy. Autorka nás tak přenesla do světa ptáků a ukázala nám, jakou krásu můžeme objevit i v našem nejbližším okolí. Přednáška byla nejen poučná, ale také pro mnohé jistě velmi inspirativní, a zajisté

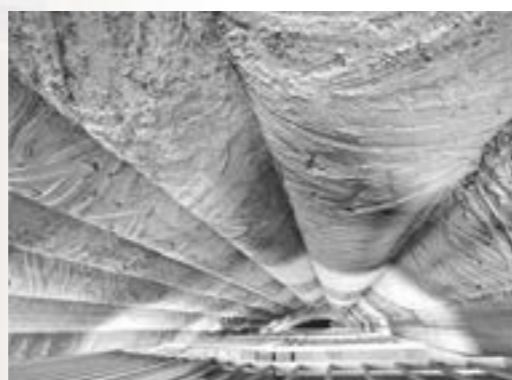
povzbudila přítomné v jejich zájmu o přírodu kolem sebe.





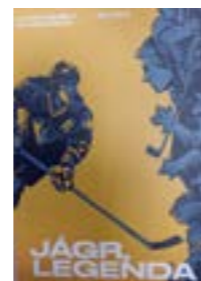
**Vernisáž fotografické výstavy:**

ve středu 27. 11. 2024 proběhla vernisáž další z řady autorských výstav, tentokrát se nám představil svojí tvorbou fotograf Zdeněk Radvan, člen fotoklubu Amfora Rakovník. Výstava bude k zhlédnutí v provozních hodinách knihovny až do 31. 1. 2025.

**Knižní dary:**

velké poděkování patří všem štedrým dárcům, kteří obohatili fond naší knihovny o značné množství nových knih.

Děkujeme především těm, kteří nám v poslední době věnovali nebývalé množství krásných dětských knih! Díky vaší štedrosti můžeme rozšiřovat svět fantazie našich nejmenších čtenářů, a vytvořit tak bohatou knihovnu plnou pohádek a dobrodružství. Všechny tyto dary nám umožní nabídnout našim čtenářům ještě větší výběr titulů a zpříjemnit jim tak chvíle prožité u dobré knihy.



**V PRŮBĚHU VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ BUDE  
KNIHOVNA UZAVŘENA V TERMÍNU  
21. 12. 2024 – 5. 1. 2025.**

**Nejzajímavější knižní přírůstky:**

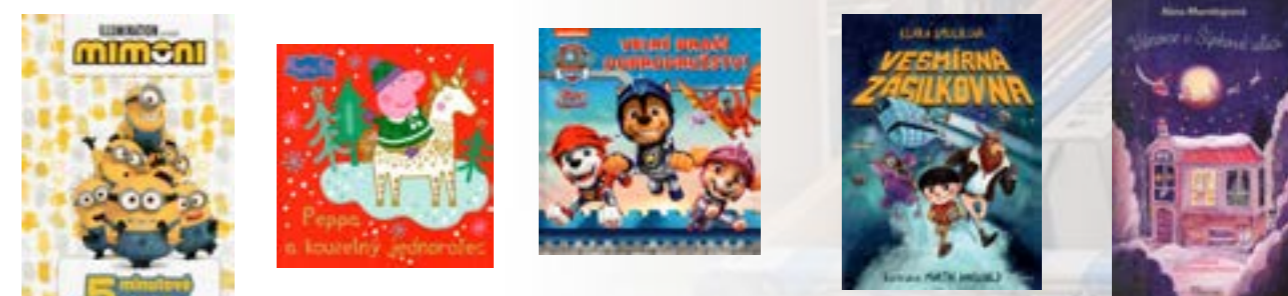
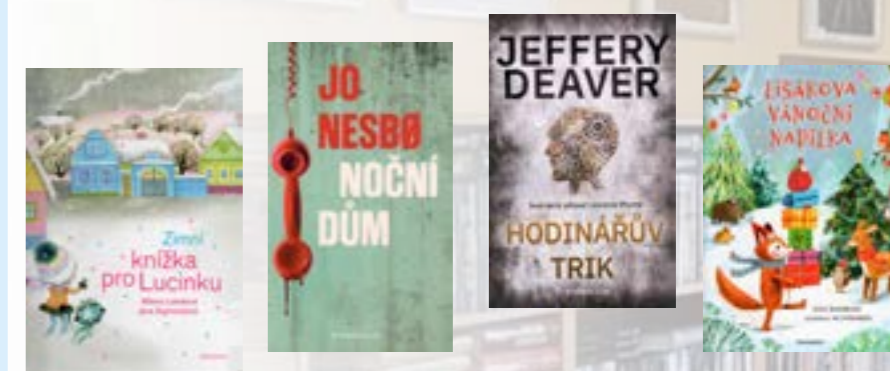
Říjen - Prosinec 2024

**Pro dospělé:**

Heather Morrisová - Sestry pod vycházejícím sluncem (CPress)  
Martin Goffa - Ve výslužbě (MF)  
Ivana Peroutková - Pletářka (Motto)  
Karin Krajčo Babinská - Hvězdy na cestě (CPress)  
Katarína Gillerová - Mlha mezi námi (Motto)  
Scarlett Wilková - Když přišli psi (Motto)  
Halina Pawlowska - ...a přeskočila jiskra (Motto)  
Blanka Malá - Srdce nemá vrásky (Kazda)  
Markéta Lukášková - Odvaha (Motto)  
Jiří Hájiček - Drak na polní cestě (Host)

**Pro děti a mládež:**

Rick Riordan - Slunce a hvězda (Fragment)  
Arnold Lobel - Prasátko na útěku (Albatros)  
Rick Riordan - Percy Jackson a egyptští mágové (Fragment)  
Roberto Santiago - Ztraceni v čase 2 (Host)  
Dav Pilkey - Dogman 10. Mateřské výšiny (Euromedia Group)

**Místní knihovna Kbely**

tel.: 284 080 878, 734 681 683 – Iveta Novotná  
nová e-mailová adresa: [info@knihovna.praha19.cz](mailto:info@knihovna.praha19.cz)  
on-line katalog knihovny na : [www.knihovna.praha19.cz](http://www.knihovna.praha19.cz)  
Provozní doba:  
Po, St 9.00-11.45 13.00-17.45 hod.  
Čt, Pá 9.00-11.45 hod.





**KALKULACE ZDARMA** 20 LET  
ZKUŠENOSTI  
V OBORU

**NABÍZÍME INSTALACI  
PRODUKTŮ  
CHYTRÁ DOMÁCNOST OD  
FIRMY somfy.**

- SÍTĚ PROTI HMYZU
- ŽALUZIE, ROLETY
- BIOKLIMATICKÁ PERGOLA
- OKNA A DVEŘE  
PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ

Tel: 773 027 732  
Praha 9 - Vinoř  
info@zaluzieokna.cz  
www.zaluzieokna.cz

**PLYN - VODA - TOPENÍ**

Montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, www.voda-plyn-tymes.cz

**NOVÉ ŽALUZIE - OPRAVA**

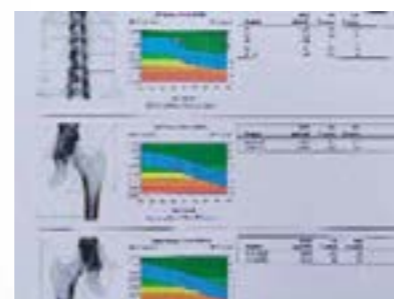
OPRAVA ŽALUZIÍ-VÝMĚNA VODÍČÍCH LANEK,NOVÉ ŽALUZIE, SÍTĚ PROTI HMYZU,SEŘÍZENÍ OKEN pavel.janci@email.cz, tel.: 733720950

**OSTEOPORÓZA**

- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kostí
- vysoké riziko zlomenin při banálních úrazech
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

**OSTEODENZITOMETRIE**

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
  - všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
  - podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65-69 let
  - s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



**OBJEDNÁVEJTE SE :**  
Tel: 702 222 303  
www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha - Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

**INZERUJTE VE KBELÁKU ZA SKVĚLÉ CENY**

LEVNĚJŠÍ JINDE NENAJDETE!

Ceník inzerce za zveřejnění v jednom čísle

**Plošná inzerce**

1 strana A4	3.920,- Kč s DPH
1/2 strany A4	2.210,- Kč s DPH
1/4 strany A4	1.190,- Kč s DPH
1/8 strany A4	790,- Kč s DPH

Ceny jsou uvedeny s DPH.



Pokud si inzerent předplatí inzerce na 6 čísel, poskytne se mu sleva 10%, při předplacení na 3 čísla je sleva 5%.

**Řádková inzerce**

Maximální počet řádků 6, maximálně 200 znaků, plošně do velikosti 1/16 ze strany A4 za 390,- Kč včetně DPH.

**ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU !**

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti atd. Sami naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. Tel. : 773 484 056.

**KOSMETIKA HANIČKA**

- RADIOFREKVENČNÍ OŠETŘENÍ PLETI
- OŠETŘENÍ ULTRAZVUKEM
- OŠETŘENÍ GALVANICKOU ŽEHLIČKOU
- BARVENÍ ŘAS A OBOČÍ
- EPILACE UKLIDŇUJÍCÍMI VOSKY LYCON A MNOHO DALŠÍCH SLUŽEB

INFO@KOSMETIKA-HANICKA.CZ  
+420 792 916 216



**Lycon**  
precision waxing™

**SynCare**  
stvořeno pro krásu • created for beauty

V OBJEKTU KADEŘNICTVÍ NIKA  
BECHYŇSKÁ 640, LETŇANY  
WWW.KOSMETIKA-HANICKA.CZ

**Nabízíme palivové dříví**

jehličnaté - listnaté měkké - listnaté tvrdé

**Štěpané palivo**

Mladoboleslavská 953,  
Praha 19

777 827 795

@palivo@lesy-praha.cz

**Neštěpané palivo**

v délkách 1 m, 2 m, 4 m

hájovna Čimický háj

777 827 798

@palivo@lesy-praha.cz

Po-Pá 7-15.30

Dřevo lze dovézt až k vám!

**P**ražské lesy slouží především všem k odpočinku a rekreaci. Dříví, které prodáváme, pochází z občasných výchovných probírek a lokálně omezených těžeb, které jsou nezbytné pro zdravý růst a obnovu lesních porostů.



@palivo@lesy-praha.cz  
www.lesypraha.cz



**STŘEDNÍ  
ŠKOLY  
HERMÁNEK  
PRAHA**

Montessori gymnázium i pedagogické lyceum připraví studenty na studium na vysoké škole.

Obě školy poskytují žákům kvalitní akademický rozvoj, ale i Montessori středoškolské prostředí, díky kterému se studenti cítí motivovaní ke studiu, pracují individuálně a do hloubky znalostí.

Obě školy mají vyjímečnou atmosféru mezi učiteli a studenty.

Více o školách se dočtete na [www.gymnaziumhermanek.cz](http://www.gymnaziumhermanek.cz)





# Zveme vás 9. ledna od 18 hodin

na přednášku diplomované nutriční terapeutky  
Ing. Dity Gebrtové, DiS.

## ZAPOMEŇTE NA DIETY Jak předcházet civilizačním chorobám?



Budeme si povídat o zdravé výživě, o podpoře našeho mikrobiomu, o předcházení civilizačním chorobám.

**Přijďte se zeptat a konzultovat  
svoje výživové potřeby.**

Na závěr přednášky dostanete  
tipy a recepty.



**MÍSTO KONÁNÍ: RC HANGÁR 19**

**KDY: ČTVRTEK 9. 1. 2025, 18:00 - 20:00**

**VSTUPNÉ ZDARMA**

Klub Hangár 19, rodinné centrum, Toužimská 244/42, 197 00 Praha 9 – Kbely (vchod z ulice Bakovská)