

# kbelák

Zpravodaj Městské části Praha 19 | č. 100 – podzim 2025  
[www.kbelak.cz](http://www.kbelak.cz) | [www.praha19.cz](http://www.praha19.cz)



Kbelák 100. vydání  
Kbely slaví 895 let  
od první písemné zmínky  
Knihovna bude!

1. 9. Prázdninami zábava nekončí, pohádkové postavy, zábava a aktivity pro děti, Centrální park

1. 9. Letopisecké setkání, č. 115

4. 9. Kroužkobraní, Sportovní hala Kbely

9. 9. Den otevřených dveří v hasičárně SDH Kbely

12. 9. Oslava 15. výročí KRC CoByDup, pohádka, vláčkohraní a doprovodný program, prostory KRC

13. 9. Den s Vodníčkem, stezka, tvoření a zábava pro děti v CVC Vodníček

14. 9. Benefiční koncert v kostele sv. Alžběty ve Kbelích

20. 9. Kbelské posvícení, historická oslava 895 let od první písemné zmínky o Kbelích

4.–5. 10. volby do Poslanecké Sněmovny ČR

5. 10. Závod Vypusťte Šakala
6. 10. Letopisecké setkání, č. 116

11. 10. 80', 90' a MILLENIUM party, Lidový dům

24. 10. Karneval Dio de Los Muertos, Lidový dům

31. 10. Halloween, Centrální park

3. 11. Letopisecké setkání, č. 117

9. 11. Svatomartinské odpoledne, Centrální park

30. 11. Rozsvícení vánočního stromu, Centrální park

5. 12. Mikulášská zábava pro nejmenší, Lidový dům

5. 12. Mikulášské odpoledne u srubu, Centrální park
- Termíny jednotlivých akcí se mohou změnit.

[www.instagram.com/kbelypraha19](https://www.instagram.com/kbelypraha19)

[www.facebook.com/umcp Praha19](https://www.facebook.com/umcp Praha19)

[www.kbely.tv](https://www.kbely.tv)

INZERCE

# Kam vyrazit s dětmi?



Vše o dění ve Kbelích pohodlně na jednom místě. Stahujte aplikaci, nebo se registrujte a nic vám neunikne.



## Úvodní slovo

Milí Kbeláci,

je to až neuvěřitelné, že Kbelák, který jsme v roce 2005 převzali plně pod patronát radnice, slaví své 100. vydání. 100 Kbeláků, 100 témat, 100× neskutečná snaha vám přinést zajímavé a užitečné informace pro život ve Kbelích. A víte co? Pojďme zavzpomínat...



...držíte v ruce novou podobu tohoto informačního listu. Vedení radnice se na základě Vašich připomínek rozhodlo plně převzít vydávání Kbeláku do své kompetence a tím zajistit nejen kvalitnější vzhled tisku, ale i rozsah rubrik, které budou především zaplňovány informacemi z odborů úřadu naší městské části. Nechceme jít cestou nic neříkajících „povinných rubrik – slovo starosty“ či opisováním usnesení zastupitelstva, ale přinášet vám aktuality a informace, které se týkají přímo vašeho života, sociální oblasti, podnikání, kultury, zdraví, studia, životního prostředí atd. Od příště tak chystáme i další články, které poutají vaši pozornost – jako např. oblíbená JPP (jedna paní povídala), seriál, společenská rubrika či informace z kbelského sportu. Kbelák je nyní řádně registrován na Úřadu pro půmyslové vlastnictví jako ochrana známka periodika a jejím vlastníkem je Městská část Praha 19. Byla také řádně ustavena redakční rada a rozhodnuto, že Kbelák bude vycházet každé dva měsíce. Postupně pak hodláme, podle zvládnutí finanční náročnosti, přidávat barevné stránky, obrázky, foto a dle vašich ohlasů i nové rubriky, tak aby informace byly komplexní a zasahovaly do celé škály života ve Kbelích. Co se však i nadále nezmění je fakt, že tato tiskovina bude rozdávána zadarmo a distribuční místa budou tradiční: radnice (vrátnice, knihovna, sekretariát starosty), trafika v Bakovské ulici a trafika na Mladoboleslavské ul., dům s pečovatelskou službou, event. i samoobsluha v hasičárně, kancelář Lidového domu a restaurace Delta. Nemusíte se také bát, že bude Kbeláku málo, bude vycházet ve dvoutisícovém nákladu a pokud přesto na některých z výše uvedených míst již informační list nebude, na radnici vždy zůstane poslední rezerva, která vám bude k dispozici. Chceme, aby Kbelák byl vždy bez problémů pro vás! Tak tedy čtěte a my doufáme, že se vám nový Kbelák bude líbit.

Z archivu Kbeláku, č. 1, 16. září 2005

Pavel Žďárský  
starosta Městské části Praha 19

## Z redakce...

Tak dnes máme Kbelák plně barevný, tištěný na ekologickém papíře a každá kbelská domácnost, která má schránku, ho tam najde. A to je asi tak všechno, co se týká změn. Protože to hlavní zůstává stejné - chceme vám přinášet aktuální informace, sdílet s vámi zajímavosti ze Kbel a nabídnout ve svém obsahu pro každého něco, ať už jste rodič dětí, sportovec nebo senior. Kbelák je tu pro všechny.

Tím končíme nostalgické okénko a pojďme se podívat na aktuální číslo. Najdete v něm vše od informací z radnice, přes volby (nabáame, ať volíte hlavou, ne jinou částí těla), přes rady, jak vybrat správné bačkůrky nebo jak připravit malého školáčka na velkou změnu v jeho životě. Pokud vám září přidává vrásky na čele, vězte, že nejste sami, my všichni rodiče, co se snažíme zoufale sehnat obaly na neobalitelné formáty sešitů a učebnic se poznáme v zářijové glose. A možná nám uleví i zjištění o tom, že nemusíme trávit své pracovní dny v převleku nestvůry jako Petr Kotík, se kterým vám přinášíme rozhovor. Náladu pak zlepší skvělé výsledky našich kbelských sportovců nebo vyhlídka na zajímavé kurzy a kroužky (nejen pro děti).

Krásné září vám za celou redakční radu přeje  
Marcela Holečková

**kbelák** – periodický tisk územně samosprávního celku • **zdarma** • vydává MČ Praha 19 – Kbely, Semilská 43/1, 197 00 Praha – Kbely, IČO: 002 31 304 • evidenční číslo MK ČR E 16283 • místo vydání: MČ Praha 19 – Kbely • **redakční rada:** Marcela Holečková, Ivana Šestáková, Radek Petrář, Tomáš Haniak, Martin Hrubčík • **grafické zpracování a DTP:** Studio TAGRAFIKA – Martin Zámečník a Jan Vrba • **jazyková korektura:** Lucie Zelená • **ilustrace titulní strany:** Jan Vrba • **příspěvky přijímáme na adrese:** info@kbelak.cz, • tisk: POINT CZ, s. r. o. • číslo 100 vychází 29. srpna 2025. Vychází zpravidla jako dvouměsíčník. Zveřejňované příspěvky nemusí vždy vyjadřovat názor redakční rady.

Realizace přestavby části budovy v areálu „Nové Kbely“ či „Centrum Kbely“ na **novou knihovnu nazvanou Kreativní a kulturní centrum Kbely**, zkráceně KKC Kbely, byla zahájena. Zatím se zdárně rozbíhá její stavební část, která by měla být hotová v září, a v říjnu nastoupí nábytkáři – tedy vybavení vnitřních prostor interiérovými prvky a potřebným zařízením pro multifunkční využití.

Opakovaně se zabýváme řešením opravy degradovaného stropu nad tělocvičnou v areálu Lidového domu, popotáváme účelné, ne příliš složité řešení, které by však vydrželo, přičemž předpokládáme realizaci na jaře příštího roku. Proto nyní společně s Kulturním centrem CoByDup, které tělocvičnu využívá, jednáme o umístění do náhradních prostor, aby centrum mohlo pokračovat v činnosti.

Intenzivní práce naopak byly s koncem školního roku zahájeny a nadále pokračují na staré budově ZŠ, kde probíhá **výměna dešťových a kanalizačních svodů**. Následně byly do zakázky začleněny po odkrytí původních rozvodů i **ty vodovodní**. Stav byl již katastrofální a podmínky složité, přesto vše běží tak, aby nebylo narušeno zahájení nového školního roku. Hodnota této zakázky je cca 1,4 mil Kč a čtvrtinou se bude podílet škola. Nicméně, jak je zmiňováno, tak po odkrytí a vybourání svodů byl zjištěn i nevalný stav elektrorozvodů, a proto bude provedena příprava pro následné jednodušší odkrytí stěn pro případnou rekonstrukci elektroinstalace bez většího bourání. To však bude na programu až příště.

**Rekonstrukce kbelského hřbitova** byla zahájena povinným archeologickým průzkumem, tudíž to pro nezasvěcené vypadá, že se nic neděje, ale tyto kroky neřídíme a nelze je uspěchat ani vynechat.

Na základě dohody s obyvateli ulic Hrušovická, Mohelnická, Dobšínská a Leděčská byl upraven projekt a **vypuštěno parkoviště jako součást cyklostezky** v prostoru zeleného pásu mezi ulicemi Hrušovickou a Leděčskou před Sportovní halou a k realizaci byla ponechána pouze cyklostezka. V tomto uvolněném prostoru pak městská část uvažuje umístit zařízení či náčiní k dalšímu využití

pro volnočasové a sportovní aktivity našich obyvatel, jako např. pétanque, kuželky atp.

Byly zahájeny přípravné práce související s budoucím **zkapacitněním naší základní školy v podobě tzv. 12třídky** místo současného pavilonu družiny. Jedná se nyní o geologický a radonový průzkum, prověření sítí, výškové zaměření, dendrologický průzkum, stavební technický průzkum stávajícího objektu atp., které budou podkladem pro následnou stavební dokumentaci. Dále bylo zadáno zpracování dokumentace k odstranění stavby pavilonu družiny a následné projednání povolení k demolici. V přípravné fázi je také vypsání výběrového řízení na dokumentaci pro stavební a zadávací řízení. Jedná se opět o velký záměr a projekt v oblasti školství a městská část předpokládá, že tímto krokem bude sanována potřeba míst v základní škole na několik desítek let. Samotná realizace nové stavby je však závislá na poskytnutí dotace.

Optimistickým závěrem skončilo **jednání s Pražskou vodohospodářskou společností**, která nám potvrdila, že byl hl. m. Prahou vysoutěžen zhotovitel na **zkapacitnění kbelské čistírny odpadních vod**, jejíž kapacita byla zablokována. Celých patnáct let jsme na tento okamžik čekali, neboť se noví obyvatelé a stavitelé domů a domků nemohli napojit na stávající kanalizační síť. **Podmínkou však je vybudování tzv. nového obtoku dešťové vody – sběrače**, který vyústí v **Železnobrodské ulici** v západním cípu hřiště Spartaku a bude spolu s retenční nádrží pokračovat do křižovatky s Vrchlabskou ulicí. Tento sběrač povede pod pozemkem městské části, na kterém stojí letité garáže, a proto MČ majitele upozorňuje na možnost výpovědi z nájemní smlouvy, protože do budoucna hodláme celý prostor využít k obecně prospěšné stavbě.

Ivana Šestáková  
místostarostka



## Upozornění pro Kbeláky ke garážím v Železnobrodské ulici

Garáže v Železnobrodské ulici stojí na pozemcích, které jsou ve svěřené správě naší městské části. Tyto pozemky pronajímáme jejich majitelům. Vzhledem k tomu, že městská část disponuje pouze omezeným množstvím vlastních pozemků, je její další rozvoj výrazně omezen.

Pozemek se nachází v těsném sousedství budoucí rozšířené základní školy („12třídky“), která vznikne přestavbou současného pavilonu družiny. Nedaleko se nachází také sportovní areál Spartaku, který plánujeme po dohodě s TJ Sokol Kbely dále rozvíjet a zkvalitnit. Navíc je v plánu propojení této lokality s nově vznikajícím centrem Kbel v areálu bývalého PALu – a to jak komunikací, tak cyklostezkou a trasou pro elektrobus MHD.

Z těchto důvodů je zřejmé, že i tato část území s garážemi musí projít rekultivací. Záměrem městské části je využít tento prostor pro veřejně prospěšné účely – například pro výstavbu dostupného bydlení, občanské vybavenosti či sportovního zázemí.

Dalším veřejně prospěšným projektem, který se území dotkne již v příštím roce, je výstavba tzv. obtoku kanalizačního sběrače. Ten je klíčový pro rozšíření kapacity čistírny odpadních vod, na které čekáme více než patnáct let. Bez něj není možné napojovat další obyvatele na kanalizaci.

Z těchto důvodů informujeme stávající majitele garáží i případné zájemce o koupi, že do budoucna nebude možné tyto pozemky pronajímat. V poslední době však zaznamenáváme zvýšený zájem o odkup garáží, přičemž někteří majitelé je nabízejí městské části v rámci předkupního práva za zcela neadekvátní částky. Můžeme se domnívat, že by se mohlo jednat o spekulace, kterým chceme předejít.

Důrazně proto upozorňujeme všechny občany, aby na tyto nabídky nereagovali. V horizontu zhruba dvou let totiž obdrží všichni nájemci výpověď z nájmu. Toto sdělení považujeme za férové a transparentní vůči těm, kteří o situaci nevědí a mohli by se kvůli neinformovanosti dostat do zbytečných problémů.

Ivana Šestáková  
místostarostka

## To se nestane!

Už jste si tu větu někdy řekli? Při dramatické reportáži v televizních zprávách? Po přečtení katastrofických titulků na netu? Nebo nad tím vlastně ani nepřemýšlíte? To se dá pochopit. Česká republika patří dlouhodobě mezi nejbezpečnější země světa. V roce 2024 obsadila 12. příčku dle indexu GPI (Global Peace Index).

Nicméně ani tato skutečnost spolu s velmi efektivním a zaběhlým systémem zvládání katastrof neznamená absolutní bezpečí. Události posledních let v ČR i v zahraničí ukazují, jak rychle a bez varování se situace může změnit. „*To už se přece znovu nestane.*“ Věřili lidé na Moravě před povodněmi v roce 2024. „*To se u nás nikdy nestane.*“ Spoléhalo většina lidí před řádním tornáda na Moravě v roce 2021.

Jak se připravit na nenadálé situace se můžete dočíst v přehledně zpracované brožůře:  
[www.tosenestane.cz/files/TSN\\_prirucka.pdf](http://www.tosenestane.cz/files/TSN_prirucka.pdf)



## Rozšíření online objednávek na odbor občansko správní

Od konce července se mohou klienti objednávat na schůzky online také na Evidenci obyvatel. Stejně tak jako dosud na agendu Občanské průkazy a Cestovní doklady.

Připomínáme také, že objednaní klienti mají přednost před neobjednanými.  
[www.praha19.cz/urad/nase-sluzby/rezervace](http://www.praha19.cz/urad/nase-sluzby/rezervace)



## Knihovna bude! Kulturní a kreativní centrum Kbely právě vzniká

Milí občané,

mám pro vás skvělou zprávu – Kbely se dočkají moderní a multifunkční knihovny! A nejen to. Společně budujeme **Kulturní a kreativní centrum Kbely (KKC Kbely)**, které přinese nové možnosti nejen pro milovníky knih, ale i pro komunitní, vzdělávací a kulturní aktivity.

Záměr vybudovat novou knihovnu nosíme v hlavě (a srdci) už od roku 2012. Tehdy vznikl první návrh na podobu budovy ve tvaru pootevřené knihy, která měla stát na náměstí Františka Strašila. Kvůli nutnosti rozšířit kapacity základní školy jsme však projekt museli odložit a prioritně investovat právě tam. Kompletní projekt budovy i náměstí jsme následně předali hlavnímu městu Praze v domněnku, že se jeho realizace ujme Městská knihovna v Praze. Bohužel se tak nestalo.

Dlouho jsme hledali nové řešení – a přišla příležitost, která se neodmítá. Majitel **Maloja SICAV Investment a.s.**, který revitalizuje bývalý areál PALu (dnes „Centrum Kbely“), nám nabídl do užívání celé patro o rozloze přibližně 900 m². Právě zde začal vznikat nový projekt knihovny – a díky této velkorysé ploše se otevřely skutečně kreativní možnosti.

Spolu s **architektonickým studiem 4DS**, naší milou knihovnicí paní Ivetou Novotnou, projektanty a dalšími odborníky jsme navrhli prostor, který bude více než jen knihovnou. KKC Kbely bude živým komunitním centrem – moderním, otevřeným, přívětivým pro děti, dospělé i seniory. Architekti ze 4DS byli nejen autory návrhu, ale i oporou při komunikaci se stavebním úřadem, ministerstvy a dalšími partnery.

V roce 2022 jsme ve spolupráci s Městskou knihovnou v Praze sledovali možnosti financování. Na podzim 2023 jsme podali žádost o dotaci z **Národního plánu obnovy prostřednictvím Ministerstva kultury ČR**. A v březnu 2024 přišlo potvrzení: **dotaci jsme získali!**

Ačkoliv dotace nepokrývá veškeré náklady (např. DPH, část interiéru nebo projektovou dokumentaci), jedná se o významnou finanční podporu. Rok 2024 jsme věnovali finálním úpravám dokumentace a výběrovým řízením



na stavební i interiérovou část. Byla to cesta plná překážek – i kvůli složitým pravidlům zákona o veřejných zakázkách – ale nakonec se vše podařilo.

Dnes už **probíhají stavební práce naplno** a v září začne instalace vybavení. Pokud vše půjde podle plánu, otevřeme nové Kulturní a kreativní centrum Kbely **na přelomu roku 2025 a 2026**.

**Chci z celého srdce poděkovat všem, kteří se na projektu podílejí:** týmu **DS Engineering**, firmě **KANONA**, stavebnímu doзору, **architektům ze 4DS**, paní knihovnici Novotné, naší administrátorce projektu paní Kozlerové i zaměstnancům úřadu, kteří věnují projektu obrovské úsilí.

A vám, občanům Kbel, děkuji za trpělivost a důvěru. Věřím, že až KKC Kbely otevřeme, budete stejně nadšení jako my. Těšíme se, až se tam společně setkáme!

*S úctou a nadšením  
Ivana Šestáková  
místostarostka*

## Sport Kbelská sportovní

## Kbelská sportovní přebírá Sportovní areál Kbely

Kbelská sportovní je příspěvková organizace MČ (stejně jako například základní nebo mateřské školy), jejímž cílem je podpora sportovní činnosti a pohybových aktivit pro kbelské občany s důrazem na děti a mládež. Do činnosti organizace patří mimo jiné i správa, provoz a údržba sportovních zařízení, jako byla doposud Sportovní hala Kbely a nově také Sportovní areál Kbely (Spartak). Jakožto příspěvková organizace plně spadá pod kontrolu městské části, která je jejím zřizovatelem a zároveň nadále vlastní veškeré statky, které jsou Kbelské sportovní svěřeny. Hlavním benefitem je synergie aktivit pro všechny kbelské sporty s cílem poskytnout maximální podporu všem, kteří tato sportoviště využívají. Například se podařilo uzavřít novou smlouvu o pronájmu s TJ Sokol Kbely pro pozemky Sportovního areálu. Ten plánuje městská část prostřednictvím Kbelské sportovní výrazně zmodernizovat, což je vázáno právě na výhodné podmínky pronájmu a návratnost investic. Celý areál se navíc v následujících letech výrazně rozšíří díky dohodě s developerem, který spravuje pozemky na území bývalého areálu PALu.

**Radek Petrání**  
*ředitel Kbelské sportovní*



**Na co se malí i velcí kbelští sportovci mohou v nejbližší době těšit a co je vidět za činností Kbelské sportovní v areálu Spartaku už teď, se zeptáme Davida Boháče, správce areálu.**

Během prázdnin jsme zvládli to nejněžnější a nejpálčivější, rekonstrukci toalet a sprch. To je zásadní zlepšení komfortu jak pro sportovce, tak i pro návštěvníky sportovních událostí. Další na první pohled viditelnou změnou je oprava oplocení vně i uvnitř areálu. Do toho bude možné volně vstupovat již od 14 hodin, jakmile zahájíme první tréninky. Tato novinka opětlepší komfort návštěvníků areálu, ať už se jedná o malé sportovce nebo jejich doprovod.



**Ani Sportovní hala Kbely nezahálí a přináší další vylepšení a služby pro kbelské občany. Na co se v září můžeme těšit nám prozradí její správce Jan Hrnčíř.**

Během léta prošlo naše fitness kompletní rekonstrukcí – změnili

## KBELSKÁ SPORTOVNÍ

jsme dispoziční a propojením dvou sálů přes bývalý sklad vznikl výrazně prostornější a vzdušnější interiér. Na venkovním sportovišti jsme nainstalovali novou fitness konstrukci, která je ideální pro venkovní kruhové tréninky. Dále jsme reagovali na poptávku ze strany klientů a nově nabízíme možnost využití masáže přímo v prostorách haly. Podrobné informace a rezervace masáže jsou k dispozici na našem webu nebo přímo na recepci. Stálíci v nabídce sportovní haly je denně čerstvé pečivo z pekárny Kabát a také služby Zásilkovny.

Naše práce je pro nás především velkou radostí. Baví nás nejen vytvářet příjemné prostředí, ale také podporovat aktivní životní styl v naší komunitě. Před sebou máme několik dalších výzev – například zavedení dětského fyzioterapeutického programu, který zde v okolí chybí a je po něm rostoucí poptávka. Neustále vyhodnocujeme potřeby naší komunity a usilujeme o co nejlepší sportovní i manažerské řešení těchto projektů.





1 Co vlastně práce tajemníka obnáší? Už jen její název je poněkud „tajemný“.

Práce tajemníka je ve skutečnosti všechno, jen ne tajemná. Jde o řídicí roli, která propojuje jednotlivé odbory úřadu, zajišťuje jejich vzájemnou součinnost, přenáší usnesení vedení městské části do každodenního provozu a zároveň dohlíží na to, aby úřad fungoval jako jeden dobře seřízený celek. Efektivně, transparentně a ve prospěch občanů. Je to práce neviditelná navenek, ale klíčová uvnitř. Mojí prioritou je, aby lidé, kteří na radnici přicházejí, odcházeli s pocitem, že věci fungují tak, jak mají.

2 Pro kbelský úřad pracujete dlouhou řadu let. Zúročil jste některé zkušenosti ve své nové roli? Co vás na funkci tajemníka nejvíc baví a motivuje k další práci?

Začínal jsem tady před tříadvaceti lety jako referent a postupně prošel téměř všemi úrovněmi úřednické práce. Mezitím jsem působil také jako zastupitel hlavního města Prahy a v současnosti jsem předsedou zastupitelského klubu na městské části Praha 9. Díky tomu znám úřad opravdu důkladně, nejen z pohledu zákonů a norem, ale především z pohledu lidí, kteří tu pracují. A rozumím i politickému vedení, které v rámci městské části naplňuje své vize.

V nové roli se snažím nejen zúročit znalost procesů, ale také vytvářet prostředí, kde má práce smysl a prostor pro inovaci. Nejvíce mě těší, když se z nápadu stane konkrétní zlepšení. Ať už jde o postupnou digitalizaci, vznik investičního úseku, sjednocení a rozšíření komunikace s veřejností nebo třeba obyčejnou komunitní knihovničku u zastávky Bakovská, která je dnes oblíbená a opravdu hojně využívána.

Považuji za užitečné, když se lidé mohou o některých novinkách dozvědět rychle a přehledně i prostřednictvím sociálních sítí. Proto plánuji pravidelné informační výstupy na své facebookové stránce, kde přibližuji dění z radnice a sdílím to, co se podařilo.

3 Co máte jako dlouholetý obyvatel Prahy 9 na Kbelích rád? A čemu se věnujete ve volném čase?

Celý život jsem strávil na Praze 9, nejprve u své babičky, později profesně, a nakonec i trvalým bydlištěm.

Kbely jsou pro mě synonymem profesního života, a to zanechá stopu. Vážím si vzájemnosti, kterou mezi lidmi cítím, a toho, že Kbely mají svou duši. Nejsou to jen ulice a domy, ale místo, kde se lidé znají, zdraví a záleží jim na tom, co se kolem nich děje.

Ve volném čase se věnuji aktivitám spjatým s rodinným a komunitním centrem Hangár 19, rád si jdu zaběhat, mám rodinu a děti, což je radost i časový závazek. Sleduji kulturu a rád přemýšlím nad věcmi do hloubky. Mám rád, když věci dávají smysl, a to jak v práci, tak i mimo ni.

Ptáme se úřadu – volby 2025

Volby jsou pro mnoho lidí samozřejmostí – přijdou, odvolí a odejdou. Co všechno ale musí občansko-správní odbor zajistit v zákulisí, aby vše proběhlo hladce? Můžete nám přiblížit, jak taková příprava voleb vypadá?

OOS zejména řeší technicko-administrativní podporu voleb, která vyplývá ze zákona, jako je např. zajištění dostatečného množství obálek, hlasovacích lístků, voličských průkazů a jejich vydávání, kontrolu správnosti evidence voličů a voličských seznamů, příprava hlasovacích lístků do obálek, když za jejich následné včasné doručení voličům zase zodpovídá starosta či místostarosta. Je potřeba také zajistit zaškolení členů volebních komisí. Starosta pak zajišťuje naplnění těchto komisí dostatečným počtem členů včetně zapisovatelek, informuje o počtu a sídle volebních okrsků, jejich vybavení potřebnými pomůckami pak zajišťuje zmíněný Odbor občansko-správní a během voleb např. řeší eventuální nesrovnalosti ve voličských seznamech, tzn. nezapsaný volič nebo naopak evidenci voličů volících na voličský průkaz. Je také potřeba včas připravit volební místnosti a aby měly předepsané vybavení.

Nezapomeňte s sebou platný doklad – občanský průkaz, popřípadě cestovní pas a nově také lze prokázat i u voleb totožnost i pomocí e-dokladů [www.edoklady.gov.cz/](http://www.edoklady.gov.cz/)



Vše o volbách najdete zde: [www.mv.gov.cz/clanek/volby-do-poslanecke-sne-movny-probehnou-3-a-4-rijna-2025-budou-zabezpecene-a-transparentni.aspx](http://www.mv.gov.cz/clanek/volby-do-poslanecke-sne-movny-probehnou-3-a-4-rijna-2025-budou-zabezpecene-a-transparentni.aspx)



Ohlédnutí do historie

Kbely slaví 895 let od první písemné zmínky

Rok 2025 je pro Kbely výjimečný, neboť si připomínáme 895 let od první písemné zmínky o této historické osadě. Právě v roce 1130 daroval kníže Soběslav I. zdejší poplužní dvůr klášteru vyšehradskému, což je první zaznamenaná zmínka o existenci Kbel.

Tato významná událost bude letos připomenuta během podzimního posvícení, které přinese pestrý program pro všechny generace. Navštěvníci se mohou těšit na historický průvod, tematické přednášky o dějinách Kbel a interaktivní ukázky středověkého života. Nebudou chybět ani tradiční řemesla, dobová hudba a bohaté občerstvení, inspirované dobou knížete Soběslava I.

Oslavy výročí jsou příležitostí nejen k připomenutí bohaté historie Kbel, ale i k setkání místní komunity a oslavení jedinečného ducha tohoto místa. Přijďte si společně užít tuto mimořádnou událost!

Soběslav I. (asi 1075–1140) byl český kníže z dynastie Přemyslovců, který vládl od roku 1125 až do své smrti v roce 1140. Byl synem knížete Vratislava II., prvního českého krále, a jeho třetí manželky Svatavy Polské. Soběslav je známý nejen svou schopností udržet český trůn navzdory vnitřním i vnějším sporům, ale také jako významný ochránce české suverenity.

Hlavní milníky vlády Soběslava I.

Bitva u Chlumce (1126): Jedním z jeho největších úspěchů bylo vítězství nad německým králem Lotharem III. v bitvě u Chlumce. Soběslav s vojenskou pomocí českých velmožů porazil mnohem větší armádu.

zue jeho zájem o rozvoj hospodářství a upevnění církevních struktur. Během jeho vlády byly stavěny nové kostely a kláštery, což přispělo k rozkvětu kultury a vzdělanosti.

Diplomacie a vnitřní politika: Soběslav usiloval o stabilizaci poměrů uvnitř země, ačkoliv musel čelit opozici ze strany české šlechty i svých příbuzných. Jeho vláda však byla relativně stabilní, a to i díky schopné diplomacii.

Osobnost a dědictví

Soběslav I. byl energickým a rozhodným vládcem, který dokázal obratně lavírovat mezi různými mocenskými zájmy uvnitř i vně českých zemí. Svou politikou zajistil Českému knížectví významné postavení ve střední Evropě. Jeho odkaz je spojen s ochranou státní integrity a podporou rozvoje církve i ekonomiky.

Soběslavova vláda skončila jeho smrtí v roce 1140. Po něm na trůn nastoupil Vladislav II., který se později stal druhým českým králem. Soběslav však zanechal pevný základ, na kterém mohli jeho následovníci stavět.

Za Komisi kroniky a historie  
Ing. Ivana Zámyslická

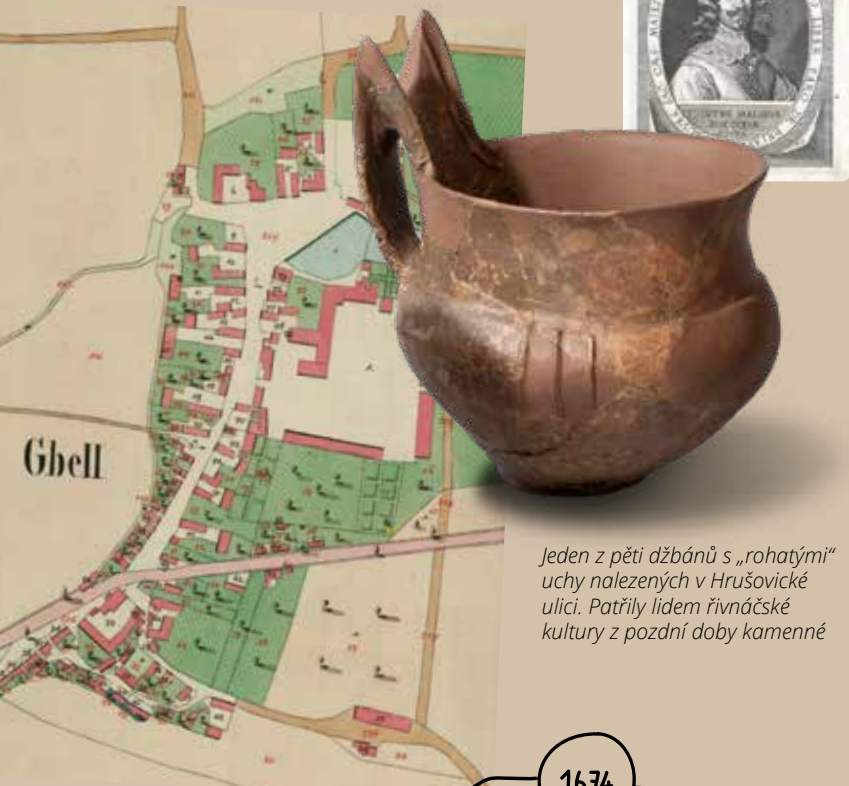


du, čímž upevnil svou pozici vládce a zároveň posílil postavení českého knížectví vůči říši. Po bitvě zajal Lotharova spojence, rakouského markraběte Leopolda III., což mu umožnilo vyjednávat z pozice síly.

Podpora církve a rozvoj českých zemí: Soběslav byl věrným podporovatelem klášterů a církve. Jeho dar klášteru vyšehradskému, včetně zmínky o Kbelích z roku 1130, uka-



Historie Kbel  
895 let od první písemné zmínky



Jeden z pěti džbánů s „rohatými“ uchy nalezených v Hrušovické ulici. Patřily lidem řivnáčské kultury z pozdní doby kamenné

**1750**  
Umístění sochy sv. Vojtěcha ve Vrchlabské ulici

**1758**  
Stavba Kbelského pivovaru



1750

1758

1871

1881

1892

1674

**1674**  
Postavena poutní Svatá cesta s kapličkami – ve Kbelích jich stálo 8

**19. STOLETÍ – DOBA ZMĚN**

**1872**  
První vlak projel přes Kbel (trať Praha–Neratovice)

**1881**  
Vznik Sboru dobrovolných hasičů – nejstarší spolek ve Kbelích

1892

**1892**  
Založena první trojtřídní škola



**PRAVĚK A RANÝ STŘEDOVĚK**

Osídlení již od pozdní doby kamenné **4500–2300 př. n. l.**

Archeologické nálezy keramiky, zbraní a hrobů napříč **20. stoletím**

1130

**1130**  
kníže Soběslav I. věnoval vyšehradskému kustodovi dvůr ve Kbelích – **první písemná zmínka**

Původ názvu souvisí s vodou KBELY / GBELL / KBEL / ZBEL / QUELLE (pramen)

**STŘEDOVĚK A RANÝ NOVOVĚK 1130–1800**

Kbely patřily šlechticům, měšťanům i církevním institucím. Během husitských válek **1419–1434** zabaveny Pražanům, pak rozděleny různým vlastníkům.



1895

**1895**  
Kbely se stávají samostatnou obcí

**2025**  
Otevření zrekonstruované polikliniky, zahájení výstavby nového Kulturního & kreativního centra Kbely

**2020**  
Otevření Sportovní haly Kbely, 890. výročí Kbel

**2018**  
Oslavy 100 let republiky – odhalení památníku a výsadba Lípy svobody



**20. STOLETÍ – LETIŠTĚ A ROZVOJ OBCE**

**1918**  
Založeno vojenské letiště, později i civilní provoz

1918

**1923**  
Zahájeno pravidelné rozhlasové vysílání (Radiojournal)

1923

**1927**  
Postavena Sokolovna, 1928 Lidový dům

1927

**1932**  
Založena kaple sv. Alžběty – první duchovní stavba ve Kbelích

1932

**2004**  
Maják na letišti prohlášen za kulturní památku



**2001**  
Vznik Městské části Praha 19

2001

2004

2020

2025



**OBDOBÍ MODERNIZACE**

**1968**  
Kbely připojeny k Praze, vzniká Praha 9 – Kbely

**1950–60**  
Výstavba dvou sídlišť, škol, školek, obchodů

**25. března 1945**  
Těžké bombardování – zahynulo 137 lidí

**1943**  
Velká železniční nehoda poblíž přejezdu na Satalice, kde zemřelo 42 lidí

**1939**  
Letiště obsazeno Luftwaffe

**2. SVĚTOVÁ VÁLKA A POVÁLEČNÁ DOBA**

**1935**  
Otevřen poštovní úřad





## KONTEJNEROVÁ DOPRAVA

- zajišťujeme kontejnerovou dopravu a přepravu stavebnin, sutě, štěrku, písku, zeminy atd.
- veškeré zemní, zahradní práce, bazény, výkopy, šachty, terénní úpravy bagrem **Caterpillar**
- přistavení kontejneru po celé Praze i mimo Prahu

**SLEVA pro blízké okolí**

[www.m-kontejnery.cz](http://www.m-kontejnery.cz)

Kontakt na tel.: 603 429 995 E-mail: [info@m-kontejnery.cz](mailto:info@m-kontejnery.cz)



## KALKULACE ZDARMA



- SÍTĚ PROTI HMYZU
- ŽALUZIE, ROLETY
- BIOKLIMATICKÁ PERGOLA

- OKNA A DVEŘE
- PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ

NABÍZÍME INSTALACI  
PRODUKTŮ  
CHYTRÁ DOMÁCNOST OD  
FIRMY **sonfy**



Tel: 773 027 732  
Praha 9 - Vínor

[info@zaluzieokna.cz](mailto:info@zaluzieokna.cz)  
[www.zaluzieokna.cz](http://www.zaluzieokna.cz)

BIKE  
MARAST  
[www.bikemarast.cz](http://www.bikemarast.cz)

Óáblická 339/14, 182 00, Praha 8 - Óáblice, tel.: +420 776 346 435



JÍZDNÍ KOLA, ELEKTROKOLA

VŠE PRO CYKLISTIKU



RODINNÉ DOMY  
**SATALICE**

# Kde město potkává přírodu

## Zkolaudováno!

Nyní letní akce: rodinné domy 4+kk a 5+kk od 14 959 000 Kč!

[www.rdsatalice.cz](http://www.rdsatalice.cz)

+420 722 984 833

[rdsatalice@ms-invest.cz](mailto:rdsatalice@ms-invest.cz)

INZERCE

# Mámo, kup mi boty!

Obchod se zdravou dětskou  
obuví přímo ve Kbelych

Mladoboleslavská 73, Kbely

Pondělí-Pátek 9-1730 Sobota 930-1230



VESELÁ  
TKANIČKA  
zdravá dětská obuv



IG



Facebook



YouTube

[www.veselatkanicka.cz](http://www.veselatkanicka.cz)

[www.kosagym.cz](http://www.kosagym.cz) [info@kosagym.cz](mailto:info@kosagym.cz) 734 570 269 603 593 719

**CELOROČNÍ NÁBOR**  
**ZKUŠENÍ TRENÉŘI**  
**PRO DĚTI OD 6 LET**

KICKBOX KLUB  
**KOSAGYM**

**ÚSPĚŠNÝ ZÁVODNÍ TÝM**  
**TRÉNINKY PRO VŠECHNY**

**PŘIDEJ SE K NÁM!**

**KDE TRÉNUJEME?**

Sportovní hala Kbely  
Toužimská 732, Praha 9



# grafický design tvorba reklamy tiskové služby řezaná reklama velkoplošný tisk montáže reklam

[tagrafika@tagrafika.cz](mailto:tagrafika@tagrafika.cz)  
[www.tagrafika.cz](http://www.tagrafika.cz)  
@studio\_tagrafika  
praha - kbely



**tagrafika**

grafika ✕ dtp ✕ tisk

INZERCE

Výběr dětských bačkůrek není jen o hezkém obrázku, ale hlavně o pohodlí a podpoře zdravého vývoje nožiček vašich dětí. Dobře vybrané bačkůrky pomohou dětem se stabilitou a správným vývojem chodidel. Je opravdu důležité věnovat pozornost několika důležitým parametrům. Pojďme si je trochu přiblížit.

Správná velikost

Stejně jako u výběru bot je i u bačkůrek důležité zaměřit se na výběr správné velikosti. U přezůvek počítáme s nadměrkem (prostorem mezi prstíky a špičkou obuvi) 8–10 mm. Proč je to méně než u obuvi? Bačkorky mají menší možnost dotažení. Když bude mít dítě moc velký nadměrek, budou paty vyskakovat jako v pantoflích. To způsobí, že dítě bude mít podvědomě prstíky v křeči, aby bačkorky udrželo na noze. V tu chvíli již chodidlo nepracuje, jak má, a mohou nastoupit křeče, bolest nožek nebo otlačky.

Správný tvar

Je třeba dávat si pozor na dostatečnou šířku a dostatečný prostor na nártu. Děti v bačkorách tráví většinu dne ve škole nebo ve školce a přezůvky musí být opravdu pohodlné nejen při chůzi, ale i při hraní a klečení. Dále je potřeba dát si pozor na vyzouávání. Vyzouávání v patě může způsobit buď nevhodná velikost nebo nevhodný tvar v patní části. Pohodlné bačkůrky mají také měkkou stélku, která tlumí nárazy a zajišťuje celodenní komfort.

Materiály

Dětské nožky jsou potivější nežli dospělé, a proto je důležité, aby bačkůrky byly vyrobeny z materiálů, které umožňují co možná největší prodyšnost. Ideální jsou přírodní materiály jako textil, bavlna nebo kůže (ta se u bačkůrek nejvíce využívá pro výrobu vnitřních stélek). Syntetické materiály mohou zadržovat vlhkost a způsobovat vznik plísní nebo zápachu.



Pokud mají přezůvky vyjímatelnou stélku, doporučuje se ji na noc vyndat, aby proschla, a vnitřní prostor ošetřit antibakteriálním sprejem.

Pevnost podešve

Dětské bačkůrky by měly mít podrážku, která je dostatečně pevná, aby zajistila stabilitu, ale zároveň dostatečně flexibilní, aby umožnila plynulý pohyb nohy a prstíků. Ideální jsou bačkůrky s měkkou, protiskluzovou podrážkou, která zabraňuje nehodám při chůzi nebo běhání po hladkých podlahách. Pokud dítě začíná chodit, je důležité, aby bačkůr-

ky měly stabilní, širokou podrážku a zpevnění v kotníku, které mu pomůže udržet rovnováhu.

Jak dlouho bačkorky vydrží

Protože v bačkokách děti tráví opravdu větší část dne, a to aktivním způsobem, jsou bačkorky velmi namáhané a dochází k mechanickému poškození (klečení, tahání po koberci, ohýbání do různých stran). Proto je potřeba počítat s tím, že se opotřebují dříve než venkovní obuv.

Zohlednění specifických potřeb

Pokud má dítě nějaké speciální potřeby, například ortopedické problémy, doporučuje se konzultace s pediatrem, ortopedem nebo fyzioterapeutem. V případě, že již vaše dítě nosí ortopedické stélky, doporučujeme navštívit specializovanou prodejnu dětské obuvi, kde vám pomohou s výběrem správně padnoucího a dostatečně pevného modelu pro žádoucí stabilitu. Někdy jsou ortopedické vložky natolik vysoké, že klasické bačkorky nevyhovují, potom jsou ideální pevnější letní sandálky z koženého materiálu, který udrží tvar a více podpoří správný postoj např. vpadlých kotníčků.

A na závěr? Určitě je vhodné zohlednit i preference vašich dětí, aby se v bačkůrkách cítily dobře a rády je nosily. S těmito tipy budete schopni vybrat bačkůrky, které nejen dobře vypadají, ale především podpoří zdravý vývoj nožiček vašeho dítěte.

*Za přípravu tématu děkujeme týmu prodejný Veselá Tkanička*

Jak správně obléct děti?

*Začal podzim a s ním i častější deště a chladná rána. V lesním klubu Cestička máme s pobytem venku za každého počasí dlouholeté zkušenosti a rádi se s vámi podělíme o tipy, jak děti obléct, aby si mohly den v přírodě naplno užít a aby jim oblečení zároveň umožnilo volný pohyb.*

Základem je tzv. cibulové oblékání, tj. oblékání ve vrstvách. Dítěti tak umožní snadno se přizpůsobit změnám teplot, které se během jednoho dne někdy pohybují od 4 do 20 °C. Oblečení by mělo být funkční – spodní vrstva odvádí pot (nejlépe merino nebo technické



prádlo, bavlna naopak vhodná není, protože zůstává mokrá a chladí), střední vrstva hřeje (např. fleecová mikina) a vrchní chrání před deštěm a větrem (nepromokavá bunda, softshellové či nepromokavé kalhoty, v zimě zateplené).



Vrstvit lze i rukavice – v zimě je možné přidat nepromokavé zateplené palčáky na tenké podzimní rukavice. Kukla se osvědčuje lépe než čepice a lze ji pořídit v tenké i tlustší vlněné variantě, v mrazech je pak kombinovat a doplnit o nákrčník. Velmi důležitá je také kvalitní nepromokavá obuv s merino ponožkami a v dešti gumáky se zateplovací vložkou. V batůžku vždy děti nosí také pláštěnku, ideálně pončo, které zakryje i batoh. Je dobré myslet i na přechody mezi oblečením a zamezit tak vzniku odhalených míst na těle, která jsou nepříjemná. Dostatečně dlouhé rukavice a nohavice překrývající boty velmi pomohou, aby se nenamočila spodní vrstva např. ve vysoké trávě.

Takto vybavené si mohou děti bez omezení hrát s blátem a skákat v kalužích. I když máme možnost se ve velké nepřízni počasí schovat do tepla maringotky, často ji ani nevyužijeme a zahříváme se pohybem, kterého si s námi děti užijí na maximum. Odpoledne už pak trávíme v útulné klubovně, kde se ohřejeme, odpočineme si a dále tvoříme. V lesním klubu obzvlášť platí staré známé: “Není špatného počasí, pouze nevhodného oblečení” a kvalitní oblečení je beze sporu investicí do zdraví dětí i radosti z pobytu venku. Celý článek a další tipy a informace najdete na webových stránkách lesního klubu Cestička.

*Hana Svrčková a Magda Novotná  
Lesní klub Cestička*

## Jak usnadnit dětem nástup do školky

Začátek školního roku je pro mnoho dětí (a neméně často i pro jejich rodiče) obdobím velkých změn a nových výzev. Ať už dítě do školky nastupuje poprvé, nebo se po letních prázdninách vrací zpět, adaptace je klíčovým obdobím, které může ovlivnit celý vztah ke školce a k dalším zkušenostem s kolektivem. V Dětském lesním klubu Chmýříčko, který působí ve Kbelích, máme s adaptací bohaté zkušenosti a rádi bychom se o ně s vámi podělili.

### Začínáme doma

Příprava dítěte na vstup do školky začíná mnohem dříve než ve chvíli, kdy poprvé překročí její práh. Důležité je s dětmi otevřeně mluvit – o tom, jak to ve školce probíhá a kdo tam na ně bude čekat. Malým dětem pomáhá jistota – čím více vědí, tím menší mají obavy. Klidně jim ukažte fotky z prostředí školky, popište denní rytmus a zodpovězte jejich otázky. A co je zásadní – jejich otázky berte vážně. Nezlehčujte jejich strach nebo obavy, ale naslouchejte jim a pomozte jim najít odpovědi.

### Důvěra a emoce: rodič jako kotva

Jednou z nejdůležitějších podmínek úspěšné adaptace je to, že rodič je sám vnitřně připravený na situaci, že se od dítěte na určitou část dne

odloučí. Děti totiž velmi citlivě vnímají emoční stav svého dospělého – pokud cítí nejistotu nebo smutek, přenáší se to i na ně. Pokud si jako rodiče nejste jisti, je dobré si o tom promluvit s druhým dospělým, blízkým člověkem nebo s pedagogem. Dítě potřebuje vědět, že ho nečeká nic „strašného“, ale nový, zajímavý svět, ve kterém bude postupně získávat samostatnost.

### Společné přípravy – batůžek i plyšák

Důležitou součástí adaptace je i praktická příprava. Společné balení batůžku, přezůvek nebo oblíbeného plyšáka může být nejen zábavou, ale i psychickou přípravou. Pokud to školka umožňuje, nechte dítě vzít si s sebou věc, která mu poskytne pocit bezpečí – může to být plyšák, malý polštářek, deka, nebo třeba jednoduchý náramek od maminky. Tato drobnost může být velkým opěrným bodem v neznámém prostředí. Někteří rodiče dávají dětem do svačinky malý lísteček s obrázkem srdíčka, sluníčka nebo nálepkou oblíbeného hrdiny – to dítěti připomene, že na něj myslíte, i když tam zrovna nejste.

### „Přijdu po svačince“

Pro děti je čas abstraktní pojem. Proto je dobré dohodnout se na konkrétním, pro dítě srozumitelném bodě, kdy ho vyzvednete – například „až si dáš svačinku, tak si pro tebe přijdu“ nebo „přijdu po obědě“. Tento jednoduchý rámec pomáhá dítěti zorientovat se a dává mu jistotu, že odloučení má svůj konec.

### Když je obava velká

Někdy má dítě ze školky opravdu velké obavy. V takovém případě může pomoci, když si společně



doma vytvoříte „krizové scénáře“ – co udělat, když se mu bude stýskat, když se bude cítit nejisté nebo když se něco nepovede. Například: „Když budeš smutný, můžeš obejmout plyšáka nebo říct paní učitelce, že se ti stýská.“ Dítě tak ví, že má možnosti, jak si pomoci, a není na situaci úplně samo.

### Každé dítě je jiné

Z našich zkušeností v Dětském lesním klubu Chmýříčko víme, že každé dítě se adaptuje ve školce svým tempem – někdo skočí rovnýma nohama do školkového dění, jiný potřebuje více času, prostoru a trpělivosti. V každém případě je vhodné proces adaptace dítěte ve školce neuspěchat a čas, který dítě ve školce stráví, navyšovat postupně a individuálně. A základem je plná důvěra rodiče v pečující osoby.

**Pokud máte pocit, že obavy vašeho dítěte jsou opravdu silné, neváhejte vše konzultovat s pečujícími osobami ve školce. Sdílejte s nimi, co dítě uklidňuje, a domluvte se i na tom, v jakých případech by vám měly zavolat. Dobrá komunikace mezi rodiči a školkou je klíčem k tomu, aby se dítě cítilo ve školce co nejlépe.**

*Dětský lesní klub Chmýříčko  
www.chmyricko.cz*

## Společné výlety, které dávají smysl. Homesharing pomáhá i ve Kbelích. Nechcete se přidat?

*Když máte doma dítě s autismem a mentálním postižením, každé volné odpoledne je velký dar. Homesharing propojuje rodiny dětí s postižením s lidmi, kteří chtějí pomoci. Lucka a Petr se před pár lety stali kamarády pro Julinku – a její rodiče tak získali čas na odpočinek a na své další děti.*

Julinka je třináctiletá slečna, která má ráda hudbu, písničky, ráda jezdí na tříkolce a kontaktuje lidi kolem sebe. Má autismus a mentální postižení, nemluví. Je moc ráda mezi lidmi a její radost je nakažlivá. Se svými hostiteli, Luckou a Petrem, se setkává dvakrát za měsíc. Chodí spolu na výlety, zpívají, hrají si – dělají věci, které má Julča ráda. Její rodiče mezitím mají čas na odpočinek, na její sourozence i na sebe navzájem.

Pomáhat s homesharingem je snadné a zapojit se může každý. A jak to funguje? Homesharing propojuje rodiny dětí s mentálním postižením a autismem s lidmi, kteří jim chtějí nabídnout svůj čas a pozornost. Tzv. hostitel si pravidelně bere dítě na předem domluvenou dobu. Společně tráví čas, například si hrají nebo jdou ven. Dítě se pak vrací zpět do své rodiny.

Děti tak získávají nové vztahy a zkušenosti, jejich rodiče mohou nabrat



nové síly nebo si např. zajít k lékaři. A hostitelé? Ti často říkají, že jim homesharing přináší radost, smysl i nový pohled na svět.

### Jedním z hostitelů je také kbelský Mirek Policar

*„Do homesharingu jsem šel s nabídkou volného času pro ty, co ho nemají. Poznat nové rozměry a trochu se poštouřit v zatuhlých zákoutích svého vnímání světa. Taky trochu polaskat karmu a dělat něco smysluplného. Líbí se mi cesta, na jakou jsem byl připraven a na které*

*jsem nyní podporován Dětní úplňku. Je hezká ta změna, když počáteční obavy vystřídá těšení se na každé další setkání,“*

říká o svém zapojení Mirek, hostitel devítiletého Davidka s autismem a mentálním postižením. Společně se scházejí na jeden víkendový den jednou za měsíc.

Možná i vy byste mohli být pro někoho tím, kdo mu otevře dveře do svého života.

V Praze homesharing zajišťuje organizace Děti úplňku. Podívejte se na [www.darujteodpoledne.cz](http://www.darujteodpoledne.cz) a zjistěte víc.

# Petr Kotík

## Když padá, tak stylově. Když trénuje, tak naplno.

Na tréninku ho potkáte v tepláčkách a s úsměvem, ve filmu zase hoří, padá, skáče z výšek a někdy se nechá i přetáhnout tyčí přes záda. Petr Kotík je trenér a šéf Kosagymu, klubu, který od minulého roku funguje také u nás ve Kbelích. Ale kromě toho, že učí děti i dospělé, jak kopnout správně a férově, stihá ještě jednu dost netradiční profesi – je totiž filmovým kaskadérem. A ne ledajakým: zahrál si v Mission Impossible, Anthropoidu nebo Johnu Wickovi.

Vybavíte si, kdy jste poprvé ve filmu dostal pořádnou „filmovou ránu“? A jak to dopadlo?

První filmovou ránu jsem dostal od země, když jsem uskakoval před jedoucím autem. Jeden z mnoha pádů se mi úplně nepovedl, nic se mi nestalo, ale bolelo to. I když jsem se stal kaskadérem především kvůli kickboxu, musel jsem se naučit co nejvíce dovedností. Čím víc toho umíte, tím víc práce můžete dělat.



J. Wick Ballerina

Mission Impossible, John Wick, Underworld... Kde jste se při natáčení nejvíc zapotil?

Do slova a do písmene jsem se nejvíc zapotil při natáčení v kostýmech různých příšer. Např. v Underworld (Vlkodlak), Carnival Row (Darkasher) nebo The Wheel of Time (Trolloc). Taková natáčení jsou velmi fyzicky i psychicky náročná. Zvládat různé akce a choreografie soubojů je někdy těžké i bez kostýmu, natož pak v něm. Zkuste si představit, že stojíte na speciálních chůdách, skoro nic nevidíte ani neslyšíte, protože máte nasazenou hlavu příšery, a vidíte jen skrz zuby v otevřené hubě. Kostým je těžký, je v něm vedro, i když je venku pod nulou. No a teď to máte na sobě s přestávkami třeba deset hodin a „vraždíte“ všechny okolo. Taková natáčení jsou pro mě nejnáročnější.

Máte nějakou scénu, kterou byste už nikdy znovu dělat nechtěl?

Ano, nechtěl bych už před kamerou znovu zpívat!

Měl jste možnost se při práci potkat se slavnými herci? A co vás na nich překvapilo?

Ano, tu možnost jsem měl. A je to vlastně i jedna z věcí, proč tu práci dělám rád. Potkáte se zde s lidmi, se kterými to v běžném životě jde jen velmi těžko. Asi jsem měl trochu i štěstí, že jsem zrovna potkal hvězdy, u kterých mě vlastně překvapilo, jací profesionálové to opravdu jsou. Tom Cruise, Michelle Yeoh nebo třeba Hugh Jackman – toho jsem učil boxovat a jeho pohybový talent, ten mě tedy opravdu překvapil. Navíc se všichni chovali úplně normálně a byla radost s nimi pracovat.



Na západní frontě klid

Pojďme ale k vaší sportovní profesi. Dvacet titulů mistra světa – to zní skoro jako z filmu. Který z těch zápasů vám nejvíc utkvěl v paměti?

Zápas, který se do mě asi nejvíc zapsal, bylo semifinále na MS WAKO v Paříži 2003. Porazil jsem německého soupeře, který po žádné ráně neuhnul ani o centimetr, ale naštěstí mi rozhodčí po zápase zvedl ruku. Finále pak už tak náročné nebylo a já jsem tehdy jako první Čech vyhrál titul mistra světa v organizaci WAKO.

Kosagym je na scéně už více než 20 let. Jaká vlastně byla jeho cesta až k nám do Kbel?

Působili jsme v minulosti po celé Praze, dokonce jsme v jeden čas měli i čtyři tělocvičny. Díky covidu jsme se pak stáhli do Horních Počernic. Teď jsme se znovu nadýchlí, kontaktovali jsme vedení sportovní haly ve Kbelích a k oboustranné spokojenosti jsme otevřeli pobočku i zde. Začínáme budovat zase velký závodní tým. Máme dobré trenéry, trenérky a systém, který umožňuje trénovat všem našim členům, jak potřebují.

Jak hodnotíte první rok vašeho působení ve sportovní hale?

Musím říct, že velmi pozitivně. V prostorách sportovní haly a v této městské části vidíme velký potenciál. Můžeme zde postupně vybudovat výborné zázemí nejen pro výkonnostní kickboxery, ale také pro všechny, kdo si chtějí jen dobře zacvičit. Věřím, že se nám podaří v tomto druhém roce oslovit zejména děti a mládež k návštěvě našich



Veterán

tréninků, přece jen, mají to ze školy blízko. Zatím trénujeme po dvou hodinách v pondělí a ve středu.

A co děti, které mají nadváhu nebo nejsou pohybově nadané a stydí se začít? Je pro ně kickbox vhodný sport?

Určitě ano je. Nejdůležitější je dokázat vůbec přijít a první trénink si zdarma vyzkoušet. Pak už je to na nás. Kickbox má výhodu, že má mnoho stylů, věkové a váhové kategorie. Trenér tak má možnost s každým najít cestu, která mu bude vyhovovat. Zejména u dětí není kam spěchat a pokud má někdo pomalejší tempo, nevadí. Snažíme se, aby k nám děti chodily s radostí a netlačíme na výkon, rádi si na to nejlepší počkáme.

Zvu vás všechny na první trénink zdarma a uvidíte, že kickbox v Kosagymu je fajn.



Underworld 5



Irish Open



Moderní verze Kbeláku je tu s námi už ve svém 100. vydání, ta původní ještě déle. A to už od roku 1989. O historii Kbeláku jsme psali v prvním vydání nového Kbeláku v únoru. Přemýšleli jsme nad historickými milníky k tomuto unikátnímu výročí výběrem toho „nejlepšího“ z každého vydání.

Ale víte co? Pojdme se společně usmát nad laskavým humorem

## pana Josefa Perlingera,

kteří byl jednak u založení samotného Kbeláku a hlavně spravoval legendární rubriku Zapisník Josefa Perlingera. Je to jedna z rubrik, kterou je téměř nemožné obnovit, protože místní a historické znalosti, doplněné o dobrodružnou povahu a umění být ve správný čas na správném místě jsou legendární dovednosti a ke zrození takového talentu dochází maximálně jednou za 100 let (nebo 100 vydání). Namátkou tedy k tomuto jubilejnímu vydání vybíráme několik historek, které jsou milým ohlédnutím do historie Kbeláku. Kdo znal, zavzpomíná, kdo nezná, jistě se pobaví společně s námi...



### 48/2013

21. 10. V ranních hodinách muž z Proseka s vozíkem vybíral sběr z kontejneru na náměstí Letců. Zřejmě z pozůstalosti tam byly staré noviny Obrana lidu z roku 1979, dále metodické pokyny pro řídící pracovníky KSČ, Spisy Klementa Gottwalda a také rudá hvězda v sametovém provedení, kterou jsem za 1 Kč (slovy jednu korunu českou) zakoupil.

### 49/2013

28. 1. Na sídlišti II. byla zaměstnanci kbelského úřadu postupně opravena či znovu nainstalována čísla na bytových domech, která neznámí vandaloři odstranili z domů. Největší zájem byl o čísla 7 a 8.

### 51/2014

9. 4. V odpoledních hodinách starší muž na procházce u kbelského nádraží uviděl v trávě ležící bezvládné tělo. Přemýšlel, jestli má zavolat záchrannou službu nebo se sám ujmout oživovacího pokusu. Než se rozhodl, tak „oživil mrtvolu“, která byla zřejmě pod vlivem alkoholu, se pomalu zvedla a vratkým krokem se odpotácela směrem k Centrálnímu parku.

### 52/2014

4. 8. Jeden kbelský invalida chodící o berlích vyrazil z domu na rehabilitaci. Protože bylo vedro, tak se zastavil v blízké hospodě na jedno pivo. Právě tam probíhala oslava narozenin, tak se připojil a znáte to – jedna vodka, druhá, desátá a jak to dopadlo? Místo rehabilitace muž sice dorazil k ránu bezpečně domů, ale bez berlí! Další den si do hospody pro berle přišel a prohlásil: tak takovou rehabilitaci jsem ještě nezažil!!!

### 56/2015

15. 6. Na houpačkách v parku slan-

gově nazývaného „kbelský Sherwood“ v blízkosti Vrchlabské ulice ve Kbelích zlobil malý capart tak dlouho svoji maminku, že mu ukázala na blízko sedícího zarostlého bezdomovce a zklidnila ho výchovnou větou: „Jestli nebudeš poslouchat, tak tě dám tomu pánovi!“. Světe div se, klouček ihned přestal zlobit! Opravdu zajímavá a účinná výchovná metoda!

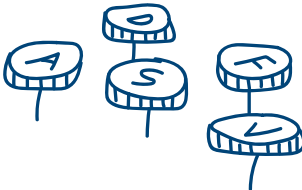
### 58/2015

5. 11. Starší muž z Kbel po prohře na hracích automatech v herně ve Kbelích, když prohrál asi 1400 Kč (zlí jazykové tvrdí, že to bylo téměř 4000 Kč), si v rámci úspor peněz naordinoval dietu – celý týden jedl pouze chleba se salámem. Tomu se říká forbesová dieta!

### 58/2015

24. 12. Ke štědrovečerní večeři neodmyslitelně patří smažený kapr s bramborovým salátem. Připravil jsem v prosinci 2015 malou kbelskou anketu na téma „Bramborový salát s uzeninou nebo bez“. Ze stovek dotázaných kbelských občanů odpovědělo 79% - s uzeninou a 21% - bez uzeniny. Asi nejzajímavější odpověď byla od jednoho bohatého kbelského seniora, který upřesnil, že si do bramborového salátu strouhá uherský salám!

18. 2. V brzkých ranních hodinách se z vinárny vracel domů mladý muž, jehož stabilitu udržoval souvislý plot v Toužimské ulici ve Kbelích. Stále si opakoval jednu větu pořád dokola: Já ji mám, já ji mám, já ji mám! A pomalu se vzdaloval. Opravdu nešlo určit, jestli má dívku nebo „opici“. Až příští den se zjistilo, že šlo pouze o opici, protože mladíka prozradila odřená tvář, které se lidově říká asfaltová lišej!



### 63/2016

20. 11. Přestože byla neděle, tak v odpoledních hodinách v lesoparku mezi hotelem Erko a kbelským nádražím probíhalo geodetické zaměřování tamních chodníků, stromů, keřů, laviček atd. Toto geodetické zaměřování probíhalo také v dalších listopadových dnech. Jedna kbelská seniorka již roznášela „zaručenou“ zprávu z oblasti scifi, že toto vyměřování je z důvodu výstavby stanice metra Nádraží Kbel. Tak tomu se říká bujná fantazie!

### 69/2018

20. 1. V dopoledních hodinách ze supermarketu Billa ve Kbelích vyběhl předními dveřmi mladý muž, který tam stačil odcizit jeden pomeranč (slovy jeden pomeranč), byl vyrušen, tak utekl z místa takovou rychlostí, za kterou by se nestyděl ani slavný sprinter Usain Bolt. To se mu teda vyplatilo - asi nutně potřeboval vitaminy!

### 73/2018

28. 7. Ve Kbelích jsem potkal známou seniorku, která mi sdělila, že ráda čte ve Kbeláku moji rubriku „Zapisník J. P.“ a nejvíc ji zajímalo, podle jejích slov, kde ty zprávy beru. Odpověděl jsem jí, že většina uvedených zpráv jsou události, které píše sám kbelský život!

### 79/2018

13. 11. Rodina z Kbel odcestovala na dovolenou do Egypta. Hned druhý den pobytu na pobřeží potkali sousedy ze Kbel. Nevěřili svým očím a byli z toho otráveni, protože zrovna tyto lidi nemají příliš v lásce! Příště doporučuji zájezd třeba na Tahiti, tam je velká pravděpodobnost, že na kbelského občana nenarazí! Kbeláky lze ale potkat na celém světě!!!

# Září je tvrdý soupeř

*Jak to jen autorka letní glosy myslela, když psala, že září nikdo nechce? Vždyť září, to je popíjení burčáku, možnost konečně zase vrstvit a zakrývat madla lásky slušivými kardigany, užívat si babí léto a ač je to diskutabilní (protože léto končí až 22. září), vychutnávat si s předstihem dýňové latté a připadat si jako hlavní hrdinka podzimního Instagramu. Na září není nic špatně! A na to vás všechny září utáhlo... Ve skutečnosti je to army camp převlečený za wellness resort. Někde mezi aromalampou a deníkem vděčnosti vás začne školit život.*

## Září je nový leden

Je úplně jedno, jestli jste ve škole ještě používali kalamář nebo za vás slohovky píše Chat GPT - po prázdninách jsme všichni v první třídě. Prázdniny z nás udělaly jiné lidi: odpočaté, plné energie, plánů, odhodlání a nebezpečného množství optimismu. Léto je totiž nejen sezóna cukety, ale taky iluzí. A vy tak do září vstupujete s pihami na nose, v žabkách a s představou, že to tentokrát pojmete jinak. Lépe. Jste jako startup po investici.

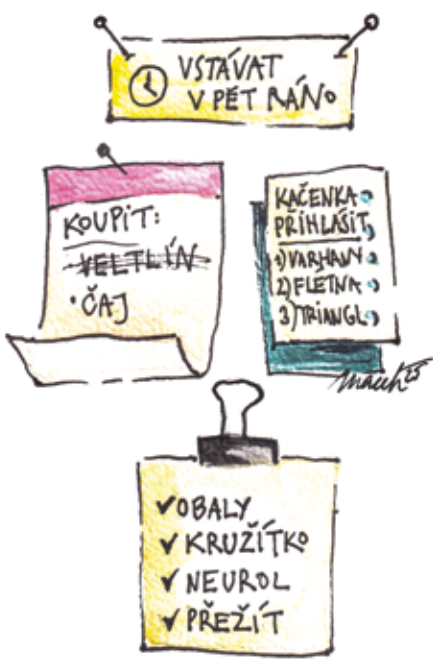
První zářijové dny v nás aktivují podmíněný reflex. Rovnáme si bačkůrky, kupujeme nové propisky, i když pracujeme výhradně na počítači, vstáváme dřív, protože „tak to úspěšní lidé dělají“ a „dnes je můj oblíbený den“, do práce si nosíme výživné jídlo v krabice a méně ujídíme na „cicet či“ (i když taky v krabice). Místo vína pijeme čaj a používáme výrazy jako „zazdrojovaný“, „longevity“ a „mindfulness“. Začínat chodit do fitka v lednu je ponižující, navíc je na nás ještě trochu patrný Silvestr. Ale začínat v září je fresh a je z nás cítit maximálně odhodlání a motivovanost. Září je nový leden.

A pak... Pak zjistíme, že v pět ráno je ještě tma a na úspěch je blbě vidět. Z dovolených se vynoří klienti jako zombíci z hororu a šéf se při pohledu na vaši Iněnou halenu zeptá, jestli je to postoj, nebo maskování těhotenství. A odhodlání se pomalu vytrácí... Pokud nemáte děti nebo jsou odrostlejší, udržíte v září předstírat, že máte cokoli pevně v rukou, o trochu déle, s dětmi to vzdáte zhruba v polovině měsíce.

## Back to school, everybody

Je úplně jedno, jak jste strávili léto a kolik z toho byl čas bez dětí, prvního září jsme si všichni rovni! Jako se nedá „naspat do zásoby“, nedá se připravit na září s nimi.

Někomu jde vstříc plesnivý banán, někomu vlastní svědomí a nepozornost, protože v chatu s učitelem klavíru bliká výhružně zpráva dva měsíce stará zpráva: „Dejte vědět do konce srpna, zda váš virtuos nastoupí, jinak jeho místo dávám k dispozici těm skutečně talentovaným.“ A vy víte, že má dítě shnilou aktovku a ještě před začátkem školy jste mu zničili kariéru, možná i život. Jsou volné aspoň lekce trianglu?



Děti se po dlouhém létě do školy snad i těší, doufají, že učitelé přes léto zapomněli... Jenže co vy? Vám žádné hájení nehrozí! Vám zrušili papírnickví v místě bydliště, a tak jezdíte po celé Praze a sháníte všechny typy obalů. Lépe řečeno atypy obalů, ale co už, beztak na večer nemáte lepší program než obalovat ježka a chobotnici.

Plánovali jste, že od září budou svačinky nejen splňovat všechna nutriční doporučení, ale budou mít oči a nebude chybět laskavé moudro nebo vtípek na lepší den. Plánovali jste, že nejen rána, ale celé dny budou mít řád. Skutečnost je taková, že do řádu byste nejraději vstoupili a jediný vtip, který vás napadne, je ten, že Světový den antikoncepce připadá na konec září. Náhoda? Nemyslím si.

A pak jsem vám taky chtěla říct, že je to 895 let od první písemné zmínky o Kbelích, že jsou Kbeli tedy moc pěkná vykopávka a i to září se tu dá hezky zvládnout. Společně to zvládneme.

Kateřina Osičková

# Zvířecí komando

Adam dostal k 10. narozeninám křečka, pojmenoval ho Pepa. Pár dní po narozeninách, když se ráno vzbudil, viděl nejdřív prázdnou klec a poté zahlédl Pepu, jak pobíhá podél jeho postele, jakoby se nechumelilo. Nejdřív to neřešil a nechal to být, ale protože se to pravidelně opakovalo a Pepa nebyl ráno nikdy v kleci, začalo mu to vrtat hlavou.

Nejdříve to řekl rodičům a ty to vůbec nezaujalo a neřešili to. Proto vymyslel plán, že bude v noci spánek jen předstírat a bude křečka sledovat. Ale Pepa je křeček chytrolín, tak plán odhalil a zůstal v kleci, jako to běžní křečci dělají.

Tak si Adam pořídil dvě fotopasti, které zaznamenávají pohyb. Jednu připevnil na klec a druhou nad dveře domu. Pepa nikdy nic takového neviděl, proto nepojal podezření a v klidu v noci vy-pochodoval z klece a utekl mimo dům, tak jako byl v minulosti zvyklý. Netušil, že ho díky tomu Adam načapal a odhalil.

Adam zašel za veterinářem, protože chtěl vědět, kudy po Kbelích se jeho malý kamarád pohybuje. Lékař byl tak trochu vynálezce a nadšeně vyrobil mini kamerku, kterou šlo umístit křečkovi na ocásek a ten o tom neměl ani tucha. Co kamera zaznamenala? Že se Pepa schází v kbelském parku s partou zvířátek. V partě byla kočka Joža, pes Běda, králíci

Daník a Baník a ptáček Pipík. Povídali si lidskou řečí, tak Adam brzy zjistil, co mají za lubem.

Řešili, jak ze Kbel dostat bandu potkanů, která škodí, dělá nepořádek a děsí děti i některé rodiče. Zkusili to



s nimi nejdřív po dobrém, ale domluva nezabrala a bylo třeba zakročit rázně. Ale tušili, že na to sami nestačí, tak se domluvili s Pepou a společně šli požádat o pomoc Adama.

Ten samozřejmě pomoci neodmítl

a ihned věděl, co dělat. Zašel opět za veterinářem vynálezce, aby jim sestavil klec, do které se potkany podaří nalákat a chytit.

Veterinář postavil obrovskou, průhlednou past s několika chodbami a tunelem uprostřed, uvnitř nastrážil ten nejlepší voňavý sýr, slunečnicová semínka, a dokonce kousek pizzy, kterou prý potkani zbožňují.

Pepa se svou partou si v noci nasadili maskovací šátky, aby vypadali jako drsní profíci a vyrazili do akce. Adam šel s nimi, ale musel se plazit, aby ho nikdo neviděl a neprozradil tak partu. Když dorazili do starého skladu, kde potkani bydleli, Pepa zaklepal na dveře, otevřeli klec a schovali se. Vůně pizzy potkany vylákala ven, vběhli do klece a bylo.

Adam nechtěl, aby potkani skončili někde, kde jim bude zle, a tak jim našli s veterinářem domov. Opuštěnou farmu daleko od Kbel, lidí a pizzerie, ale blízko lesa.

Parta, která si začala říkat Zvířecí komando, dál odvážně hlídala noční pořádek ve svých oblíbených Kbelích. A Adam je nikdy neprozradil a Pepovi v nočních toulkách nebránil.

Honzík O., 9 let

# Projektové výzvy SRPŠ pro žáky školy

## Cup of Ping Pong 2025 I. ročník, který spojil celou školu

Během května a června se u nás na škole poprvé uskutečnila unikátní sportovní akce s názvem **Cup of Ping Pong 2025**. Projekt vzešel od nás, žáků 4. A a 5. A. Protože hrajeme „pinčes“ o každé volné chvíli, přišli jsme s nápadem uspořádat školní turnaj ve stolním tenise. Návrh postoupil až do finále mezi ostatní žákovské projekty, kde nakonec zvítězil a získal tak podporu školního parlamentu i SRPŠ. Děkujeme také za podporu a pomoc panu učiteli Novákovi a paní učitelce Steklé.

Slogan turnaje zněl: „Zábava, fair play a přátelství – ping-pong pro všechny!“

Jednotlivé zápasy se odehrávaly o přestávkách. Skvělé bylo, že se do něj zapojily všechny třídy, od prvňáčků až po deváťáky, a dokonce i učitelé, celkem se registrovalo 94 hráčů.

## Uklidme Kbely – školní projekt pro čistější okolí

Žáci základní školy spojili síly a vyčistili své město

Druhý projekt, který se realizoval v rámci projektové výzvy SRPŠ, se jmenoval **Uklidme Kbely**. Tento projekt obdržel od školního parlamentu, který jednotlivé výzvy schvaloval,

A jak to celé dopadlo?

### Výsledky turnaje Cup of Ping Pong 2025

- 1. Kategorie žáci 1. ročníku vítězem je Viktor Korenčík
- 2. Kategorie 2. a 3. ročníku vítězem je Šimon Grygar
- 3. Kategorie 4. a 5. ročníku vítězem je Tomáš Mládek
- 4. Kategorie 6. a 7. ročníku vítězem je Tomáš Hrouda
- 5. Kategorie 8. a 9. ročníku vítězem je Jakub Maděra
- 6. Kategorie dospělých vítězem je pan učitel Martin Korenčík

A co dál?

Díky velké finanční podpoře ze strany SRPŠ se podařilo získat prostředky na zakoupení betonového pingpongového stolu, který bude trvale umístěn před školu. Ten bude nejen připomínkou prvního ročníku

val, divokou kartu. To znamenalo, že žáci z 5. E, kteří projekt vymysleli, se mohli pustit do jeho organizace. Do akce se zapojily všechny třídy školy a během celého května postupně uklízely různé oblasti městské části Praha-Kbely.

Žáci z 5. E zajišťovali distribuci odpadkových pytlů i ochranných rukavic, které nakoupili díky finanční



Cup of Ping Pong 2025, ale hlavně možnost hrát ping-pong kdykoli během roku – před vyučováním, o přestávkách i po škole. Ze zápisného a dobrovolných příspěvků se zakoupily ceny pro vítěze a další hrací sítky na stoly.

Už se moc těšíme, až si brzy nový stůl společně vyzkoušíme!

Za organizátory Adam Pařík, 4. A (redakčně kráceno)

podpoře SRPŠ. Nejprve však obdrželi zálohu, kterou museli následně správně vyúčtovat. Došlo tak i na finanční gramotnost v praxi. Každá třída si u pátáků vyzvedla potřebné vybavení a následně se vydala do předem určené části Kbel, kterou měla za úkol v rámci jarního úklidu vyčistit od odpadků a nepořádku. Žáci se postupně pustili do práce a výsledky byly znát – veřejná



prostranství, parky i okolí školních budov byly po akci čistší. Hromadu pytlů s odpady pak nechala odvézt na své finanční náklady městská část.

Projekt **Uklidme Kbely** byl nejen příležitostí, jak přispět k lepšímu vzhledu města, ale také umožnil žákům uvědomit si důležitost péče o životní

prostředí a spolupráce v kolektivu. Zároveň je příkladem toho, jak může taková aktivita inspirovat mladou generaci k aktivnímu a odpovědnému přístupu k okolnímu světu.

## IV. ročník soutěže Kbelský psavec má své vítěze

Literárně-výtvarná soutěž probíhala od 1. března do 30. dubna 2025. Odevdané práce hodnotili rodiče ze SRPŠ, učitelé českého jazyka a matematiky a kategorii dospělých bodovali zástupci školního parlamentu.

Vítězové byli slavnostně vyhlášeni na červnové Zahradní slavnosti. Od předávajících, kterými byli předsedkyně školního parlamentu Regina Žlebková, její místopředsedkyně Marie Duchečková a zástupkyně SRPŠ Klára Kafoňková, obdrželi ocenění dary od tradičního sponzora této soutěže ALBI Česká republika a. s. a trička s logem soutěže.

### I. KATEGORIE, 1.–3. třída téma: Můj domácí mazlíček

- 1. Lukáš Dudčenko 69 b. Můj domácí mazlíček
- 2. Julie Andrejeva 63 b. Můj domácí mazlíček
- 3. Filip Hrdý 54 b. Můj domácí mazlíček

### II. KATEGORIE, 4.–6. třída téma: Život lesního zvířete

- 1. David Prokop 46 b. Šnek v lese
- 2. Magda Kovářová 43 b. Veverka Bea
- 3. Danila Shumski 42 b. Komůrka

## Kalendářník aneb co nás čeká

- 1. září Zahájení školního roku + seznámení prvňáčků se svými patrony z 9. tříd
- 2. září Devátáci provází prvňáčky školou
- 8. září Odjezd šestáků na adaptační pobyt v Krkonoších
- 3. října volby do Poslanecké sněmovny – na staré budově kratší vyučovací den

### III. KATEGORIE, 7.–9. třída téma: Moje budoucnost

- 1. Adéla Burianová 64 b. Já, budoucnost dekadence
- 2. Adéla Hartmanová 62 b. Moje budoucnost
- 3. Natalie Šusterová 56 b. Srdcem, domovem, láskou

### IV. KATEGORIE, dospělí téma Můj největší školní průšvih

- 1. Radek Miclík 41 b. Největší školní průšvih s dobrým koncem aneb...
- 2. Lenka Srbová 40 b. Moje první pětka
- 2. Dušan Hrazdíra 40 b. Sůl nad zlato

### V. KATEGORIE, AI od 13 let výše téma: Moje budoucnost

- 1. Dušan Hrazdíra Růžové brýle pro Soňu

## Uklidme Kbely

*Autory a hlavními realizátory projektu Uklidme Kbely byli žákyně a žáci třídy 5.E, kteří se této výzvy zhostili s překvapivou dávkou nadšení, zodpovědnosti a přirozené schopnosti takové akce organizovat. Svým přístupem si zasloužili nejen uznání spolužáků, ale především i respekt nás dospělých.*

Projekt začal oficiálně – předsedkyně třídy 5. E podepsala se SRPŠ Smlouvu o financování projektu, na jejímž základě získala třída zálohu na realizaci ve schválené výši. Zavázala se nejen projekt zorganizovat, ale také ho do 30. 6. 2025 řádně vyúčtovat a zpracovat závěrečné vyhodnocení.

A celá třída 5. E dostala všemu, co bylo slíbeno – s přehledem. Zakoupili pytle a rukavice, které rozdali do jednotlivých tříd, a každé třídě přidělili konkrétní část Kbel, kterou měla uklidit. Děti plánovaly, organizovaly, komunikovaly – a především: pracovaly pro něco, co přesahuje jejich školní svět.

Děti dostaly prostor, možnost rozhodovat a také odpovědnost – včetně finanční podpory od SRPŠ. A ukázaly, že když jim důvěřujeme, dokážou velké věci. Nejenže nezapomenou na své okolí, ale i aktivně hledají cesty, jak ho zlepšit.

Projekt Uklidme Kbely tak není jen o čistém okolí školy, ale o čistém přístupu – k sobě, ke komunitě, ke světu. Je důkazem, že když dětem dáme hlas, mohou být nejen slyšet,



ale i vidět. A že si skutečně zaslouží náš respekt.

### Zahradní slavnost

Další z akcí, kterou jsme společně se školou zakončovali školní rok 2024/25, byla i letos Zahradní slavnost. Pro pobavení byly připraveny sportovní soutěže, hry o ceny, kreativní dílna a nechybělo ani malování na obličej a opékání párků. Návštěvníků se sešlo hodně, takže vystupujícím na pódiu tleskalo opravdu bohaté publikum, což nás velmi těší!

Důležitou součástí odpoledne bylo šerpování deváťáků a jejich loučení se základní školou. Je to velká událost pro děti, rodiny i učitele. Vždy je velmi úsměvné i emotivní posluchat trefné charakteristiky každého jednoho žáka z úst jejich třídního učitele, stejně tak jako proslovy tříd, které shrnují jednu životní etapu dětí a ve kterých často zazní i milé poděkování vybraným učitelům.

Přejeme našim, teď už bývalým, deváťákům hodně štěstí a úspěchu v jejich dalším studiu a věříme, že

si na svou základku uchovají jen ty hezké vzpomínky!

Zahradní slavnost opět potvrdila, že jde o akci, kterou chceme opakovat i v budoucnu. Spolupráce SRPŠ, školy, družiny, CoByDup, MČ Kbely a kbelských hasičů už šlape jako hodinky a potvrzuje, že tento typ komunitních akcí přináší radost všem. Pokud jste neměli možnost se Zahradní slavnosti zúčastnit osobně, nahlédněte alespoň na fotky na našem webu: [www.srpskbely.cz](http://www.srpskbely.cz).



Spolek rodičů  
a přátel školy  
Kbely

Informace k pořádaným projektům a akcím najdete zde



Sledujte i náš 

## Těšíme se na nový školní rok 2025/2026

*Prázdniny pomalu končí a my už netrpělivě vyhlížíme začátek nového školního roku. V pondělí 1. září 2025 se znovu otevrou dveře naší mateřské školy a my se těšíme na všechny děti, které se k nám po létě vracejí, i na nové kamarády, pro které bude školka úplně novým dobrodružstvím.*

První zářijové dny budou tradičně věnované seznamování s prostředím školky, paní učitelkami, novými kamarády i školkovými pravidly. Děti si budou vyprávět o prázdninových zážitcích, hrát si, zpívat a postupně se opět zapojovat do společného života ve školce.

**A co nás v letošním školním roce čeká?** Připravili jsme pro děti opět pestrý a bohatý program. Mezi plánované akce patří:

- Divadelní představení s pohádkami plnými písniček a loutek
- Oblíbená Medvídkova nemocnice, kde se proměníme v malé lékaře a postaráme se o své plyšové pacienty
- Pravidelné návštěvy místní knihovny, kde na nás čekají knížky, pohádky i tematické besedy
- Celodenní výlety do ZOO Praha, přírody a zajímavých míst v okolí
- Noc s Andersenem, večer plný pohádek, her a přespání ve školce



Ani letos nebudeme chybět na různých veřejných akcích. Děti se představí na vystoupeních v Centrálním parku Kbely, kde si společně zazpíváme a zatancujeme. Potěšíme také místní seniory, naši malí zpěváci se pravidelně vydávají do Klubu seniorů, kde předvedou pásmo písniček a básniček.

Předškoláky navíc čeká škola v přírodě v Krkonoších na Benecku, kde si užijí několik dní plných her, výletů a dobrodružství v krásné horské přírodě.

A protože si velmi vážíme spolupráce s rodiči, připravujeme i řadu společných akcí, kde se budou moci

zapojit celé rodiny. Těšit se můžete například na tradiční štrůdlování, lampiónový průvod, vánoční rozsvícení stromů na školních zahradách a mnoho dalších aktivit, které dětem i rodičům nabídnou možnost strávit příjemné chvíle společně.

Věříme, že nový školní rok 2025/2026 přinese dětem radost, spoustu krásných zážitků, nová kamarádství a společné chvíle, na které budou rády vzpomínat. Přejeme vám ještě krásný zbytek léta a těšíme se na setkání při plánovaných akcích.

Za kolektiv mateřské školy  
**Mgr. Pavla Muchková**  
ředitelka školy

Hobit: Cesta tam  
a zase zpátky

Některá dobrodružství můžete zažít jen jednou za život. A s partou nadšenců, a k tomu ještě učitelek ze školky, to opravdu stojí za to. No posuďte sami: přípravy zaberou 12 měsíců – výběrová řízení na vhodné ubytování a dopravce, příprava programu ušitého na míru dětem ze školky a jejich věku, konkurzy na doplnění týmu, schůzky, porady, rozdělení úkolů... K tomu pomůcky – 18 velkých IKEA tašek naplněných k prasknutí (kostýmy, kulisy, paruky, sportovní vybavení, hry...) a osmičlenný tým připravený nespát a jít do toho naplno. To a mnohé další jsou naše školy v přírodě. Jasně, mohli jsme si najmout agenturu, ano, stáhnout program z internetu nebo prostě jen odjet a být s dětmi venku. Ale dalo by se to pak považovat za dobrodružství? My si myslíme, že ne.

A díky tomu se děti mohly potkat s čarodějem Gandalfem, zlobry, skřety, elfy, a hlavně porazit draka Šmaka a vrátit poklad trpaslíkům. Za čtyři dny zvládly sestavit odvážné týmy s průvodci Thorinem, Balinem, Kilim a Filim, obrátit zlobry o ukradené poníky, setkat se s královnou elfů Elrond a s její pomocí rozluš-



tit prastarou trpasličí mapu, odlákat zlé skřety a při noční hře oloupit Šmaka o Arcikam a nakonec ho i v závěrečné bitvě porazit. Odměnou byl Gandalfův ohňostroj a část pokladu od krále trpaslíků Thorina. Že byste takový zážitek chtěli zažít taky? Nedivím se vám, milí rodiče. S paní učitelkou Janou, která je schopná dokonale sepsat program (a ne podle filmu, ale raději si přečte celou knihu, aby to bylo to opravdové), s Deniskou a Sárrou, kterým záleží na každém detailu při převlékání do kostýmů, s Jiřinkou, kterou nevidíte jinak než s laskavým úsměvem na tváři, s Markétkou, která se bez rozmyslu přidá ke každému bláznivému nápadu, a Martinkou, která dokáže během vteřinky přiskočit a pomoci, byste chtěli jet taky.

Novým členem týmu se stala Anička, a věřte, nemohli jsme vybrat lépe. Nejvíce to ocenily děti. Možná netušila, do čeho jde, ale obstála na výbornou a my budeme moc rádi, když se k nám přidá i příští rok. Všem jim patří VELKÉ díky.

A co za to? No přeci obrovská odměna v podobě stovek dětských úsměvů, obejmutí, smíchu, krásných vzpomínek. A to je, přátelé, něco, co vám nikdy nikdo nevezme. Děkuje našim dětem, že jsme to mohly zažít právě s nimi. Byli všichni do jednoho stateční, odvážní... No prostě ÚŽASNÍ.

Tak zase za rok. Těšíme se, a jdeme plánovat další dobrodružství.

Děkujeme  
Míša Malá

DĚTSKÝ KLUB  
VODNÍČEK

PODZIMNÍ KURZY  
PLAVÁNÍ

KDE: CVČ KBELY, VRCHLABSKÁ 22

TERMÍN: 8.9. - 19.12. 2025

CENA: OD 480 Kč/LEKCE

PŘIHLÁŠKY

777 435 482

kbely@dkvodnicek.cz

naskenuj mě

THERAPIE PRO KAŽDÉHO

Každý z nás potřebujeme v životě podat pomocnou ruku. Má smysl řešit i zdánlivě maličkosti, které mohou náš život významně ovlivnit.

Cítíte se smutně - deprese, úzkosti, samota, smutek?  
Trápí vás nespavost, vztek, stres nebo trauma?  
Chcete řešit vztahy, rodičovství nebo početí?  
Chcete se rozvíjet - motivace, leadership?

> Nabízím vám:  
Individuální terapie  
Párové terapie  
Rodinné terapie

702 035 432

Nově otevřeno, zde ve Kbelích.  
Nové klienty přijímám od 1.10. 2025,  
možnost objednání již nyní.

metrostav DIZ

pro závod  
Horní Počernice HLEDÁME

Do hlavního pracovního poměru  
SVÁŘEČE  
MONTÉRY  
ZÁMEČNÍKY

OZVĚTE SE NÁM  
Ing. Lenka Honsová, lenka.honsova@metrostavdiz.cz, +420 601 081 057

ZDE MŮŽE BÝT  
I VAŠE  
REKLAMA

Příběhy našich  
sousedů — osmáci  
mapovali příběh  
Karla Vágnera

*Příběhy našich sousedů je vzdělávací projekt organizace Post Bellum, ve kterém žáci zaznamenávají vzpomínky pamětníků a zpracovávají je do podoby reportáží. Žákyně 8. ročníku Terka Švecová, Karin Brostivska, Viki Vytisková a Kačka Chrubasíková se letos pod vedením paní učitelky Terezy Kučerové zaměřily na život známého hudebníka a kbelského rodáka Karla Vágnera. Z téměř dvouhodinové audionahrávky vytvořily dvouminutovou audioreportáž, v níž se soustředily na méně známé momenty z jeho života, především na dětství ve Kbelích.*

Třeba na tragický březnový nálet roku 1945, na který Karel Vágnér vzpomíná následovně:

*„Když bylo ohlášeno bombardování, tak mě máma šoupla do díry, dala na mě tátův letecký kožený kabát a opřela se o to. Tou škvírou jsem viděl, že normálně padalo stříbro z nebe.“*

Práce na projektu vyžadovala pečlivou přípravu – dívky si musely připravit rešerši pamětníkovy života, sepsat otázky a nahrát rozhovor na diktafon, důkladně poslechnout celý záznam, vytvořit přesný scénář



s minutáží a připravit se na nahrávání v podcastovém studiu. I přes trému při samotném natáčení dokázaly vše zvládnout na výbornou. Celý projekt od začátku po finální podobu připravovaly s maximálním nasazením.

Nahranou rozhlasovou reportáž společně s fotkami z mládí Karla Vágnera a jeho životopisem, který dívky zpracovaly, si můžete poslechnout a prohlédnout zde: [www.pribehynasich-sousedu.cz/praha-sever/praha-sever-2024-2025/vagner-karel/](http://www.pribehynasich-sousedu.cz/praha-sever/praha-sever-2024-2025/vagner-karel/)



Celý projekt byl zakončen slavnostní prezentací, která se i pro další školy z našeho okolí konala v sále kbelského Lidového domu.

Jak se děvčatům dařilo, se můžete podívat v reportáži Kbely TV. [www.youtube.com/watch?v=NIW47-c8ZQE&t=4s](https://www.youtube.com/watch?v=NIW47-c8ZQE&t=4s)



Rozhovor  
s P. Filipem Janem  
Rathouským OFM  
o kbelské farnosti

*Hned vedle radnice se Kbely mohou pochlubit moderním kostelem (z 90. let minulého století). Kostel navštěvuje každou neděli více než 200 farníků ze Kbel i okolí. O farnosti a jejích plánech hovoří P. Filip Jan Rathouský OFM – místní farář.*

Co kbelská farnost nabízí?

Samotný kostel ve Kbelích je krásná moderní stavba, na kterou může být každý Kbelák právem pyšný (a stojí za návštěvu). Každou neděli se zde schází více než 200 lidí převážně ze Kbel, ale i z okolí. Farní společenství je živé a otevřené, každý se může přijít podívat, popovídat si nebo se účastnit řady našich akcí.

Co pořádáte v nejbližších měsících?

Kromě pravidelných bohoslužeb se v kostele koná řada kulturních akcí. Nejbližší akce je koncert dětského sboru ROKYTKA v neděli 14. 9. od 17 hodin. Srdečně zvu všechny, kdo mají rádi hudbu všech žánrů včetně spirituálů. Kromě kultury můžete přispět i na dostavbu kostela, resp. jeho zázemí.

Co farnost nejvíce řeší?

Farníků, přátel farnosti a podporovatelů stále přibývá, a tak potřebujeme vybudovat větší zázemí. Chybí multifunkční sál, učebny pro děti a mládež, zkušebny pro náš sbor i dvě kapely. Vznikl projekt dostavby komunitního centra u kostela.

Jak lze na projekt přispět?

Uvítáme jakoukoliv pomoc – od finančních příspěvků až po osobní angažovanost a kontakty, které mohou pomoci. Na webu farnosti [www.farnostkbely.cz](http://www.farnostkbely.cz) je více informací.

Děkuji za rozhovor.

Sledujte nás na @farnostkbely



Římskokatolická farnost Kbely  
srdečně zve na

**Benefiční koncert**  
na dostavbu komunitního centra  
**neděle 14. září v 17 hodin**  
**Kostel sv. Alžběty Durynské**  
Praha - Kbely  
Účinkuje  
**ROKYTKA**  
počernický dětský sbor



sbormistryně Andrea Čančarová Houfková a Zuzana Celerynová  
klavírní spolupráce Kateřina Dvorská  
Na programu díla skladatelů různých období, spirituály.

Vstupné dobrovolné

 **KBELY**  
Výtěžek koncertu bude věnován na dostavbu komunitního centra u kostela sv. Alžběty Durynské.

Výlet Svazu tělesně  
postižených  
do Pardubic  
a plavba lodí  
Arnošt z Pardubic

Návštěvu zámku v Pardubicích a výlet lodí jsme absolvovali už v roce 2020, ale mnozí z nás si letošní plavbu výletní a restaurační lodí, která nese jméno Arnošt z Pardubic, nenechali ujít.

Arnošt pocházel z rodu pánů z Pardubic, byl posledním pražským biskupem a v letech 1344–1364 pak 1. pražským arcibiskupem. Byl též přítelem a rádcem Karla IV.

Loď je z r. 2001 a zhruba každých 10 let prochází generální opravou. Od roku 2022 byla mimo provoz a po více než 2 letech prošla prakticky kompletní přestavbou v ceně 18 milionů. Loď je dlouhá zhruba 27 m a širší než 5 metrů. Pravidelnou plavbu zahájila 12. dubna 2025.

Během klidné plavby po Labi jsme propluli zdymadlem, pluli okolo koupaliště, podél části labské cyklostezky až k romantickému hradu Kunětická hora.

Při atraktivní plavbě jsme s chutí poobědvali a radovali se z velmi pěkného počasí. Výlet byl fantastický a účastnilo se jej 45 členů naší organizace.

Jitka Tržilová  
členka STP MO Kbely



KARDIOLOGICKÁ  
AMBULANCE

Poskytujeme komplexní kardiologická vyšetření, dlouhodobé sledování rizikových pacientů, ale i ambulantní diagnostiku včetně EKG, EKG Holter, echografie nebo 24hodinové monitorace krevního tlaku.

OBJEDNEJTE SE NA VYŠETŘENÍ VČAS!

Spolupracujeme s vybranými zdravotními pojišťovnami, aktuální informace naleznete na webových stránkách.

- Nabídneme objednávací termíny dle Vašich potřeb.
- Využíváme nejmodernější diagnostické vybavení.
- Vyšetří Vás vysoce kvalifikovaný zkušený personál.

Wenkard s.r.o.  
Poliklinika Kbely  
Železnobrodská 764/25  
197 00 Praha 9

Objednejte se  
na telefoním čísle  
+420 778 754 204

kbely@wenkard.cz  
www.wenkard.cz

INZERCE

OSTEOPORÓZA

- je významný úbytek kostní hmoty
- porucha mikro a makroarchitektury kosti
- vysoké riziko zlomenin při banálních úrazech
- zlomeniny stehenní kosti, obratlů, zápěstí atd.
- riziko invalidity po zlomenině
- velmi časté onemocnění, je dobře léčitelné
- lze zjistit pomocí OSTEODENZITOMETRIE

OSTEODENZITOMETRIE

- stanovuje hustotu kostní hmoty
- krátké a zcela nebolestivé vyšetření
- Hrazeno zdravotní pojišťovnou pro:
  - všechny ženy nad 60 let a muže nad 70 let
  - podle výsledku dotazníku FRAX pro ženy v menopauze do 59 let a muže 65–69 let
  - s žádankou od praktického lékaře, gynekologa či jiného specialisty



OBJEDNÁVEJTE SE :  
Tel: 702 222 303  
www.vasekosti.cz

Adresa: Lhotská 2072, Praha – Horní Počernice, v přízemí zdravotního střediska, poblíž Černého Mostu, dobrá dostupnost MHD, parkování blízko střediska

### 113. Letopisecké setkání, 5. května 2025

*Na Letopiseckém setkání jsme si připomněli 80 let od skončení 2. světové války 1945, poslední válečné dny a osvobození ve Kbelích.*

Poslední týdný války byly pro obec Kbelý a její obyvatele velmi těžké. Bombardování Prahy v únoru 1945 Kbelý moc nepostihlo. Americká letadla bombardovala převážně průmyslové závody ve Vysočanech a na Smíchově. **Pro Kbelý byl tragický 25. březen 1945**, na Květnou neděli. Bylo krásné počasí, když kolem pole dne oznámil rozhlas, že se na Prahu blíží americké bombardéry. Nálet na Kbelý trval něco přes hodinu. Nálet byl původně určen kbelskému letišti, ale letadla bombardovala nejen Kbelý, ale i okolní obce. **Asi 650 letadel 15. letecké armády shazovalo tříštivé bomby.** V knize o Kbelích a v kronice se píše, že **na kbelskou oblast dopadlo více než čtyři tisíce pum o váze do pěti kilogramů, svázaných po pěti až šesti, aby byl zvýšen účinek.** Po náletu byly majetkové škody veliké, bylo poškozeno 75 % domů, rozbitá okna, střechy, dlažba i stromy. Horší byly ztráty na životech. Jen na katastru Kbel **zahynulo 117 občanů a 185 bylo zraněno.** Někteří na následky zranění zemřeli. Ve zmatku hodně lidí utíkalo do polí, kde většinou nálet nepřežili. Obětem náletu byly po Kbelích v místech, kde jmenovaní zahynuli, umístěny pomníčky se jmény. Každým rokem se k pomníčkům na památku dávaly

květiny. Na Ctěnické (nyní Jilemnické) byla na pomníčku jména Jaroslav Trpišovský, Jaroslav Kysel, Václav Kysel a Karel Kadlec. Dnes pomníčky ve Kbelích již nenajdeme. **Velký památník se jmény občanů, kteří zahynuli v koncentračních táborech, a obětem bombardování je umístěn v parčíku u přejezdu směrem na Vinoř na Mladoboleslavské ulici.** Další je v areálu bývalé továrny PAL, za války Ostmarkwerke, nyní Areál Kbelý, se jmény 13 padlých zaměstnanců.

Blížil se konec války. Začaly vznikat revoluční výbory. V uvedených materiálech se píše, že v předvečer květnového povstání 5. května 1945 se zahájilo odstraňování německých vlajek a nápisů a ráno již na některých kbelských domech visely československé vlajky. Před závodem Ostmarkwerke byla na silnici barikáda, ale 8. května musela být odstraněna, protože ze Kbel začaly odcházet německé oddíly wehrmachtu směrem na Kyje. Průmyslové závody i objekty v kasárnách ve Kbelích byly obsazeny bez bojů. Do Kbel dorazila sovětská armáda 9. května 1945 odpoledne a dále pokračovala na Prahu. Kasárna, letiště a všechny objekty opuštěné nacistickými vojáky byly obsazovány českými dobrovolníky, z nichž se utvořily hlídky za spoluúčasti příslušníků policie, aby nedošlo v opuštěných objektech k rabování. V knize Kbelý – letiště na okraji Prahy se píše, že dne 10. května 1945 přiletělo na kbelské letiště letadlo s tzv. Košickou vládou za doprovodu sovětského velvyslance Valeriana Zorina a velitele 2. ukrajinského frontu maršála SSSR Malinovského. Košická vláda v čele s jejím předsedou Zdeňkem Fierlingerem, s Klementem Gottwal-



dem, Zdeňkem Nejedlým a dalšími představiteli se vrátila po šestiletém exilu do vlasti. Velení na letišti převzal dne 10. května 1945 plukovník letectva Ladislav Syka.

**Konec 2. světové války se v celém světě slaví 8. května, kdy Německo 8. května 1945 podepsalo bezpodmínečnou kapitulaci v Remeši.**

Po skončení války zůstalo ve Kbelích 48 Němců – zajatců. Všem místním Němcům, jak se píše v kronice, byla odebrána rádia, nábytek i textil. Vše bylo uskladněno na národním výboru a prodáváno, případně rozdáno obyvatelům Kbel, kterým byl náletem podstatně poškozen majetek. Němci, než byli odsunuti, pomáhali na polích.

**Za války byly zakázány všechny zábavy, proto se hned v květnu 1945 konala první v hostinci U Suldovských (dnes Pneu na Mladoboleslavské ulici čp. 73).** Další zábavy se konaly v dubnu 1946. V Lidovém domě to byla pomlázková veselice a v Sokolovně sportovní den.

Tak se pomalu vracel život do obce.

### 114. Letopisecké setkání, 9. června 2025

*Na červnovém setkání jsme probírali další výstavbu ve Kbelích a také něco o tom, jak se vařilo dříve.*

#### Výstavba

V rámci stavby „**Kbeličky I**“, 1. etapa, proběhla v roce 2024 kolaudace první části výstavby, kde je 57 rodinných domů a vznikly i nové ulice – Doubkova, Plukovníka Hamšíka a Generála Bočka. Zástavba navazuje na komunikaci Hůlkova. Probíhá výstavba jednoho nového bytového domu. Na tuto stavbu navazuje 2. etapa, která je v současné době v povolovacím procesu nazvaná „**Kbeličky II**“. Záměrem 2. etapy je 5 bytových domů a domov pro seniory. V rámci stavby „Obytný soubor nová Toužimská“ podél komunikace Sedlářova a Polaneckého je již zkolaudována nová mateřská škola, 4 bytové domy a nová prodejna potravin NORMA. Počítá se se stavbou dalších 5 bytových domů. Mateřská škola i NORMA jsou již v provozu.

Dalším záměrem je zástavba pole východní části Kbel směrem na Vinoř. Zde je plánovaná výstavba 4 bytových domů a 47 rodinných domů.

Probíhá také dostavba rodinných domů v Semilské ulici směrem na Čakovice u železničního přejezdu.

V plánu je také rozšíření kbelského hřbitova s využitím travnaté plochy po pravé straně a dále rekonstrukce náměstí Františka Strašila.



#### Jak se vařilo dříve a nyní

Za první republiky se kuchyně rozdělila na tu tradiční, chudší lidovou, a bohatší. Vařily ženy, protože byly v domácnosti a měly na vaření čas. Nebyly žádné polotovary. Ke snídani se pila cikorka a jedl žitný chléb, někdy s máslem. K obědu byla polévka ze zeleniny, jedly se luštěniny a brambory, rýže a knedlíky. Jedla se také sladká jídla. Ženy nosily zástěry a při slavnostnějších příležitostech to byla zástěra bílá.

Časem se jídla měnila, dělaly se např. bramborové placky, rýžový nákyp, brambory se zelím, brambory na loupáčku, luštěniny, vdolky, maso na různé způsoby (hlavně guláše). Začaly se používat polévkové kostky.

Velkým pomocníkem jsou lednice a mrazničky, kde se může jídlo uchovat na delší dobu. Úplně první lednička se objevila již v 18. století a vynalezl ji Skot William Cullen. Byla poháněna točením klikou. Pracovala na bázi diethyletheru, což je čirá kapalina, která má nízký bod tání –116,3°C.

Postupně se do kuchyně dostávali i různí pomocníci – mlýnek na maso, mák nebo strouhanku, ale také elektrické spotřebiče. Moderní kamna určená pro přípravu jídel získala název sporák. Sporáky byly na plyn, elektřinu nebo kombinované.

Známa byla také remoska na pečení, kterou vynalezl v 50. letech minulého století Oldřich Homuta. Začala se vyrábět ve Zdicích, pak se podnik přestěhoval do Kostelce nad Černými lesy. Továrnu po revoluci koupil Jiří Blažek a firma Remoska s.r.o. se přestěhovala do Frenštátu pod Radhoštěm a pak do Kopřivnice. V současné době jsou různé elektrické sporáky a roboty na zpracování potravin i na vaření, pečení a zavařování. Indukční hrnce uvaří vše.

**V Praze byly různé kavárny a restaurace, kam se chodilo na jídlo. Některé existují dodnes. Mezi nejznámější patří:**

**Cukrárna a kavárna Myšák** ve Vodičkově ulici, která byla otevřena v roce 1911.

**U Rozvařilů** – restaurace v ulici Na Poříčí je z roku 1939. Nyní je v Bílé Labuti.

**Palác Koruna** na Václavském náměstí s Automatem Koruna z roku 1914, nyní již 30 let nefunguje.

**Máme také jednu zajímavost – obložený chlebiček.** Vynález se připisuje lahůdkáři Janu Paukertovi, který si v roce 1916 se svojí ženou otevřel v Praze na Národní třídě lahůdkářství. Obložený chlebiček je oblíbený dodnes.

*Zapsala kronikářka Kbel  
Ivana Engelová*

# Nejzajímavější knižní přírůstky červen–srpen 2025

PRO DOSPĚLÉ

Catherine Shepherd  
USPÁVAČ  
*(Grada Publishing)*

Barbara Nesvadbová  
KARIKATURA MUŽE  
*(Euromedia Group)*

Vlastimil Vondruška  
LUCEMBURSKÁ EPOPEJ IV.  
OTEC VLASTI 1356–1378  
*(Moba)*

Josef Klíma  
HŘEBEC A KRÁSKA  
*(Euromedia Group)*

Scarlett Wilková  
DESETKRÁT A DOST  
*(Motto)*

PRO DĚTI A MLÁDEŽ

Thomas C. Brezina  
PŘÍPAD PRO TEBE A KLUB TY-GRŮ.  
PRONSTRUM V BAZÉNU  
*(Fragment)*

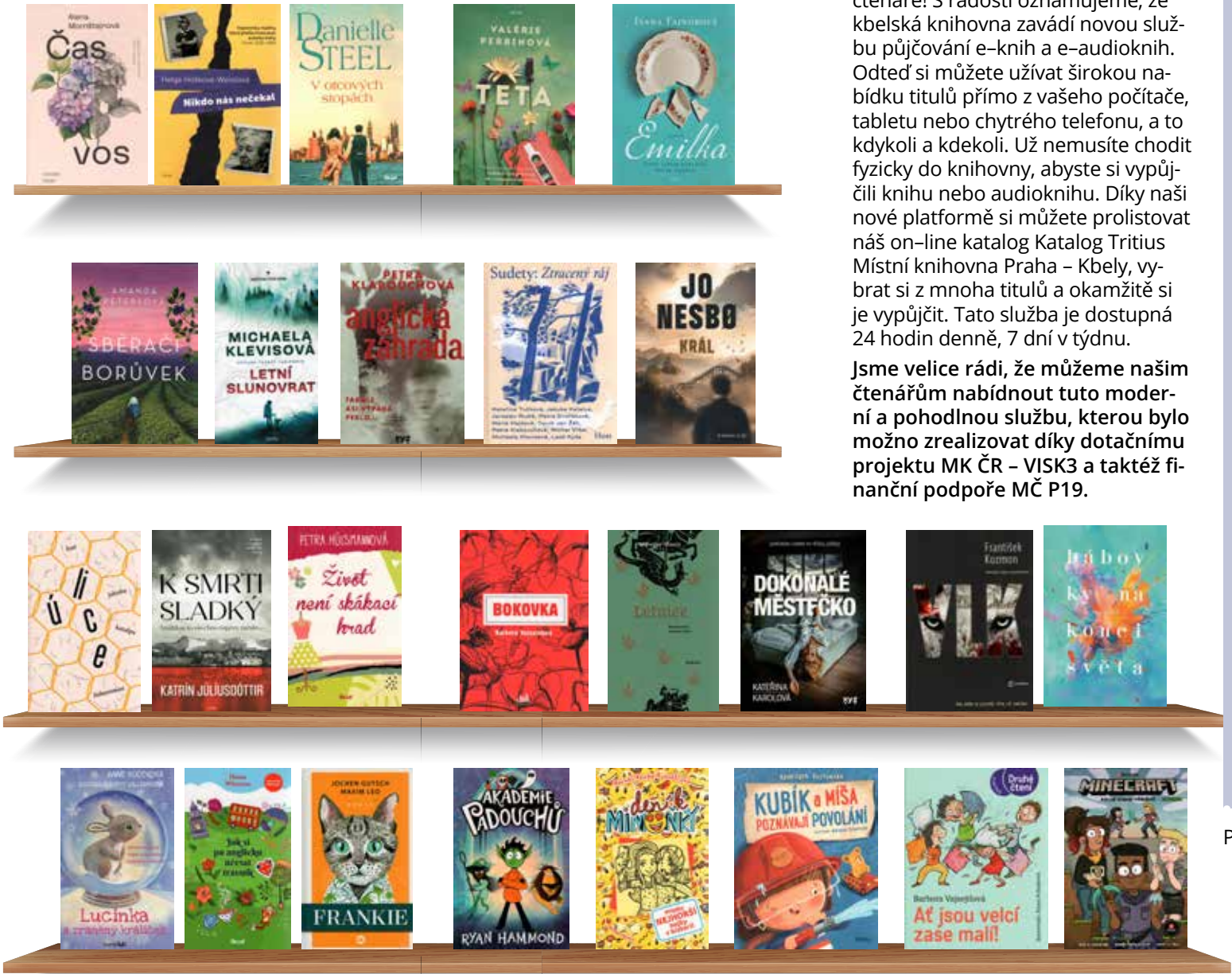
Francesca Simonová  
DAREBÁK DAVID.  
HURÁ DO OBLAK!  
*(BBart)*

Jacqueline Wilsonová  
ŽIVOT NENÍ KABARET  
*(BBart)*

**Knižní dary**  
opakovaně děkujeme mnohým dár-  
cům, kteří v průběhu posledních  
měsíců obohatili náš knihovní fond  
o množství krásných a nových kni-  
žních titulů. Vaše dary jsou důkazem,  
jak silná je komunita kolem naší  
knihovny a jak moc vám na ní záleží.

**Metropolitní knihovna:**  
tato služba umožňuje vracení knih  
z Městské knihovny v Praze v naší  
knihovně, taktéž je možno reciproč-  
ně vracet tituly z našeho fondu na  
všech pobočkách MKP. Žádné další  
služby, jako je prodlužování či re-  
zervace knih však umožněna není!  
Vracet je možné jen v provozních  
hodinách knihovny.

**Místní knihovna Kbely**  
tel.: 284 080 878, 734 681 683  
Iveta Novotná  
e-mail: info@knihovna.praha19.cz  
www. knihovna.praha19.cz



**Půjčujte si e–knihy  
a e–audioknihy  
z pohodlí domova!**

**e–výpůjčky**  
máme skvělou zprávu pro naše  
čtenáře! S radostí oznamujeme, že  
kbelská knihovna zavádí novou služ-  
bu půjčování e–knih a e–audioknih.  
Odteď si můžete užívat širokou na-  
bídku titulů přímo z vašeho počítače,  
tabletu nebo chytrého telefonu, a to  
kdykoli a kdekoli. Už nemusíte chodit  
fyzicky do knihovny, abyste si vypůj-  
čili knihu nebo audioknihu. Díky naší  
nové platformě si můžete prolistovat  
naš on–line katalog Katalog Tritius  
Místní knihovna Praha – Kbely, vy-  
brat si z mnoha titulů a okamžitě si  
je vypůjčit. Tato služba je dostupná  
24 hodin denně, 7 dní v týdnu.

Jsme velice rádi, že můžeme našim  
čtenářům nabídnout tuto moder-  
ní a pohodlnou službu, kterou bylo  
možno zrealizovat díky dotačnímu  
projektu MK ČR – VISK3 a taktéž fi-  
nanční podpoře MČ P19.

## JAK TO FUNGUJE?

- 1. Registrace:** pro přístup k di-  
gitální knihovně potřebujete  
platnou registraci v naší knihov-  
ně a aktivní čtenářský průkaz.  
Pokud jej nemáte, navštivte nás,  
a my vám rádi poradíme.
- 2. Přihlášení:** stáhněte si zdarma  
aplikaci Palmknihy a registruj-  
te se stejným e.–mailem, kterým  
jste přihlášení v knihovně.
- 3. Výběr a půjčení:** projděte si  
naši bohatou nabídku 900 no-  
vých titulů, po výběru titulu si  
ho jednoduše vypůjčíte. Vypůj-  
čené e–knihy a e–audioknihy se  
automaticky vrátí po uplynutí  
výpůjční doby, takže se nemusíte  
starat o žádné sankce za pozdní  
vrácení.

## PROČ VYUŽÍVAT TUTO SLUŽBU?

- Z pohodlí domova nebo  
na cestách si půjčujete knihy  
po 24 hodin denně 7 dní  
v týdnu.
- Knihy se vrací automaticky,  
takže nejsou žádné sankční  
poplatky.
- Šetříte papír a tím přispíváte  
k ekologii.

Pokud byste měli jakékoli dotazy  
ohledně této nové služby, nevá-  
hejte se obrátit na pracovníky  
knihovny, rádi vám pomůžeme.

Přejeme příjemné čtení a poslech!  
*Iveta Novotná*

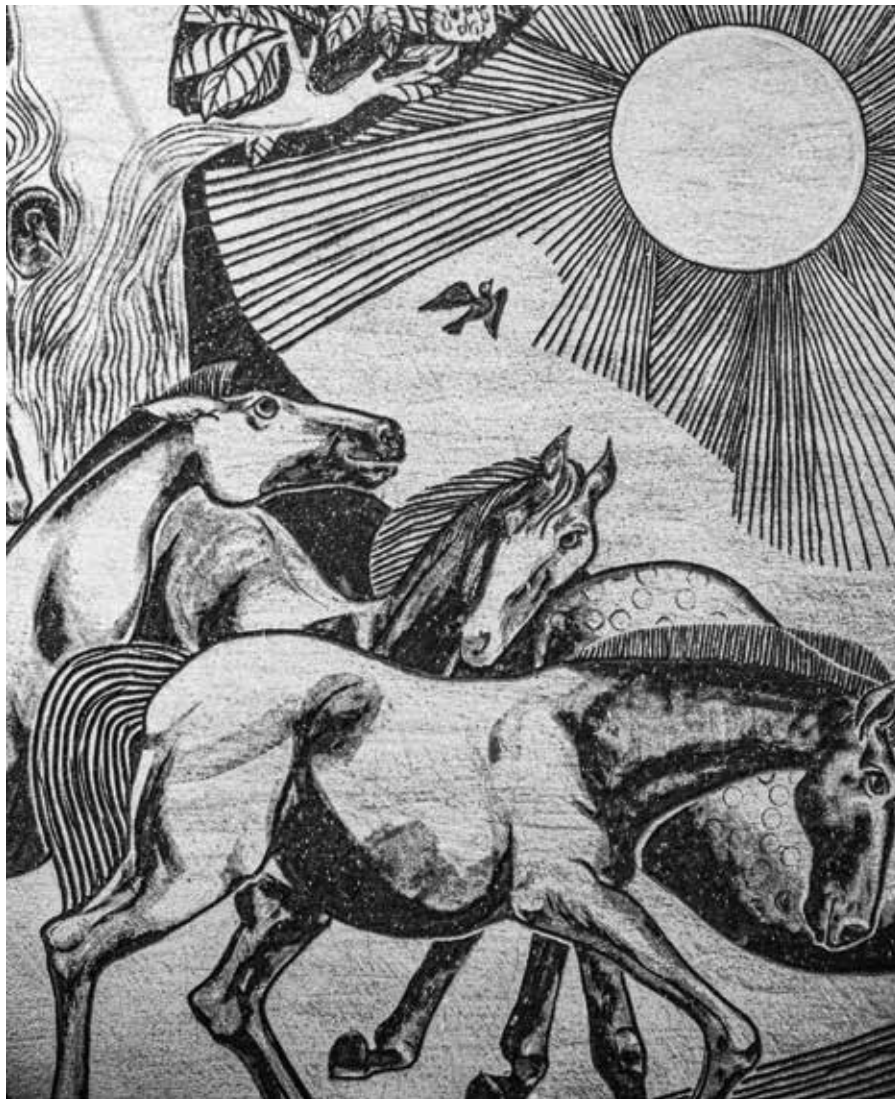
# Grafik Jiří Mareš

*V srdci Kbel, v Albrechtické ulici, se skrývá výjimečný umělecký poklad – sgrafito od významného českého grafika Jiřího Mareše. Budova, která dříve sloužila jako jesle a dnes částečně jako školní družina a pracoviště Úřadu MČ Praha 19, nese na svém schodišti cenný výtvarný odkaz jednoho z uznávaných mistrů české grafiky 20. století.*

Jiří Mareš se narodil 22. dubna 1932 v Brně. Studoval na Akademii výtvarných umění v Praze, kde se také seznámil se svojí budoucí manželkou grafičkou a akademickou malířkou Mílou Doležalovou.

Celým svým zaměřením byl grafik. Vytvořil nespočet dřevorezů, litografií a velkých sgrafit. Jeho vrcholnými díly se stala monumentální sgrafita s nejčastějším motivem jeho velké lásky – koní. Sgrafita ve Kbelích patří k jeho pěti nejvýznamnějším dílům. Mimo sgrafita maloval i obrazy a olejomalby. Marešovy obrazy se vyznačují osobitou barevností a neobyčejnou dramatickou dynamičností.

Jiří Mareš a jeho manželka žili a tvořili v letech 1961–1972 v bývalém venkovském ateliéru na chalupě v Klátovci. Na fasádě i na zdech obepínajících dvorek je několik sgrafit a obrazů dosud značně nedoce-



*Dochovaná sgrafita si můžete prohlédnout na chodbě detašovaného pracoviště Stavebního úřadu MČ Praha 19 v Albrechtické ulici č. 825  
foto: M. Zámečník*

něného uměleckého manželského páru. Objekt byl prohlášen v roce 2023 za kulturní památku.

Poslední práce na kartonu pro sgrafito v administrativní budově ve Znojmě se Jiřímu Marešovi stala osudnou. Pád ze žebříku byl počátkem fyzických útrap, které skončily jeho předčasným úmrtím 6. ledna 1984 v Telči.

**Sgrafita ve Kbelích byla vytvořena po otevření jeslí ve Kbelích v roce 1971 a byla původně na otevřených**

chodbách. Po rekonstrukci v roce 2014 se celá chodba zakryla a tím jsou sgrafita chráněna.

Sgrafito jako technika zdobení omítek má v české tradici dlouhou historii. Dílo ve Kbelích je nejen důkazem Marešova mistrovství, ale i cenným dokladem doby a výtvarného citění 50. let 20. století. Je na místě, abychom si ho jako místního kulturního dědictví náležitě vážili a chránili ho pro budoucí generace.

*Ivana Engelová a Ivana Zámyslická*

**VŠECHNY INFORMACE ZE KBEL  
PŘÍMO DO VAŠEHO TELEFONU.**

Podrobnější informace o této praktické aplikaci naleznete uvnitř Kbeláku na straně 9.

**MUNIPOLIS**  
všechny služby na jednom místě

QR code linking to the app.

GET IT ON Google Play | Download on the App Store

# HOŘÍŠ?

## VOLÁ TĚ TVORBA?

U NÁS MÁŠ VOLNOST, BARVY, GRAFICKÉ STROJE A PROSTOR VYJÁDŘIT SE.

KRESBA, MALBA, GRAFIKA.  
OPRAVDOVÍ VÝTVARNÍCI JAKO LEKTOŘI.

**TVOŘ SI VLASTNÍ CESTU,  
VÝSTAVY, FILMY, CHILL  
DÍLNA S VYBAVENÍM, KTERÉ JINDE NENAJDEŠ**

**PŘIJĚ TO ZKUSIT ZDARMA.**

**HLEDÁTE SMYSLUPLNÝ  
KROUŽEK PRO DĚTI?**

**ANTONIA  
TVRBA  
KOLEKTIV**

**KBELY  
ŽELEZNOBRODSKÁ**

V NAŠÍ NOVÉ ZREKONSTRUOVANÉ  
DÍLNĚ UČÍME DĚTI UŽ OD 4 LET.

# 80'S 90'S MILLENNIUM PARTY

**11. ŘÍJNA 20:00 - 03:00**

**KOSTYMY VITANY** | **LIDOVÝ DŮM KBELÝ**

**CENA 300 Kč** | **DJ MARTIN HOVORKA  
Z RADIA KISS**

SBOR DOBROVOLNÝCH  
PRAHA KBELÝ  
ZVĚNA

# JÓGA

pro zdraví a vitalitu

Jógová praxe s Monikou Benítez  
ve Kbelích a okolí. Kurzy i otevřené lekce  
pro dospělé, začátečníky i pokročilé.

**více na [www.monikabenitez.cz](http://www.monikabenitez.cz)  
[benitezovamonika@gmail.com](mailto:benitezovamonika@gmail.com)**

## Cesta kolem světa s Hangárem 19

Objevujte, tvořte a potkávejte se s námi i ve školním roce 2025/2026!

Hangár 19 Vás opět zve na palubu!

Připojte se k našim pravidelným kurzům a klubům pro děti i dospělé – tentokrát v duchu „Cesty kolem světa“. Každý měsíc se inspirováme jinou zemí a přistaneme s novým tématem, technikou či chutí.

Kurzy probíhají v odpoledních a podvečerních hodinách – pravidelně, bezpečně a s dobrou náladou.



### Kroužky a kluby v nabídce

**TVOŘIVÉ DÍLNY** – Pestrá výtvarná a rukodělná tvoření pro malé i větší děti. Každý týden jiné materiály a techniky – letos ve stylu globální tvořivé expedice.

**VÝTVARKA** – Zábavné lekce plné barev, tvarů a fantazie. Malování, kreslení, koláže i inspirace světovými umělci.

**DESKOVÉ HRY** – Klub pro milovníky strategií, logiky i zábavy – desítky her z celého světa, přátelská atmosféra zaručena.

**KLUB JEHLIČKA** – Mezigenerační dílna plná tvoření, povídání a her – bezpečný přístav pro nejmenší cestovatele.

**STIGA HOKEJ** – Soutěžní i rekreační hraní stolního hokeje – rychlost, taktika a fair play, pro děti i dospělé.

**ŠACHY PRO DĚTI** – Hravý trénink soustředění a logiky – od základních tahů až po pokročilé strategie.

**ŠACHY (externí klub)** – Setkávání zkušenějších hráčů z Kbel i okolí – možnost zápasů i volné hry.

**PLETENÍ S JANOU** – Uvolněný rukodělný podvečer – naučíte se plést nebo si jen odpočínáte u příze a čaje.

**ŠITÍ PRO DOSPĚLÉ S ELENOU** – Základy i pokročilejší techniky v malém přátelském kolektivu. Prostor pro vlastní projekty i společné nápady.

**ŠITÍ PRO DOSPĚLÉ S VĚROU** – Šicí klub pro každého – od prvních stehů až po propracované výrobky. Vhodné i pro úplné začátečníky.

**ZÁKLADY POSILOVÁNÍ** – Praktický úvod do cvičení – správná technika, aktivace středu těla a prevence bolestí zad. I tělo s námi letí!

### Kromě toho vás čekají pravidelné měsíční workshopy inspirované světem

**ZDRAVÉ STRAVOVÁNÍ  
SLADKÉ PEČENÍ**  
a další tvořivé zastávky...

Sledujte [www.hangar19.cz](http://www.hangar19.cz)  
letový řád (rozvrh kroužků)  
a ceník zveřejníme brzy.

Najdete nás také dne  
**01. 09. 2025 v Centrálním parku Kbely** – přijďte si pro informace nebo se rovnou přihlásit.

Připoutejte se, startujeme na cestu kolem světa plnou inspirace, radosti a setkání!

Těšíme se, až s Vámi opět vzletíme.

Tým RC Hangár 19



## Šťastná šakalí hodinka – zatěžkávací zkouška šakalího singl trailu

5. června 2025, po více než roce plánování, vyjednávání, koordinace, budování, mravení práce, probdělých nocí, nadšení, kamarádské a nezištné výpomoci, pokusů a omylů, se naplnil sen Starého šakala: Šakal Kbely postavil a uvedl do provozu v regionu střední Evropy unikátní běžeckou překážkovou trať pro malé i velké. „Šakalí singl trail“ není určený jen členům klubu, ale široké veřejnosti, nadšeným amatérům i zapáleným běžcům.

Jak jinak novou dráhu pokřtít než klubovým běžeckým závodem? V duchu šakalí tradice se však nejednalo o jen tak obyčejný závod: „Ach ne, zase mi padla modrá!“... závodníci kroužili po vyznačených tratích, o kterých



rozhodovaly desítky hracích kostek. Přitom se zapomínalo na uběhnuté metry – hlavně do své krabičky přihodit další barevný žeton. Po 60 minutách by šakalové kroužili dál, ale trať museli uvolnit svým rodičům, kteří se dětskými výkony nehodlali nechat zahanbit. Nakonec si každý šakal odnesl něco z tomboly, nejpočetnější přítomná smečka vyhrála kýbl zmrzliny, opékaly se buřty... A kdo chce vědět víc, může si vše vyzkoušet při dalším ročníku tohoto fenomenálního závodu.

Na další ročník můžete začít trénovat hned – trať je přístupná nepřetržitě! Chytré hodinky, mobil a aplikace Strava dodají i adrenalin – více na tabuli u šakalího trailu.



### Šakal vbíhá do druhé dekády

V září Šakal vbíhá do své druhé dekády. Od založení v roce 2015 klubem prošlo přes 500 kbelských dětí, jejichž rodiče hledali kroužek, který

by děti vedl k přirozené radosti z pohybu. Kroužek, ve kterém běhání, skákání a házení bude o zábavě, kooperaci a přátelství. Kroužek, který bude děti univerzálně pohybově rozvíjet tak, aby s vyspělou motorikou mohly později dělat cokoli, kam je to potáhne.

A i když je to občas adrenalin a občas to přerůstá přes hlavu, těšíme se na dalších 10 let. Přijďte se podívat, šakali trénují po celých Kbelích od pondělí do čtvrtka. Naše tréninky jsou nejen pro děti školou povinné, ale zábavné tréninky si užívají i jejich rodiče. Co takhle neběhat sám, ale s ostatními ve čtvrtek večer? Sleduj web...

Už nyní je jasné, že letošní závod Vypusťte šakala! bude velký. Do diáře si proto již nyní pište 5. října 2025.

Budeme se na Vás těšit.



# Léto v KRC CoByDup

*Příměstské tábory v KRC CoByDup letos opět přinesly sedm týdnů plných sportu, her a výletů. Děti poznávaly nejen své okolí, ale také širší Prahu, užily si tvořivé dílny i sportovní soutěže a navázaly nová přátelství.*

Letní prázdniny v KRC CoByDup? Jasně, že jo! Letos jsme rozjeli sedm super nabitých turnusů plných sportu, her a výletů. I když jsme letos nevsadili na kreativní názvy a turnusy pojmenovali jednoduše podle místa – Kbely – jejich program byl pestrý jako vždy. S dětmi jsme společně objevovali nejen samotné Kbely, ale vydali jsme se také za hranice městské části. Navštívili jsme například Národní technické muzeum v Praze, historický Vyšehrad, Jump Park nebo bazén a všude jsme si užili spoustu zábavy. A rozhodně nemohl chybět ani oblíbený Spolek Darwin! Děti se s nadšením zapojily do pečlivě připraveného přírodovědného programu o zvířátkách, který je opravdu nadchl. Každý týden byl přizpůsoben věkovým kategoriím dětí a nabízel pestrý a smysluplný program – od vědomostních her přes sportovní soutěže až po tvořivé dílny. Děti si tábory moc užily, zažily spoustu dobrodružství a navázaly nová přátelství.

Každý den byl pro všechny zajištěn pitný režim, svačina a teplý oběd, za což děkujeme kolektivu jídelny ZŠ Kbely. Velké poděkování patří všem tetám a instruktorům, kteří jako vždy připravili skvělý program a vytvořili pravou táborovou atmosféru. Spokojené tváře a úsmě-



vy dětí byly pro ně tou největší odměnou a potvrzením, že má jejich práce smysl. Budeme se těšit příští rok, až si společně znovu užijeme spoustu zábavy, her a nových zážitků!

*Za tým KRC CoByDup  
Lenka Batková*

|                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Kulturní a rodinné centrum CoByDup<br>Toužimská 244/42. (najdete nás vlevo od obídní síně), 197 00 Praha 9 - Kbely<br>Tel.: 775 904 976, E-mail: <a href="mailto:centrum@krc-cobydup.cz">centrum@krc-cobydup.cz</a> , web: <a href="http://www.krc-cobydup.cz">www.krc-cobydup.cz</a> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Kroužky a kurzy otevírané od září 2025                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| V případě volné kapacity však můžete všechny kurzy začít navštěvovat kdykoliv v průběhu roku, cena Vám bude přepočítána.                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Podrobné informace a ceny kurzů naleznete na našich webových stránkách <a href="http://www.krc-cobydup.cz">www.krc-cobydup.cz</a><br>Registrace na <a href="mailto:centrum@krc-cobydup.cz">centrum@krc-cobydup.cz</a>                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>PŘÍPRAVKA DO ŠKOLKY:</b>                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PO 8:00 - 16:00<br>až PÁ                                                                                                                                                                                                                                                              | JEŽKŮV KLUBÍK- přípravný kurz před nástupem do MŠ<br>8:00 - 13:00 dopolední JK<br>13:00 - 16:00 odpolední JK<br>(pro děti ve věku 2,5 - 5 let, bez doprovodu rodičů.)<br>ceník rádi zašleme emailem                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>RODIČE S DĚTMI:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PO 9:00 - 9:45<br>PO 10:00 - 10:45<br>PO 11:00 - 11:45<br>ÚT 9:30 - 11:00<br>ST 9:00 - 10:30<br>ST 11:00 - 12:00<br>ST 16:15 - 17:00<br>ČT 9:00 - 9:45<br>ČT 10:00 - 10:45<br>ČT 9:30 - 11:00<br>PÁ 9:30 - 11:00                                                                      | Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (10 – 18 měs.) – Žlutý Janáček I, TV.<br>Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (1,5 – 2,5 roku) – Žlutý Janáček II, TV<br>Hudebka- HUDEBNÍ KNOFLÍK (2,5 – 3,5 roku) – červený Hudeček, TV<br>Ježkův Montessorri klubíček (1,5 – 3,5 roky)<br>Cvičení batolat + BATOLE klub (začátek lezení - 1,5 r.), tělocvična<br>Mimí klub (4 měsíce – začátek lezení ), tělocvična<br>Pohybové hry pro rodiče s dětmi (2 – 2,5 roku) – tělocvična<br>Cvičení dětí I. (1,5 – 2,5 roku a rodiče), Sokol Kbely<br>Cvičení dětí II. (2 – 3,5 roku a rodiče), Sokol Kbely<br>Baby atelier (1,5 – 3,5 roky) vč. volné herměčky<br>Ježkův Montessorri klubíček (1,5 – 3,5 roky) |
| <b>DĚTI (BEZ DOPROVODU RODIČŮ):</b>                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PO 15:30 - 16:30<br>PO 16:50 - 17:40<br>PO 17:50 - 18:50<br>ÚT 14:30 - 15:30<br>ÚT 15:40 - 16:25<br>ÚT 16:15 - 17:00<br>ST 15:00 - 16:00<br>ČT 15:00 - 16:00<br>ČT 16:30 - 17:30<br>PÁ 15:00 - 16:00                                                                                  | Dětský atletický klub CoByDup (3 – 4 r.), Sokol Kbely<br>Taneční kurz MINIDANCE – TAP academy (3 – 6 let), tělocvič.<br>Taneční kurz DANCE MIX základy stepu – TAP academy (6 – 9 let), TV<br>Muzikálové herectví (školní děti) – DHS Čmelda, tělocvič.<br>Muzikálová příprava (dětí mateřských škol) – DHS Čmelda, tělocvič.<br>Pohádková angličtina - začátečníci (3-5 let), PhDr. Lucie Illová<br>Sportovní a pohybové hry pro předškoláky (3 – 5 let), I. Píková, TV<br>Dětský atletický klub CoByDup (5 – 7 let), Sokol Kbely<br>Výtvarka pro předškolní děti (3 - 6 let)<br>Dětský atletický klub CoByDup MIX (3 – 7 let), Sokol Kbely                             |
| <b>DOSPĚLÍ (BEZ DĚTÍ):</b>                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| PO 19:00 - 20:00<br>ÚT 18:00 - 19:30<br>ST 18:30 - 20:00<br>ČT 17:00 - 18:00                                                                                                                                                                                                          | Power jóga s Markétou Kučerovou, tělocvična<br>Jemná jóga pro ženy- ženský kruh s Radhou Třešňákovou, tělocvična<br>Intuitivní (spontánní) tanec pro ženy, Martina Švecová, tělocvična<br>Cvičení pro zdravá záda, Dana Linkeová, tělocvična                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



## V září oslavíme neuvěřitelných 15 let!

*Psal se rok 2009, když v hlavách několika maminek vznikla myšlenka založit ve Kbelích rodinné centrum – místo, kde by se mohly rozvíjet nejen jejich děti, ale kde by i ony samy mohly navazovat nová přátelství a trávit společně čas.*

V září 2010 se tento sen stal skutečností a vzniklo mateřské centrum CoByDup. Dnes už jako Kulturní a rodinné centrum CoByDup máme za sebou mnoho výzev, protože za těch 15 let jsme si prošli leccím – přežití centra viselo párkrát na vlásku, o prostory jsme bojovali jako lvi a program jsme ladili podle toho, co zrovna frčelo. Ale přežili jsme – a rosteme dál!

Během těch let se měnili lidé, prostory i samotná koncepce centra, ale náš cíl zůstával a zůstává stále stejný – být tu pro Vás a Vaše děti.

Pod hlavičkou CoByDupu jsme uspořádali nespočet veřejných akcí, kroužků, seminářů, příměstských tábo-

rů a dalších zájmových aktivit. Pomáhali jsme rodinám i v náročnějších chvílích – prostřednictvím rodinné, finanční a právní poradny, která byla důležitou součástí naší podpory. Zorganizovali jsme také sbírky, které pomohly rodinám v těžkých a nenadálých životních situacích, ať už se jednalo o kbelské občany nebo občany za hranicí Kbel. Vytvořili jsme silnou komunitu, která spojuje, podporuje a inspiruje.

Kulturní a rodinné centrum CoByDup je dnes bezpečným přístavem, kde se setkávají rodiny, sdílejí radosti i starosti a kde vznikají krásná přátelství napříč generacemi.

Děkujeme za Vaši důvěru, přízeň a všechny společné vzpomínky.

Těšíme se na další roky, které s Vámi budeme moci prožívat – v radosti, podpoře a společném růstu.

*Děkujeme, že jste s námi.  
Za tým KRC CoByDup  
Lenka Batková*

Prázdniny nám uběhly, a tak co se začátkem školního roku. Probudte v sobě tvůrčího ducha a malujte u nás v ateliéru. Stále máme volná místa na kurzy Malby a kresby pro veřejnost. Přijďte na ukázkovou lekci zdarma. Malba a kresba pro nejmenší (ve věku 7–12 let) se koná každé úterý 17:00–19:00 anebo každý čtvrtek 16:00–17:00. Pro větší děti od 12 let se koná kurz pravidelně každý čtvrtek 17:00–19:00. A pro dospělé je letošní kurz otevřen na pondělí 17:00–19:00. I letos zde najdete nejruznější techniky malby, například akryl, akvarel a olej. Program máme opět nabitý, v březnu mají studenti v Galerii svůj prodejní výstavu a na konci roku další ročník výtvarné soutěže. Nemůžete navštěvovat celý kurz? Využijte možnost přijít na jednotlivé kurzy či cíleně na vybrané techniky během roku.

Arteterapie pro mladistvé se koná v ateliéru středy 17:00 až 19:00. Je vhodná pro mladistvé a dospělé, kteří pracují se svojí psychikou proti svým depresím či jiným stavům, kterými prochází. Rozvoj jemné motoriky a další tvořící a malovací aktivity pro děti se speciálními potřebami se konají ve středu 16:00 až 17:00. Arteterapie pro kbelské seniory pokračuje, a to pod záštitou městské části Praha 19, každý třetí čtvrtek v měsíci od 13:30. Můžete se k nám přidat, máme volná místa, pokud máte



problémy s přesunem a jste ze Kbel, přivezeme Vás a odvezeme.

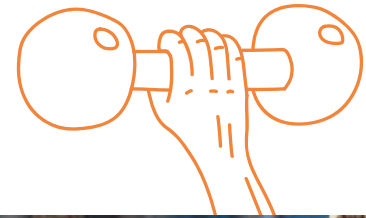
Pro maminky s dětmi máme tvůrčí dílny čarodějky Kbelky každé pondělí a úterý 16:00 až 17:00.

Pod záštitou městské části Praha 19 probíhá již 5. ročník Výtvarné soutěže čarodějky Kbelky pro všechny věkové kategorie, které se můžou účastnit jak jednotlivci, tak školy a školky. Uzávěrka soutěže je až květnu, tak neváhejte malovat. V letošním ročníku se

dařilo Kbelským umělcům, umístili se mimo jiné MŠ Albrechtická, Jana Mílová, Kateřina Futerová a další. Letošní témata jsou Krajina, Z pohádky do pohádky, Abstrakce na volné téma a Praha 19 – Kbely. Těšíme se na Vaše nová díla.

Více informací najdete na [www.kbelskyatelier.cz](http://www.kbelskyatelier.cz)

Těšíme se na Vás



## Krátké připomenutí a rekapitulace akcí

Klub Sebeobrana Kbely pod vedením trenéra Ondřeje Štastného se od roku 2016 se aktivně zúčastňuje jak republikových, tak evropských soutěží v tzv. silových sportech (powerlifting), jako benchpress či mrtvý tah. Je to pro nezasvěcené zvedání činek vleže z lavice nebo nadzvednutí činky ve stoje rovnýma rukama z úrovně chodidel do rovného postroje.

Členové klubu si dali za cíl uskutečnit otevřené mezinárodní mistrovství v benchpressu v naší Sportovní hale, a i když jsme jen amatérský dobrovolnický klub, chtěli jsme předvést Kbely v tom nejlepším světle. Termín byl naplánován na sobotu 26. 4. 2025, když vše muselo být domluvené pod patronací Federace českého silového sportu se sídlem v Trutnově, od kterého jsme také nasáli potřebné organizační instrukce a především domluvili rozhodčí. Někteří závodníci přijížděli již v pátek na vážení, neboť tyto údaje dotyčného zařadí do odpovídající kategorie včetně věku. Nutno poznamenat, že v této disciplíně závodí i ženy a není jich málo. V sobotu již byla připravená i hala s potřebným vybavením, rozhodčími, dále tzv. nakladači činek a zázemím včetně diplomů, pohárů a odměn. V půl desáté bylo mistrovství zahájeno. Část členů klubu zároveň pomáhala s organizací nebo



nakládáním činek, někdo zvládl dělat moderátora a zároveň závodit. Byl to zkrátka pořádný záprah. Vše běželo bez problémů a okolo sedmé večer bylo dosoutěženo ve všech kategoriích. Pak už jen následovalo to správné zakončení, dekorování medailemi, diplomy a odměny včetně upomínek na Kbely. Obdrželi jsme jak od závodníků, tak od vedení Federace silového sportu velkou pochvalu za organizaci a všem se ve kbelské Sportovní hale moc líbilo. Mezi soutěžícími i rozhodčími byli např. Slováci, Poláci či Maďari. Za všechny zmíníme jen prezidenta federace pana Libora Hurdálka, který doufá, že to nebylo ve Kbelích naposled, nebo soutěžícího světového mistra rekordmana Vlastimila Kužela. Velký dík patří především našemu trenérovi Ondřeji Štastnému, pod jehož vedením klub výborně funguje a který je pro nás inspirací, jak pro sebe něco dělat, něco dokázat. Na závěr v krátkosti k výsledkům za náš klub Sebeobranu:

Třetí místo ve své kategorii získali v benchpressu Jan Fanta a Matěj Čížek, kteří byli zároveň nakladači, takže klobouk dolů.



A jak už jsme zmínili Federaci silového sportu v Trutnově, tak ta uspořádala v červnu mistrovství Evropy v benchpressu, kterého se také naši členové Sebeobranu zúčastnili a kde „pouze“ soutěžili a na výsledcích to bylo znát. Zde získali ve svých kategoriích první místo Stanislav Cimpá, druhé místo Matěj Čížek, třetí Luděk Šmíd v benchpressu, přičemž zároveň za Českou republiku získal druhé místo za biceps zdvih.

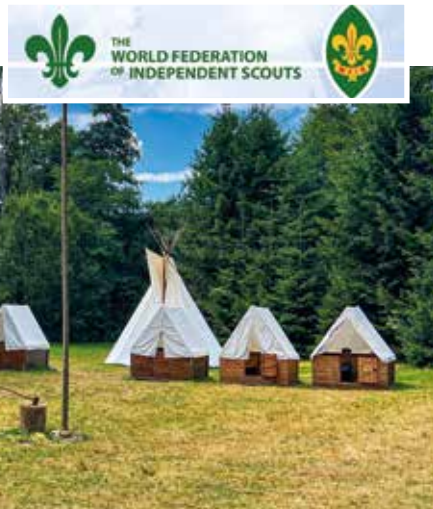
Ondřej Štastný

# Skaut – S.S.V. Kbely z našeho oddílu

Nezaháleli jsme ani o prázdninách a na skautském táboře, který pravidelně už mnoho let pořádáme, bylo i letos báječně. Ostatně, kdo z vás, čtenářů, prožil na vlastní kůži takové ty pravé letní tábory, ví, o čem mluvím. Praskání dřeva při táboráku, zpívání při kytaře a společně uvařená krmě v kotlíku nad ohněm, kamarádi, určitě si tu úžasnou neopakovatelnou náladu pamatujete. Ty naše každoroční skautské mají stejně nezaměnitelné kouzlo i v té dnešní, zcela jinak prožívané době a jsou pořád pro děti přitažlivé.

Každý rok je náplň tábora jiná a často i na jiném místě. Zatímco vloni jsme tábořili v Rádle blízko Liberce a motivem dění v táboře byl život indiánů, obsadili jsme letos tábořiště u obce Mařenice blízko Nového Boru, v krásné přírodě. Všechny účastníky vybrané místo doslova nadchlo. Přálo nám i počasí, tentokrát bylo opravdu letní, což také přispělo ke zdárnému průběhu všech připravených aktivit, her a výletů. Tábor se nesl v duchu Knihy džunglí od R. Kiplinga s Mauglím jako hlavní postavou. Knihu rozečtenou z našich pravidelných schůzek jsme na táboře dočetli a všechny táborové hry byly podle života Maugliho v džungli. To, že se nikomu po devíti dnech nechtělo domů, nemusím ani zdůrazňovat.

Nový skautský rok 2025/26 zahájíme první schůzkou 3. září v 15 hodin. Pro nové adepty do našeho



oddílu máme stále otevřené dveře. A bude to opět hodně zajímavý rok, ponese se v duchu husitů a naše činnost se zaměří na historii jejich hnutí. Budeme se snažit načerpat a zapamatovat si co nejvíc informací z knih a filmů, které máme ve velké míře k dispozici. Budeme společně tvořit a šít kostýmy, vyrábět husitské štíty atp., prostě chceme se co nejvíc věnovat husitské tematice a ponořit se do dávné a slavné historie našich předků. To vše pak zúročíme na dalším skautském táboře v létě roku 2026.

Nemůžeme vynechat ani slavnou postavu našich dějin svatého Václava. Vypravíme se po jeho stopách a vzhledem k tomu, že vlastníme mnoho historických artefaktů k jeho osobě, uvažujeme i o malé výstavě v naší klubovně.

A samozřejmě oslavíme vznik Československé republiky v měsíci říjnu, kdy nás můžete spatřit, když budeme stát čestnou stráž u pomníku ve Vrchlabské ulici.

S pozdravem,  
Kamil Podlaha

ZAHAJOVACÍ SCHŮZKY

|         |                                          |
|---------|------------------------------------------|
| úterý   | 15–17 h – Vodní vlčata (7–10 let)        |
| středa  | 15–17 h – Pěší vlčata (7–10 let)         |
|         | 17–19 h – Pěší skauti (11–15 let)        |
| čtvrtek | 15–17 h – Bobříci (předškoláci, 5–6 let) |
| pátek   | 15–17 h – Klubové pátky                  |

Místo schůzek:  
Srub v Centrálním parku  
Praha Kbely, Martinická 1083

www.skaut-ssv.cz  
e-mail: skautssv@seznam.cz  
tel.: 724 389 194

# Ekocentrum Prales co se děje v Pralese

Ani v létě Prales neodpočívá. Je sice čas dovolených a děti nám odjely na prázdniny, ale ani v letních měsících v Pralese nezhálíme. Léto využíváme k opravám a zvelebování našeho ekocentra, abychom v září přivítali nový školní rok v plné síle a s plnou parádou.

V srpnu budeme na současném dětském hřišti instalovat nové moderní herní prvky, a to dvě sestavy, pro menší a větší děti.

Další novinkou, která přivítá návštěvníky v novém školním roce, bude instalace tří nových naučných panelů s tématy: hmyz, život v mraveništi a kůrovec. Tyto nové panely budou instalovány ve stávající naučné stezce „Cesta dřeva“, aby malým i velkým návštěvníkům přiblížily život maličkých, avšak velice důležitých obyvatel naší planety.

S příchodem nového školního roku pak otevřeme odpolední zájmový kroužek pro dívky ve věku 8–12 let se zájmem o přírodu a ruční práce, jehož název „Malá čarodějka“ již



Cesta dřeva

dopředu naznačuje, jakým směrem se kroužek bude ubírat. S dívkami se v deseti blocích naučíme různé rukodělné techniky. Dívky si vyzkouší například ruční práce jako háčkování a techniku macramé, vyrobí si drátkovaný stromček, náramek přátelství nebo bombu do koupele. Naučí se znát základní bylinky a dozví se, jak je používat a zpracovávat.

Kroužek bude probíhat v pondělí od 14:00 do 16:00 hodin a na první lekci se dívky mohou těšit již 22. 9. 2025

Od září také otevíráme již tradiční blok večerních workshopů pro širokou veřejnost. Letos s opravdu atraktivními tématy.

Linda Janská



Hmyz



Život v mraveništi



Kůrovec

Přihlašování na kroužek a workshopy:  
Janska@lesy-praha.cz

ZÁŘÍ 2025

23.9. Ekoprint

24.9. Ekoprint

30.9. Výroba domácího krému

ŘÍJEN 2025

7.10. Kokedamy

8.10. Kokedamy

14.10. Výroba přírodního věnce

15.10. Podzimní věnec na dveře

21.10. Osázej si vlastní aerárium

LISTOPAD 2025

4.11. Výroba ježkovníku

11.11. Výroba krmítka pro ptáky

18.11. Výroba krmítka pro veverky

25.11. Adventní věnce

26.11. Adventní věnce

PROSINEC 2025

2.12. Řezbářství pro začátečníky

9.12. Quilling – tvoření z papíru

16.12. Vánoční tvoření

foto: M. Zámečník

Dávali jste při čtení Kbeláku pozor? To se hned pozná! V následujícím kvízu si své nově získané znalosti můžete ověřit, a navíc vyhrát hodnotnou cenu. Zakroužkováním správných odpovědí vám vyjde supertajná tajenka. Její znění nám pošlete emailem do konce června na adresu: info@kbelak.cz nebo zanešte vyplněnou na ústřížku ve spodní části stránky na recepci radnice.

Ze správných odpovědí vylosujeme 3 výherce, kteří získají dárkový koš z Vinotéky Réva Kbely.

1. Kolik let letos slavíme od první písemné zmínky o Kbelích?

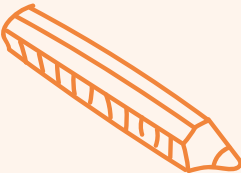
- N) 995 let
- O) 895 let
- P) 985 let

2. Na území garáží u školní družiny proběhne v příštím roce výstavba:

- S) obtoku kanalizačního sběrače, který je nezbytný pro zkapacitnění kbelské čistírny vod
- T) ropný vrt, který Kbelům zajistí nehynoucí bohatství a funkce starosty se přejmenuje na šejka
- U) překážkové dráhy pro zkapacitnění kbelských sportovců

3. Nově je možnost na úřadě online objednávek na:

- L) (na) odbor občansko správní – agenda Evidence obyvatel
- M) obědy, které vám na radnici uvaříme
- N) (na) dobrodružnou prohlídku archivu úřadu



Zde odstříhnete -----

Znění tajenky:

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1. | 2. | 3. | 4. | 5. | 6. | 7. | 8. | 9. |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|

Jméno a příjmení: \_\_\_\_\_ Telefon: \_\_\_\_\_

4. Kbelská sportovní v rámci svého převzetí areálu Spartaku opravila:

- A) sociální zařízení v zázemí budovy a vnější i vnitřní oplocení sportovního areálu
- B) pošramocenou pověst několika neukázněných členů oddílu
- C) květinovou a sochařskou výzdobu oslavující nejvýznamnější kbelské sportovce

5. Oblíbená kreativní soutěž na ZŠ Kbely se jmenuje:

- T) Kbelský savec
- U) Kbelský dravec
- V) Kbelský psavec

6. Kbelská knihovna nabízí nově možnost:

- L) e-katalogu
- M) e-výpůjčky
- N) e-mailové komunikace

7. V areálu Ekocentra Prales jsou mimo jiné nově instalovány:

- E) tři naučné panely s tématy: hmyz, život v mraveništi a kůrovec
- F) tři plochy pro táboření ve stylu Survivor (místo oceánu slouží Vinořský potok)
- G) sochy tří místních čuníků Klobásy, Jitrnice a Slaniny

8. Dětský klub Chmýříčko radí, jak...

- R) usnadnit školákům nástup zpátky do školy se speciálním důrazem na pubertáky
- S) usnadnit nástup rodičům do práce zpět po dovolené
- T) usnadnit dětem nástup do školky

9. Oslava letošního významného kbelského jubilea je spjata s jednou historickou osobností:

- N) Boleslav I., zvaný Ukrutný, nechal zavraždit bratra Václava a díky tomu máme významnou poutní stezku vedoucí přes Kbely do Staré Boleslavi
- O) Soběslav I., který daroval zdejší poplužní dvůr klášteru vyšehradskému
- P) Karel IV., ve Kbelích nikdy nebyl, ale kdyby tu byl, určitě by se mu tady líbilo, tak jako nám

Sport  
Sportovní hala Kbely



Moderní sportovní areál přímo ve Kbelích – prostor pro aktivní odpočinek, pohyb i setkávání. Vítejte všechny generace, rodiny i jednotlivce!

Co u nás najdete?

Fitness centrum

pravidelné cvičení v příjemném prostředí

Lezecká stěna

pro děti, dospělé, začátečníky i pokročilé

Badmintonové kurty

ideální pro sportovní dvojhru i zábavu s přáteli

Venkovní areál

fotbalové hřiště, beachvolejbal, atletický ovál

Zázemí pro rodiče s dětmi

hřiště a bezpečný prostor pro nejmenší

Zastávka pro cyklisty

možnost drobné opravy kol, pumpa i nářadí

Kavárna se zahrádkou

ideální místo k odpočinku po sportu

Čerstvé pečivo

každý všední den z Pekárny Kabát

**KROUŽKO  
BRANÍ**

**4. září**

Sportovní hala  
Kbely

**START 17:00**

Dorazit můžete i se svými dětmi. Těšíme se na Vás.

Kalendář akcí – Září 2025

- 13. září  
Florbal Black Angels
- 14. září  
Florbal Black Angels
- 20. září, 18:00  
Basket TJ Sokol Kbely vs. BVK Holice - Muži 2. liga
- 21. září, 16:00  
Basket TJ Sokol Kbely vs. TJ Tesla Pardubice - Muži 2. liga
- 21. září  
Florbal Black Angels
- 28. září  
Florbal Black Angels

ZAŽIJTE RADOST Z LEZENÍ  
A PŘEKONEJTE SVÉ  
LIMITY!

Lezení pro děti i dospělé na lezecké stěně ve Sportovní hale Kbely

- Lezecké kroužky pro děti
- Skupinové lekce pro dospělé
- Individuální tréninky
- Lezení pro rodiče s dětmi
- Příměstské a letní tábory

www.jankaresclimbingteam.com

Informace k pořádaným akcím a rezervace sportovišť najdete zde:



# MOL Cup, divácký rekord a start nové sezóny

*Ve Kbelích se v létě psala fotbalová historie. Spartak poprvé nastoupil do MOL Cupu, národního poháru, a hned stanovil nový divácký rekord. Letní příprava pak nabídla stoprocentní bilanci a příchod čtyř nových posil. Teď už se vše chystá na druhou sezónu v Pražském přeboru.*

Fotbalové léto ve Kbelích začalo událostí, kterou si budou fanoušci pamatovat ještě dlouho. Na Stadionu Václava Sajfřta se poprvé v historii klubu odehrálo utkání MOL Cupu. Pro severozápadní část Prahy šlo navíc o raritu – národní pohár se zde hrál naposledy v roce 2002, kdy do tehdy divizních Satalic dorazila pražská Slavia.

Los přisoudil Spartaku těžkého soupeře z divize B – SK Slaný. Tým, který minulou sezónu zakončil na třetím místě a netají se ambicemi na postup do třetí nejvyšší soutěže. Přestože Kbely začaly snově a už v 8. minutě otevřel skóre Tomáš Vaněk, zkušený soupeř postupně převzal otěže zápasu. Hlavní hrozbou

byl útočník Bohumil Nádeníček, bývalý hráč Sparty a druhý nejlepší střelec uplynulého ročníku divize, který třikrát využil i sebemenšího prostoru ve vápně. Kbelský tým se držel nadějného výsledku do poloviny druhého poločasu, kdy soupeře přimáčkl, ale ani dvě nastřelené tyčky a další náznaky nepomohly k vyrovnání. Následně přišly individuální chyby a také ukázka kvality hostů. Slaný nakonec zvítězilo 1:5.

Pozitivem byla výborná atmosféra a především nový divácký rekord v novodobé historii Spartaku – na utkání dorazilo 757 diváků. Fanzóna žila ještě před výkopem a i přes nepříznivý výsledek odcházeli fanoušci s pocitem, že byli součástí něčeho

výjimečného. Důkazem toho může být celostadiónový potlesk po konečném hvizdu.



Druhá sezóna v páté nejvyšší soutěži začala pro Spartak 16. srpna venkovním duelem na hřišti Čechie Uhřetěves. Domácí premiéra přišla o týden později, kdy Kbely přivítali rezervu Motorletu. I v nové sezóně se fanoušci mohou těšit na tradiční doprovodný program, fanzónu a rodinnou atmosféru.

*foto: Martin Haniak  
a Nikol Kuncová*

Aktuální informace, fotografie a pozvánky najdete na sociálních sítích klubu.

rozpis zápasů  
podzimní část



Po pohárové premiéře se tým vrátil k přípravě na nový ročník Pražského přeboru. Do kádru přišly čtyři posily – obranu posílil zkušený Petr Jackl, jenž celou kariéru nastupoval na úrovni třetích a čtvrtých lig, střed zálohy vyztužil Jakub Krpálek z Berouna, z Dolních Chaběr dorazil univerzální záložník Petr Matějka a útok doplnil Tomáš Vaněk z Klatov. Kádr ještě není definitivně uzavřený a klub nevyklučuje další příchody.

Výsledkově byla letní příprava sto procentní. Kbely nejprve porazily Admiru Praha B 5:0, následně si poradily 3:1 s Viktorií Žižkov U19, přehrály divizní Přední Kopaninu 2:1 a generálku zvládly vítězně 3:2 proti Březiněvsi.





### Pár vět předsedy

Uplynulou sezónu 2024/2025 hodnotím velmi pozitivně. V první řadě bych chtěl poděkovat všem rodičům, příznivcům, trenérům a hráčům, kteří náš klub posouvají dál od 62 let staré historie k dalším desítkám let světlé budoucnosti. Letos budeme mít po 15 letech kompletně obsazeny všechny mužské kategorie (U12, U15, U18, muži), a to vlastními odchovanci.

S tím jde ruku v ruce zabezpečení klubu po stránce zázemí, což v našem případě znamená hřiště. 1. 7. 2025 se stala nájemcem celého areálu MČ Kbely, prostřednictvím příspěvkové organizace Kbelská sportovní, p. o. Okamžitě jsme navázali na předchozí spolupráci, která se ještě zintenzivnila. Nové hřiště, které je nezbytnou podmínkou očekávaných sportovních úspěchů, je nyní více „hmatatelné“ a zdá se být blíže, než se ještě před nedávnem zdálo.

Moc rád bych chtěl pozvat všechny Kbeláky na zápasy, na tréninky i do samotného klubu.

Celý rozhovor s předsedou našeho klubu Davidem Boháčem najdete pod odkazem na našem webu.

### Letos si věříme

Na druhou sezónu týmu mužů se velmi těšíme a vkládáme do ní mnoho nadějí. Loňská zkouška dopadla velmi dobře, naše parta bojovníků

se zocelila a všichni jsou nažhavení, až budou moci vyběhnout na trávník. Jako další v řadě čekají naši dorostenci. Tuto kategorii se nám po dlouhé době podařilo naplnit, výrazně jsme posílili trenérské zajištění a v následujících sezónách očekáváme sportovní úspěchy. Novým trenérem klubu pro kategorii U18 se stal špičkový hokejista Ondřej Vudmaska. I v současné sezóně máme dívčí družstva v kategoriích U12 a U15. To nám dává naději, že v blízké budoucnosti můžeme mít i plnohodnotnou ženskou složku.



### DOROSTENCI 2025–2026

7. září, 15:00

**TJ Sokol Kbely – HC Slavia HK**

5. října, 15:00

**TJ Sokol Kbely – HC 1946 Praga**

19. října, 15:00

**TJ Sokol Kbely – President**

### 1.LIGA MUŽI 2025–2026

6. září, 13:00

**TJ Sokol Kbely – President B**

27. září, 15:00

**TJ Sokol Kbely – KPH Rača**

4. října, 15:00

**TJ Sokol Kbely – HC 1946 Praga**

Časy utkání jsou uvedeny v okamžik uzavěrky, podrobný přehled všech domácích zápasů i pro ostatní kategorie a případné změny časů najdete pod odkazem na našem webu.



### Pohybem ke zdraví

Pozemní hokej má ve Kbelích dlouholetou tradici, rádi přivítáme i ty nejmenší a nabídneme jim kvalitní využití volného času. Neváhejte zavítat na naše hřiště vždy v pondělí a čtvrtek od 16:30 do 18:00 hodin. Na první tréninky nebudete potřebovat žádné speciální vybavení.

Náš klubový stánek najdete i na akcích MČ Praha 19, rádi vám tam vše ukážeme a děti si budou moci také vše vyzkoušet. Kromě toho i v letošním roce můžete počítat se školním kroužkem pozemního hokeje v ZŠ Kbely. Podrobné informace o nábořech najdete v článku pod odkazem.

Přijďte se přesvědčit, že jsme prima parta a že sport u malých dětí je hlavně o zábavě a pohybu.

Budeme také rádi, když nás budete sledovat na sociálních sítích. Tam najdete informace o plánovaných zápasech, sportovních výsledcích a mnoho dalších zajímavostí ze života klubu.



ph.kbely



@kbely.ph

## Nová sezóna basketbalistů se kvapem blíží

*Již dvanáctou sezónu v řadě budete moci navštěvovat utkání druhé ligy mužů ve kbelské sportovní hale a některá utkání v tělocvičně ZŠ Kbely. Rozlosování slibuje těžká utkání s farmářskými týmy klubů první ligy a NBL. Ve skupině se utkáme s BVK Holice, Teslou Pardubice, Basketem Poděbrady, BC Vysočinou, BK Žďár nad Sázavou, SK Žabovřesky Brno, TJ Třebíč, BK Jindřichův Hradec, BK Pelhřimov a pražskými celky Tygrů a Jižních Supů.*

Zároveň se těšíme na utkání Českého Poháru, na jehož rozlosování a termín utkání stále čekáme.

**První domácí hrací víkend je v sobotu 20. 9. od 18:00 BVK Holice a v neděli 21. 9. od 16:00 Tesla Pardubice.**

Mládež se chystá na mix soutěži od Pražských přeborů přes nižší regionální ligy až po žákovskou ligu v kategorii U14.

**Junioři U19 – Přebor Prahy**

**Kadeti U17 – Přebor Prahy a Nadregionální liga**

**Starší Žáci U15 – Přebor Prahy a Nadregionální liga**

**Mladší Žáci – Žákovská Liga**

**Minižáci U13, U12 a U11 – Přebory Prahy**



Znovu otevíráme i přípravku, která přijímá nové členy, přednostně ze ZŠ Kbely. Pokud máte zájem, dejte vědět na [prpravka@basketkbely.cz](mailto:prpravka@basketkbely.cz) – trénujeme v úterý od 16:00 hod. ve sportovní hale a ve čtvrtek od 16:30 hod. v ZŠ Kbely. Přípravka je otevřená dětem ročníku 2016 a mladším.

Kluky postupně zapojujeme do zápasů a v průběhu roku vyrážíme na turnaje, loňská přípravka si podmanila domácí antukový turnaj.

Další družstva, která nabízí volná místa, jsou minižáci pro kluky ročníku 2013–15 a žáci 2011–12.

*V případě zájmu napište na [info@basketkbely.cz](mailto:info@basketkbely.cz).*



## INZERUJTE VE KBELÁKU

Specifikace dodané inzerce naleznete na [www.kbelak.cz](http://www.kbelak.cz).

**Možnost zhotovení inzerce na zakázku.**

**Ceny jsou uvedené bez DPH.**

**Celostrana**  
200×250 mm  
Cena: 4 500 Kč  
**Zadní a vnitřní obálka**  
Cena: 5 000 Kč

**1/2 strany**  
180×112,5 mm / 87,5×230 mm  
Cena: 2 500 Kč

**1/6 strany**  
56,5×112,5 mm  
Cena: 1 200 Kč

**1/12 strany**  
56,5×53,75 mm  
Cena: 600 Kč

**1/8 strany**  
87,5×53,75 mm  
Cena: 900 Kč

**1/4 strany**  
87,5×112,5 mm  
Cena: 1 500 Kč

**řádková inzerce**  
Cena: 400 Kč

— INZERCE —

### PLYN – VODA – TOPENÍ

Montáž a oprava rozvodů a spotřebičů. Veškeré instalatérské, plynářské a topenářské práce, čištění odpadů, revize plynu. Kontakt: Vladimír Tymeš, tel. 603 937 032, [www.voda-plyn-tymes.cz](http://www.voda-plyn-tymes.cz)

### VÝMĚNA BYTU

Vyměním městský byt 2+1 ve Kbelích, 60 m² za větší. Doplatek a solidní jednání samozřejmostí. Tel.: 777 301 070

### ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady, atd. Naložíme a odvezeme na skládku nepotřebné věci za rozumnou cenu. Stěhovací služby. Tel.: 773 484 056

### PŘÍPRAVA NA PŘIJÍMACÍ ZKOUŠKY

Připravujeme děti na přijímačky z matematiky (Cermat) a doučujeme angličtinu (ZŠ). Individuální lekce i kurzy. Info: [www.na-gympl.cz](http://www.na-gympl.cz)

### VÝPOMOC DO DOMÁCNOSTI

Hledáme ranní výpomoc do domácnosti se čtyřmi dětmi (ve věku základní školní docházky) do udržovaného rodinného domu v Praze - Kbelích. Manžel pravidelně pracuje mimo domov, rádi bychom tedy našli k dlouhodobé spolupráci samostatnou, zodpovědnou a zkušenou ženu/muže, která/ý by do rodiny přicházel/a v pracovní dny cca od 6:30, připravil/a snídani a svačiny dětem do školy. Do cca 11:00 by měl/a připravit večeři (případně nakoupit) a základně poklidit dům. Řidičský průkaz a auto jsou vítané. Ideální jako přivýdělek pro paní/pána v důchodu. Cena 250 Kč/hod, za info o vás/ CV/ reference předem díky na email [wandad@seznam.cz](mailto:wandad@seznam.cz). Těšíme se na nového člena naší smečky!

### SHÁNÍME LÉKAŘE

Do ordinace praktického lékaře MUDr. Bouzka sháníme dalšího kolegu lékaře či lékařku. Velká variabilita a vstřícnost při jednání o pracovních podmínkách. [dr.bouzek@centrum.cz](mailto:dr.bouzek@centrum.cz)



**POHŘEBNÍ SLUŽBA  
ČAKOVICE**

**ZDENĚK VÍTEK**

#### PROVÁDÍ

- pohřby do země • kremační obřady •
- vazbu věnců a kytic • smuteční oznámení
- převozy zesnulých NONSTOP

Tel.: 603 861 635, 734 817 113

#### KANCELÁŘ

Plajnerova 251/8, Praha 9 – Čakovice

tel.: 603 861 635, 734 817 113

e-mail: [pscakovice@seznam.cz](mailto:pscakovice@seznam.cz)

[www.pscakovice.cz](http://www.pscakovice.cz)



**S vlastní smuteční síní ve Vinoři.**

# NÁBOR LEZECKÉ KROUŽKY

**LEZCI  
NA CESTÁCH**

**Pro děti od 6 let**

**Na první pololetí školního roku 2025/26**

**Lezecká stěna Kbely**

**Více info a rezervace na [www.jankaresclimbingteam.com](http://www.jankaresclimbingteam.com)**



# S NÁMI BUDETE VŽDYCKY NAPŘED!

## ANGLIČTINA PRAHA 9

Nabízíme:

- kurzy angličtiny pro děti od tří let, teenagery i dospělé
- výuku na základě metodiky Cambridge
- profesionální tým lektorů, který sleduje nové trendy ve vzdělávání
- přípravu na mezinárodně uznávané jazykové zkoušky Cambridge (A2-C1)

Naši studenti běžně dosahují maturitní úrovně angličtiny už přibližně v 15 letech. Pomáháme jim získat certifikáty Cambridge, které jim usnadňují studium střední i vysoké školy, včetně studia v zahraničí.

HELLO

PŘIHLASTE  
SE NA  
UKÁZKOVOU  
HODINU  
ZDARMA:



HI



KONTAKTUJTE NÁS:

DAMIELOVA 331/13, ČAKOVICE

+420 777 151 324

INFO@ANGLICTINAPRAHA9.CZ

ANGLIČTINA PRAHA 9

ANGLICTINA\_PRAHA9

WWW.ANGLICTINAPRAHA9.CZ

